



出来上がりを想像しながら作るのですが、なかなか思うようには焼き上がりません。教室のある日が待ち遠しいですね。  
老人大学で陶芸を学ぶ  
三澤喜美子さん (73歳) (前原西1)



子どもたちと話をしたり、喜ぶ顔を見ると元気が出ます。ボランティア活動を始めてから仲間がたくさんできました。  
ボランティア団体「槇の会」で奉仕活動をする  
高田政亮さん (68歳) (夏見3)

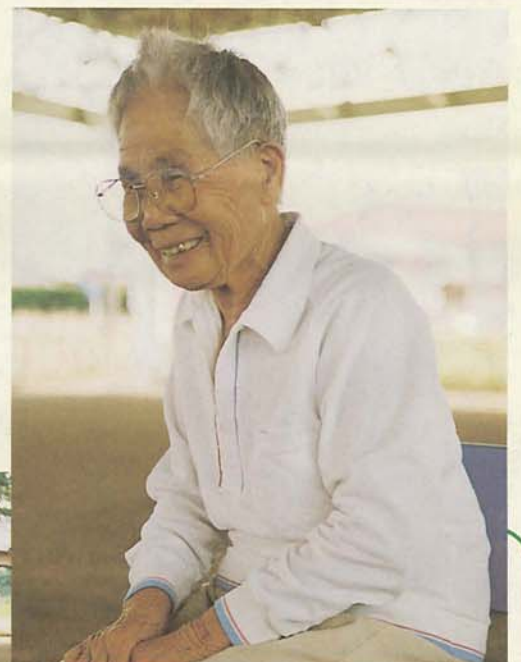


## 素敵な笑顔に出会いたい

「いつもお元気ですね」こんな言葉をかけたいようなお年寄りがあなたの近所にはいますか。今日は敬老の日。まだまだ現役で働く人や、ボランティア活動をする人など様々な方面で活躍しているお年寄りを訪ねてみました。



こうして働いているのは楽しいし健康にもいいよね。道行く人に声をかけられると励みになるよ。  
生きがい福祉事業団で働く  
東野今朝夫さん (70歳) (前原東2)



大病はしなかったね。隠居してからこうしてみんなとゲートボールができるなんて本当に幸せです。  
南三咲ゲートボール場同好会に所属する  
高橋きよさん (86歳) (南三咲1)

### 主な内容

- 高齢者が安心して暮らせるために……2
- 子ども記者の公共施設見学……5
- 「ひと」車いすウォーキング フェスティバルを企画……5
- 10月7日からプレミアム付き商品券を販売します……6
- シリーズ介護保険「介護保険にはどんな人が加入するの?」……7

第13回市政懇談会が8月28日、飯山満公民館で開かれ、地域から182人、市側から市長はじめ関係部課長14人が出席して下水道や道路などの問題を中心に話し合われました。主な内容は次のとおりです。  
(公共下水道について)  
飯山満3丁目地区における印旛沼・江戸川左岸連絡幹線の概要を聞きたい。  
市 この連絡幹線は、大災害などに備えて県がおよそ360億円の事業費をかけて進めている。江戸川左岸と印旛沼流域の下水道幹線を結ぶもので、全長は26キロメートル、市の中央部を横断する形となっている。  
9年12月に16キロメートルの区間の事業認可を得て昨年からの設計のための調査

問 市民の声を聞く課  
☎ 436・2784

### 市政懇談会

#### 二宮・飯山満地区



が始まった。今年度中に薬円台から芝山に至る1900メートルの工事に着手する予定と県から聞いている。  
(道路・交通問題について)  
都市計画道路3・4・27号線(前原・飯山満駅)の用地買収の進捗状況と工事着手までの見通しは。  
市 用地が取得できたのは3月末現在で、約22パーセント。14年度が完成の目標だが、少し遅れ気味である。特に、前原団地入口の交差点付近は、道路幅5・5メートルと狭いうえ、交通量が多く危険。重点的に用地を取得し、部分的にでも工事をしていきたい。  
成田街道までの区間は踏切と交差点の改良をあわせて考える必要があるが、現在、国・県、新京成と整備の方法について協議をしている。早期に事業に着手できるように努力する。  
(福祉について)  
介護保険制度の実施後に要望や苦情にソフトで迅速な対応のできる専用の窓口をつくらせたい。  
市 介護保険に限らず、保健・医療・福祉全般に関する相談窓口を設置する方向で検討している。



# 高齢者が安心して暮らせるために

## ひとり暮らしで65歳以上の人口は、11年4月現在、6万2704人で全体の約11・57パーセントです。このうちひとり暮らしの人は約3500人。その割合は年々増えています。今回は、このようなひとり暮らしの人に役立つサービスを中心に、高齢者のための市の制度をお知らせします。

### ひとりの電話訪問

市では、65歳以上の人口は、11年4月現在、6万2704人で全体の約11・57パーセントです。このうちひとり暮らしの人は約3500人。その割合は年々増えています。今回は、このようなひとり暮らしの人に役立つサービスを中心に、高齢者のための市の制度をお知らせします。

ひとりの電話訪問  
の人は対象に、次のサービスを行っています。  
▽急病などに備えて緊急通報装置を設置します  
▽身体が弱い人を対象に、ペンダントのボタンを押すと緊急連絡がとれる装置をお貸しします。費用は無料の場合と、収入によって、一部または全部負担の場合があります(最高月額2278円)。

▽孤独感を少しでもなくすために、地域のボランティアの協力で、毎週水曜日、夕食を無料でお届けします。  
▽市内の銭湯の無料入浴券を差し上げます  
近所などでの交流が少ない人や家に閉じこもりがちな人に、市内の公衆浴場でくつろいでいただくため、無料の入浴券を差し上げています。入浴券は、104枚綴りです(1週間に2回分)。  
▽月に1回、寝具の乾燥消毒を行います  
布団などをひとりで干せない場合、無料で乾燥消毒車が伺います(65歳以上でねたきりの人も対象になります)。  
□申込み・問合せ高齢者福祉課

### 高齢者のための各種サービス

市では、ひとり暮らしの人を含め、高齢者の皆さんが安心して暮らせるように、老人医療費の助成、ホームヘルパーの派遣、デイサービス、老人ホーム入所へのお手伝いなど、様々なサービスを提供しています(下表参照)。

## 元気な声を聞くとほっとしますね



声の電話訪問相談員  
矢作美代子さん(右)  
小林さとえさん(左)

「声の電話訪問」はひとり暮らしや昼間、家族がいない65歳以上の人の孤独感の解消や安否確認のために、昭和51年から始められました。現在の利用者は約60人です。相談員の矢作さんと小林さんにお話を聞きました。

以前、高齢者へ食事を届けるボランティアをしていたこともあり、お年寄りとお話をするのが好きなので、この仕事を始めました。皆さんとても素直ですね。私が、逆に励まされたり教えられたりすることも多いんですよ(小林さん)。電話の様子によっては、お宅を訪問するようご近所の民生委員にお願いする場合があります。本当に具合が悪くて、救急車を呼んでもらったこともあるんです。顔は見えなくても、声の調子で元気がそうでないが、今ではだいぶ分かるようになりました(矢作さん)。

