

健康づくり課



## 健康づくり課業務概要

### 1 特定健康診査・特定保健指導の実施

生活習慣病の予防に重点を置いた取り組みが重要課題となるため、内臓脂肪型肥満に着目した「特定健康診査」を行い、健診結果によりメタボリックシンドローム該当者・予備群を選定し、「特定保健指導」を行った。

### 2 胃がん検診

40歳以上の市民を対象に胃がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 3 子宮がん検診

20歳以上の女性市民を対象に子宮がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 4 乳がん検診

30歳以上の女性市民を対象に乳がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 5 肺がん検診

40歳以上の市民を対象に肺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 6 大腸がん検診

40歳以上の市民を対象に大腸がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 7 前立腺がん検診

50歳以上の5歳刻みの年齢の男性市民を対象に前立腺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 8 肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民（過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診した者は除く）を対象に肝炎ウイルス感染の状況を認識し、必要に応じて医療機関で受診することにより、肝炎に関する健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として実施した。

### 9 結核検診

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65歳以上の市民及び第2種社会福祉事業の施設入居者を対象に胸部X線検査を実施した。

### 10 予防接種事業

予防接種法に基づき、ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎（ポリオ）・麻疹・風しん・日本脳炎・結核（BCG）・インフルエンザ・ヒトパピローマウイルス感染

症（HPV）・Hib感染症（ヒブ）・肺炎球菌感染症（小児がかかるものに限る）・水痘・肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種を実施した。水痘及び肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種は、平成26年10月に定期接種化されたが、肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種については市で独自に対象範囲を広げ定期接種化前の同年7月から実施した。また、水痘の予防接種についても市で独自に経過措置対象者の範囲を広げ実施した。（経過措置は平成27年3月に終了）

### 1.1 「はつらつ高齢者」介護予防事業

要支援・要介護状態等になるおそれの高い状態にあると認められる市民が要介護状態等になることを予防することを目的とし、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、認知機能の低下予防・支援につなげる介護予防教室を市の福祉会館（保健センター）や船橋アリーナにおいて開催するとともに、事業者への委託により実施した。

なお、「はつらつ高齢者」とは、介護予防事業（二次予防事業）の参加対象者の名称を市が公募により決定したものである。

### 1.2 一次予防事業

#### ① 介護予防普及啓発事業

地域の高齢者を対象に、介護予防に資する基本的な知識（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上）を普及啓発し、要介護状態等になることを予防することを目的として介護予防教室を実施した。

#### ② 認知症予防事業

地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つことで、認知症の予防又は発症時期を遅らせるために行うことを目的として介護予防教室を実施した。

#### ③ 地域介護予防活動支援事業

地区社会福祉協議会および市民ボランティアに介護予防に必要な知識を学んでもらい、その知識を地域住民に伝える事で、地域での介護予防につなげることを目的として実施した。

### 1.3 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

（仮称）ふなばし健やか体操21推進協議会の報告に基づき、市民が相互に支えあって地域の健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とし、高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上につなげられるようリハビリ的要素を備えた体操事業として、平成27年度より、ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業を実施した。

ふなばしシルバーリハビリ体操は、市民自らが体操指導士となり、指導士となった市民が他の市民に体操を教えることが大きな特徴である。

## 1 特定健康診査・特定保健指導の実施

### 船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導の目標値

| 区分        | 年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度 |
|-----------|----|------|------|------|------|------|
| 特定健康診査受診率 |    | 65%  | 48%  | 51%  | 54%  | 57%  |
| 特定保健指導実施率 |    | 45%  | 35%  | 40%  | 45%  | 50%  |

