

- 17年度の大気・水質の測定結果...2
- 新・障害福祉サービス.....3
- 救急イベントを開催.....3
- 子ども記者通信.....4
- 情報ひろば.....5~7
- ふおっとニュース.....8



医療団体と住民による救出・救護訓練

8月27日(日)午前9時20分から
総合防災訓練を実施

全市立小学校55校と船橋中学校、大穴中学校に避難所を開設します。

午前9時20分に、防災行政無線でサイレンを鳴らします。それを合図に、最寄りの小学校などに避難してください。

総合防災訓練を実施

8月27日(日)午前9時20分から

近年、日本をはじめ世界各地で、地震や台風などの大きな災害が起きています。皆さんの災害に対する備えや、心構えは万全ですか。市では8月27日(日)に、総合防災訓練を実施します。避難場所や経路などを再確認するために、ご家族みんなで参加しませんか。

市民参加型の総合防災訓練

「あつ!地震だ!」

その時に備えて...



あわてずに避難を...

今、できることから...

本郷町会 会長
大塚 孝造 さん (西船5)

私たちの町会では、毎年6月に葛飾神社と勝間田公園で、消火訓練や応急救護訓練を行うほか、災害時の対応について、ビデオを見たり、消防員から講話を聞いたりしています。

今年度は、町会の約3100世帯の皆さんが、災害時に必要とするものや、今できることを、より具体的に検討するための部会を設置しました。また、12月には本所防災館(墨田区)での体験学習も予定しています。

さらに、災害に備えて何かしなくてはと思っていても、なかなか行動できない人のために、避難所マップや非常持ち出し品・備蓄品リストの配布も考えています。

今回の総合防災訓練では、中央会場となる葛飾小学校に、7町会から約500人が参加します。いざという時に協力し合える体制作りのためにも、この訓練を生かしたいですね。

町会・自治会が
計画した訓練を実施

避難所では、町会・自治会が自主的に計画した、消火器や水バケツを利用した初期消火訓練、ボールやジャッキ等を使用した救出訓練、三角巾を使用した応急手当訓練、心肺蘇生法などが行われます。

また、避難所に設けられる、医療救護所に医師らが参集。一部の避難所では、救急医療用具の点検や、トリアージ(負傷者の程度によって治療順位を優先・決定)などの避難所運用訓練を、新たに実施します。

災害支援協定により
他市や民間の協力を確保

地震などの災害発生時には、市民への情報伝達、物資の供給、ライフラインなどの応急的な復旧を迅速に行うことが重要です。また、近隣市の公共施設を、避難場所として利用できるように、協力を確保しています(左表)。

中央会場となる葛飾小学校では、自衛隊、水道局、NTT、東京電力、京葉ガス、郵便局などの防災関係機関が訓練に参加するほか、AED(自動体外式除細動器)操作の実演や各種訓練、啓発活動を行います。

町会・自治会が計画した訓練を実施

避難所では、町会・自治会が自主的に計画した、消火器や水バケツを利用した初期消火訓練、ボールやジャッキ等を使用した救出訓練、三角巾を使用した応急手当訓練、心肺蘇生法などが行われます。



三角巾を使った応急手当訓練

問合せ
防災課
☎436-2032

締結済みの災害支援協定 (29件)

協定先	協定内容	協定先	協定内容
東葛飾地域8市、中核市35市、県内55市町村、横須賀市、川口市	自治体間の相互応援	千葉県LPガス協会船橋支部	燃料の供給
船橋郵便局	相互協力	東葛飾消防組合船橋支部	救助物資等の輸送
国土交通省関東技術事務所	ヘリポートの使用	船橋建設業協会	応急的な復旧措置
船橋市医師会	医療救護活動	船橋造船協同組合	支援協力
船橋歯科医師会		市電設協力会	
船橋薬剤師会		市上下水道管工事協同組合	
船橋接骨会船橋・鎌ヶ谷支部		千葉県日本冠婚葬祭互助協会	
船橋看護協会	物資の供給	千葉テレビ放送(株)	避難勧告などの放送
船橋市大型店連絡協議会		株・ベイエフエム	行方不明者の捜索
ユアサ・フナシヨク(株)		船橋ケーブルネットワーク	
生活協同組合ちばコープ		NPO法人全国災害救助協会	
東京食品コンビネート協議会			

もしも 大地震 が来たら ~地震の心得7か条~

- 身の安全を確保する**
家具やガラスから離れ、机やテーブルなどの下に身を隠す。座布団などあれば、頭を保護する
- すばやく火の始末**
「火を消せ!」とみんなで声をかけ合い、ガス器具やストーブなどの火を止める
- 窓や戸を開け出口を確保**
閉めたままだと、建物がゆがみ出入口が開かなくなることがある
- 火が出たらすぐ消火**
どんなに小さな火でも、大声で近所の人に知らせ協力を求める
- あわてて外に出ない**
かわらやガラスなどの落下物に注意。避難が必要な時は、ヘルメットや防災ずきんを身につけて
- 協力し合って応急救護**
高齢者や体の不自由な人、ケガ人などに声をかけ、みんなで助け合う。初期消火も協力して
- 正しい情報を入手する**
うわさやデマに惑わされない。ラジオやテレビ、防災行政無線などによる市や警察からの正しい情報を

いざ という時に備えて ~避難時の非常用品~

一次持ち出し品

すぐに持ち出す物です。欲張り過ぎずに、男性で15キログラム、女性で10キログラムを目安に

貴重品 (現金、重要書類、印鑑)

ラジオ・懐中電灯

非常食品 (缶詰、乾パン、水)

衣類 (着替え、タオル)

応急医薬品 (絆創膏、消毒液)

火を使わないもの

二次持ち出し品

災害復旧までの数日間(最低3日分)を、自足できるよう準備しておくものです

食料 (缶詰、乾パン)

飲料水 (3日分9リットルを目安)

お年寄り・乳幼児用食品

燃料 (ガソリン)

17年度 大気や水質の測定結果

海老川の水質が改善

市では、大気や水質、騒音などを継続的に測定しています。17年度の調査では、海老川の水質が5年連続で環境基準をクリア。大気では、光化学オキシダントが基準値を超えました。光化学スモッグが発生しやすくなる夏場は、自動車やエアコンの使用は控えめに！



問 環境保全課 ☎436-2450

大気環境

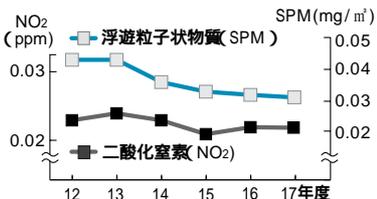
大気汚染物質を、一般環境測定局9か所と、幹線道路沿いの自動車排出ガス測定局2か所、常時測定しています。17年度、環境基準で定められた5項目の測定結果は、下表のとおりでした。

測定項目のうち、	大気測定局の環境基準達成局数	一般局	自動車排出ガス局
一酸化炭素、二酸化いおう、浮遊粒子状物質が、すべての測定局で環境基準(長期的評価)をクリアしました。	9/9	1/2	1/2
二酸化窒素は、11か所の測定局のうち1か所のみ基準を超えました。	9/9	-	2/2
自動車などから出る二酸化窒素(NO ₂)と浮遊粒子状物質(SPM)の推移は下グラフのとおりで、やや減少傾向です。これは、NO _x PM法(自動車から排出される窒素酸化物等を計画的に削減)の規制の効果と思われる。	9/9	-	2/2
浮遊粒子状物質と二酸化窒素の推移(年平均値)	0/9	-	-

二酸化窒素は、11か所の測定局のうち1か所のみ基準を超えました。

自動車などから出る二酸化窒素(NO₂)と浮遊粒子状物質(SPM)の推移は下グラフのとおりで、やや減少傾向です。これは、NO_xPM法(自動車から排出される窒素酸化物等を計画的に削減)の規制の効果と思われる。

浮遊粒子状物質と二酸化窒素の推移(年平均値)



光化学オキシダントは基準値を達成できず

光化学スモッグの原因となる光化学オキシダントは、すべての地点で基準値を超えていました。光化学スモッグ注意報の発令が、16年度の11回から17年度は10回になりました。今年度は、7月末までに2回、注意報が発令されています。

有害大気汚染物質はすべて基準値以下に

工場・自動車から出される有害大気汚染物質を、高根台と日の出の2地点で毎月測定しています。

環境基準が定められている4項目については、すべて基準値をクリアしました。

有害大気汚染物質の測定結果

測定場所	(単位 μg/m ³ μg...100万分の1グラム)			環境基準
	15年度	16年度	17年度	
ベンゼン	2.2	2.3	1.8	3以下
高根台 日の出	2.5	2.4	2.0	
トリクロロエチレン	0.73	0.82	0.30	200
高根台	0.23	0.18	0.14	以下
テトラクロロエチレン	2.3	2.5	1.9	150以下
高根台				