### 医療のために

老人医療費の助成	68、69歳の人(所得制限あり)や65歳以上70歳未満でひとり暮らしの人、6か月以上ねたきりの人が医療機関で治療を受けた場合、市が独自に医療費の一部を助成します。 国民健康保険課 ☎436-2347
はり・きゅう・マッサージ等費用の助成	65歳以上の人で、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧の施術が必要な場合、利用助成券(1回につき1000円)を差し上げます。(年間24枚) 高齢者福祉課 ☎436-2352
特殊眼鏡等の費用助成	白内障の手術をした老人医療受給者が視力回復のために必要とする特殊眼鏡等の費用の一部を助成します。(所得制限あり) 国民健康保険課 ☎436-2347

### いきがいのために

老人大学	60歳以上の人で、新しい教養を身につけ、仲間づくりをしながら社会活動に参加できるように設置しています。修業年限は1年、毎年1月に募集し、4月に開校します。 高齢者福祉課 ☎436-2353
生きがい福祉事業団	登録すると、過去の経験や技術を生かして働ける機会を提供します。なお、仕事に応じて収入が得られます。 同事業団 ☎435-1255
老人憩の家	60歳以上の人で、相互の親睦を図ったり、教養の向上・レクリエーション等に利用する施設です。市内に57か所あります。 高齢者福祉課 ☎436-2370

※このほか、以下の事業なども行っています。

- 〈在宅福祉〉 介護相談・介護手当支給・ホームヘルパーの派遣・ショートステイ・ミドルステイ老人住宅整備資金貸し付け・福祉タクシー・日常生活用具の貸し出し・おむつ代助成・デイサービス生活支援型給食サービス・黄色い杖(つえ)の支給
- 〈学習・レクリエーション・スポーツ〉 老人福祉センターでの各種活動・ゲートボール場の利用
- 〈老人クラブ活動〉 老人クラブへの助成・福祉バスの貸し出し
- 〈その他〉 老人ホームへの入所案内

〈問合せ〉 高齢者福祉課 ☎436-2352

## 敬老の日を記念して

敬老の日を記念して、古希該当者で、3月末までに該当年齢に達した人には、すでに老人医療受給者証交付時に記念品を差し上げていますので、4月1日以降に該当年齢に達する人が対象となります。町会等に加入していない方は、お問い合わせください。

敬老の日を記念して、古希該当者で、3月末までに該当年齢に達した人には、すでに老人医療受給者証交付時に記念品を差し上げていますので、4月1日以降に該当年齢に達する人が対象となります。町会等に加入していない方は、お問い合わせください。

9月21日(火)～30日(木)

## 秋の全国交通安全運動

～夜道ゆく あなたを知らせる 反射材～



8月20日に行われたシルバーリーダー講習会

### (重点目標)

- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトの着用の徹底とチャイルドシートの着用促進
- 夜間事故の防止
- 歩行者・自転車利用者の交通事故防止

市内の交通事故死者数は、8月31日現在で272人。昨年に比べ15人増えています。全国では昨年より悪くワースト2位です。船橋市内の状況は、死者数が12人、昨年に対し一人増加しています。交通安全運動は市民の皆さんに交通安全の知識を広め、交通事故の防止を図ろうとするものです。運動期間中は、シートベルトやチャイルドシートの着用キャンペーンなど様々な交通安全に関する行事を実施します。

問合せ  
道橋警察署 ☎436-2292  
船橋警察署 ☎435-0110

市では、近年急増している高齢者の交通事故を防止するために、平成10年9月に老人クラブなどの交通安全担当者278人をシルバーリーダー(高齢者交通安全指導員)として委嘱しました。シルバーリーダーは年数回の講習を受け、老人クラブなどで交通事故から身を守るための研修・指導を行っています。

秋の全国交通安全フェスティバル  
明日にかけよう交通安全 in 行田公園  
〈日時〉 9月19日(日)午後1時30分～3時30分  
〈場所〉 県立行田公園  
〈内容〉 県警察音楽隊演奏、交通安全車上げ大会、白バイ・パトカー試乗体験、シートベルトコンビンサー体験、心肺蘇生法体験など  
シルバーリーダーが高齢者の事故防止に一役





# 公民館

中央 434・5551

## 生涯学習に役立つ情報がいっぱい! 「楽しく学ぼうふなばし」と 生涯学習施設ガイドを発行



〈問合せ〉社会教育課 ☎436-2897

みなさんの生涯学習を応援するガイドブックを作りました。いよいよ利用された。『楽しく学ぼうふなばし』  
今月から12年3月までに、

公民館などで行われる事業を紹介しています。すべての事業を「教養・知識」「趣味・習得」「芸術・文化」「いのちと健康」など10項目に分け、

9月28日(火)午前10時～正午 講師 楠美理佳氏(スポーツインストラクター) / 1歳6か月～2歳児の親子先着40組 / 費用200円 / 事前に申し込み  
▽初心者手話講座 10月7日(土) 午前10時～午後4時 / 当日自由参加

▽3・4歳児と親のための「親子リズム体操教室」 10月5日・11月30日(毎週)火・木・土 午前10時～11時30分 ※11月23日を除く / 講師 林朗子氏(ヘルスケアトレーナー) / 先着15組 / 費用500円 / 電話で申し込み  
▽ふなばし音楽サロン「ピアノデュオと筆とバイオリンコンサート」 10月2日(土) 午後6時30分開演 / 出演 藤原由歌氏・今井恭子氏(ピアノデュオ)、井上千恵子氏(筆)、荒井直子氏(バイオリン) /

▽1歳6か月からの親子体操 葛 飾 ☎437・5072

▽音楽伎講座 ①10月15日(金) ②10月22日(金) ③10月29日(金) ④11月5日(金) ⑤11月12日(金) ⑥11月19日(金) ⑦11月26日(金) ⑧12月3日(金) ⑨12月10日(金) ⑩12月17日(金) ⑪12月24日(金) ⑫12月31日(金) / 講師 吉田雅氏(手話ボランティア) / 初心者先着24人 / 費用1000円を添えて申し込み  
▽かつしか歴史・民話講座 10月8日・29日(毎週)金・土 午後2時～3時30分 / 西船の歴史と民話を探る / 講師 かつしか歴史民話の会 会員 / 先着30人 / 事前に申し込み

▽囲碁将棋・卓球開放 ○囲碁将棋 9月26日(日)、10月10日(祝)各午後0時30分～4時 / 卓球 9月19日(日) 午前9時～午後4時30分 / 当日自由参加

▽下町の人間模様 10月7日(土) 午前10時～午後1時 / 講師 楠美理佳氏(スポーツインストラクター) / 1歳6か月～2歳児の親子先着40組 / 費用200円 / 事前に申し込み  
▽初心者手話講座 10月7日(土) 午前10時～午後4時 / 当日自由参加

▽囲碁将棋・卓球開放 ○囲碁将棋 9月26日(日)、10月10日(祝)各午後0時30分～4時 / 卓球 9月19日(日) 午前9時～午後4時30分 / 当日自由参加

▽子どもを本を考える講座 ①10月14日(木) ②10月21日(木) ③10月28日(木) / 講師 長野ヒデ子氏(絵本作家) / 21日(木)「ブックトーク」 / 子どもを本とともに18年 / ③28日(木)「わたしの本」 / ④飯塚須磨子氏(子ども本の専門店店主) / 午前10時～正午 / 先着30人 / 保育有り(おやつ代200円) / 電話で申し込み

