

船橋市保健所 情報誌

Face to Health



No34【令和3年12月】

ワクチン接種後も 感染予防を意識した行動を！

千葉県調査では「各年代の社会的属性や行動、接種したワクチン等について、解析の条件を揃えたわけではなく、数値に幅はあるが、年代によらず**90%前後の高い感染を防止する効果が確認された**」※と報告されています。

※令和3年10月20日付千葉県新型コロナウイルス感染症対策本部会議終了後知事コメント要旨より抜粋



船橋市のワクチン接種率（2回接種済み）は**85.9%**と、全国の平均接種率を上回っており、市の計画目標である接種率80%も達成しています。（接種率は令和3年12月14日現在）

しかし、どの感染症に対するワクチンでも**その効果は100%ではありません。**

ワクチンを2回接種しても**新型コロナウイルスに感染する場合があります。**



「ブレイクスルー感染」と呼ばれています

引き続き、感染予防を意識した行動が重要です！

（マスクの着用、3密の回避、手洗い消毒、換気）

今まで船橋市で実際にあった集団感染事例とその対策をまとめましたので、参考にしてください。



場面ごとの集団感染事例

学校・塾で



❖ 症状(咳・のどの痛みなど)があったけれど、登校した！

- 対策(例)
- ・ 登校前に**検温、症状**などの**健康チェック**
 - ・ **無理して登校しない・させない**
 - ・ 自己判断せず、**早めに受診**

❖ 教室の換気が不十分だった！

エアロゾル感染に注意

エアロゾルとは、飛沫より更に小さな水分を含んだ状態の粒子のことです
1mを超えて空気中にとどまる可能性があります

- 対策(例)
- ・ **換気はこまめに**
 - ・ 部屋には**空気の入口と出口をつくり**
部屋全体に空気の流れをつくるように

❖ パーテーションなどを設置して飛沫感染予防をしても換気不十分で感染が広がった事例があります



職場で



❖ 食後、歯みがきをしながら会話をしていた！

- 対策(例)
- ・ 歯みがきの時間をずらす
 - ・ **マスクを外しているときは会話しない**

❖ 更衣室や休憩室が密集状態だった！

- 対策(例)
- ・ こまめに換気
 - ・ **利用人数や利用時間の制限**を設ける



❖ 移動中の車内で密接した状態だった！

- 対策(例)
- ・ 同乗する人数を制限し、**人との間隔をあける**
 - ・ 窓を開けたり、エアコンを外気モードに
 - ・ **車内での会話は控える**



出勤前に体温・体調チェックを忘れずに
無理して出勤しない・させない職場づくりを

就業後



同僚と長時間ホームパーティをした！

- 対策(例)**
- ・食事は短時間で、大声をださない
 - ・お酒の回し飲み、箸やコップの共用はしない
 - ・マスクを外しているときは会話しない

学校や職場などで感染が広がると、 さらに各家庭内へ感染が広がります



**「感染リスクのある行動をしてしまった！」
「体調が普段と違うな…」という場合は、
家庭内での感染対策の徹底を**

大切な家族を守るために

家庭内での感染対策

家の中でも
マスクをつける



定期的に
換気する



寒い日でも換気を

暖房器具の近くの
窓を開けると
入ってくる冷気が
暖められるので
室温の低下を防ぐ
ことができます

ドアノブなど
共用部分を
消毒する



こまめに手洗い
手指消毒



症状がある人と
部屋を分ける



コップ・タオルなどは
共用しない



体調悪化を
感じたら
迷わず相談！



症状があるときは、まず電話でご相談ください

①かかりつけ医

②発熱外来の指定医療機関 ※一覧はこちらから ⇒

③船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎047-409-3127 午前9時～午後5時（土日祝休を含む）

④千葉県発熱相談コールセンター

☎0570-200-139（24時間対応）

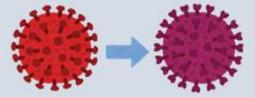


電話をかける優先順位は
①→②→③→④の順です

新型コロナウイルスの

新たな変異株による感染が確認されています

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものです。



南アフリカ等で確認された「オミクロン株」については厚生労働省が「懸念される変異株」に指定し、その感染力と重症化率、ワクチンの効果に対する影響について警戒を強めています。

令和3年7月からの感染拡大期は、感染力の強い「デルタ株」が主流となり、39度前後の高熱や、下痢などの消化器の症状、咽頭痛により食事や水分がとれず脱水症状になるなど、従来株より重い症状が確認されました。

「デルタ株」も「懸念される変異株」に指定されています。



個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、**マスクの着用・3密の回避・手洗い消毒・換気**等が有効です。

保健所長より

他者への思いやりとあなたの行動が感染拡大防止につながります。特に次のことについて、ご理解ご協力をお願いします。



- ◆ 学校や職場、店舗などの外出先で、パーテーションなどの設備的な感染予防策が実施されていても、個人の不用意な行動で様々なクラスターが発生しています。
- ◆ 体調が悪いときは、仕事や学校を休み、会食等、他者との接触も控えてください。また、早めに医療機関で受診しましょう。

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎ **047-409-3127**

午前9時～午後5時※(土)(日)(祝)(休)を含む

船橋市新型コロナウイルス
ワクチン接種・相談特設コールセンター

☎ **050-5526-1142**

午前8時～午後5時 ※(土)(日)(祝)(休)を含む

令和3年12月20日発行

船橋市新型コロナウイルス
感染症対策 保健所本部

〒273-8506

所在地：船橋市北本町1-16-55

電話：047-409-1898

F A X：047-409-2952

M a i l：ho-somu@city.funabashi.lg.jp

(保健総務課)