

令和5年度東部公民館事業計画

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月17日(土)	10:00～11:30	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会	150	2/10
7月8日(土)	10:00～11:30 13:30～15:00	前原商店～夏まつり～	前原児童ホーム	—	3/10
7月29日(土)	10:00～11:30	簡単工作と楽しい遊び	遊びを伝える会「はらっば」	15	4/10
8月26日(土)	9:45～11:45	手作りおやつを作ろう	船橋子ども劇場東部地域センター	20	5/10

【東部地区5館合同事業「東部公民館の壁にお絵かき大作戦！」】

○ねらい：普段できない壁面へのお絵かきを通してダイナミックなアートを体験する。また、海のある街船橋として「これからも守りたい海の風景」をテーマにすることで、生き物や環境について考える機会とする。

(共催：三田・習志野台・飯山満・薬円台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月24日(木)	13:30～15:30	東部公民館4階ロビーでのウォールアート体験	未定	30	1/1

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
6月	9:00～12:00	10日、24日
7月		1日、8日、15日、22日、29日

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいつくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(土)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会	50	6/18

6月24日(土)			中島 一郎		7/18
7月15日(土)					8/18
8月5日(土)					9/18
8月19日(土)					10/18
8月26日(土)					11/18
9月9日(土)					12/18

【はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月21日(水)	10:00～12:00	ゲスト参加での操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10	1/1

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とキャッシュレス」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月27日(木)	10:00～12:00	キャッシュレス決済の操作方法等	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15	1/1

【ベトナムってどんな国？】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号19》

○ねらい：市内の国籍別人口で2番目に多いベトナムの文化について学習することで、多文化共生社会の実現に向けた一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日(木)	10:00～11:30	ベトナムの文化を知ろう	国際交流課国際交流員 グエン・ティ・チャー	50	1/4
6月22日(木)		ベトナム語ミニ講座&ベトナムの歌			2/4
7月1日(土)	14:00～16:00	フォー・クオン（生春巻き）作り		19	3/4
7月8日(土)		ネム・ラン（揚げ春巻き）作り			4/4

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催：モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日(木)	9:45~11:45	人間はすべて教育によって形成される動物！～ほうっておくと人間になれないヨ！～	科学クラブ教師 平林 浩	30	1/3

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月19日(火)	10:00~12:00	「生と性の健康講座」	助産師 鶴岡 利江子	60	1/3

【健康に良い住まいとは】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号11》

○ねらい：リカレント教育の一環として、健康的な住まいについての専門的な知識を身につける機会を提供する。また、オンライン参加も可能とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月29日(土)	10:00~11:30	健康に良い住まいづくりについての学習	東邦大学准教授 竹内 彩乃	50	1/1

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日(木)	13:00~14:30	歯科医師の講話	三咲歯科医院 関根 義之	120	2/3
7月20日(木)		音楽（コンサート）	二村 由名 ほか		3/3

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月13日(火)	10:00~11:30	認知症予防ゼミナール	(株)第一興商	30	2/5
6月20日(火)		フレイル予防ゼミナール			3/5
6月27日(火)		口腔機能予防ゼミナール			4/5

7月4日(火)		筋力強化ゼミナール			5/5
---------	--	-----------	--	--	-----

【シニアの応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月25日(火)	9:45~11:45	モルック	君津モルック協会	30	1/3
8月1日(火)	10:00~11:30	大人のリトミック	戸邊 典子		2/3
8月8日(火)		コーヒーの美味し淹れ方と 歯科衛生士のお話	珈琲豆のおおつか 大塚 智明 他		3/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月30日(金)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	50	2/5
7月28日(金)					3/5
8月25日(金)					4/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月~1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月13日(木)	10:20~11:30	産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子	各30組	2/6
9月14日(木)		ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子		3/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳~3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月8日(木)	10:20~11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラ クター 安田 洋子	各30組	2/6
8月10日(木)			リトミックインストラ クター 田中 奈緒		3/6

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月11日(火)	10:00~10:20 10:35~10:55 11:10~11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	各 10 組	3/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月22日(木)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び	社会教育関係団体おはなしパフェ	各 10 組	2/3
8月24日(木)					3/3

【手話であそぼう！】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号30》

○ねらい：「共生社会」の実現に向けてそれぞれの違いに対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。また、障害者の生涯学習の推進を図る。