▽子どもを本を考える講座 ①10月14日(木) ②10月21日(木) ③10月28日(木) / 講師 長野ヒデ子氏(絵本作家) / 21日(木)「ブックトーク」 / 子どもを本とともに18年 / ④飯塚須磨子氏(子ども本の専門店店主) / 午前10時～正午 / 先着30人 / 保育有り(おやつ代200円) / 電話で申し込み

▽囲碁・将棋開放 9月23日(祝) 午前10時～午後4時 / 当日自由参加

▽囲碁将棋・卓球開放 ○囲碁将棋 9月26日(日)、10月10日(祝)各午後0時30分～4時 / 卓球 9月19日(日) 午前9時～午後4時30分 / 当日自由参加

▽下町の人間模様 10月7日(土) 午前10時～午後1時 / 講師 楠美理佳氏(スポーツインストラクター) / 1歳6か月～2歳児の親子先着40組 / 費用200円 / 事前に申し込み  
▽初心者手話講座 10月7日(土) 午前10時～午後4時 / 当日自由参加

▽下町の人間模様 10月7日(土) 午前10時～午後1時 / 講師 楠美理佳氏(スポーツインストラクター) / 1歳6か月～2歳児の親子先着40組 / 費用200円 / 事前に申し込み  
▽初心者手話講座 10月7日(土) 午前10時～午後4時 / 当日自由参加

### 西部地区5公民館合同事業

#### 貴女におくる センスアップ99～私がつくる私の時間～

〈日時・会場・内容・講師〉下表  
〈時間〉午後7時～8時30分 (費用) 1000円  
〈対象〉20～30歳代の女性先着30人  
〈申込み〉事前に葛飾公民館 ☎437-5072へ

日程・会場	テーマ・講師
10/13(水) 葛飾公民館	私が創る私の人生!～女性のライフプラン～ 藤本幹子氏(千葉経済短期大教授)
10/27(水) 西部公民館	センスアップ!～トータル・コーディネート～ 川木 淳(ファッション・アドバイザー)
11/10(水) 西部公民館	心と身体のリフレッシュ～エアロビクス・健康体操～ 高柳久美子氏(エアロビクスインストラクター)
11/24(水) 西部公民館	私が創る私の人生!～21世紀の新しいライフスタイル～ 藤本幹子氏(千葉経済短期大教授)
12/8(水) 西部公民館	センスアップ!～ポイントアップ・コーディネート～ 川木 淳(ファッション・アドバイザー)
12/22(水) 葛飾公民館	ワイン・チーズセミナー&センスアップ99ファイナルパーティー

▽狂言ライブイン 薬円台 10月31日(日) 午後4時開演 / 出演 和泉元彌氏(和泉流二十世宗家)、和泉淳子氏、三宅藤九

▽ゆつたり子育てセミナー 9月29日・10月27日(毎週)水・土 午前10時～正午 / 親子遊び、保育園見学ほか / 0歳～1歳6か月児の親子先着25組 / 保育

▽子どもを本を考える講座 ①10月14日(木) ②10月21日(木) ③10月28日(木) / 講師 長野ヒデ子氏(絵本作家) / 21日(木)「ブックトーク」 / 子どもを本とともに18年 / ④飯塚須磨子氏(子ども本の専門店店主) / 午前10時～正午 / 先着30人 / 保育有り(おやつ代200円) / 電話で申し込み

▽子どもを本を考える講座 ①10月14日(木) ②10月21日(木) ③10月28日(木) / 講師 長野ヒデ子氏(絵本作家) / 21日(木)「ブックトーク」 / 子どもを本とともに18年 / ④飯塚須磨子氏(子ども本の専門店店主) / 午前10時～正午 / 先着30人 / 保育有り(おやつ代200円) / 電話で申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

▽折紙紙立造形教室 10月6日・20日(毎週)水・土 午後1時30分～3時30分 / グリーンティン / グカード作り / 講師 中沢圭子氏(折紙紙建築作家) / 先着25人 / 費用2500円 / 事前に申し込み

### 生涯学習文化

生涯学習開放講座  
「コンピュータ講座」  
□日時 10月2日、9日各出  
午前10時～午後5時 会場  
船橋情報ビジネス専門学校  
内容 ワード・エクセルの基  
本操作 対象両日参加で  
き、ウィンドウズの基本操  
作ができる人 定員38人  
(多数は抽せん) 費用500  
円 申込み9月22日(必  
着) までに往復ハガキに住  
所、氏名、年齢、性別、電  
話番号、職業、受講動機を  
書いて同校(〒273-0005本  
町7-12 ☎425-10  
51)へ 問合せ 社会教育  
課 ☎436-2907

美術スライドレクチャー  
西洋美術史紀行②  
□日時 10月9日・23日(毎週)  
午後2時～3時30分 会  
場 船橋アリーナ 講師 酒井  
清一氏(造形作家) 定員  
60人(多数は抽せん) 費  
用1000円 申込み9月  
24日(必着) までに往復  
ハガキに住所、氏名、電話  
番号を書いて(勤文化・スポ  
ーツ公社スライドレクチャー  
係(〒273-0005本町2-1  
1-1市民ギャラリー内)  
☎465-9680(※月)休館

9月のロビーコンサート  
等とバイオリンの出会い  
□日時 9月22日(水) 午後0時  
15分～0時45分 会場 市役  
所1階ロビー 出演 井上千  
恵子氏(筆)、荒井直子氏  
(バイオリン) 問合せ 文  
化課 ☎436-2894

地域史講座  
東京湾の自然とくらし  
□日時 10月8日(金) 午後2時  
～4時 会場 郷土資料館  
内容 「東京湾の生き物たち」  
～開発と自然の変化～ /  
講師 風呂田利夫氏(海洋生  
物学者) 定員先着60人  
申込み 郷土資料館 ☎465-  
9680(※月)休館

歴史見学会  
「歩いてみる船橋」  
□日時 10月16日(土)、17日(日)  
午後1時30分～4時(小雨  
決行) 内容 東町、米ヶ崎  
町、飯山満町1丁目の歴史  
見学 対象 市内在住で健脚  
の人 定員先着30人 費  
用50円 申込み 郷土資料館  
☎465-9680(※月)休  
休館

### 月釜茶会

〈日時〉9月19日(日) 午前10時30分～午後4時  
〈会場〉茶華道センター 〈席主〉森田宗蓉氏(表千家)、木戸喜雲氏(三癸亭寶茶流)  
茶道連盟・大沼 ☎463-7871、太鼓地 ☎447-6649 ※前号で森田宗蓉氏の流派に誤りがありました。お詫びして訂正します。



# 市民のひろば

## けいじ板

### 音楽・文化

▽音楽・文化  
 ▽女声合唱団ふたわ第2回定期演奏会 10月2日(土)午後2時開演/習志野文化ホール/入場料800円/城449・8900へ

▽人形劇「野菜の王国へジ」たべる物語みどりのほし 10月10日(日)午後0時30分/午後2時30分/市民文化ホール/前売り800円/助すぎのこ文化振興財団03・39984・23066へ

▽講座・講演  
 ▽第13回日曜フォーラム「今を生きて、この良き時代を」 9月19日(日)午前9時30分/11時/船橋ランドホテル/講師(船橋市立研究所研究員)費用1000円※飲み物付/同研究所京葉支所・千葉475・80667へ