海や川の水質

水質は、海の4地点と河川の15地点で、監視・測定を行っています。

このうち、海では航路(高瀬町地先)と東京湾船橋沖で、河川では海老川の八千代橋(宮本2)で、環境基準に基づく調査をしています。17年度も、カドミウムなどの健康に有害な物質は、全地点で環境基準内でした。

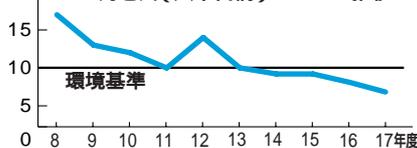
海老川のBODは13年度から連続で基準内

河川の汚れの指標となるBODは、海老川(八千代橋)で、13年度から連続して基準を達成しました。海老川の水質の浄化がさらに進んでいます。

海の汚れの指標となるCODは、航路で基準内でしたが、より厳しい基準が設けられている東京湾船橋沖では、基準値を超えました(右表)。

年度	海域のCODの推移 (単位 mg/L)	
	航路	船橋沖
13	5.1	4.9
14	5.3	4.3
15	4.5	4.2
16	4.2	5.0
17	5.5	4.4
環境基準	8以下	3以下

海老川(八千代橋)のBODの推移



航空機の騒音

市の上空の一部は、海上自衛隊下総基地や、陸上自衛隊第一空挺団の訓練飛行コースにあたっています。市では航空機の騒音を、指定地域外を含めた4地点で、定期的に測定しています。

航空機による環境基準の指定地域になっている、咲が丘の一部では、環境基準をクリアしました。

航空機騒音の調査結果

調査地	測定日	WECPNL ⁵	環境基準
咲が丘小学校	17.10.21~27	58	70以下
	10.28~11.3	49	
八木が谷小学校	17.11.15~21	60	指定地域外
	11.22~28	50	
丸山小学校	18.1.23~1.29	55	指定地域外
	1.30~2.5	54	
北習志野第9号公園	17.6.6	74	指定地域外
	12.1	66	

環境基準の測定には連続7日以上測定が必要

□詳しい測定結果は、市のホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)でお知らせするほか、11月発行予定の「船橋市の環境」でもご覧いただけます。

用語の説明

- 1...光化学オキシダント 光化学スモッグの原因物質。工場の煙や車の排気ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線を受けて変化し発生する、強酸化性物質の総称
- 2...浮遊粒子状物質 大気中のばいじんや粉じん等のうち10マイクロメートル以下のもの。肺の奥まで侵入し呼吸器に障害を起こす
- 3...BOD(生物学的酸素要求量) 水中の有機物を微生物が分解するために消費する酸素の量。数値が大きいほど水の汚れが著しい
- 4...COD(化学的酸素要求量) 酸化剤を加えて水中の有機物を反応させた時に消費する酸素の量。数値が大きいほど水の汚れが著しい
- 5...WECPNL(加重等価平均感覚騒音レベル) 騒音の大きさや継続時間、昼夜の別などを総合した騒音のうるささの単位

夏見地区 市政懇談会

市民の声を聞く課 ☎436-2784



市政懇談会が、7月29日に夏見公民館で開催され、地域の皆さん134人が参加しました。市からは藤代孝七市長をはじめ、13人が出席。夏見地区の問題を中心に話し合いが行われました。

討論の主な内容は次のとおりです。

夏見地区に図書館の設置を。市図書館、公民館図書室の設置の予定はないが、移動図書館車「まっかぜ号」のステーションを地区内に2か所設けている。本の予約は、電話やインターネットでも可能で受け渡しもまっかぜ号で対応できるで利用いただける。

市夏見公民館は、小室・浜町・習志野の各公民館と同時に昭和56年3月に建設された。

公民館の建て替えは、原則として建設が古いものから行う方針で、現在は、平成20年度に開設予定の西部公民館(昭和40年竣工)の建て替えと、坪井地区の新設事業に取り組んでいる。夏見公民館の建て替え時期は、現在のところ未定である。

市道夏見・小室線は、金杉入り口の交差点から天沼交差点の2400メートル区間の拡幅を果が進めている。

現在、金杉入り口交差点から夏見台地までの区間は完了。さらに、郵政舎までの500メートル区間の整備は、進捗率78パーセントである。

船橋中学校前については、早くに実施するよう引き続き、県に要望していく。周辺環境に配慮した旭硝子工場跡地の利用を。市現在、独立行政法人・中小企業基盤整備機構が、同跡地にインキュベーション施設(新分野・新事業に取り組み中小企業を支援する施設)を建設するための設計を行っている。

施工業者の決定は、旭硝子による土壌汚染対策工事が完了して、市が確認することが前提となっている。施工にあたっては生活環境に支障が生じないように同機構を指導していく。

夏見公民館の建て替え時期は、市夏見公民館は、小室・浜町・習志野の各公民館と同時に昭和56年3月に建設された。

公民館の建て替えは、原則として建設が古いものから行う方針で、現在は、平成20年度に開設予定の西部公民館(昭和40年竣工)の建て替えと、坪井地区の新設事業に取り組んでいる。夏見公民館の建て替え時期は、現在のところ未定である。

市政懇談会(本町地区)

〈日時〉8月26日(土)午後1時~3時 〈会場〉中央公民館 当日自由参加
〈問合せ〉市民の声を聞く課☎436-2784(保育あり。8月18日(金)までに要予約)

救急イベントを開催

9月9日の救急の日に合わせて、シンポジウムや講習会を開催します。救急医療の大切さや応急手当の方法を学んでみませんか。

9/9(土) 市民とともに考える救急医療シンポジウム2006 家族で知ろう 転ばぬ先の予防医学 ~ 高齢者救急 ~



昨年のシンポジウム

健康政策課 ☎436-2337

〈日時〉9月9日(土)午後1時~3時30分 正午開場
 〈会場〉勤労市民センター 入場無料
 〈定員〉当日先着350人 手話通訳・要約筆記あり。1歳~未就学児は保育あり(先着20人。9月1日(金)までに要予約)
 〈総司会〉稲葉澄子氏(市生活学校連絡協議会会長)
 ▶基調講演「高齢者に多い急病・ケガについて」
 ・講師 岩田充永氏(名古屋液済会病院 救命救急センター医師)
 ▶シンポジウム
 ・シンポジスト 大原 聡子氏(市民代表) 齊藤雅史氏(市消防局特別救急隊長) 計良和範氏(市救命救急センター医師) 三村雅也氏(市医療センター整形外科部長) 近藤正司氏(桐畑町会フリフリグッパ―体操推進委員会委員長)
 ・司会 深沢規夫氏(市医師会副会長) 吉田修之氏(市医師会救急医療担当理事)

☐正午~午後1時に、AED(自動体外式除細動器)の展示・実演と心肺蘇生法・窒息の対処方法の体験、パネル展示を行います。
 ☐当日来場者に、冊子「応急手当で便利帳」と記念品をプレゼント。

9/6(水)~8(金) 救急フェア2006
その命救うのはあなた!
一歩踏み出す勇気を

消防局救急課 ☎435-1191

〈日時〉9月6日(水)~8日(金)各日午前10時~午後4時
 〈会場〉市役所1階美術コーナー
 〈内容〉AED(自動体外式除細動器)の体験 心肺蘇生法(成人・小児・乳幼児)の体験 各種応急手当の指導 ほか
 ☐応急手当のパネルを、9月4日(月)~8日(金)に、市役所1階美術コーナーで展示します。

10月からの障害福祉サービス

- 介護給付** 【 】内は利用できる障害程度区分
- 居宅介護【1~6】 ●生活介護【2~6】
 - 療養介護【5~6】 ●施設入所【3~6】
 - 短期入所【1~6】 ●行動援護【3~6】
 - 重度訪問介護【4~6】
 - 重度障害者等包括支援【6】
 - ケアホーム(共同生活介護)【2~6】
 - 児童デイサービス【区分設定なし】
 年齢・症状・程度等により、利用できない場合があります。詳しくはお問い合わせください
- 訓練等給付** 区分に関係なく利用できる
- グループホーム(共同生活援助)
 - 自立訓練(機能訓練、生活訓練)
 - 就労移行支援
 - 就労継続支援(雇用型、非雇用型)
- 地域生活支援事業** 市が行う新たなサービス
- 総合相談支援 ●コミュニケーション支援
 - 日常生活用具給付等 ●移動支援
 - 訪問入浴サービス ●地域活動支援センター
 - 日中一時支援 ●生活サポート