※ 船橋市国民健康保険「特定健康診査等実施計画」

### 船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導実績

| 区分<br>年度 | 特定健康診査   |         |       | 特定保健指導 |        |       |
|----------|----------|---------|-------|--------|--------|-------|
|          | 対象者数     | 受診者数    | 受診率   | 対象者数   | 実施者数   | 実施率   |
| 24年度     | 102,773人 | 45,975人 | 44.7% | 4,865人 | 1,309人 | 26.9% |
| 25年度     | 102,687人 | 48,948人 | 47.7% | 5,272人 | 1,360人 | 25.8% |
| 26年度     | 101,443人 | 48,617人 | 47.9% | 5,150人 | 1,561人 | 30.3% |

※ 平成27年度実績の確定は平成28年10月末のため未集計。

## 2 胃がん検診

### 胃がん検診 受診者実績

(単位：人)

| 区分<br>年度 | 受診者数   | 精検不要   | 要精密検査 |
|----------|--------|--------|-------|
| 25年度     | 12,735 | 11,035 | 1,700 |
| 26年度     | 17,097 | 14,427 | 2,670 |
| 27年度     | 15,492 | 13,020 | 2,472 |

## 3 子宮がん検診

### 子宮がん検診 受診者実績

(単位：人)

| 区分<br>年度 | 受診者数   | 異常認めず  | 要細胞診再検 | 要精密検査<br>(要治療含む) |
|----------|--------|--------|--------|------------------|
| 25年度     | 25,156 | 23,953 | 926    | 277              |
| 26年度     | 26,559 | 25,517 | 685    | 357              |
| 27年度     | 26,241 | 25,404 | 503    | 334              |

※ 20歳以上の偶数年齢が対象。

## 4 乳がん検診

### 乳がん検診 視触診 受診者実績

(単位：人)

| 区分<br>年度 | 受診者数   | 異常認めず  | 要経過観察 | 要精密検査 |
|----------|--------|--------|-------|-------|
| 25年度     | 20,621 | 20,058 | 0     | 563   |
| 26年度     | 20,976 | 20,579 | 0     | 397   |
| 27年度     | 21,390 | 21,021 | 0     | 369   |

※40歳以上は偶数年齢が対象。

乳がん検診 マンモグラフィー 受診者実績 (単位：人)

| 年度   | 区分 | 受診者数   | 精検不要   | 要経過観察 | 要精密検査 | 要医療 |
|------|----|--------|--------|-------|-------|-----|
| 25年度 |    | 16,262 | 14,797 | 2     | 1,426 | 37  |
| 26年度 |    | 16,795 | 15,264 | 3     | 1,368 | 160 |
| 27年度 |    | 17,115 | 15,497 | 8     | 1,458 | 152 |

※ 40歳以上の偶数年齢が対象。

5 肺がん検診

肺がん検診 受診者実績 (単位：人)

| 年度   | 区分 | 受診者数   | 異常なし   | 精検不要<br>(読影不能含) | 要精密検査 |       | 喀痰細胞診 |
|------|----|--------|--------|-----------------|-------|-------|-------|
|      |    |        |        |                 | 肺がん   | その他   |       |
| 25年度 |    | 85,747 | 63,182 | 19,631          | 1,448 | 1,486 | 2,492 |
| 26年度 |    | 87,047 | 62,459 | 21,768          | 1,376 | 1,444 | 2,371 |
| 27年度 |    | 90,504 | 65,552 | 21,864          | 1,671 | 1,417 | 2,436 |

6 大腸がん検診

大腸がん検診 受診者実績 (単位：人)

| 年度   | 区分 | 受診者数   | 異常なし   | 要精密検査 |
|------|----|--------|--------|-------|
| 25年度 |    | 77,354 | 71,530 | 5,824 |
| 26年度 |    | 78,340 | 72,115 | 6,225 |
| 27年度 |    | 81,174 | 74,970 | 6,204 |

7 前立腺がん検診

前立腺がん検診 受診者実績 (単位：人)

| 年度   | 区分 | 受診者数  | 正常    | 要精密検査 |
|------|----|-------|-------|-------|
| 25年度 |    | 6,140 | 5,450 | 690   |
| 26年度 |    | 6,136 | 5,446 | 690   |
| 27年度 |    | 6,248 | 5,517 | 731   |

