

令和5年度東部公民館事業報告

令和5年4月1日～6月7日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月14日(日)	10:00～11:30	作ってあそぼう！	あそびの文化祭	15 男7女8	1/10

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
5月	9:00～12:00	13日(8名)、20日(6名)、27日(7名)
6月		3日(3名)

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

※講師の都合により、一部の事業中止

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(土)	9:45～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島 一郎	52 男1女51	1/18
4月15日(土)				中止	2/18
5月6日(土)				45 男1女44	3/18
5月27日(土)				51 男2女49	4/18
6月3日(土)				36 男0女36	5/18

【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月26日(金)	10:00～12:00	スマホの基本操作とLINE体験	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	13 男3女10	1/2

【はじめての資産運用講座～NISA、iDeCo 編～】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号10》

○ねらい：リカレント教育の一環として、資産運用の基本を学ぶ機会を提供する。また、オンラインでの参加も可能とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月14日(日)	10:00～11:30	資産運用の基礎知識を学ぶ	日本証券業協会	19 男5女14	1/1

○評価：資産運用への関心が高く、定員を超える応募があった。NISAについては2024年の制度改正についても詳しく説明があり、アンケートでは、「分かりやすかった」と全員が回答した。オンライン参加も5名おり、講座へ参加しやすい環境づくりができた。ねらいである若い世代の参加が少なかったため、今後は若い世代に向けた広報の方法を検討したい。

【環境講座「地球温暖化問題と地域の対策」】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号18》

○ねらい：日本の環境問題について学習する機会の提供および環境問題に対する意識の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月4日(日)	9:30～11:30	日本の環境問題の実態と私たちにできる対策	国立研究開発法人産業技術総合研究所主任研究員 歌川 学	25 男14女11	1/1

○評価：前半は日本の環境問題の課題と私たちにできる対策について講演していただき、後半はグループに分かれて「現在行っている対策」や「これからチャレンジしたい対策」をテーマに話し合いと発表を行った。参加者同士話すことで、自分の対策は間違えていなかったことやもっと出来ることが沢山あるということに気付くことができた。環境に対する意識の向上を図ることができたため、本講座のねらいは達成したと考える。

《高齢者》

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	13:00～14:30	文学(歴史をより身近に感じよう)	NPO法人ちば文芸フォーラム理事長 近藤 文子	60 男10女50	1/3

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月6日(火)	10:00～11:30	筋力アップ運動、フレイル予防講話	㈱第一興商	29 男2女27	1/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月26日(金)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	19 男2女17	1/5

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月10日(水)	9:00~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	46 男25女21	1/4
5月25日(木)	13:00~15:00	囲碁・将棋大会	—	26	2/4

【東老協支援事業】

※天候不良のため、一部の事業中止

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月26日(水)	9:00~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	中止	1/4
5月25日(木)	10:00~11:30	輪投げ大会	—	46	2/4

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月11日(木)	10:20~11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	46 男11女12 保護者 男0女23	1/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月13日(木)	10:20~11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	12 男2女4 保護者 男0女6	1/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月20日(木)	10:30~11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士 のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コー ディネーター・児童ホー ム職員	26 男7女6 保護者 男0女13	1/5
6月1日(木)				46 男12女11 保護者 男1女22	2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月25日(火)	10:00~10:20 10:35~10:55 11:10~11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子	57	1/7
5月23日(火)	10:30~11:00 11:15~11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラ クター 安田 洋子	40	2/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月27日(木)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊び	社会教育関係団体おは なしパフェ	10 男2女3 保護者 男0女5	1/3

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月15日(土)	11:00~11:45	ハープコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	87	1/1

○評価：生のハープの音色に参加者は聞き入っていた。乳幼児が多く参加していたが、飽きない工夫をしながらの演奏で、最後まで楽しんでた。出演者との写真撮影やハープに触れる時間を設けたことで参加者の満足度が高かった。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方をテーマに研修し、地域との関係と深める活動について理解を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月8日(土)	10:00~11:30	社会教育関係団体のあり方、 登録申請書の作成方法 他	公民館職員	84 男35女49	1/1

○評価：今年度は社会教育関係団体登録申請の年であるため、申請書の記入方法や社会教育関係団体としての望ましい在り方について丁寧に説明し、認識を深めてもらうことができた。また、東部公民館の大

規模改修工事についても情報共有を行った。

【サークル活動見学・体験月間】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号42》

○ねらい：社会教育関係団体の会員減少が課題となっているため、見学・体験会を実施することで、会員の増加を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月1日(木) ～7日(水)	9:00～21:00	社会教育関係団体の見学・体験	—	17	1/1

【福祉まつり】

○ねらい：前原地区社会福祉協議会と連携して地域福祉活動への住民の理解と振興を図り、豊かな地域生活の実現を図る。
(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月28日(日)	10:00～13:00	展示、催し物、模擬店	—	2568	1/1

