

広報 ふなばし

自分のために みんなのために 未来への確かな安心 国民年金



学生の免除制度もありますのでご利用ください

国民年金などの公的年金は、老後や現役世代が病気や事故で体が不自由になった場合の生活を支える大切なものです。また、「世代と世代の支え合い」と言われるように現役世代が高齢者の世代を支え、現役世代が高齢者になった時は、その次の世代が支えていく制度です。将来に備えるためにも、加入の手続きを忘れずにしましょう。

20歳になったら 国民年金の加入手続きを

若い人にとっては、「年金」と言っても、ずっと先のことから関心がないかもしれません。しかし、誰彼ての人が加入しなければ

にでも訪れる老後や予期せぬ体の障害のことを考えると国民年金への加入は欠かせません。

ならない公的年金制度の一つです。会社員や公務員などは就職すると厚生年金や共済組合に加入しますが、それ以外の人は学生を含め国民年金に加入することになります。

「ご存じですか」 保険料の前納制度

国民年金に加入している自営業者や学生などの第1号被保険者が支払う国民年金の保険料は、11年度は10年度と同額の月額1万3300円(付加保険料込みは1万3700円)に据え置かれる予定です。

保険料を納められないときは免除制度の利用を

病気や失業などの経済的な事情により保険料が納められないときは、免除制度がありますので、ご相談ください。



免除が認められると、その期間は納付期間とみなされますが、受け取る年金額は、保険料を納めたときの3分の1になります。なお、免除期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

また、学生の場合は、特別の免除基準が設けられ、免除が受けやすくなっています。

国民年金なんでもQ & A

- Q 20歳になったら、年金の加入案内のハガキが来たのですが、どうすればいいのですか？
A ハガキが届いた皆さんは、必要事項を記入して、返信用ハガキを投かんしてください。国民年金に加入する人は、後日年金手帳を送付しますので大切に保管してください。
- Q 会社を56歳で退職したのですが、国民年金に加入するのですか？
A あなたが60歳未満であれば引き続き国民年金に加入しなければなりません。そのままにしておくと将来もらう年金額が減額されます。また、配偶者も国民年金の手続きが必要となる場合がありますのでご相談ください。
- Q 会社を辞めて夫の扶養に入ったのですが、年金の手続きは必要ですか？
A サラリーマンの奥さん(第3号被保険者)の届け出は、厚生年金・共済組合に加入している夫に扶養されていても、届け出をしていないと該当になりません。また、所得があり一時的に扶養からはずれ、再度扶養に入った場合など、そのつど届け出が必要になります。
- Q 確定申告の時期ですが、家族の国民年金保険料は所得から控除されるのですか？
A 全額が社会保険料として控除されます。

問合せ

国民年金課	納付・免除
☎ 436・22282	☎ 436・22280
加入・資格	
☎ 436・22284	
年金の請求	
☎ 436・22282	

いざというときも安心 国民年金

国民年金には、65歳からの生活の大きな支えになる老齢基礎年金、現役世代に病気やケガにより障害を負って働けなくなった場合の障害基礎年金、死亡によって残された家族の生活を支える遺族基礎年金などの給付制度があります。

このように、国民年金は世代に関わらず、状況に応じて、皆さんの生活を保障するものです。自分のためにも、家族のためにも、加入の手続きをしましょう。

国民年金の推進員を募集

国民年金の加入者の家庭を訪問し、保険料の徴収や手続きの相談などを行う推進員を募集します。

- ▽訪問地区 西船橋、上山町、藤原周辺を訪問可能な人
- ▽募集人員 若干名
- ▽応募資格 おおむね30歳以上58歳未満で休日等にも業務ができ、バイクまたは自転車を利用できる健康な人
- ▽面接試験日 3月1日(月)
- ▽申込み・問合せ 2月23日(火) までに、写真を貼った履歴書を直接または郵送で国民年金課(〒273-8501 ※住所不要 ☎ 436・22298)へ

地域振興券

3月27日(土)、28日(日)に一斉交付



地域振興券の取り扱いを希望する事業者は、特定事業者の登録を

地域振興券交付班
☎ 436-3300

地域振興券の交付対象となる人は、平成11年1月1日現在で、

- 15歳以下の児童のいる世帯の世帯主(外国人は永住者か特別永住者に限る)
- 老齢福祉年金等の受給者
- 生活保護を受けている人
- 社会福祉施設等に入所している人
- 平成10年度分市民税の所得割が課税されていない65歳以上の寝たきりの人
- 平成10年度分市民税(均等割・所得割)が課税されていない65歳以上の人

特定事業者を募集しています

地域振興券を取り扱う特定事業者の登録申請一斉受付は2月19日(金)で締め切りです。できるだけこの期間内に申請してください。締め切り後の申請については、登録証明書の交付が地域振興券交付日以降になる場合があります。

受付

2月19日(金)までの午前9時30分～午後4時30分

会場

市役所別館(旧法務局船橋支局) ※2月22日(月)以降は市役所11階で受け付けます。

申請書配付場所

商工振興課、各公民館・出張所・連絡所、船橋商工会議所

使用できる人

3月27日(土)～9月26日(日)の6か月間です。

2月16日(火)～3月15日(月)