8 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス健診 受診者実績 (単位：人)

| 年度   | 区分 | 受診者数   | HCV抗体 |        | HBs抗原 |        |
|------|----|--------|-------|--------|-------|--------|
|      |    |        | 陽性    | 陰性     | 陽性    | 陰性     |
| 25年度 |    | 11,950 | 69    | 11,870 | 95    | 11,841 |
| 26年度 |    | 11,378 | 45    | 11,317 | 70    | 11,294 |
| 27年度 |    | 10,915 | 27    | 10,869 | 82    | 10,817 |

## 9 結核検診

結核検診 受診者実績

(単位：人)

| 年度   | 区分 | 65歳以上の市民 |                |     | 第2種社会福祉事業の施設入居者 |                |     |
|------|----|----------|----------------|-----|-----------------|----------------|-----|
|      |    | 受診者数     | 異常なし<br>(精検不要) | 要精検 | 受診者数<br>(※)     | 異常なし<br>(精検不要) | 要精検 |
| 25年度 |    | 120      | 115            | 5   | 88              | 82             | 6   |
| 26年度 |    | 79       | 70             | 9   | 90              | 83             | 7   |
| 27年度 |    | 67       | 59             | 8   | 86              | 76             | 10  |

## 10 予防接種事業

(1) 乳幼児 接種者数

(単位：人)

| 年度   | 区分 | 三種混合<br>※1 | MR<br>※2 | 日本脳炎   | BCG   | ポリオ   | 四種混合<br>※3 | ヒブ     | 肺炎球菌   | 水痘     |
|------|----|------------|----------|--------|-------|-------|------------|--------|--------|--------|
| 25年度 |    | 5,571      | 10,748   | 19,031 | 5,034 | 8,454 | 17,256     | 24,193 | 23,075 |        |
| 26年度 |    | 886        | 10,870   | 18,874 | 5,475 | 3,882 | 21,432     | 21,998 | 21,976 | 13,819 |
| 27年度 |    | 13         | 10,586   | 17,368 | 5,369 | 910   | 21,507     | 21,518 | 21,564 | 11,681 |

※1 三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風混合)

※2 MR (麻しん・風しん混合)

※3 四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合)

(2) 児童・生徒等 接種者数

(単位：人)

| 年度   | 区分 | 日本脳炎  | 二種混合<br>※4 | MR<br>※5 | HPV |
|------|----|-------|------------|----------|-----|
| 25年度 |    | 1,679 | 3,464      | 114      | 650 |
| 26年度 |    | 2,043 | 3,764      |          | 44  |
| 27年度 |    | 2,452 | 3,602      |          | 20  |

※4 二種混合 (ジフテリア・破傷風混合)

※5 中学1年生、高校3年生相当を対象に平成20年度から開始し、平成24年度で終了。

平成25年度の実績は過年度分です。

(3) 高齢者等 接種者数

(単位：人)

| 年度   | 区分 | インフルエンザ<br>(65歳以上) | インフルエンザ<br>(60～64歳) | 肺炎球菌<br>(65歳以上) | 肺炎球菌<br>(60～64歳) |
|------|----|--------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| 25年度 |    | 74,287             | 144                 |                 |                  |
| 26年度 |    | 78,688             | 131                 | 47,242          | 49               |
| 27年度 |    | 81,341             | 113                 | 5,511           | 9                |

## 1.1 「はつらつ高齢者」介護予防事業

### 「はつらつ高齢者」介護予防事業実施状況

| 事業名           |      | 年度 | 25年度        |             | 26年度        |             | 27年度        |             |
|---------------|------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|               |      |    | 実施回数<br>(回) | 参加者数<br>(人) | 実施回数<br>(回) | 参加人数<br>(人) | 実施回数<br>(回) | 参加人数<br>(人) |
| 通所型<br>介護予防事業 | 市実施分 |    | 8           | 95          | 4           | 77          | 4           | 71          |
|               | 委託分  |    | 76          | 749         | 85          | 856         | 85          | 913         |
|               | 合計   |    | 84          | 844         | 89          | 933         | 89          | 984         |