○評価：東部公民館が大規模改修工事のため10月から休館となることから、例年より早い時期に開催となったが、子どもから大人まで多くの方の参加があった。福祉に関する様々な体験コーナーを通して、地域住民一人ひとりが福祉に対し再認識するとともに、より関心を深めることができる機会であることから、継続して前原地区社会福祉協議会と協力して開催していきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	14 男6女8	1/6
5月14日(日)				14 男5女9	2/6

令和5年度三田公民館事業報告

令和5年4月1日～6月7日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月30日(日)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	30 男7女23	1/11
5月27日(土)	10:00～11:30	遊びながら 楽しく学ぼう！ 「楽しいゲームとロープワーク」	日本ボーイスカウト船橋第9団	16 男1女15	2/11

《成 人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月20日(木)	13:30～15:00	公民館の利用方法 等	公民館職員	35 男12女23	1/1

○評 価：公民館利用時の注意事項、登録申請書等の記入方法及び社会教育関係団体としての在り方などの説明を行い、公民館利用について改めて認識を深めることができた。

【三田セミナー 前期 健康とくらし】

○ねらい：毎日のくらしを豊かに健康に過ごすための学習を実施するなかで地域住民の交流を図る。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	10:00～12:30	騎兵第1旅団の遺跡を散策	ふるさと案内マイスター 今井 利明	16 男3女13	1/4
6月1日(木)	10:00～12:00	田喜野井公園で森林浴	健康管理士 金子 道子	13 男3女10	2/4

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月11日(木)	13:30~15:00	入学式、実行委員紹介 「映画 続・深夜食堂」鑑賞	—	71 男13女58	1/10

【スマホ活用講座「シニア向け入門編」】

○ねらい：高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月22日(月)	10:00~ 12:00	スマホをはじめて触る 方のために基本的な使 い方などを体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19 男5女14	1/1

○評価：スマホがライフラインの1つになっていることや、アプリは便利な道具であること、機種の違いなどの説明があり、その後スマホを使っての体験となった。電話の掛けかたやカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	16 男0女16	1/11

【三田老協グランドゴルフ大会】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月2日(日)	8:15~11:30	高齢者のグランドゴル フ大会	—	83 男40女43	1/1

○評価：東老連グラウンドゴルフ大会の予選を兼ねた本大会に、25チーム75名の選手とスタッフ8名が参加し、真剣かつ和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しんだ。成績上位12名が東老連グラウンドゴルフ大会へ出場することとなった。

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	20 男6女14	1/12
5月6日(土)				16 男5女11	2/12
6月3日(土)				18 男3女15	3/12

【地域の健康課題と対策】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号19》

○ねらい：看護を学ぶ学生が地域で活動する団体と親睦と相互交流を図りながら、地域で生活する人々の健康に関するヘルスニーズを見出し、地域の健康増進を図る。

(共催：東邦大学健康科学部看護学科)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月25日(木)	9:30~12:00	看護を学ぶ学生と地域団体の学習活動	—	16 男0女16	1/1

○評価：東邦大学健康科学部看護学科の学生に、三田公民館を拠点とするサークル「健康体操クラブ三田」の活動に参加いただき交流を図っていただいた。事業後半の学生からのインタビューでは、サークルに参加することになったきっかけや健康のために日頃から取り組んでいること等質問があり、サークル会員からも、将来はどのような職業を希望しているのかといった質問が交わされた。地域の健康増進について住民と学生が共に考えていく、良いきっかけとなる事業であった。

令和5年度習志野台公民館事業報告

令和5年4月1日～6月7日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月20日(木)	10:00 ～11:00	第1回実行委員会	—	—	
5月13日(土)	13:00 ～15:30	軽スポーツにチャレンジ	習志野台地区 スポーツ推進委員会	80 男16女41 保護者 男7女16	1/11

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	10:00 ～11:40	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピスト 馬場 美保	30 男7女8 保護者 男1女14	1/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録申請書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月19日(水)	10:00 ～11:30	1. 公民館利用やサークル活動のあり方について 2. 社会教育関係団体登録申請書の提出について	公民館職員	55 男18女37 (45団体)	1/1

○評価：公民館が利用できる団体や社会教育関係団体の在り方に、利用方法等について説明し、参加者の一定の理解を得ることができた。

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月26日(水)	9:30 ～12:00	「習志野」地名誕生150年記念 史跡と自然を巡る習志野台2023春の散策 ※当日雨天のため、散策は	習志野原ガイドボランティア 伊橋 和男	15 男4女11	1/2

		中止し、座学にて実施			
--	--	------------	--	--	--

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
5月25日(木)	10:00 ～12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19 男10女9	1/3