(共催：船橋市聴覚障害者協会、船橋市手話サークル空、船橋市福祉サービス公社)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月18日(日)	9:30~11:30	聞こえないってどういうこと？	船橋市聴覚障害者協会 他	50	1/3
7月9日(日)	10:00~12:00	ボッチャにチャレンジ！	船橋障がい者スポーツ協会		2/3
8月19日(土)	13:30~15:00	国際手話ミニ講座	手話表現者 那須 映里	100	3/3

【ファミリーコンサート】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号31》

○ねらい：乳幼児親子を対象にコンサートを開催することで、幼少期から音楽に触れる機会を提供するとともに親子のふれあいの場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月20日(日)	10:00~11:30	親子で楽しむコンサート	田中 奈緒	50 組	1/1

【東部地区茶華道協会「いけばな展」】

○ねらい：東部地区茶華道協会と連携し、地域文化の振興を図る。(共催：東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月22日(土)	10:00~17:00	第53回いけばな展	—	—	1/2
7月23日(日)	10:00~16:00				2/2

【文化祭】

○ねらい：公民館を利用している団体の日頃の練習、学習の成果を発表し地域文化の醸成を図るとともに、
 団体相互の交流を深める。 (共催：東部公民館文化祭実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月2日(土)	9:30~15:00	展示、発表、催し物	—	—	1/2
9月3日(日)					2/2

【サークル活動見学・体験月間】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号42》

○ねらい：社会教育関係団体の会員減少が課題となっているため、見学・体験会を実施することで、会員の増加を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月8日(木) ~28日(水)	9:00~21:00	社会教育関係団体の見学・体験	—	—	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(日)	15:00~17:30	卓球の開放	—	各 30	3/6
7月9日(日)					4/6
8月13日(日)					5/6
9月10日(日)					6/6

令和5年度三田公民館事業計画

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月17日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！①室内雪合戦	三田習地区スポーツ推進委員会	40	3/11
7月15日(土)	10:00～11:45	夏のお楽しみ会	三田習地区青少年相談員 三山児童ホーム	80	4/11
7月22日(土)	10:00～11:30	夏休み！子どものための映画とお楽しみ会	親と子の平和のための映画会	30	5/11
9月16日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！②	三田習地区スポーツ推進委員会	40	6/11

【夏休み職業研究講座「看護師」】

○ねらい：夏休みに職業研究講座と題し、看護師についてのお話しと体験をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月3日(木)	13:30～15:30	職業研究講座「看護師」	東邦大学健康科学部 看護学科	30	1/1

《成人》

【三田セミナー 前期 健康と暮らし】

○ねらい：毎日の暮らしを豊かに健康に過ごすための学習を実施するなかで地域住民の交流を図る。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月10日(土)	13:30～15:00	ヨガで健康	健康ヨガインストラクター 笛岡 久子	30	3/4
6月24日(土)					4/4

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月17日(土)	13:30～15:00	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括支援センター	50	1/2

【古文書の読み方】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通じて、その時代の暮らし・風習について学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月12日(火)	10:00~12:00	古文書の読み方	國學院大學兼任講師 高見澤 美紀	20	1/2
9月13日(水)					2/2

【スマホ活用講座「LINE 入門編」】

○ねらい：スマホの基本操作やコミュニケーションアプリであるLINEを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月19日(月)	10:00~12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15	1/1

【スマホ活用講座「応用編」】

○ねらい：スマホの基本操作やキャッシュレス決済方法などを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月24日(月)	10:00~12:00	触って体験！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15	1/1

【<はじめてのフラ>フラ教室～楽しく体力・筋力アップ～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号12》

○ねらい：楽しくフラを体験しながら、体力・筋力UPをはかる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月10日(土)	10:00~11:30	・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1	フラダンスインストラクター 岩城 佳代子	20	1/3
6月17日(土)		・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1復習、Part 2			2/3
6月24日(土)		・基本ステップ ・ハンドモーション ・「プア・マナ」Part 1・2復習、Part 3			3/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
---------	-----	-----	-----	----	----

6月8日(木)	13:30~15:00	暮らしに役立つフレイル 予防のあれこれ	東邦大学健康科学部看護学 科コミュニティヘルス看護 領域講師 植村 直子	90	2/10
7月13日(木)		防犯講座	市民安全推進課職員 船橋東警察署員		3/10
9月14日(木)		ベトナム文化講座	国際交流員 グエン・ティ・チャー		4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月20日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばし シルバーリハビリ 体操指導士	50	2/11
7月18日(火)					3/11
8月15日(火)					4/11
9月19日(火)					5/11

【三田老協室内ペタンク大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月11日(火)	未定	高齢者のペタンク大会	—	—	1/1