▽母と子の音楽で遊ぼう 9月11月の第1・3(月)午前10時/三山市民センター/満2・3歳の親子/費用一回1250円/松沢493・77

▽船橋グラウンドワークまちづくりセミナー 9月25日(土)午後5時30分/8時30分/東部公民館/講演「船橋のグラウンドワークの現在と未来」パネリスト(船橋市)講師 鎌田元弘氏(千葉工業大学助教授)/費用無料/船橋市ラウンドワーク協会03・3435・1421へ

▽女性のための賢い相続・遺言Q&A 9月26日(日)午前9時30分/11時30分/勤労市民センター/女性先着24人/費用無料/杉村435・1272へ

▽0歳児親子遊び説明会 9月30日(木)午前10時/11時/船橋アリーナ多目的室/費用無料/かしの木会・広川493・3505(夜)へ

▽三校合同講演会「望みが高ければ退屈しない」 10月2日(土)午後1時30分/3時/葛飾小学校体育館/講師(葛飾区)ヒロシ氏(キヤスター)/入場無料/葛飾小学校PTA・浅野432・1077へ

▽ホームヘルパー3級養成講座 10月2日(土)午後1時/5時/高根台団地西集会所/先

着35人/費用3万円※テキスト代含む/県高齢者協同組合船橋地域センター469・0831へ

▽講演会「ねえ自分を好きになろうよ」 10月5日(火)午前10時/正午/高根台公民館/講師(船橋市)渡辺氏(カウンスラー)/費用500円/保育有り。予約制/障害児親の会・鶴田462・5600へ

▽スポーツ  
 ▽ダンスパーティー 9月18日(土)午後6時/8時40分/中央公民館/費用1000円  
 ※軽食付/船橋市交際ダンス研究会・海野424・1844へ

▽ダンスパーティー 9月26日(日)午後5時/15分/8時40分/中央公民館/費用1000円  
 ※軽食付/船橋市交際ダンス研究会・海野424・1844へ

▽ダンスパーティー 9月26日(日)午後5時/15分/8時40分/中央公民館/費用1000円  
 ※軽食付/船橋市交際ダンス研究会・海野424・1844へ

▽社交ダンス(初・中級) 毎月2回(土)午後6時/9時/北部公民館/入会金2000円/会費月3000円/増沢464・6287へ

▽社交ダンス(初・中級) 毎月2回(土)午後6時/9時/北部公民館/入会金2000円/会費月3000円/増沢464・6287へ

▽社交ダンス(初・中級) 毎月2回(土)午後6時/9時/北部公民館/入会金2000円/会費月3000円/増沢464・6287へ

▽再利用品情報窓口  
 毎月2回(土)午後5時/9時/中央公民館/入会金2000円/会費月3000円/竹田431・0323へ

▽大正琴 毎月第1・3(金)午前9時30分/11時30分/高根台公民館/入会金1000円/会費月2000円/山元463・2524へ

▽ウクレレ 毎月2回(土)午後5時/8時30分/高根台公民館/入会金1000円/会費月2200円/水野461・7146(夜)へ

▽クラシックギター(経験者) 毎月2回(土)午後6時/7時30分/塚田公民館/入会金1000円/会費月2700円/山根438・9553へ

▽朗読 毎月第1・3(木)午前10時/正午/葛飾公民館/入会金1000円/会費月2000円/浜田447・3522へ

▽書道 毎月4回(土)午前10時/正午/三咲公民館/入会金1000円/会費月1500円/30へ

伊藤 白潮選  
 清水ミッコ  
 高根台6  
 松井 桃子  
 高根台6  
 山崎日出子  
 習志野台2  
 志田 杜吉  
 芝山5  
 岩瀬 孝雄  
 新高根3  
 柴田三重子  
 大穴南1  
 久米なるを

「選評」清水さんの新ごぼうは、春まき若ごぼうともいい、小さいが美味。水の色に目をとめたのがよかった。松井さんのはいかにも英語塾のありさまを活写した。ばったが騒動の中心なのだ。山崎さんは美しい一夜を情豊かに描いている。重さまではなかなか言えない。志田さんの目は無口の子にやさしく注がれている。岩瀬さんの句の駅は鉄道最高地点の小海線の野辺山か。柴田さんの七十歳の強がりに大いに納得したい。久米さんは町会の役員としての出番をたのしんでいるのだ。

〈選者の紹介〉俳人協会評議員。藤原3丁目在住。主な著書に句集「在家」、「夢幻能」、コラム「季の扉」など。

ま ち か ど インタビュー  
 皆さんの生の声をお届けするこのコーナー。突然でびっくりされるとは思いますが、記念にもなりますので、ぜひご協力ください。

左から田村千夏さん、りいなちゃん、大木ゆみ子さん、一輝くん(ともじ山手2)

▼私たち、ここで知り合いになりました  
 3年前に越してきた北海道出身の田村さんと船橋にずっと住んでいるという大木さんは、「公園デビュー」が知り合ったきっかけとか。りいなちゃんはテレビにあわせて踊るのが得意。一輝くんは人気キャラクターの「しまじろう」が大好きだそうです。(行田公園で)

## 第37回市展の作品を募集

□日程・内容①前期11月10日(水)17日(水)日本画、工芸、書、彫塑②後期11月19日(金)25日(木)洋画、彫塑  
 ※(月)休館 時間午前10時/午後7時 会場市民ギャラリー(スクエア21ビル)  
 応募資格市内在住、在勤、在学、出身の16歳以上の人  
 出品料3000円 応募方法11月9日(火)午前9時30分/正午に、作品と指定の出品票を直接同ギャラリーへ  
 ※詳しくは文化課、各出張所・公民館、同ギャラリーにある開催要項を参照してください 問合せ文化課436・2894

9月16日(土)発売開始

坂田おさむ&神崎ゆう子  
 クリスマス・ファミリーコンサート  
 親子、ファミリーにも親しみやすく、会場全体で楽しめるコンサートです。  
 12/12日 第1回 11:00AM開演  
 第2回 2:30PM開演  
 (開場は開演時刻の30分前)  
 〈出演〉NHK「おかあさんといっしょ」  
 7代目歌のおにいさん 坂田おさむ  
 16代目歌のおねえさん 神崎ゆう子  
 全席指定 一般2000円 子ども1000円(小学生以下)  
 ※3歳未満の子は親子で同じ席の場合に限り、チケットは不要です  
 坂田おさむ 神崎ゆう子

好評発売中

ギター3兄弟(渡辺香津美・福田進一・鈴木大介)  
 11/11(木) 6:30PM開場 7:00PM開演  
 〈曲目〉  
 パッパ:マタイ受難曲より  
 ピアソラ:リベルタンゴ  
 渡辺香津美:ネコピタンX他  
 全席指定 3300円(友の会会員300円引き)  
 渡辺香津美

五木ひろし  
 ビッグコンサート1999  
 10/16(土)  
 昼の部 2:00PM開演  
 夜の部 6:00PM開演  
 (開場は開演時刻の30分前)  
 芸能生活35周年を迎え、ますます円熟味を増した歌をお楽しみください。  
 全席指定 S席 売り切れ A席 6000円 B席 5000円(友の会会員500円引き)