## 1.2 一次予防事業

### (1) 介護予防普及啓発事業

#### 介護予防普及啓発事業実施状況

| 年 度      | 25年度 | 26年度 | 27年度 |
|----------|------|------|------|
| 実施回数 (回) | 61   | 64   | 68   |
| 参加者数 (人) | 767  | 767  | 824  |

### (2) 認知症予防事業

#### 認知症予防事業実施状況

| 事業名      | 年度 | 25年度        |             | 26年度        |             | 27年度        |             |
|----------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|          |    | 実施回数<br>(回) | 参加者数<br>(人) | 実施回数<br>(回) | 参加者数<br>(人) | 実施回数<br>(回) | 参加者数<br>(人) |
| 認知症予防事業  |    | 12          | 287         | 13          | 274         | 13          | 281         |
| 認知症予防講演会 |    | 1           | 114         | 1           | 164         | 1           | 139         |

### (3) 地域介護予防活動支援事業

#### 地域介護予防活動支援事業実施状況

| 年 度      | 25年度 | 26年度 | 27年度 |
|----------|------|------|------|
| 実施回数 (回) | 7    | 7    | 7    |
| 参加者数 (人) | 81   | 67   | 77   |

### 13 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

#### (1) (仮称) ふなばし健やか体操 21 推進協議会

##### 協議会等実施状況

| 年度    | 内容 | 回数  | その他                                      |
|-------|----|-----|--|
| 26 年度 |    | 3 回 | ふなばし健やか体操 21 推進協議会                       |
|       |    | 1 回 | 市職員 2 名が茨城県立健康プラザにおける 3 級指導士養成講習会の全過程を受講 |
|       |    | 1 回 | ヘルシー船橋フェアにおいて、シルバーリハビリ体操教室を実施 (参加者 60 名) |

#### (2) 体操普及事業

##### ①「ふなばしシルバーリハビリ体操推進講演会」を開催。

| 日程               | 参加人数  |
|------------------|-------|
| 平成 27 年 6 月 27 日 | 149 名 |

##### ②市職員及び初級指導士による体操教室を各地域で開催。

- ・公民館 (市内 5 ブロックで 1 ブロックにつき 2 館～3 館程度) で開催。
- ・市保健福祉センターにて実施。

| 年度       | 27 年度    |          |
|----------|----------|----------|
|          | 実施回数 (回) | 実施人数 (人) |
| 会場       |          |          |
| 保健福祉センター | 9        | 414      |
| 公民館      | 15       | 561      |
| 出前講座     | 30       | 878      |
| その他      | 22       | 1508     |
| 計        | 76       | 3361     |

#### (3) 体操指導士養成事業

初級指導士養成講習会を開催。

- ・平成 27 年度は平日のみの 4 コース (7 月、10 月、12 月、2 月) と土曜日コース 1 コース (1 月) を開催。(1 コース 6 日間、5 時間/日)。
- ・1 コース修了後に、実技の復習等を行うフォロー教室 (任意参加) を開催。
- ・体操指導士は、無償のボランティアとして活動することを基本とする。
- ・平成 37 年までに 1,740 人の初級指導士を養成することを目標とする。

ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業の二本柱

ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

体操指導士養成事業

(講習会の開催)

市民に体操を教える「体操指導士」を  
市民の中から養成

【開催場所】

- ・船橋市保健福祉センター

体操普及事業

(体操教室の開催)