現在の障害福祉サービスのメニューが、10月から「介護給付」、「訓練等給付」、「地域生活支援事業」に再編され、障害者の必要に応じて複合的に利用できるようになります(上欄)。「介護給付」は現在行っている認定調査・審査会に基づき障害程度区

分(1~6)を認定。その区分に応じて受けられるサービスが決定されます。また「訓練等給付」は、決定前に一定期間サービスを利用してもらい、利用意思の確認と適切なサービスかどうかを評価します。現在サービスを利用していない人で、新たに希望する場合は、障害福祉課へ相談ください。

10月から始まる「地域生活支援事業」
 障害者(児)が、本人の持っている能力・適性に応じ、地域での自立した生活を目指す。地域生活支援事業に基づき障害程度区

別(1~6)を認定。その区分に応じて受けられるサービスが決定されます。また「訓練等給付」は、決定前に一定期間サービスを利用してもらい、利用意思の確認と適切なサービスかどうかを評価します。現在サービスを利用していない人で、新たに希望する場合は、障害福祉課へ相談ください。

この事業は、新たに市が独自に行うもので、内容は次のとおりです。
総合相談支援 障害者、障害児の保護者等からの相談に応じるとともに、必要な情報提供を行う/無料。申請不要
コミュニケーション支援 聴覚障害等、意思疎通に支障のある障害者に、手話通訳・要約筆記の派遣を行う/無料。要申請
日常生活用具給付等 重度障害者に、特殊寝台など日常生活上の便宜を図る用具を給付する/1割負担
移動支援 屋外での移動が困難な障害者の外出の支援を行う/1割負担。現在の外出介助利用者には後日通知します
訪問入浴サービス 重度身体障害者に、訪問による入浴サービスを提供する/1割負担。要申請
地域活動支援センター 創作的活動・生産活動の機会を提供する/無料。センターと契約
日中一時支援 一時的に見守り等が必要な障害者に、日中活動の場を提供する/無料。現在の日中短期入所利用者には後日通知します
生活サポート 介護給付支給決定者以外に、生活支援や家事援助を行う/1割負担。要申請

10月~ 障害福祉サービスが新たな仕組みへ 必要に応じて複合利用が可能に

4月1日、障害者自立支援法が施行され、身体・知的・精神の各障害福祉サービスの一本化や、利用者の定率負担の導入、審査会の設置など、障害福祉制度が大きく変わっています。今回は、10月からの新サービスについてお知らせします。

この事業は、新たに市が独自に行うもので、内容は次のとおりです。
総合相談支援 障害者、障害児の保護者等からの相談に応じるとともに、必要な情報提供を行う/無料。申請不要
コミュニケーション支援 聴覚障害等、意思疎通に支障のある障害者に、手話通訳・要約筆記の派遣を行う/無料。要申請
日常生活用具給付等 重度障害者に、特殊寝台など日常生活上の便宜を図る用具を給付する/1割負担
移動支援 屋外での移動が困難な障害者の外出の支援を行う/1割負担。現在の外出介助利用者には後日通知します
訪問入浴サービス 重度身体障害者に、訪問による入浴サービスを提供する/1割負担。要申請
地域活動支援センター 創作的活動・生産活動の機会を提供する/無料。センターと契約
日中一時支援 一時的に見守り等が必要な障害者に、日中活動の場を提供する/無料。現在の日中短期入所利用者には後日通知します
生活サポート 介護給付支給決定者以外に、生活支援や家事援助を行う/1割負担。要申請

この事業は、新たに市が独自に行うもので、内容は次のとおりです。
総合相談支援 障害者、障害児の保護者等からの相談に応じるとともに、必要な情報提供を行う/無料。申請不要
コミュニケーション支援 聴覚障害等、意思疎通に支障のある障害者に、手話通訳・要約筆記の派遣を行う/無料。要申請
日常生活用具給付等 重度障害者に、特殊寝台など日常生活上の便宜を図る用具を給付する/1割負担
移動支援 屋外での移動が困難な障害者の外出の支援を行う/1割負担。現在の外出介助利用者には後日通知します
訪問入浴サービス 重度身体障害者に、訪問による入浴サービスを提供する/1割負担。要申請
地域活動支援センター 創作的活動・生産活動の機会を提供する/無料。センターと契約
日中一時支援 一時的に見守り等が必要な障害者に、日中活動の場を提供する/無料。現在の日中短期入所利用者には後日通知します
生活サポート 介護給付支給決定者以外に、生活支援や家事援助を行う/1割負担。要申請

この事業は、新たに市が独自に行うもので、内容は次のとおりです。
総合相談支援 障害者、障害児の保護者等からの相談に応じるとともに、必要な情報提供を行う/無料。申請不要
コミュニケーション支援 聴覚障害等、意思疎通に支障のある障害者に、手話通訳・要約筆記の派遣を行う/無料。要申請
日常生活用具給付等 重度障害者に、特殊寝台など日常生活上の便宜を図る用具を給付する/1割負担
移動支援 屋外での移動が困難な障害者の外出の支援を行う/1割負担。現在の外出介助利用者には後日通知します
訪問入浴サービス 重度身体障害者に、訪問による入浴サービスを提供する/1割負担。要申請
地域活動支援センター 創作的活動・生産活動の機会を提供する/無料。センターと契約
日中一時支援 一時的に見守り等が必要な障害者に、日中活動の場を提供する/無料。現在の日中短期入所利用者には後日通知します
生活サポート 介護給付支給決定者以外に、生活支援や家事援助を行う/1割負担。要申請

問合せ
 障害福祉課
 ☎436-2346
 FAX 433-5566

10月から補装具費の支給制度を見直し
 10月から、補装具の購入・修理に、利用者や業者との契約制を導入します。また、補装具と日常生活用具の給付対象品目が、次のとおり見直されます。
補装具 重度障害者用意思伝達装置 色めがねは廃止
日常生活用具 点字器、頭部保護帽、人感頭、歩行補助つえ(一本つえのみ)、尿管器、ストマ用具、浴槽(湯沸器)、パソコンは廃止(利用者負担)
 補装具の購入・修理にかかった費用の1割
 市民税所得割額が50万円以上の世帯には、補装具費は支給できません

市独自の利用者負担月額

(10月~平成21年3月まで)

所得階層区分	上限月額			上限月額合計
	介護給付訓練等給付	補装具	地域生活支援事業	
生活保護世帯	0円	0円	0円	0円
市民税非課税	収入が年間30万円以下(障害基礎年金之級相当)	0円 (15,000円)	0円 (市決定)	15,000円以内 (30,000円以内)
	上記以外	24,600円 (24,600円)	0円 (市決定)	24,600円以内 (49,200円以内)
市民税課税	均等割のみ課税	37,200円 (37,200円)	0円 (市決定)	37,200円以内 (74,400円以内)
	所得割課税	37,200円 (37,200円)	37,200円 (37,200円)	37,200円以内 (74,400円以内)

()内は、障害者自立支援法が示した負担額

市独自に利用者の負担軽減措置を実施します
 地域生活支援事業、補装具給付は、基本的に利用したサービス料金の1割を負担します。ただし市では、利用者の負担を軽減するため、市民税所得割非課税に、市民税所得割課税の世帯は無料にするほか、所得割課税の世帯についても合計での上限月額を低めに設定するなど、独自の緩和措置を、平成20年度まで行います(左表参照)。

第3回市議会定例会

第3回市議会定例会は9月4日(月)から開かれる予定です。会期や審議日程は、8月30日(水)の議会運営委員会で決定されます。(前編・中編)9月1日(金)午後5時までに受理されたものが審議されました(傍聴)。本会議は午後1時からで、誰でも自由に傍聴できます。委員会は、委員長の許可を得て、6人まで傍聴できます(当日、左表の時間に市役所開会時刻)受付時間
 午後1時30分
 午後1時50分
 午後9時30分
 午後9時50分
 問合せ 議会事務局 ☎436-3022
 www.city.funabashi.chiba.jp/gijyukai/

けいひ板



金額のないものは無料。申込み方法や掲載基準などは毎月1日号に掲載

催し

(音楽・発表会)

女声合唱 8月20日(日)午後2時～ / ぼるるプラザ千葉(千葉市中央区) / 1000円 / 新川☎047-371-2519

東葉サマーコンサート 8月24日(木)、25日(金)午後5時30分～ / 東葉高速線八千代緑が丘駅南口駅前広場 / 東葉高速鉄道☎458-0018

女声合唱 9月8日(金)午後7時～ / 市民文化創造館(きらら) / 井戸山☎465-4372

会員募集

書道 毎月第1・3(水)午前10時～正午 / 習志野台公民館 / 月会費2000円 / 伊藤☎464-9637

書道 毎月第2・4(水)午後6時30分～8時30分 / 東部公民館 / 入会金1000円 / 月会費1500円 / 千葉☎090-9311-6799

ペン習字 毎月3回(金)午前10時～正午 / 八木が谷公民館 / 月会費1500円 / 掛川☎448-4674

生け花 毎月第1・3(水)午後5時～9時 / 二和公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 花代別 / 勝見☎090-4128-7502