市民文化ホール 434・5555(月)休 ※チケット予約の申し込みは午前9時から午後5時まで

カラオケのど自慢大会観覧者募集 (日時) 9月25日(土)午後1時30分~ (会場) 勤労市民センター※元民謡日本一の輝多今日子さんが特別出演 (入場無料) (問合せ) 船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター426-1155



# 身近にこんなところがあつたんだね

## 子ども記者の公共施設見学

### 震度7の地震や交通事故の衝突を体験



高瀬下水処理場の地下室

8月25日、子ども記者65人が市内の公共施設(高瀬下水処理場、船橋警察署、船橋防災センター)を見学しました。ふだんあまり行くことがない施設を訪れた子どもたちの感想をお届けします。

#### いきかえった水

夏見台小6年 鈴木 朋さん  
私たちの家から出た下水はものすごく汚いものでした。ごみを取り、土砂を沈でんさせ、微生物に食べさせたり、消毒したりと何段階もの処理の後、思った以上にきれいな水になっていて驚きました。水は川や海に返され、泥は灰にしたり肥料にして再利用します。ずいぶん時間と手間がかかるものだとということがわかりました。

#### 安全第一でハンドルを

葛飾中2年 陸山 翔くん  
船橋警察署でシートベルトを着用した時速5キロメートルでの衝突を体験しました。

大穴北小6年 岡野和夫くん  
高瀬下水処理場は今年の4月にできたばかりで、また全体の8分の1しかできていません。それでもなんと一日で学校のプール8杯分、約2万5250立方メートルの下水を処理できるそうです。



船橋警察署でパトカーに試乗

#### 地震の恐さを体験

古和釜中2年 大窪路子さん  
船橋防災センターの地震体験コーナーで震度7の揺れを体験しました。本当に地震が起った場合、机や家具は固定されていないし、物につかまる余裕がないのでとても怖いと思います。



模型を使って地震の説明を受ける記者(船橋防災センター)

と「ゆるい地震」の地震の時の違いやテトラポットを運ぶクレーンの模型を見せてもらいました。また、クイズコーナーでは楽しく防災のことを知ることができました。月1回、一般公開があるので次は家族で行ってみたいですね。

#### まさかのときの強い味方

船橋防災センター  
船橋防災センターには災害を復旧するための道具がびっくりするほどいろいろありました。なかでも、車が印象に残りました。一見ふうに見えても中が開いて対策本部になる車や排水を行う車など、私には考えられないものばかりでした。

これだけの対策があれば何がおきても安心だと思います。

## ひと 車いすウォーキングフェスティバルを企画



柿沼次男さん(宮本4)



さあ、いっしょに踊りましょう(昨年のフェスティバルで)

スポーツ健康大学の卒業生です。「地域のために何か役立ちたいと、大学でも学んだ仲間と声を掛けました。自分たちだけでは難しいと、初めはみんなためらっていましたが」と昨年を振り返る柿沼さん。

「大会には、はたして何人が来てくれるだろうか。柿沼さんたちは、障害者施設や老人ホームなどを一軒一軒訪ねて参加を呼びかけました。昨年は、雨で散歩はできま

「大会には、はたして何人が来てくれるだろうか。柿沼さんたちは、障害者施設や老人ホームなどを一軒一軒訪ねて参加を呼びかけました。昨年は、雨で散歩はできま

### 募集要項

日時10月23日(土)午前8時30分～午後4時30分 会場船橋アリーナ 内容交流昼食会、軽スポーツ、車いすバスケットチームの演技ほか 募集人数100人※介助ボランティア30人(二人で一人を介助)、会場スタッフ200人 費用無料 申込み9月30日(木)までに事務局 局・柿沼 424・29000へ



## スポーツ

### シニア合気道教室

日時9月25日、10月23日毎週(土)午前11時～午後1時 会場武道センター 内容合気道の基本技と簡単な護身術 対象市内在住の45歳～70歳の定員先着30人 費用3000円 申込み船橋市合気道連盟・藤本 465・7650へ

### 女性水泳教室

日時10月1日、11月30日毎週(火・水・金のいずれか午前

### 市民ベタタンク教室

日時・会場9月25日(土)午後1時30分～3時30分 八木が谷北小学校 10月9日、16日(各)午前10時～正午 小室北公園 10月30日(土)、31日(日)午後1時30分～3時30分 北習志野1号公園(全5回) 対象市内在住、在勤の人 定員先着50人 費用50円 申込みハガキに住所、氏名、電話

### 秋季市民大会

#### 弓道(一般の部)

日時10月10日(祝)午前9時30分～午後9時10分 申込み10月4日(日)午後5時までに費用を添えて船橋市卓球協会事務局(本町1-1-12)パール地下プロシヨップオオヤ内 422・1268へ

#### 卓球(団体戦)

日時10月17日(日)午前9時～午後9時 申込み10月2日(土)までに県立鶴舞青年の家・後藤 436 2169 ※詳しくは各公民館にある開催要項をご覧ください

### 陸上競技

日時10月17日(日)午前9時～午後9時 申込み10月2日(土)までに県立鶴舞青年の家・後藤 436 2169 ※詳しくは各公民館にある開催要項をご覧ください

**アリーナ**  
461-5611

※(月)、祝の翌日休

10月10日  
スポーツフェスティバル  
in船橋アリーナ

10月10日(祝)の開館時間は午前9時～午後5時まで  
ニユースポーツの紹介  
高齢者向けの体操と屋内スポーツ(ターツ・ポッチャ・ユニカール・インドアローンボーズ)の紹介を行います。  
時間 午前10時～午後4時30分 会場メインアリーナ ※入場随時。室内シューズを持参してください  
次の施設を無料開放  
▽サブアリーナ(バドミントン4面) 午前9時～午後5時 / 一組2時間まで / 事務室で申し込み※先着順  
▽トレーニング室(一人2時間まで、体脂肪率の測定あり) 午前9時～午後5時 / 初回者講習会を受講している人 / トレーニング室で申し込み※初回者講習会は行いません  
▽卓球場(卓球台6台) 午前9時～午後5時 / 一組2時間まで / 事務室で申し込み※先着順  
▽温水プール ①午前9時～②11時 / ③午後1時～※各90分 / 各回120人 / 同プール・リズムエクスサイズ室 / フリーレッスン日 / トレーニング室 461・4410  
▽スイミング・アクアビクススクール 温水プール 461・9844

**10月の通常事業**

個人開放日など通常の事業については左記にお問い合わせください。

▽個人開放日 事務室 461・5611

▽トレーニング室初回講習会、エアロビクススクール、リズムエクスサイズ室 / フリーレッスン日 / トレーニング室 461・4410

▽スイミング・アクアビクススクール 温水プール 461・9844



おしらせ



小室の獅子舞

国民年金保険料の出張徴収・相談

日程・会場 9月28日(火) 中央公民館 29日(水) 東部公民館

一平・さやかファミリー フェスティバル フリーステージ出演者募集

日時 10月10日(祝)午前10時 会場 運動公園

1万円で1万1千円分のお買物 10月7日(木)から プレミアム付き商品券を販売します

船橋商工会議所は、市の補助を受け商業活性化のため、購入金額の10パーセント多く使用できる商品券を10月7日(木)から市内10か所販売します。

Table with columns: 販売日, 販売会場 (電話番号・所在地). Lists various locations like 高根台公民館, 法典公民館, etc.