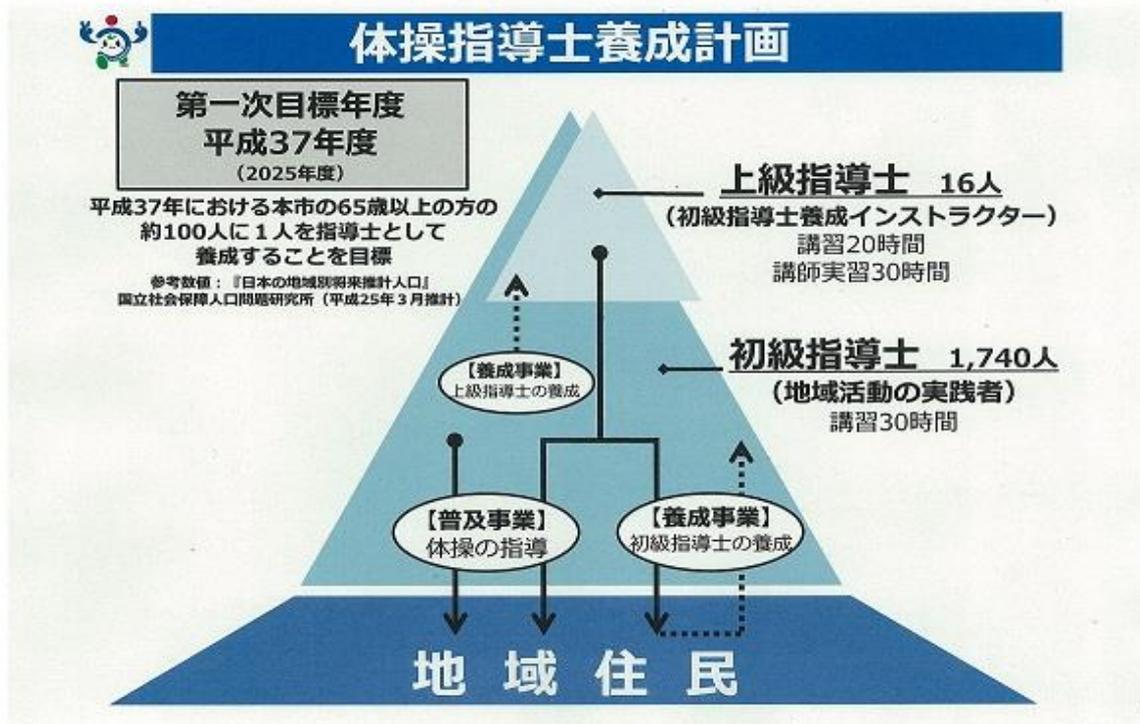
※原則として 65 歳以上の方対象  
体操を通じた健康づくり・介護予防、  
集いの場の形成

【開催場所】

- ・船橋市保健福祉センター
- ・公民館等の公共施設
- ・市内で指導士が確保する会場

平成 28 年度以降について

- ・年 6 回の初級指導士養成講習会を開催。
- ・市職員及び初級体操指導士による体操体験教室を船橋市保健福祉センター及び各公民館等で開催。
- ・初級体操指導士による自主的な体操教室を開催。
- ・初級体操指導士を指導する上級体操指導士の養成を平成 30 年度より開始予定。



① 初級指導士養成実績

| 年度<br>コース名  | 27 年度        |              |
|-------------|--------------|--------------|
|             | 指導士人数<br>(男) | 指導士人数<br>(女) |
| A (平日第 1 回) | 14           | 11           |
| A (平日第 2 回) | 7            | 23           |
| A (平日第 3 回) | 12           | 20           |
| A (平日第 4 回) | 10           | 18           |
| B (土曜日コース)  | 11           | 15           |
| 計           | 54           | 87           |
|             | 141          |              |

② 初級指導士主催体操教室

| 年度<br>実績  | 27 年度 |
|-----------|-------|
| 開催場所数     | 12 か所 |
| 指導士 (総数)  | 24 人  |
| 参加人数 (総数) | 904 人 |