【三田老協ガンバルーン大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月7日(月)	未定	高齢者のガンバルーン大会	—	—	1/1

【三田老協ダーツ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月4日(月)	未定	高齢者のダーツ大会	—	—	1/1

【三田老協ワナゲ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月13日(水)	未定	高齢者のワナゲ大会	—	—	1/1

《その他》

【防災講座】

○ねらい：地域防災に関する情報を提供し防災の必要性、重要性を理解することによって、地域協力の体制づくりをし、災害時の活動に活かす。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月19日(土)	13:30~15:00	—	船橋SLネットワーク	20	1/2
8月20日(日)					2/2

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月14日(水)	10:00~11:00	ベビーマッサージ	看護師 西村 智美	各 10組	1/4
7月19日(水)	10:00~11:00	親子ビクス	東部保健センター		2/4
9月20日(水)	10:00~11:00	栄養士のお話	東部保健センター		3/4

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月1日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	自由 参加	4/12
8月5日(土)					5/12
9月2日(土)					6/12

令和5年度習志野台公民館事業計画

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月10日(土)	10:00 ～10:30	忍者になろう!	ボーイスカウト船橋 第14団	32	2/11
7月8日(土)	11:00 ～12:00	親子で楽しむマリンバとビ ブラフォンのコンサート	習志野台地区青少年の環 境を良くする市民の会	親子 50組	3/11
8月3日(木)	10:30 ～11:45	夏休み子供映画鑑賞会	習志野台児童ホーム (共催)	40	4/11
9月9日(土)	10:30 ～11:30	宇宙の誕生から未来へ～最 新の技術を見てみよう～ 千葉工業大学スカイツリー タウンキャンパスの見学	千葉工業大学スカイツリ ータウンキャンパス	20	5/11

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：親子で楽しく、プログラミング的思考を養うきっかけ作りとする。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
7月22日(土)	10:00 ～12:00	親子プログラミング	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10組	1/1

【夏休み子どもポスター教室】

○ねらい：夏休み課題のポスター制作の助力とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(木)	10:00 ～11:30	夏休み課題のポスター制作	絵本作家・イラストレーター U-suke(ゆうすけ)	15	1/3
7月28日(金)					2/3
7月29日(土)					3/3

【夏休み読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の作成をとおし、自分で考える力を育み、国語力を高める。
(共催：東図書館)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
8月9日(水)	10:00 ～11:30	夏休み課題の読書感想文を 作成 小学1・2年生	日本作文の会 伊藤 和実	10	1/2
	13:30 ～15:00	夏休み課題の読書感想文を 作成 小学3～6年生			2/2

【夏休みエコ教室】

○ねらい：地球温暖化の問題点を知り、省エネの大切さを知る。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
8月10日(木)	9:30 ～11:10	SDGsのお話、工作など	アースドクター ふなばし	15	1/1

【夏休みこども将棋教室 (初心者向け)】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
8月16日(水)	10:00 ～11:30	駒の動かし方、作法の学習、 対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	20	1/2
8月18日(金)					2/2

【夏休みこども将棋教室 (経験者向け)】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
8月23日(水)	10:00 ～11:30	対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	20	1/2
8月25日(金)					2/2

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(木)	10:30 ～11:15	ママリフレッシュ☆親子フ ィットネス 対象：1～3歳児と保護者 会場：習志野台児童ホーム	ベビーピクスインストラクター 渡辺 美奈子	25組	2/4

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(水)	10:00 ～12:00	触って体験！スマホの基本 とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	2/2

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
9月13日(水)	10:00 ～12:00	買う前にわかる！スマートフ ォン体験教室(入門編)	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【サークル応援講座】

○ねらい：サークルの内容に沿う講座を実施して、新規会員入会のお手伝いをする。もって、公民館活動の活発化を図る。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(火)	12:30 ～14:30	パソコンサークル M2005 の活動に参加	パソコンサークル M2005	15	1/1

《高齢者》**【習志野台寿大学】**

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(木)	13:30 ～15:00	交通安全・防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	120	2/9
7月20日(木)		医師講座	船橋市医師会		3/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：フキのとう)

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月19日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	6/20
7月3日(月)					7/20
8月7日(月)					8/20
9月4日(月)					9/20

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
6月22日(木)	10:00 ～12:00	スマホの情報モラル講座 ～あなたの使い方は大丈夫？～	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月23日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	3/12
7月21日(金)					4/12
8月25日(金)					5/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月16日(金)	12:00 ～16:00	第8回ペタンク大会	クラブ会員	70	3/13
7月14日(金)	12:00 ～16:00	第12回ワナゲ大会	クラブ会員	未定	4/13
8月18日(金)	12:00 ～16:00	第13回ダーツ大会	クラブ会員	未定	5/13
9月3日(日)	12:00 ～16:00	第39回文化祭・芸能交歓会	—	未定	6/13