押し花 毎月第2(金)午前9時30分～正午 / 三咲公民館 / 入会金500円 / 月会費1500円 / 西村☎447-1744

大正琴(初心者) 毎月第1・3(水)午前10時～正午 / 山市民センター / 入会金1000円 / 月会費2500円 / 宮崎☎433-5951

女声合唱 毎週(水)午後0時30分～4時 / 二和公民館 / 入会金1000円 / 月会費5000円 / 黒木☎447-5323

民謡 毎週(土)午後7時～8時30分 / 夏見公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 中屋☎438-3888

謡曲(観世流) 毎月第2(日)午前9時30分～午後3時 / 中央公民館 / 会費6ヵ月3000円 / 岩田☎423-7550

油絵・水彩画 毎週(金)午前9時30分～正午 / 習志野台公民館 / 入会金1000

華コンサート 9月9日(土)午後1時30分～ / 市民文化創造館(きらら) / 相川☎478-6069

(講座・講演・教室)

朗読体験 8月18日(金)午後1時30分～3時 / 勤労市民センター / 伊藤☎435-9350

シニアテニス教室(55歳以上の初心者) 9月1日～11月10日の毎週(または)金午前9時30分～午後0時20分(全8回) / グラスボ(法典公園) / 先着10人 / 6200円 / 事前に山部☎457-6724へ

世界の料理(ルクセンブルグ大公園) 9月9日(土)午前10時～ / 青少年会館 / 先着100人 / 1500円 / 小学生以下500円 / 事前に市国際親善の会☎438-8187へ

公開市民大学講座 10月7日(土)アンコールワットの謎、14日(土)10世紀までのインドシナとインドネシアの遺跡、21日(土)歴史を刻むアジアの水辺生活、28日(土)テニス教室 / 各午後1時30分～ / 日本大学理工学部(習志野台7) / 各150人(テニスは50人) 多数は抽選 / 9月11日(月)までに同校☎

469-5373へ

(その他)

三番瀬フェスタ 8月19日(土)正午～午後7時 雨天は20日(日) / 市川塩浜多目的運動広場(JR市川塩浜駅下車) / ライブ、屋台村、産直品販売、俳句会など 江戸川放水路ではハゼ釣りも開催。詳しくはお問い合わせを / 同実行委員会☎424-8425

水草で川をきれいにしよう「水草がイボイ作戦」 8月21日、28日、9月4日、11日(各月)、18日(祝)、25日(各)午前10時～午後4時 / 海老川流域 / 数内☎080-5088-6362

盆踊り大会 8月26日(土)午後5時30分～9時 雨天決行 / 中央卸売市場 / 模擬競り、福引きほか / 市場協力会事務局☎424-1151(内線504)

塚田環境フェア 9月3日(日)午前10時～午後4時 / 塚田公民館・児童ホーム / 模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケットほか / 同事務局☎460-0736

子ども記者通信

新しい山車とはっぴで40回目のお祭り

高根台第一小6年 領家惟さん



7月15日、16日に「たかね夏まつり」が行われました。これは、高根台団地ができたころに「子どもに夢と創造を、大人に心のふるさとを」というスローガンで始まった、歴史あるお祭りです。みんなの気持ちをひとつにして、仲良くやっぴという思いが込められています。

今年は開催40回目を記念して、山車とはっぴが新しくなりました。山車とは、笛や太鼓などのおはやしをする人を乗せて引く車のことで。新しい山車とはとても大きくて立派でした。大工さんに聞いたところ、設計が始まったのはなんと4月。40人くらいの人の手によって作られたそうです。

16日には、その新しい山車を、高根台団地近くの公園から会場の高根台第一小公園まで引いてパレードをしました。私は山車を引くのは初めてで「どんな感じなんだろう?」と思っていましたが、意外に軽く感じました。小さい子どもからお年寄りまでたくさんの人が力を合わせ、約1キロメートルの道のりを1時間くらいかけて引き、無事にお祭りの会場に到着しました。とてもむし暑い日で汗だくになりましたが、着いたときには達成感でいっぱいでした。

このお祭りがさらに40回...もっと長く続いて、地域の人々がより仲良くなり、多くの人が楽しめるといいなと思います。



▲(自治総合センター)の18年度までじ助成金を受けて制作されました

無料のものに限ります。詳しくは消費生活センター ☎423-3006へ (月)～(金)、第2・4(土)午前9時～午後4時

ゆずります 本棚、子ども自転車、洗濯機用トレイ ゆずってください ベッド、ミシン

乳幼児用品は再生センターの「エンゼルコーナー」 ☎406-9530で扱っています(有料)

(7月31日現在)

豪雨災害の義援金を受け付けます ☎436-2313

名称 長野県豪雨災害義援金 宮崎県7.22集中豪雨被害義援金

鹿児島県北部豪雨災害義援金 受付期間 8月18日(金)まで 8月25日(金)まで 方法地域福祉課に持参するか、直接、下記の口座へ送金してください(郵便振替。手数料無料)

〈口座番号・名義〉 00530-8-1068・日本赤十字社長野県支部 01700-0-25037・日本赤十字社宮崎県支部 00110-4-167200・日本赤十字社鹿児島県支部 通信欄に名称を記入してください

市民文化創造館(きらら)

☎423-7261(〒273-0005本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00 (土)同(祝)は17:00まで。毎月最終月休

ちょっと寄り道ライブ 午後6時30分～、7時30分～ (入場無料・予約不要。約20分間)

好評発売中

エルネスト・カプルー&木下尊博 フォルクローレ・ライブ 10月28日(土) 午後5時開演

ポリビアの民族楽器チャランゴの巨匠、エルネスト・カプルーが、愛弟子の木下尊博とともに送るコンサート (全席自由) 3,500円 チケット番号順に入場

参加者募集

人形を操ってみましょう! (日時) 9月30日(土) 午後2時～ (指導) ガイ氏即興人形劇団メンバー (定員) 小学生以上と保護者先着10組 (費用) 無料 (申込み) 事前に同館へ

第34回 8月17日(木) ピアノとくちぶえの弾き吹き (出演) 山山貴美子 (予定曲) 口笛吹きと子犬ほか

第35回 9月21日(木) サラエボのパラード ~アドリア海の歌姫 ヤドランカの歌心~ (出演) ヤドランカ (歌、サズ) 鬼怒無月 (ギター) (予定曲) 一日がもっと長ければほか ヤドランカ

市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00 発売初日の電話予約は 11:00～ 14:00～。毎週月休

好評発売中

ニューオリンズ復興チャリティ・コンサート 「遙かなるニューオリンズ」 8月19日(土) 午後6時開演 (全席自由) 4,000円

夏休み親子ミュージカル「あらしのよるに」 8月20日(日) 午後2時開演 (全席指定) 2,700円 当日券は300円増

県民芸術劇場「フランス名曲への旅路」 9月10日(日) 午後2時開演 (全席指定) 一般3,000円(友の会会員2,500円) 高校生以下1,000円

市民寄席 柳家権太楼 vs 柳家小三治 10月21日(土) 午後2時開演 (全席指定) 一般3,000円 (友の会会員2,700円) (ゲスト) 昭和のいり・こいる

新垣勉 テノールコンサート 11月14日(火) 午後7時開演 (全席指定) 一般4,500円 (友の会会員4,200円)

倍賞千恵子コンサート 12月15日(金) 午後6時30分開演 (予定曲) 下町の太陽ほか (全席指定) S席一般5,300円(友の会会員5,000円) A席4,000円

施設ガイド

女性センター ☎423-0757 (休)祝休

☑対象は市内在住・在勤・在学の人。費用無料。保育あり(1歳~就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン 9月7日(木)午前10時~正午
⇒女性センター 14日(木)午後7時~8時30分⇒船橋駅前総合窓口センター/当日自由参加 女性のみ

▶心と体のリラックス講座 9月8日、15日各(金)午後7時~9時(全2回)/運動を通して体のトラブルを改善/講師無藤恭代氏(身体トレーナー)/女性先着30人/無料/事前に申し込み

▶男の生き方再考講座「定年は必ずやってくる」 9月16日、30日各(土)午後1時30分~3時30分(全2回)/16日⇒男たちの現在とこれからを考える 30日⇒人生をデザインする/講師高井正氏(立教大学兼任講師)/男性先着35人/無料/事前に申し込み