【「習志野」地名誕生150年記念事業】

○ねらい：地名誕生150年の記念すべき年であることを地域住民に周知し、郷土への愛着を深め、もって地域の活性化に資する。
(主催：習志野原歴史研究会)

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
5月13日(土)	13:00 ～16:00	「習志野」地名誕生150年記念講演とチター演奏	中央大学 宮間 純一 郷土史研究家 天下井恵 チター奏者 内藤 敏子	172 男98女74	1/1

○評価：当日、天候は雨だったが、定員(100名)を大幅に超える参加者があった。施設の定員に対しては問題がなかったため、来館された方すべてを受け入れることができた。講師の講演後も、質問も多数あり、地域住民への地元の地名に対する周知や郷土への愛着等、目的を達成することができた。また、チター演奏も演者の巧妙なトークを交えて、素敵な音色の余韻に浸り、参加者は大変充実した時間を過ごすことができた。

【鉄道ジオラマを作ってNゲージを走らせよう】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号24》

○ねらい：普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込む。また、子供から大人まで楽しむことができるNゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日()	時間	内容	講師	参加人数	備考
5月27日(土)	13:00 ～17:00	ジオラマの制作	J-TRACK Society	11 男9女2	1/2
5月28日(日)	10:00 ～12:00			11 男8女3	
	13:00 ～16:00	Nゲージ走行会(公開講座)		69 男49女20	2/2

○評価：2日間にわたって実施したが、定員(20名)に対し申込みが15名であった。ただし、中高大学生や50代男性など普段公民館を利用しない人ばかりからの申込みであったため、ねらいは達成できた。参加者の中には鉄道ジオラマやNゲージといったものは知らず、単にモノづくりが好きという人もいた。参加者は各々がイメージした情景ジオラマの制作に夢中になって取り組み、全体的に完成度の高い作品に仕上がっていた。2日目午後の公開講座では、多くの親子がNゲージを持参し、普段走らせることができない大きく長いレールの上で走行体験を楽しんでいた。また、Nゲージを持っていない人に貸してあげる人がいたり、見学の小学生が2～3人一緒になって走っているNゲージを追いかけて動画の撮影をしていたり、さまざまところで交流する場面が見られた。事前の参加受付をしていたが、当日参加の人もおり大変盛況であった。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働:習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	13:30 ～15:00	開講式 習台寿コンサート	ピアニスト 鶴 治美 他	111 男15女96	1/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

(共催:福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月3日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	7 男0女7	1/20
4月17日(月)				6 男0女6	2/20
5月1日(月)				6 男0女6	3/20
5月15日(月)				5 男0女5	4/20
6月5日(月)				7 男0女7	5/20

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月28日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	38 男8女30	1/12
5月26日(金)				23 男6女17	2/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催:習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(火)	9:00 ～13:00	第41回グラウンドゴルフ大会 会場:北習志野近隣公園	クラブ審判員	51 男27女24	1/8

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	17 男8女9	1/12
5月6日(土)				17 男5女12	2/12
6月3日(土)				14 男6女8	3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月14日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	6 男6女0	1/22
4月28日(金)				7 男6女1	2/22
5月12日(金)				3 男3女0	3/22
5月26日(金)				4 男4女0	4/22

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	15 男5女10	1/11
5月21日(日)				20 男8女12	2/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月13日(木)	10:00 ~11:30	北習志野近隣公園	—	16 男12女4	1/6
5月11日(木)				16 男14女2	2/6

令和5年度飯山満公民館事業報告

令和5年4月1日～6月7日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：月1回土曜日を中心に文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
5月13日(土)	13:30 ～14:30	ラダーゲッター	二宮・飯山満地区スポーツ推進委員会	13 男2女11	1/9

《成人》

【ママだって癒されたい！】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号13》

○ねらい：子育てに追われる父親や母親がリフレッシュする機会を提供するとともに、交流や情報交換の場とする。また、新しい利用者層の開拓につなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
5月19日(金)	10:00 ～11:30	頭皮から癒す 「ヘッドスパ講習」	バランス工房 野木 佐智子	14 男0女14	1/3
5月26日(金)	10:00 ～12:00	かわいいもので癒す 「アイシングクッキー講習」	アイシングクッキー講師 蓮見 京子	12 男0女12	2/3
6月2日(金)	10:00 ～11:30	香りで癒す 「ハーバル扇子作り」	日本アロマ環境協会 AEAJアロマセラピーインストラクター 高松 美貴	9 男0女9	3/3