※車での来場はご遠慮ください。

各販売日とも、完売した時点で終了いたしますので、予めご了承ください。 (発行額面) 1冊1万円で、千円券11枚、500円券2枚綴りの2

トダンス、漫才、歌など(出演時間は一組15分。ステージ5.4m x 5.4m、音響、マイクロホン等あり) 定員20組(多数は抽せん) 申込み9月20日(月)までに指定の申込書を同フェスティバル実行委員会(生涯スポーツ課内) 436・2912へ

消防フェスティバル

日時 9月25日(土)午前11時 午後4時 会場 運動公園自由運動広場(雨天は体育館)

高齢者・障害者を雇用した事業主へ雇用奨励金を支給

対象 公共職業安定所のある施設で、市内在住の高齢者(55歳以上65歳未満)または心身障害者を雇用した市内事業所の事業主

犬・猫の飼い主へ 不妊・去勢手術費用を助成します

助成額 1頭につき5000円 申込み獣医師(千葉県獣医師会会員)と相談し、9月20日(月)26日(日)(消印有効)に往復ハガキに住所、氏名、

消費者講座 便利に使える商品(壁面収納編・食生活編)

日時 10月7日(木)午後1時30分~3時30分 会場 市役所602会議室 講師 児玉和代・田宮香葉子氏(日本ヒ

電話番号、犬・猫の種類・雄雌・名前・年齢・毛色、希望する病院名、11年度狂犬病予防注射済票番号を書いて(県獣医師会(〒260-0021千葉市中央区新宿2-9-7結城野ビル1階) 043・242・1047)へ

勤務市民センター内トレーニング、レクリエーションルームの利用休止について

改修工事のため、12月は利用できません。 問合せ 勤務市民センター 425・2551

平成12年成人式のご案内 今年度20歳になる皆さんを対象に成人式を行います。案内状は11月中旬に郵送します。 期日 12年1月10日(祝)時

Table for 市民文化ホール showing performance times and locations for various groups.

※詳しい地域区分についてはお問い合わせください

ごみ減量フェスティバル フリーマーケット出店者募集

日時 10月24日(日)午前10時~午後3時 会場 南部清掃工場 (募集区画) 市内在住の人で先着200区画 (1世帯につき1区画5㎡) (出店料) 無料 (販売対象) 家庭で不用となったもの※飲食物品は除く (申込み) 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、出店物を書いてクリーン推進課(〒273-8501 ※住所不要 436-2433)へ

県経営労務管理講座

日時 9月24日(金)午後1時15分~4時30分 会場 県自治会館(千葉市) 対象 県内の事業所に勤務している、人事・労務管理に関心がある人 費用 無料 申込み 9月16日(木)28日(火)に消防局救急課 435・1191へ

11年度後期 危険物取扱者試験

試験日 11月28日(日) 会場 本大学生産工学部(津田沼校舎) 種類 甲種、乙種全類、丙種 申込み 10月4日(月)7日(木)に消防局予防課 435・8639へ

難病患者援助金

11年度上期分の難病患者援助金申請に必要な書類(診断書等)は9月下旬に発送する予定です。10月上旬までに届かない場合はお問い合わせください。

上級救命講習会

日時 10月3日(日)午前9時 会場 船橋保健所 対象 全日程出席できる人 申込み 同保健所疾病対策班 431・4

印旛沼の自然を観察しませんか

日時 10月23日(土)午前9時15分 京成線佐倉駅北口集合(午後3時45分(小雨決行) 内容 印旛村松虫周辺と印旛沼の自然観察 講師 岩瀬徹氏(千葉県生物学会副会長)ほか 定員 50人(多数は抽せん) 費用 無料 申込み 10月12日(火)(必着)までにハガキ(1枚につき2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、(助印) 沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12-043・485・0397)へ

千葉矯正展

日時 9月25日(土)、26日(日) 午前10時~午後3時 会場 千葉刑務所 内容 刑務所における矯正教育の紹介、コンピューター性格診断、全国刑務所製品の展示・即売ほか 問合せ 同刑務所 043・232・6079

女性センター (日)祝休

内容 「親の気持ち・子の気持ち」 「子育てに絵本を」 ほか 講師 松島紀子氏(心理カウンセラー)、渡辺順子氏(すずらん文庫主宰) 対象 市内在住、在勤、在学の人 定員 先着20人※保育有り(1歳半~就学前)

日時 10月13日~11月10日 毎週(水)午前10時~正午 ※11月3日を除く

Table with columns: 日程, 内容. Lists various activities like '女性問題って何?', '性別役割とはなにか', etc.

※時間は原則午後1時30分~4時

市立医療センター 診療放射線技師を募集します

募集人員 若干名 受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれ、資格を有するか12年間に取得見込みの人で、夜間勤務ができる人 試験日 10月10日(祝) 採用予定日 12年4月1日 申込み 9月16日(木)29日(水)(必着)に直接または郵送で医療センター総務課(〒273-8588 金杉1-21-1 438・3321)へ ※受験案内・申込書は、同センター同課で配布。郵送を希望する人は、表に「受験案内希望」と朱書きし、200円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4判)を同封して同センターへ

彼岸時は臨時バスをご利用ください

9月23日(祝)、26日(日)の両日、JR船橋駅北口から馬込霊園行きの臨時バスが運行されます。彼岸中は道路が混雑し、周辺の方の迷惑になりますので、バスをご利用ください。 利用ください。 時間 午前9時~午後3時 乗り場 JR船橋駅北口8番 料金 片道270円 問合せ 環境衛生課 436・2402



医療・健康相談 (相談は無料)

〔医療相談〕 毎週月～(金)午後2時～4時※受付は3時30分まで/市医師会会員による特殊な病気の専門医への紹介、治療上の問題等の相談/医療センター相談外来 ☎438-3321  
 〔成人健康ダイヤル相談 ☎436-2388〕 毎週月～(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時※(祝、休)を除く/保健婦(士)による生活習慣病の予防や日常生活上の注意など健康全般の相談  
 〔赤ちゃんダイヤル相談 ☎436-2388〕 毎週月～(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時※(祝、休)を除く/乳幼児の育児、妊産婦の健康相談について、保健婦・助産婦がお答えします  
 ※聴覚・音声言語障害のある人は ☎436-2416へ  
 〔心の健康電話相談〕 毎週月～(金)午前10時～正午、午後2時～4時※(祝、休)を除く/不眠、人づきあい、家族関係など/船橋こころの福祉センター「オアシス」 ☎423-3127へ

胃がんの休日検診  
 □日時10月17日(日)午前9時～正午 会場中央保健センター  
 対象40歳以上の市民で、平日仕事などで受診できない人  
 内容問診、X線造影撮影 定員先着100人 費用無料 申込み9月24日(金)必着までにハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がん休日検診申し込み」と書いて健康

健康管理課 ☎436-2415  
 保健指導課 ☎436-23882  
 (〒273-8501 湊町2-10-25)



けんこう

よい歯いい顔ニコニコキャパシ

管理課へ  
 寝たきりを予防するための介護教室

□日時10月13日(土)27日毎週(水)11月2日(火)、10日(土)24日毎週(水)午後1時30分～3時30分  
 会場東部保健センター 内容医師などの講話、介護実習ほか 定員先着40人 申込み9月30日(木)までに電話で同センター ☎466-1383へ