プラネタリウム館 ☎422-7732

☑休館日 毎週月、9月9日(土)

▶プラネタリウム放映 毎週(土)の下表の時間/市内在住の中学生以下無料、高校生以上420円

日時	内容
毎週(土)日 ●午前11時~	今夜の星空と... (幼児向け) 「さみしがりのおつきさま」 今夜の星空と... (一般向け)
毎週(土)日 ●午後2時~ ●3時30分~	「ディーピンバクト」 ~46億年の時を越えて~ 9月10日(日)から新番組 「平・さち子のふしぎな星探検」 約60分。時間に遅れると入館できません

▶夏休み臨時放映 8月30日(水)までの(火)~(金)は放映を行います。放映時間や内容は上表と同じです

▶星を見る会 9月30日(土)午後6時~8時/夏・秋の星座や星雲などの観望/小学生(保護者同伴)以上先着100人/無料/事前に申し込み

郷土資料館 ☎465-9680

☑休館日 毎週月、9月19日(火)

▶小企画展「川底から発見された土器~葉納川流域の土器文化~」 11月5日(日)まで/八千代市との境を流れる葉納川の川底から、大量に発見された縄文時代と平安時代の土器などを展示/無料

情報ひろば

7面まで

公民館 毎月最終月、(祝)休

宮本公民館 ☎424-9840

・講演「戦跡を訪ねて~ヒロシマ・知覚・慶良間~」 9月3日、10日各(日)午後1時30分~3時30分(全2回)/講師米屋陽一氏(國學院大学講師)/先着50人/無料/事前に申し込み

・本庄篤子バイオリンリサイタル 9月17日(日)午後3時~「美しきロスマリン」ほか/出演本庄篤子(バイオリン)、徳川真弓(ピアノ)/先着300人/無料/事前に申し込み

・講話と散策「美術の街・上野を歩く」 講話⇒9月27日(水)午前10時~正午 散策⇒10月4日(水)午前8時45分JR船橋駅集合 下町風俗資料館、旧岩崎邸(いずれも東京都台東区)などを巡ります/講師中村博子氏、渡辺一雄氏(いずれも生涯学習コーディネーター)/先着25人/200円 交通費・入館料など実費負担あり/事前に申し込み

習志野公民館 ☎463-2231

・子ども映画会&チャレンジランニング 9月3日(日)午後1時30分~3時30分/「はれときどきぶた」とミニゲーム/無料/当日自由参加

二和公民館 ☎447-3200

・子ども映画会 8月19日(土)午前10時~/「チョコレート工場の秘密」「幽霊屋敷」/先着349人/無料/当日自由参加

・歌とピアノ三重奏による名曲の調べ「星と月に寄せるコンサート」 9月16日(土)午後2時~/「フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン」「ジュピター」ほか/出演ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉/先着349人/1000円(当日は1500円) 全席自由

中央公民館 ☎434-5551

・子育てママのエアロビクス 9月8日~10月6日毎週(金)午前10時15分~11時45分(全5回)/講師羽賀知子氏(フィットネスインストラクター)/育児中の女性25人(多数は抽選) 1歳~就学前は保育あり(要予約) 2100円 / 250円
/ 8月24日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無(有の場合は子どもの氏名・年齢・性別も)を書いて同館(〒273-0005本町2-25)へ
・保存食づくり講座 9月11日(月)午前10時

~午後1時/ふりかけ作り/先着24人/600円/事前に申し込み

・子育て応援講座「みんなでワイワイ」 日程・内容下表(全5回)/午前10時~11時45分 9月21日(木)のみ午前10時~午後1時/1歳~未就園児と保護者先着20組/3000円/8月29日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所、親子の氏名・年齢、子どもの性別、電話番号を書いて同館(〒273-0005本町2-25)へ

日 程	内 容
9/11(月)	自己紹介、読み聞かせ、リトミック
9/21(木)	太巻きずし作り
10/ 2(月)	ピラティス体験
10/16(月)	写真を楽しく飾ろう
10/26(木)	講演「楽しく育てるために」

浜町公民館 ☎434-1405

・浜りんクラブ 秋 日時・内容下表(全6回)/小学生先着30人/3000円/事前に申し込み

日 時	内 容
9/17(日)13:30-15:30	アイスクリーム作り
10/22(日) 9:30-12:30	太陽熱でクッキング
11/18(土)10:00-12:00	ネイチャーゲーム&クラフト
12/10(土)10:00-12:00	クリスマスリース作り
1/21(日)10:00-12:00	むかし遊び
2/25(日) 9:00-16:30	バス見学会

・大人のヨット教室 9月3日(日)午前10時~正午⇒ガイダンス 24日(日)午前10時~午後3時⇒東京湾でクルーザーの操船実習 天候により10月8日(日)(全2回)/18~60歳の入先着15人/1500円/事前に申し込み

三味公民館 ☎448-3291

・竹のうつわ作りと流しそうめん 8月20日(日)午前11時~午後1時/幼児(保護者同伴)~小学生先着25人/200円/事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

・豊富な歴史と自然のガイドブックを作ってみませんか? 9月7日、21日、19年2月に1回(全3回)/各(木)午後1時30分~3時30分/講師滝口昭二氏(郷土史研究者)/先着15人/無料/事前に申し込み

海神公民館 ☎420-1001

・日本映画を見る 語る! 9月9日、16日、30日各(土)午後2時~4時(全3回)/9日⇒最近どんな邦画を見ましたか? 16日⇒映画鑑賞 30日⇒講演「心に残る映画の話」/講師野村正昭氏(映画評論家)/先着20人 30日のみ40人/無料/事前に申し込み

夏見公民館 ☎423-5119

・子育てセミナー 日程・内容下表(全5回)/各午前10時~正午/育児中の女性先着25人 1歳~就学前は保育あり(要予約。800円)/1800円/事前に申し込み

日 程	内 容
9/11(月)	デザート作り
10/16(月)	エアロビクス&ストレッチ
11/12(日)	お父さんと遊ぼう
11/18(土)	吉田藤子氏「子育て支援アドバイザー」講演会
11/28(火)	タイトルクラフト

塚田公民館 ☎438-2610

・歴史民話のかつしかを歩く 9月10日(日)午前9時~午後0時30分/先着50人/100円/事前に申し込み
・ベビーリトミック 9月12日、26日、10月10日各(火)午前10時~(全3回)/2~3歳児と保護者先着10組/無料/事前に申し込み

東部公民館 ☎477-7171

・親子おはなし会 9月10日(日)⇒おとうさんといっしょに 10月26日(木)⇒おかあさんといっしょに/各午前10時~正午/絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居ほか/⇒幼児~小学生、⇒幼児/各先着20組/無料/事前に申し込み
・オモシロクリエーター市民講座 日時・会場・内容・講師下表/各70人(多数は抽選)/9月3日(日)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号(親子で参加の場合は子どもの氏名と年齢も)を書いて同館(〒274-0825前原2-21-21)へ

日時・会場	内容/講師
9/18(祝) 10:30~15:00 千葉工業大学 津田沼キャンパス	キャンパスツアー(施設見学、体験学習など)/同大学キャンパス・アドバイザー
11/19(日) 14:00~16:30 東部公民館	住宅の耐震性(モデル実験、実例紹介など)/羽倉弘人氏(同大学名誉教授)
日時未定 (日)午後を予定 薬台公民館	講演「レスキューロボットの現状と課題」など/小柳栄次氏(未来ロボット技術研究センター副所長)

・作って食べよう野外料理 9月16日(土)午前10時~午後2時/海松台子供の広場(前原東6)/講師ボーイスカウト船橋10団/小学3年生以上先着30人/500円/事前に申し込み

.....高森登志夫原画展中止のお知らせ.....
8月1日から中央図書館で開催を予定していた「高森登志夫原画展~写実と幻想~」は、都合により中止としました。
問合せ中央図書館 ☎460-1311

スポーツ

市民スポーツ大会

▶卓球(ダブルス) 9月17日(日)午前9時~/運動公園/ 種目一般、高校生⇒男・女 混合⇒合計80歳未満・100歳未満・100歳以上 ラージボール(男女混合可)/市内在住・在勤・在学の人/1組1500円 高校生1000円/9月4日(月)までに、市卓球協会・大家 ☎448-7311へ

▶剣道(学生・団体戦) 9月23日(祝)午前9時~/船橋アリーナ/市内在住・在学の小・中・高校生 1チーム5人/1チーム3000円/9月2日(土)までに、市剣道連盟・山崎 ☎422-2301へ