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。
(共催：ふなばし「おもちゃ病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	自由参加	4/12
8月5日(土)					5/12
9月2日(土)					6/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月9日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	5/22
6月23日(金)					6/22
7月14日(金)					7/22
7月28日(金)					8/22
8月25日(金)					9/22
9月8日(金)					10/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月18日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	20	3/11
7月16日(日)					4/11
8月20日(日)					5/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月21日(水)	10:00 ~11:30	室内遊び	—	自由参加	3/6
7月19日(水)					4/6
8月16日(水)					5/6

令和5年度飯山満公民館事業計画

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月10日(土)	13:00 ～14:30	モルック	ボーイスカウト船橋第9団	24	2/9
7月8日(土)	13:30 ～15:30	ユニバーサルスポーツ	スポーツと健康を推進する 会東部コミ	20	3/9
8月3日(木)	10:00 ～12:00	卓球教室	飯山満中学校 卓球部生徒	20	4/9
9月16日(土)	13:30～14:00 14:10～14:40	缶バッジ作成	児童ホーム職員	20	5/9

【夏休み宿題応援企画 理科実験教室】

○ねらい：学習機会を提供することで、学校、地域、家庭の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月28日(金)	10:00 ～12:00	高校理科部のお知恵拝借！ 理科実験教室	船橋東高等学校 理科部顧問・生徒	20	1/1

【Pepperが先生～防災教育「大雨編」】 《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号8》

○ねらい：災害に対する懸念が強い地域のため、学校と連携し、地域の防災意識を高める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月14日(木)	13:40 ～14:25 14:30 ～15:15	「大雨が続くとどんなことが起こる？」「対策は？」 ディスカッション・発表	飯山満小 教諭 (補助) ソフトバンク (株)	飯山満小 5年生 124	1/1

《成人》

【初めまして公民館～フルーツカービングの世界～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号15》

○ねらい：公民館に足を踏み入れたことがない市民を呼び込む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日(木)	9:30 ～11:30	フルーツカービングの世界 を体験しよう！	フルーツカービング講師 吉原 美智子	12	1/1

【はさま学びの泉～何倍も楽しくなる世界遺産の旅～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号10》

○ねらい：世界遺産を学ぶことで遺跡の成り立ちや多民族の考え方を知り、国内外の歴史や文化への理解を深める。（多文化共生のための学習）（協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月 24日(土)	13:30 ～15:00	世界遺産の基礎知識	敬愛大学生涯学習講師 ホワン・カルロス・ケ ルク	20	1/3
7月 1日(土)		代表的な世界遺産			2/3
7月 8日(土)	10:00 ～12:30	国立西洋美術館を中心とした上野公園周辺の建物見学	学芸員 平山 恭子		3/3

【Zoom でボイトレ～カラオケ 90 点越えも夢じゃない～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号20》

○ねらい：声楽講師による Zoom でのボイストレーニングを行い、オンラインによる学びと自宅で学べる講座の開催。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月 15日(土)	13:30 ～14:30	Zoom でボイストレーニングを学ぶ	音楽教室エア 佐藤 菜穂	20	1/1

【はさま建物探訪】

○ねらい：様々な歴史ある建物等を巡り、見聞を広める。

（協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月 7日 (木)	9:30 ～12:00	東京駅と皇居に挟まれた丸の内界隈の建物について学びながら散策する。	学芸員 平山 恭子	20	1/1

《高齢者》

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

（協力：飯山満地区生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月 15日(木)	13:30 ～15:00	教養講座 「誤解だらけの徳川家康」	歴史学者 渡邊 大門	102	2/9
7月 20日(木)		健康講座 足裏リフレ ～足裏のツボから身体の不調を知ろう！～	足裏セラピスト 藤原 さき		3/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月3日(月)	10:00 ~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40	3/10
8月7日(月)					4/10

【総合型介護予防事業 ゴーっと元気！健康教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月13日(火)	13:30 ~15:30	正しい歩き方、歩行スピードチェック、体操	オウカス船橋 介護予防運動指導員	30	1/5
6月20日(火)		歩き方のポイント、椅子を使った柔軟体操、デュアルタスクトレーニング			2/5
6月27日(火)		姿勢改善筋トレ&エクササイズ、歩行のための立位トレーニング			3/5
7月4日(火)		嚙下を高めるためのトレーニング、日常生活でできる筋トレ			4/5
7月11日(火)		歩行スピードチェック、総復習			5/5