○評価：小学生以下のお子さんを持つ30代、40代のお母さまが参加してくれた。当日、お子様の具合が悪く欠席する方はいらしたが、4名の方が託児を申込された。当館は児童ホームが離れているせいもあり、子供連れの利用者が少ないため、応募があるか心配しており、通常は子供向けの講座しか配付しない小学校に、保護者向けに配っていただいたり、東部保健センターなどにもチラシを置かせてもらった結果、定員に達した。アンケートでは「どの講座も興味はあるが、なかなか自分から参加できないものばかりだったのでとても楽しかった」「託児付きだったのでとてもリフレッシュできた」「またイベントを開いてください」など、みなさんととても楽しんでいただいた。3回同じメンバーで集まることで、みなさん、仲良くなり、子育ての話をしたり、連絡先の交換をしたりしていた。

子育てに追われる母親にリフレッシュする機会を提供すると共に、交流や情報交換の場とする。また、新しい利用者層の開拓につなげるとうねらいは達成できた。

【剪定講習会】

○ねらい：公民館の植栽を利用した庭木の剪定講習を実施し、地域のボランティアを育成する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
5月31日(水)	10:00 ～12:30	庭木剪定の講義と実習	園芸家 榎本 公雄	19 男9女10	1/2

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者が身体機能を維持し、健康で生き生きとした生活を続けられるよう、いつでもどこでもだれでもできる体操教室を開催する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
4月 3日 (月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	20 男3女17	1/10
6月 5日 (月)				14 男2女12	2/10

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
5月 18日 (木)	13:30 ～15:00	開講式 教養講座「ふなばし検定」	船橋市観光協会	82 男17女65	1/9

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽に出来る家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
5月 19日 (金)	9:30 ～13:00	鶏肉のカレー味焼き・キャベツの卵とじ汁・きゅうりと竹輪の和え物	林 美智子	11 男11女0	1/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
4月 10日 (月)	10:00 ～11:30	赤ちゃんマッサージ	船橋市助産師会会員 栗島 寿恵	5 男0女2 保護者 男0女3	1/10
5月 8日 (月)		リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 Jシャイン認定講師 岩上 理恵	11 男1女5 保護者 男0女5	2/10

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに登録申請書作成についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月19日(水)	15:30 ～16:30	社会教育関係団体のあり方、 登録申請書の作成 他	公民館職員	37 (30団体)	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましいあり方等の研修と今年度は2年に1度の登録申請の年なので、登録申請書の書き方を説明した。また、使用にあたっての公民館からのお願い等もお話した。各団体の代表が毎年変わるので、文書ではなく説明会で伝えることは必要だと感じる。

【飯山満公民館でグランドピアノを弾いてみよう】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 掲載なし》

○ねらい：比較的予約が入りにくい日時に、公民館のピアノとその部屋を無料で利用してもらい、公民館利用者の拡大と空き部屋利用の促進を目指す。

月	時 間	日	参加人数
5月	15:00	2日(6), 9日(6), 10日(2), 16日(3), 17日(1), 23日(1), 24日(4), 30日(2), 31日(5)	34
6月	～17:00	6日(2), 7日(2)	

令和5年度薬円台公民館事業報告

令和5年4月1日～6月7日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月20日(土)	14:30～16:30	走り方教室	NPO 法人ニッポンランナーズ代表 齊藤 太郎	19 男9女10	1/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月24日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男8女8	1/7

《成人》

【朝のさわやかストレッチ】

○ねらい：ケガの防止や、全ての運動に柔軟性を高めるためのストレッチを通じて、運動する習慣作りのきっかけをつくる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月21日(日)	10:00～11:45	ストレッチ	(公社)日本3B体操協会公認指導士 原田 美幸	23 男2女21	1/2
5月28日(日)				21 男2女19	2/2

○評価：講師のわかりやすく楽しい指導に全員が集中し、音楽に合わせて思い切り身体を動かしていた。アンケート結果では、講座に参加された目的も十分達成され満足度も高かった。今後も身体を動かす機会を希望される方が多く、いろいろな切り口で運動習慣作りのきっかけになるよう企画していきたい。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。
(協力：やくえんだい福寿大学企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月16日(火)	13:00～14:30	開校式／消費者講座	消費者生活センター 消費生活相談員	99 男22女77	1/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月26日(水)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	20 男5女15	1/12
5月30日(火)				32 男4女28	2/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月10日(月)	10:00~11:30	ママのストレッチタイム&絵本タイム、親子遊び	保育ボランティア	15 男3女6 保護者 男0女6	1/11
5月15日(月)		ベビーマッサージ、親子遊び	RTA 認定講師 豊城 いづみ 保育ボランティア	19 男4女6 保護者 男0女9	2/11

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬園台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月20日(木)	10:00~11:30	社会教育関係団体研修・サークル活動のあり方	公民館職員	109 男37女72	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましい在り方、使用にあたっての注意事項、登録の説明などに加え今年度は、サークル支援として新たにサークル活動見学・体験月間を11月に行うことから説明を行い、理解を得ることができた。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月4日(日)	9:00~12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			