▶ゲートボール 9月26日(火)午前9時~/グラスボ(法典公園)/市内在住の人 1チーム5~7人/1人200円/8月31日(木)までに、市ゲートボール協会・千葉 ☎466-4658へ

市民テニール教室

日時9月10日(日)午前10時~正午 会場青少年会館 定員先着40人 費用100円 申込み青少年会館 ☎434-5891へ (月休)

船橋アリーナ ☎461-5611 (月休)

8月31日まで
温水プールは休まず朝8時から



8月31日まで、温水プールのみ毎日午前8時から営業します。その他の施設は午前9時からの営業で、月曜日は利用できません。

▶スイミング・アクアビクス スイミング 4800円、アクアビクス5000円(各50分・月4回) 泳げない人も歓迎。未成年者は保護者の同意が必要/費用を添えて温水プール ☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
11:00~	シルバー 成人A	シルバー 成人	成人A		
12:00~	スピード アクア 成人B	グループ アクア	シルバー 成人B		
13:00~	成人A	成人	水中体操		
15:00~	幼児	幼児	幼児		
16:00~		児童	児童		
19:00~					ヌードル アクア
20:00~	成人B	成人C	フライング アクア	ウォーキング アクア	成人上級

☑表中の「アクア」は「アクアビクス」です。幼児⇒4歳~就学前 児童⇒小学生 シルバー⇒60歳前後 その他⇒中学生以上

▶シニア向けアーチェリー教室 9月5日、12日、19日、26日各(火)午前10時~正午(全4回)/60歳前後の人先着10人/3600円/船橋アリーナ ☎461-5611へ
▶エアロビクス 中学生以上 未成年者は保護者の同意が必要/3600円(50分・月4

回)/費用を添えてトレーニング室 ☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:10~	歩くエアロビクス
	10:10~	パワーヨガ
	11:10~	太極拳
水	9:30~	弾むエアロビクス
	9:10~	癒しのヨガ
	11:10~	マットピラティス
木	15:00~	歩くエアロビクス
	16:00~	親子体操
	19:30~	ステップエアロビクス
金	9:10~	歩くエアロビクス
	10:10~	いきいき健康体操
	11:10~	バレエ
土	19:00~	マットピラティス
	20:00~	ボクシングエクササイズ
	11:10~	弾むエアロビクス
日	15:00~	癒しのヨガA
	16:00~	歩くエアロビクス
	19:30~	癒しのヨガB
月	9:10~	気功
	10:10~	パワーヨガA
	11:10~	歩くエアロビクス
火	19:00~	弾むエアロビクス
	20:00~	パワーヨガB

8月は電気使用安全月間

夏季は電気による事故が多発します。漏電遮断器・アース線を取り付けましょう プラグはとときどき点検し、タコ足配線はやめましょう 取扱説明書に沿った使い方をしましょう (問合せ) 財団法人関東電気保安協会市川事業所 ☎047-397-9181

健康

ポリオ予防接種(9月)



日程・会場下表 車で来場はお断りします 時間午後2時~3時30分(厳守)対象生後3か月~7歳6か月未満の子(ポリオは2回接種です。2回目は1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 当日は必ず体温を測り、接種の前後30分間は飲食させないでください。また、直前に感染症にかかった場合は、一定期間接種が受けられません(麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘⇒1か月。その他の疾患はお問い合わせを。市のホームページでも確認できます) 問合せ健康増進課☎436-2419

9月	実施会場	9月	実施会場
1(金)	北部保健センター	15(金)	行田団地
4(月)	若松団地集会所 緑台町会集会所	19(火)	芝山団地丁目集会所 三山市民センター
5(火)	二和公民館	20(水)	宮本公民館
6(水)	法典 "	21(木)	八木が谷 "
7(木)	高根台 "	21(木)	宮志野台町集会所
8(金)	夏見公民館	22(金)	小室公民館
11(月)	薬山台 "	26(火)	丸山 "
12(火)	中央保健センター	27(水)	西部保健センター
13(水)	葛飾公民館	28(木)	東部 "
14(木)	東部保健センター	29(金)	中央 "

印の会場ではスリッパが必要です

40代基本健康診査の土曜日健診

日時9月23日(祝)午後1時30分~ 会場中央保健センター 対象仕事などで平日に受診できない140~49歳の人 定員100人(多数は抽選) 申込み8月31日(必着)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号と「40代基本健康診査の土曜日健診の申込み」を書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2414)へ

家族のための介護教室 「介護保険の利用の仕方」

日時9月9日(土)午後1時30分~3時30分 会場役所602会議室 対象市内在住の人 定員先着40人 申込み福祉サービス公社☎436-2832へ

けんこうメモ

食生活で夏バテ予防

この時期、屋外は暑く、屋内は冷房で冷やされているため、体温調節機能が低下し、夏バテしやすくなります。夏を元気に乗り切るために、一日3回きちんと食事をする心がけが大切です。
食事がかたくなっていませんか
水分の多い食事や糖分の多い飲み物をとると、だるさやむくみ、疲労を感じるようになります。



ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。会場・日時・定員下表 内容先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活、お産の進め方と呼吸法ほか 対象19年1・2月に出産予定の人 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(9月)	定員
西部保健センター ☎047-302-2626	4,11, 25(各)月	各先着26人
中央保健センター ☎423-2111	7,14, 21(各)木	各先着30人
東部保健センター ☎466-1383	14,21, 28(各)木	各先着26人

日本脳炎ワクチンの接種を見合わせています

厚生労働大臣により、現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)との因果関係が認定されたことから、日本脳炎ワクチンの接種を見合わせています。なお、感染の恐れが高いと認められる児童など、その保護者が接種を特に希望する場合は受けることができます。

問合せ健康増進課☎436-2419

3・4か月児健康相談(9月)

18年5月生まれが対象です。予防接種関係の書類の中に問診票を同封しましたが、届かない人や7月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

1歳6か月児健康診査(9月)

17年2月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

骨密度を測ってみませんか(9月)

日時4日(月)、5日(火)、6日(水)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、27日(水) 会場西部保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 申込み西部保健センター☎047-302-2626へ

栄養士による栄養講座

講話や調理実習、みそ汁の塩分濃度測定を行います。

▶ヘルシークッキング 9月23日(祝)午前10時~午後1時/北部保健センター/10代後半~30代の人先着25人 1歳児以上は保育あり(先着10人。要予約)/北部保健センター☎449-7600へ

▶生活習慣病予防講座 9月25日(月)午前10時~午後1時/東部保健センター/食生活

問合せ健康増進課☎436-2382

主食・主菜・副菜のそろった朝食を

朝食を食べると、体温や血糖値が上がって、身体が活動モードに切り替わります。また、腸の働きが盛んになるので、便秘予防・解消のためにも有効です。「ふだんはパンとコーヒーだけ」という人は、野菜やたんぱく質のおかずを一品加えてみましょう。
食欲がないときは
香味野菜や香辛料、かんきつ類をとり入れましょう。さわやかな味わいが食欲を刺激します。温かい料理をとり、汗をかくことも大切です。血行が良くなり、新陳代謝が高められます。

が気になる人とその家族先着30人/東部保健センター☎466-1383へ

医師・保健師による健康講座

▶乳幼児のアレルギーとぜんそく 9月14日(木)午後1時30分~3時30分/西部保健センター/講話「最新の治療情報と日常生活の過ごし方」/アレルギーや小児ぜんそくを持つ乳幼児の保護者先着50人/西部保健センター☎047-302-2626へ

▶高血圧と高脂血症 9月19日(火)午後1時30分~3時30分/東部保健センター/講話と軽体操/先着30人/東部保健センター☎466-1383へ

▶女性の健康応援講座 9月21日(木)午後1時30分~3時30分/北部保健センター/講話「女性特有の病気」と身体の歪み解消体操/先着30人 1歳児未満は保育あり(先着10人。要予約)/北部保健センター☎449-7600へ

はじめてのストレッチ教室

会場・日時下表 当日自由参加 内容肩こり改善と腰痛予防のためのストレッチと簡単な筋力体操 費用無料

会場(各保健センター)	日時(9月)
中央 ☎423-2111	4日(月) 13:00~15:00 20日(水) 0:00~12:00
東部 ☎466-1383	6日(水) 10:00~12:00 21日(木) "
西部 ☎047-302-2626	8日(金) 3:00~15:00 25日(月) 0:00~12:00
北部 ☎449-7600	11日(月) 0:00~12:00 29日(金) 3:00~15:00

HIV(エイズ)抗体無料検査

日時8月21日、9月4日各(月)午後1時~3時 内容採血によるHIV抗体検査 希望によりクラミジア・梅毒検査も実施。証明書は発行しません 費用無料 会場・問合せ保健所保健予防課☎431-4191 予約不要。匿名検査可