1歳6か月児健康診査  
 10月の対象は10年3月に生まれた幼児です。該当する家庭には問診票を送りますが、8月以降に転入した人や、9月20日(月)までに問診票が届かない人は保健指導課にご連絡ください。

ママになるための教室  
 □対象・日程・内容○11月、12月に出産予定の人と10月7日(木)「お産の経過と補助動作」ほか、14日(木)「赤ちゃんの沐浴」ほか ○12月2日、3日出産予定の人と10月21日(木)「妊娠の生理と生活」ほか、28日(木)「妊婦体操」ほか※(当日会場にもあります)筆記用具、スリッパ 受けられない人発熱している人、下痢をしている人、急性疾患にかかり病状が著しく重い人、ストレプトマイシン・エリスロマイシンでアレルギーを起こしやすい人、4週間以内に生ワクチン(麻疹・風しん・

子供のおなかにできるがんの一種で、生後6～7か月児の尿検査で初期発見できます。生後3か月に送付される「予防接種関係書類」の中に検査用の紙が同封してあります。転入した人は母子健康手帳を持って、左記の場所まで受けてください。1歳未満まで受けてください。  
 □配布場所保健指導課、中央・東部・北部各保健センター、乳児健康相談会場 問合せ保健指導課  
 幼児の聴力検査  
 お子さんの言葉が遅れている、聞こえが悪いなど心配なとき、受けてみませんか。  
 □対象1歳6か月～満2歳6

か月までの子 定員先着30人  
 実施日10月下旬(個別に通知) 申込みハガキに住所、親子の氏名、生年月日、電話番号、「聴力検査希望」と書いて健康指導課へ  
 二家庭で療養している人を支援します  
 保健婦(士)・栄養士・歯科衛生士が、家庭を訪問し、健康状態の観察や日常生活等に関する相談を行っています。希望する人は、気軽にお問い合わせください。  
 □問合せ保健指導課

ご利用ください  
 健康増進センター  
 生活習慣病はバランスの悪い生活の積み重ねによって起きます。それが始まるのは20～30代。ツケは後で回ってきます。健康増進センターで自分の生活を振り返って見ませんか。受診後、希望者にはストレッチ、ウォーキングの指導、軽スポーツ、各種栄養教室があります。  
 □日程下表 会場中央保健センター 内容○1日目医学

ご利用ください  
 健康増進センター  
 生活習慣病はバランスの悪い生活の積み重ねによって起きます。それが始まるのは20～30代。ツケは後で回ってきます。健康増進センターで自分の生活を振り返って見ませんか。受診後、希望者にはストレッチ、ウォーキングの指導、軽スポーツ、各種栄養教室があります。  
 □日程下表 会場中央保健センター 内容○1日目医学

今夜の星空と「かぐや姫'99」  
 □放映日時○(日)および第2・4(土)午前10時～②午後2時～③午後3時30分～④第1・3(土)②③のみ ※約60分。時間に遅れると  
 プラネタリウム館へ  
 入館できません 料金4歳以下中学生20円、大人40円 ※(火)は団体(20人以上)の予約受付けも受け付けます  
 天文教室  
 □日時10月16日(土)午後5時30分～7時30分 会場総合教育センター 内容月の話と観測 対象小学5年生(要保護者一人同伴) 定員先着20組 申込み9月16日(木)から直接または電話でプラネタリウム館へ

ポリオ生ワクチン 投与日程表(9月)

実施会場	実施日
習志野台団地5街区集会所	16日(木)
薬円台公民館	16日(木)
法典公民館	17日(金)
行田団地1-11号棟1階集会所	17日(金)
中央保健センター	20日(月)
東部公民館	21日(火)
三山小学校	21日(火)
八木が谷公民館	22日(水)
緑台町会会館	22日(水)
夏見公民館	22日(水)
東部保健センター	27日(月)
中央保健センター	28日(火)

※各会場には駐車場がありません  
 ●印の会場ではスリッパが必要です

ポリオ生ワクチン 投与(9月実施分)  
 □日程・会場左表 実施時間午後2時～3時30分(厳守)  
 対象生後3か月～7歳6か月未満の人※ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上経過のこと 持ち物母子健康手帳、予防接種手帳(当日会場にもあります)筆記用具、スリッパ 受けられない人発熱している人、下痢をしている人、急性疾患にかかり病状が著しく重い人、ストレプトマイシン・エリスロマイシンでアレルギーを起こしやすい人、4週間以内に生ワクチン(麻疹・風しん・

おたふくかぜ・BCG等)を受けた人、1週間以内に不活化ワクチン(三種混合・二種混合・日本脳炎)を受けた人、抗がん剤・副腎皮質ホルモンを使っている人、免疫不全・無ガンマーグロブリン血症・先天性胸腺形成不全の人、麻疹・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそうなどが治って1か月以内の人、急性感染症が治って1週間以内の人、その他医師が不相当と判断した人 保護者の方へ事前に予防接種手帳の注意事項を読んで、接種日には必ず体温を計ってください。必要により前日か当日に健康診断を受けてください。問合せ健康指導課

基本健康診査(集団)日程表

会場	実施日
中央保健センター	10/12(木)、15(金)、18(月)、22(金) 11/1(月)、8(月)、15(月)、19(金)、30(火) 12/6(月)、17(金)、21(火)、24(金) 1/21(金)
東部保健センター	10/1(金)、19(火) 11/2(火)、16(火)、29(月) 12/3(金)、14(火)、20(月) 1/7(金)、18(火)
北部保健センター	10/25(月)、12/10(金)
夏見公民館	11/4(木)
高根公民館	10/21(木)
浜町公民館	11/9(火)
三田公民館	12/1(木)、1/12(木)
習志野台公民館	10/14(木)、11/26(金)
西部公民館	11/5(金)、1/13(木)
法典公民館	11/12(金)
二和公民館	10/13(木)、11/11(木)
海老が作公民館	10/29(金)、12/16(木)、1/19(木)
小室公民館	11/25(木)
八木が谷公民館	10/8(金)、12/22(木)、1/14(金)
飯山満公民館	10/28(火)、12/2(木)
丸山公民館	10/26(火)、1/20(木)
塚田公民館	1/5(木)
三味公民館	11/24(木)、12/15(木)
新高根公民館	10/20(火)、1/6(木)
葛飾公民館	12/7(火)
薬円台公民館	1/11(火)
松が丘公民館	12/9(木)

各種検診申し込み  
 11年度各種検診を希望する人は、左記の要領でハガキでお申し込みください。受付順に登録し、検診ごとに受診券を郵送します。9、10年度に受診した人は登録済みです。2年続けて受診しなかった検診については、再度申し込みが必要です。  
 〔検診名・会場〕下表※集団検診は中央保健センター等で、個別検診は市内協力医療機関で行う検診です  
 □申込みハガキに希望検診名(基本健康診査・胃がん検診・乳がん検診)は希望会場名、乳がん検診は当市での受診回数、子宮がん検診は個別検診の希望・当市での受診回数・個別で初め