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日(金)	9:30 ~13:00	家庭料理の講習会 (献立 未定)	林 美智子	12	2/6
7月21日(金)					3/6

【デジタルデバインド対策講座 かんたん入門編】

○ねらい：スマホの使い方を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月27日(火)	10:00 ~12:00	ゼロから覚える！ スマートフォン体験教室	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月12日(月)	10:00 ～11:30	食育	東部保健センター栄養士	自由参加	3/10
7月10日(月)		リトミック・英語の絵本 読み聞かせ	リトミック指導者 浅野 聡子		4/10
8月7日(月)	10:00 ～11:30	英語で遊ぼう	J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	自由参加	5/10

【飯山満公民館でグランドピアノを弾いてみよう】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 掲載なし》

○ねらい：比較的予約が入りにくい日時に、公民館のピアノとその部屋を無料で利用してもらい、公民館利用者の拡大と空き部屋利用の促進を目指す。

月	時 間	日	定 員
6月	15:00 ～17:00	13日, 14日, 21日, 28日	—
7月		5日, 12日, 18日, 19日, 25日, 26日	

令和5年度薬円台公民館事業計画

令和5年6月8日～9月20日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月17日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツに挑戦!	船橋障がい者スポーツ協会	30	2/11
7月25日(火)	13:40～15:00 15:30～16:50	子ども和太鼓教室	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	各 20	3/11
7月29日(土)	10:00～14:30	勾玉づくり	千葉県教育庁教育振興部文化財課	20	4/11
8月4日(金)	未定	夏のおたのしみ会	児童ホーム・公民館職員	未定	5/11

【夏休み理科教室】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号2》

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域の子供たちが高校生と交流を図りながら、理科に親しむ体験学習の場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月2日(水)	10:00～12:00	未定	薬園台高校教諭	24	1/6

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月21日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	2/7

《成人》

【やくえんだい楽学講座】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月7日(金)	10:00～11:30	開講式／音楽に合わせて楽しく体操!	千葉県生涯スポーツ 公認指導員 山岸 玲子	25	1/4
7月14日(金)		縄文時代の船橋	郷土史研究家 山本 稔		2/4

7月21日(金)		竹製グッズから考える環境にやさしい生活スタイル	(株)アステップ 代表取締役社長 西内 毅		3/4
7月28日(金)		閉講式／歌で贈る世界の音楽	歌手 平沢 朋子		4/4

【薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月9日(土)	14:00～16:00	琵琶弾き語りコンサート ギターと歌とともに	琵琶奏者 室井 三紀 ほか	150	1/1

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバインド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や普及率の高いLINEを体験することでアプリ活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月24日(月)	10:00～12:00	ゼロからおぼえる！はじめてのスマホ体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10	1/1
8月28日(月)	10:00～12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	12	

【講演会「ロボットの話をして。」】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題により地域住民に学習の場を提供する。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月7日(金)	13:30～15:00	ロボット研究の現状と進化の過程をテーマにした講演会	千葉工業大学 未来ロボット技術研究センター室長 先川原 正浩	80	1/3

【「森のしくみ」～循環型生ごみリサイクル～】

○ねらい：日常生活の中で実践できる環境対策について学習することで、身近な循環型社会構築について考える機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月26日(土)	13:00～14:30	循環型生ごみリサイクルに関する講義とデモンストレーション	アースドクターふなばし 市川友の会	20	1/2

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月20日(火)	13:00~14:30	ハープコンサート	本間 美貴子	130	2/9
7月18日(火)		熱中症対策ほか	大塚製薬株式会社		3/9
9月19日(火)		気候変動と災害	日本気象予報士 千葉支部		4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月29日(木)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 50	3/12
7月28日(金)					4/12
8月30日(水)					5/12

《その他》

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

（共催：薬円台地区町会自治会連絡協議会・薬円台地区スポーツ推進委員・薬円台児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(日)	9:30~12:30	グラウンドゴルフ・ペタンク・だるま落とし・ストラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	当日 自由参加	1/1

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月12日(月)	10:00～11:30	リトミック、親子遊び	リトミック講師 浅野 聡子 保育ボランティア	各 15 組	3/9
7月10日(月)		紙で親子遊び	保育ボランティア		4/9
9月11日(月)		親子遊び、工作等	幼児教育指導者 豊城 いづみ 保育ボランティア		5/9

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月～9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	