胃がんの休日検診

日時9月24日(日)午前9時~10時30分 会場中央保健センター 内容問診とX線間接撮影 対象仕事などで平日に受診できない40歳以上の人 定員100人(多数は抽選)

募集

医療センター臨時職員

職種事務(経理) パソコン操作あり 勤務日(時間) (金)午前9時~午後4時 募集人数1人 期間9月22日(金)~19年2月28日(水) 更新あり 時給900円 通勤手当、有給休暇あり。社会保険加入 問合せ医療センター総務課☎438-3321 書類選考後に面接あり

障害者高等技術専門学校への体験入校

日時9月9日(土)、10日(日)各午前9時~午後3時 会場県立障害者高等技術専門学校 コース 身体障害者⇒DTP・Webデザイン、福祉環境デザイン、PCビジネス、PC会計、PC事務 知的障害者⇒基礎実務・短期実務 対象身体障害者手帳または療育手帳を持っているか取得見込みで、同校への入校を希望する人 定員 身体障害者⇒各日10人 知的障害者⇒各日20人 いずれも多数は抽選 費用無料 申込み9月1日(金)(必着)までに、住居ハガキに住所、氏名、電話番号、希望コース(身体障害者コースは第2希望まで)、車椅子・補聴器の使用の有無を書いて、同校(〒266-0014千葉市緑区

夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727 夜間や休日の当番医を電話またはファックスでお知らせしています (月~土)午前9時~午後3時を除く 日(祝)⇒24時間

☑健康保険証を持参してください
夜間急病診療所 (中央保健センター内) ☎424-2327
小児科医師⇒ 土・日・祝休日 午後6時~9時
水・木 午後8時~11時
受付はいつでも終了30分前まで
内科系(小児科含む)/外科系医師⇒ 年中無休 午後9時~午前6時

救急医療機関ネットワーク(当番医)
年中無休 午前6時~9時、午後5時~9時

休日診療 (当番医)
日曜・祝休日・年末年始 午前9時~午後5時
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を
☎https://www.cq.pref.chiba.jp/でも当番医を紹介
休日急患歯科診療所 (中央保健センター内) ☎423-2113
日曜・祝休日・年末年始 午前9時~正午
応急処置のみを行います

休日調剤薬局 ☎406-7080
日曜・祝休日 午前9時~午後5時
調剤薬局をテープで案内

費用500円 生活保護世帯、児童扶養手当受給者、老人医療受給者は無料 申込み8月28日(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号と「胃がんの休日検診申込み」を書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

0~2歳児の歯みがき・ピーパー教室



日時・会場・申込み下表 時間午前10時~20分ごとの予約制 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 費用無料

9月	会場・申込み
1(金)、15(金) 19(火)	東部保健センター ☎466-1383 1日、15日は午前中のみ
1(金)、15(金) 4(月)、11(月) 15(金) 19(火)	西部 " ☎047-302-2626 中央 " ☎423-2111 4日、11日は午前中のみ 北部 " ☎449-7600

大金沢町470☎043-291-7744)へ

看護師(非常勤職員)の登録者

応募資格看護師免許を有し、臨床経験がある、自動車の運転ができる65歳未満の人物 勤務日(時間) (金)午前9時~午後5時 勤務場所訪問看護ステーション(中央保健センター内) 期間19年3月31日まで 更新あり 時給1600円 通勤手当、年次有給休暇あり。社会保険・雇用保険加入 申込み履歴書(写真貼付)と資格免許の写しを持って、事前に電話連絡のうえ職員課☎436-2148へ

子育て活動サークル・親の会

19年度発行予定の子育て情報誌「子育てナビゲーションvol.4」に掲載を希望する子育てサークルや親の会を募集します。対象市内で次のような活動を行うサークル 親子遊び・交流など 子育てについての学習 育児中の父親・母親の交流(託児付き) 申込み8月31日(必着)までに、サークル名、活動日時・場所、内容(80字以内) 子どもの氏名年齢(のみ) 会員数、会費、代表者の氏名・連絡先を書いて児童家庭課(〒273-8501 住所不要☎436-2407 福436-2315)へ

情報ひろば

5面まで

お知らせ

耐震診断の費用を助成します

現在の耐震基準が適用される前に建てられた住宅について、耐震診断に要する費用の一部を助成します。なお、診断をする前に申請が必要です。

対象昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の所有者 分譲マンションの管

理組合 助成額診断等に要した金額の3分の2以内 上限4万円 予備調査⇒1棟あたり上限3万4000円、診断⇒1戸あたり上限4万円 問合せ建築指導課☎436-2676

船橋都市計画の変更にかかわる公聴会は中止

8月19日(土)に開催を予定していた船橋都市計画の変更にかかわる公聴会は、公述の申し出がないため中止します。

問合せ都市計画課☎436-2524、都市整備

課☎436-2532

船橋都市計画下水道の変更にかかわる公聴会は中止

8月19日(土)に開催を予定していた船橋都市計画下水道の変更にかかわる公聴会は、公述の申し出がないため中止します。

問合せ下水道計画課☎436-2662

ファミリー・サポート・センター 地域交流会

日時9月13日(水)午後1時30分～3時30分 会場塚田公民館 内容座談会、生き生き健康体操ほか 定員60人 申込み9月1日(金)までにファミリー・サポート・センター(介護)☎420-7331へ

原爆被爆者二世に健康診断を実施

対象原爆被爆者の実子で県内在住の人 実施期間19年3月10日(土)まで 費用検査の種類によって一部自己負担あり 申込み19年2月10日(土)までに封書で、受診する人の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・被爆者手帳番号と「健康診断希望」を書いて県健康福祉指導課看護恩給室(〒260-8667千葉市中央区市場町1-1☎043-223-2349)へ

海外引揚者の皆さんへ 通貨・有価証券をお返しします

税関では、終戦当時の引き揚げの際、上陸地の税関・海運局、海外の総領事館で預かった通貨・証券等をお返ししています。本人または家族が横浜税関千葉税関支署へ。 問合せ同支署☎043-241-6303

犯罪・交通事故情報 安全・安心のまちづくり

犯罪件数 (18年6月末)

空き巣	車上ねらい	ひったくり	自動車盗
352 (68)	558 (84)	225 (+95)	126 (+146)

1月からの累計。()内は前年同時期との比

交通事故件数 (18年6月末)

人身事故	死者(人)	負傷者(人)	物件事故
1,397 (91)	5 (6)	1,685 (83)	5,313 (+271)

1月からの累計。()内は前年同時期との比

【犯罪】ひったくりが多発しています

車道と反対側に バッグを持つ、自転車のカゴに防犯カバーを取り付けるなどの防犯対策が有効です。

【交通事故】自転車モルラーを守って

自転車の運転にも車と同様に法律を守る義務があります。マナーの悪い運転者には「イエローカード」を渡します。酒酔い運転、信号無視など悪質な違反者には、罰金などの処分もある「レッドカード(交通切符)」を交付します。

船橋警察署☎435-0110 船橋東警察署☎467-0110



法改正に伴う児童手当の申請は9月30日までに

児童家庭課 ☎436-2316

児童手当の支給対象年齢が小学校修了前(12歳到達後の最初の3月31日)までに拡大されました。また、所得制限額が4月分から、右下表のとおり引き上げられました。

小学4~6年生の児童を養育する人や、今まで所得制限額以上で受けられなかった人で、所得額が限度額未満の人は、新たに支給の対象になります。9月30日までに申請すれば、4月分(または4月以降で支給資格を得た月の分)まで、さかのぼって支給されます。

〈支給月額〉 第1子・第2子⇒5000円 第3子以降⇒1万円 〈申請に必要なもの〉印鑑、養育者の銀

行口座が分かるもの、養育者の健康保険証 17・18年1月1日に船橋市に住民登録のない場合は所得証明書も

〈申請場所〉児童家庭課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所、津田沼・三山・小室連絡所

年金の種類 扶養人数	厚生年金、共済年金等の被用者年金に加入している場合	国民年金加入者等、左欄に該当しない場合
0人	540万円	468万円
1人	578万円	506万円
2人	616万円	544万円

所得額・扶養人数は、17年(4・5月分は16年)中のもの。所得に医療費控除等がある場合には、一定額を控除。所得限度額は扶養人数が1人増えるごとに38万円加算されます

趣味・教養・学習

森の学校「木登りしませんか?」



器具やロープなどを使って、本格的な木登りに挑戦してみませんか。

日時8月26日(土)午前10時～午後3時 昼食持参 集合場所北部公民館 定員20人(多数は抽選) 費用無料 申込み8月20日(日)(必着)までに、往復ハガキ(ファックスも可)に住所、氏名、年齢、電話番号と「木登り参加希望」を書いて農水産課(〒273-8501 住所不要☎436-2490 436-2485)へ