〈検診名・会場〉

検診名	基本健康診査	胃がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
実施期間	10月～1月	4月～1月		個別→4月～1月 集団→5月～12月
対象	満40歳～49歳	満40歳以上		満30歳以上
会場	保健センター(中央・東部・北部) 公民館(中央・東部・北部・高根台・宮本を除く) ※集団検診のみです	保健センター(中央・東部・北部) 公民館(丸山・海老が作・八木が谷・小室・三味・新高根)	初めての人 中央保健センター(集団) 当市の受診経験のある人 市内協力医療機関(個別)	個別→市内協力医療機関 集団→中央保健センター 講義会場は保健センター(中央・東部)
申込み	上記の申し込みハガキ記入方法を参照してください。 ※9年度、10年度に受診、または、すでに申し込み済みの人は必要ありません(休日検診受診者が上記の検診を希望するときは申し込みをしてください) ※子宮がん個別検診の講義を受講して検診を受けなかった人は「講義受講済み」と書いて再度申し込みください			

※成人病検診(満50歳以上)については、誕生月の初めに受診券を送付しますので、申し込みは必要ありません

シリーズ介護保険②  
 介護保険にはどんな人が加入するの?  
 介護保険制度は、40歳以上の国民全体で高齢社会を支えあうため、国が創設したものです。  
 65歳以上の人が、寝たきりや痴呆などで介護が必要になった時(要介護状態)や、日常生活に支援が必要となった場合(要支援状態)で、または40歳から64歳までの人が、国が指定する特定の病気(15種類)のため介護が必要となった時、介護サービスが受けられます。  
 Q 介護保険にはどんな人が加入するのですか。加入したくない人は、入らない  
 A 個人に意思にかかわらず40歳以上の人は、全員加入して保険料を納付することになります(身体障害者養護施設入所者など一部の人は除く)。  
 Q 加入対象者は、どの時点で、資格を取得したことになるのですか。  
 A 次のいずれかに該当した場合、資格を取得します。  
 ① 健康保険に加入している人が40歳になったとき。  
 ② 40歳から64歳までの健康保険加入者または65歳以上の人が船橋市に住所を有するようになったとき。  
 ③ 市内に住所を有する40歳から64歳までの人が、健康保険に加入したとき。  
 ④ 市内に住所を有する人(健康保険加入者を除く)が、65歳に達したとき。  
 ※具体的には、転入・転出時に、住民登録の届け出をすることで、資格の取得・喪失がなされます。

でもよいのですか。  
 A 個人に意思にかかわらず40歳以上の人は、全員加入して保険料を納付することになります(身体障害者養護施設入所者など一部の人は除く)。  
 Q 加入対象者は、どの時点で、資格を取得したことになるのですか。  
 A 次のいずれかに該当した場合、資格を取得します。  
 ① 健康保険に加入している人が40歳になったとき。  
 ② 40歳から64歳までの健康保険加入者または65歳以上の人が船橋市に住所を有するようになったとき。  
 ③ 市内に住所を有する40歳から64歳までの人が、健康保険に加入したとき。  
 ④ 市内に住所を有する人(健康保険加入者を除く)が、65歳に達したとき。  
 ※具体的には、転入・転出時に、住民登録の届け出をすることで、資格の取得・喪失がなされます。



フォト  
写真がとらえたホットな話題

# ふおつとニュース

車いすを使用している避難者(古和釜小学校で)



**避難はあわてず** 冷静に。8月29日に行われた総合防災訓練に183町会・自治会から7526人、個人参加の1449人、防災関係機関、市職員など1215人の合わせて1万190人が参加しました。今回は、市民の皆さんに災害時に一番大切な避難を体験してもらおうと、市立小学校55校に避難場所を開設。地震発生の際にサイレンを合図に最寄りの小学校に避難した皆さんは、町会や自治会が計画した初期消火訓練や三角巾による応急手当訓練などを行いました。



三角巾一枚で止血やねんど、骨折などの応急手当ができます(高根東小学校で)



本部員と対策を協議する藤代市長(災害対策本部で)



湊町小学校6年生の滝口達也君と吉田結実さんも参加してテープカットが行われました

**老人福祉** センターと老人デイサービスセンターを併設した南部福祉会館が、9月1日にオープンしました。これに先立つ8月27日の開館記念式典で、藤代市長が「船橋には元気なお年寄りがたくさんいると言われるよう、皆さんこの会館を積極的に使ってください」と述べました。

**あとがき**  
子ども記者の担当になって3年目、今年も5面で紹介した公共施設見学会に行きました。  
この見学会は、子どもたちに行政の仕事について理解を深めてもらうと毎年夏休みに開いています。今回はアンケートで希望の多かった3つの施設を巡りました。  
今年も、一生懸命メモをとったり積極的に質問したりする子どもの姿が目につきました。船橋警察署では「おまわりさんはどうして敬礼するの?」と応じた警察官も思わず返答に「つまらない質問が飛び出す場面も...。相手が警察官であろうと臆することなく疑問をぶつける、そんな様子を見て、子どもらしさを感じると同時にうらやましくも思いました。  
わからないことがあっても照れや見栄で聞かずにうやむやにしようとする姿が、聞かぬは一生の恥、聞かぬは一生の恥、子どもたちには一つ教えられた気がしました。(達)

## 10周年記念祝賀会

記念品を交換する藤代市長とオーデンセ市のアンカー・ボーイ市長



**姉妹都市に** なって10年。市民126人からなる文化親善使節団とともに藤代市長、米井市議会議長がデンマーク王国・オーデンセ市を訪問しました。一行は8月21日に開かれた10周年記念祝賀会や文化交流会に出席。琴や謡曲、生け花など日本の伝統文化を紹介しました。22日には市内の教会で船橋さざんか少年少女合唱団がコンサートを行い、地元の少女合唱団と美しいハーモニーを披露。今回の訪問を通じて、両市の市民が今後も草の根の交流を続けていくことを約束しました。

日本の伝統文化に興味津々のオーデンセ市の皆さん



## 文化交流会



## 合同コンサート



カール・ニールセン作曲の国民的愛唱歌「ひばりの巣」をデンマーク語で合唱。会場から拍手が鳴りやみませんでした

## 介護機器フェア

いつまでもお年寄りと一緒に暮らしていきたい。そんな気持ちをサポートするため、最新の介護機器や用品、介護サービスを紹介します。介護相談も行います。  
〈日時〉9月25日(土)、26日(日)午前10時~午後8時  
〈会場〉ららぽーとセンター  
1コート、ジャスコ高根木戸店1階催事フロア  
〈内容〉介護サービスの紹介、介護相談、ららぽーと会場では、人にもやさしい住宅モデル体験コーナー、介護サービスQ&A(各日午前11時~)、特大クロスワードクイズ(25日午後3時~、26日午後1時~)も有り  
〈問合せ〉保健福祉推進課 436-2337

## 救急医療シンポジウム'99

〈日時〉9月18日(土)午後1時~3時30分  
(正午からロビーで心肺蘇生法体験)  
〈会場〉市民文化ホール※入場無料  
〈総司会〉稲葉澄子(船橋市生活学校連絡協議会会長)  
〈基調講演〉北原 宏(千葉大学医学部教授)  
〈シンポジスト〉  
皆川晃慶(日本リハビリテーション病院施設協合理事)  
梶原 優(医療法人弘仁会板倉病院理事長)  
唐澤秀治(市立医療センター脳神経外科部長)  
吉種康充(市消防局救急救命士)  
一般市民代表  
〈司会者〉伊藤善一(市医師会救急医療担当理事)  
青山賀茂(市医師会医療システム担当理事)  
〈問合せ〉健康管理課 436-2413