ピア・カウンセリング集中講座

障害者同士がお互いの話を聞き、サポートしあうピア・カウンセリングの講座です。

日時・会場 9月13日(水)午後1時30分～9時、14日(木)午前9時～午後9時⇒女性センター 15日(金)午前9時～正午⇒中央公民館 対象障害のある人 定員10人 費用無料 食事は自己負担 申込み8月31日(木)までに、船橋障害者自立生活センター(☎432-4554 ☎432-4565 c cil:funabashi@c cil:funabashi.org)へ

精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病について理解し、ボランティアとして活動するための知識や技術を学びます

日時10月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、31日(水)、11月15日(水)、22日(水)各午後1時30分～4時(全7回) 11月1日(水)～14日(水)に2回の施設見学を予定 会場船橋合同庁舎(湊町2) 対象市内在住の人 定員20人(多数は抽選) 費用無料 申込み8月31日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、受講動機、返信先を書いて、地域生活支援センター(〒273-0005本町3-6-3☎423-3126)へ

身体障害者 フラワーアレンジメント教室

日時9月14日(木)午後1時～2時30分 会場身体障害者福祉センター 内容ドライフラワーを使ったクリスマス向けのアレンジ対象市内在住の自力で参加できる身体障害者 定員10人(多数は抽選) 費用1500円程度 申込み9月6日(木)までに、身体障害者福祉センター☎466-1268 ☎466-1269へ

身体障害者のための無料運転教習

就職を目的に自動車の運転免許を取ろうとする身体障害者のための教習です。講習開始月10・1・4・7月 期間3か月 会場身体障害者運転能力開発センター(埼玉県新座市) 対象公共職業安定所で求職登録をし、運転免許試験場の適性審査に合格している身体障害者 定員各先着25人 費用無料 検定料など自己負担あり(3万5000円程度) 申込み講習開始月の前月の10日までに、身体障害者運転能力開発訓練

センター☎048-481-2711へ

身体障害者のためのパソコン・ワープロ入門

期間10月～19年3月 コース・日時・内容下表(いずれも月2回、全12回) 会場身体障害者福祉センター 対象市内在住の自力で参加できる身体障害者 定員パソコン5人、ワープロ各6人(いずれも多数は抽選) 申込み8月31日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、手帳等級、障害部位、希望コース(ワープロのみ第2希望まで)を書いて、身体障害者福祉センター(〒274-0077栗山台5-31-1☎466-1268)へ

コース	日時	内容
パソコン	(水)13:00～14:45	電源の入れ方、文字の入力など
ワープロ	A (月)10:00～11:45	Wordの基本操作
	B (水)10:00～11:45	
	C (金)10:00～11:45	

日本語学習支援者の養成講座

学校や公民館などで、外国人に日本語を教えるための講座です。

日時9月28日～12月21日の毎週(木)午前10時～正午(全12回) 会場ふなばし市民大 学校(湊町2)、市役所 対象日本語教授法を学んだことがなく、修了後にボランティアとして日本語教室などで活動できる人 定員35人(多数は選考) 費用8625円 テキスト代ほか 申込み8月31日(水)(必着)までに、ハガキ(ファックスも可)に住所、氏名、電話番号と「養成講座受講申込書希望」を書いて国際交流協会(〒273-8501 住所不要、国際交流室内☎436-2083 ☎436-2089)へ

小学生昔遊び教室

日時9月9日、10月14日各(土)午前10時～正午 会場青少年会館 内容ペーゴマ、けん玉、竹馬など 対象小学生 定員各先着50人 費用100円 申込み青少年会館☎434-5891へ (休休)

青少年会館ふれあいコンサート

親子や友達同士で聴きに来ませんか。 日時9月24日(日)午後2時～3時30分 会場青少年会館 出演船橋市交響吹奏楽団、若松子供会太鼓サークル、若松中学校吹奏楽部ほか 定員先着150人 入場料無料 申込み青少年会館☎434-5891へ (休休)

子育てママの再就職応援講座

仕事と家庭生活、子育てを両立したい女性の再就職を応援するグループワーキングを開講します。

日程9月14日(水)、20日(水)、26日(水)、29日(金)、10月10日(火)、13日(金)、20日(金)、24日(火)各午前10時～正午(全8回) 会場ちば仕事プラザ(千葉市美浜区) 内容適職診断、事例研究、模擬面接など 対象再就職を目指す子育て中の女性 定員先着30人 託児あり。要予約 費用無料 申込み県雇用労働課☎043-223-2743へ

講演 来たぞ!来るぞ!自立支援法

日時9月9日(土)午後1時～5時 会場女性センター 講師寺田一郎氏(社会福祉法人ワナーホーム理事長)ほか 定員先着50人 費用テキスト代実費 申込み船橋障害者自立生活センター☎495-6777 ☎495-6776へ



平和を願って 8月5日に、市民文化ホールで「平和の集い」が開催されました。船橋吹奏楽団による演奏で始まり、広島市・長崎市平和式典に参加した市民が貴重な経験を報告。また、ミュンヘン五輪バレーボール金メダリストの中村祐造氏が「スポーツと平和」をテーマに講演を行い、同五輪開催中に、罪もない選手がテロに巻き込まれた出来事を目の当たりにした体験から、平和の尊さを訴えました。同時に写真展も行われ、来場した皆さんが、被爆写真の前で足を止め、真剣に見入っていました。

中村祐造氏の講演



夏はプールが最高

太陽が照りつける中、

ふなばし三番瀬海浜公園プールでは、連日たくさん家族連れや子どもたちが、流水プールやウォータースライダーを楽しんでいます。なお、8月26日(土)から9月3日(日)まで、半額料金でご利用になります。

☑利用時間午前9時～午後5時 料金幼児(4歳以上)100円、小・中学生200円、一般400円
 同プールでは、埼玉県の事故を受けて、通常点検の他、流水プールの吸入口(三重構造)などの緊急点検を実施し、異常のないことを確認しました。安心して遊泳できます。問合せ ふなばし三番瀬海浜公園 ☎435・0828



写真がとらえたホットなニュース

ふおっとニュース



車椅子を押すときは

7月25日から28日まで、小学生福祉体験講座が身体障害者福祉センターで開かれました。27日のテーマは「手足が不自由ってどんなこと」。参加した小学生が、片手での工作や車椅子の乗車を体験。車椅子を押す時は、「坂や段差のあるところでは、後ろ向きで降りる」「乗っている人がびっくりしないように、次の動きを言ってあげる」ことが大切、といった注意点を学びました。



光と音のファンタジー

7月26日

市民まつりのフィナーレを飾る花火大会が、船橋港親水公園で開催されました。訪れた6万人の皆さんは、爆音とともに次々と夜空に咲く大輪の花に、歓声を上げていました。

取材メモ

集合場所や連絡方法は決まっていますか？

全市民参加型の防災訓練は今年で8年目。それまでは、メイン会場1か所、サブ会場数か所で行われていました。平成11年に、できるだけ多くの市民に災害時の一番大切な「避難行動」を体験してもらうため、市立全55小中学校に拡大しました。ぜひ一度、ご家族で避難場所まで歩き、経路の確認や集合場所、連絡方法などについて、話し合ってみてはいかがでしょうか。

広報番組

広報課 ☎436-2015

チバテレビ放送(UHF46チャンネル)
 テレビ広報「船橋だより」
栄養満点、新鮮野菜！
 ～船橋の都市農業～
 市内での野菜栽培や収穫の様子、ふるさと農園などを紹介します。
 8/27(日)正午～午後0時15分

テレビふなばし(CATV9チャンネル)
 ふなばしCITY NEWS 毎週土更新
 毎日午後0時30分～、6時30分～
 8/26(土)～子ども記者施設見学会 ほか
 9/ 2(土)～総合防災訓練 ほか
 9/ 9(土)～ふなばし薬市 ほか
 9/16(土)～救急医療シンポジウム ほか

ふなばし現代美術交流展 06

ひかりあるところで



内海聖史「色葉を踏む」

市内在住の内海聖史さんなどの若手アーティスト7人が「ひかり」「自然」「色彩」をテーマに、それぞれの思いを表現した作品約30点を展示します。
 (日時) 8月23日(水)～9月3日(日)午前10時～午後7時
 (休) 9月3日は午後5時まで
 出品作家による解説
 8月26日(土)、9月3日(日)各

午後2時～3時
 親子向けの作品解説
 8月27日(日)午後2時～3時
 (会場)市民ギャラリー
 (入場料)300円 65歳以上、小学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料
 (問)市民ギャラリー ☎420・2111