所得税、市・県民税、国民健康保険料の申告はお早めに

所得税、市・県民税、国民健康保険料の申告が始まります。申告の受付と指導・相談は2月16日(火)から3月15日(月)までです。なお、土曜日と日曜日は、税務署・市役所とも休みとなるため、申告の受付は行いませんので、ご注意ください。3月に入ると大変混み合いますので、早めに申告を済ませましょう。



提出書類の確認を促され、申告を早めに行うよう促されています。

市・県民税、国民健康保険料申告受付場所と日程

受付場所	受付日	時間	その他
★市役所11階大会議室	2月16日(火)～3月15日(月)	午前9時～正午 午後1時～4時 ※(土)、(日)除く	※郵送する人は 〒273-8501 湊町2～10～25 船橋市役所 市民税課へ
★東部公民館	2月16日(火) 2月17日(水)	午前9時30分～正午	
芝山出張所	2月18日(木)		
西部公民館	2月19日(金)		
二宮出張所	2月22日(月)		
★高根台公民館	2月23日(火) 2月24日(水)	午後1時～午後4時	
★習志野台公民館	2月25日(木)		
北部公民館	2月26日(金)		

※★印の受付場所では確定申告の税理士無料相談を行います(市役所は3月8日(月)まで)。小規模事業者(所得金額300万円未満)で簡易な計算で済む人の相談も行います
 ※混雑した場合、受付を早めに締め切ることがあります
 ※各会場とも駐車場がないため、車での来場はご遠慮ください

所得税申告書の受付と自書作成指導

受付場所	受付日	時間
船橋税務署	2月16日(火)～3月15日(月) ※土曜日・日曜日を除く	午前9時～正午 午後1時～4時
市役所11階大会議室		

※市役所11階大会議室は、贈与税及び譲渡所得のある人はご遠慮ください

申告の際は、手続きが円滑に行えるよう、申告書や説明書をよく読んで、提出書類を確認し、記入もれがないようにしてください。
 ※所得税の確定申告書を税務署に提出する人は、市・県民

確定申告の期間中、税務署職員が、申告書の作成についてアドバイスを行います(日時・会場は右上表の通り)。お気軽にご相談ください。

所得税の申告書は自分の手で

所得税の全額納付が困難な人へ

3月15日(月)までに、第3期の税額の2分の1以上を納めると、残額は5月31日(月)まで延期することができます。ただし、この延納期間中は年7・3パーセントの利子税がかかります。

税、国民健康保険料の申告は不要です。

問合せ

所得税の確定申告 ↓ 船橋税務署
 (〒273-8574 東船橋5-7-7 ☎422-6511)
 市・県民税の申告 ↓ 市役所市民税課
 (〒273-8501 湊町2-10-25 ☎436-2215)
 国民健康保険料の申告 ↓ 市役所国民健康保険課
 (〒273-8501 湊町2-10-25 ☎436-2395)

ご利用ください
 申告書自動作成機



ご利用ください
 臨時提出所

納税は預貯金口座振替で

税務署プレハブ会場および市役所11階会場に、申告書自動作成機(タッチパネル式)を設置します。医療費・中途退職で申告する人が利用できます。

臨時の確定申告提出所をJR東船橋駅に設けます。※臨時提出所では、自書作成指導は行いません。

振替納税は便利なばかりでなくお得です(本年の引き落としは所得税が4月16日(金)、個人事業者の消費税が4月26日(月)。ぜひご利用ください。)
 申込み船橋税務署または各船橋駅北口階段の下

なお、課税台帳に登録された価格等について不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。
 (縦覧期間)
 3月1日(月)～23日(火)午前9時～午後5時※(土)、(祝)を除く
 (場所)
 市役所2階固定資産課前
 (縦覧できる人)
 ○納税者本人
 ○納税管理人(すでに届け出のある人)
 ○納税者の委任を受けた人(委任状が必要)
 (問合せ)
 固定資産課 ☎436-2222

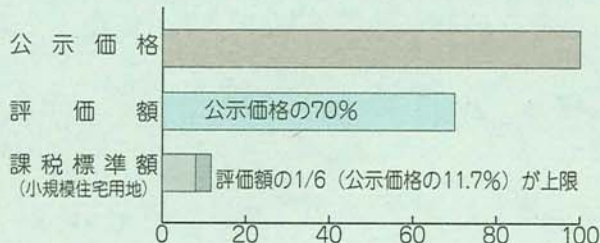
平成11年度 3/1～3/23 固定資産課税台帳が縦覧できます

課税台帳の縦覧は、納税者に課税の内容を確認していただく制度です。
 課税台帳には、平成11年度に課税の基礎となる価格などが登録してあります。また、一定の条件の下で価格の下落に対応した下方修正も行われていますので、併せてご確認ください。

シリーズ くらしと市税⑥ 地価が下がっているのになぜ税額が上がるのか

(問) 固定資産税課 ☎436-2222

公示価格・評価額および課税標準額の関係



固定資産税算出のもととなる土地の評価額は、平成6年度の評価替えから、地価公示価格の7割程度とすることで全国的に均衡が図られました。

これにより評価額が急激に上昇することとなり、負担水準の高い土地は税負担を引き下げまたは据え置き、負担水準の低い土地はなだらかに税負担を引き上げて均衡を図ることにしました。小規模住宅用地を例にしますと負担水準が80%になりますと据え置きになりますが、それまではゆるやかに上昇することとなります。

なお、10年度の小規模住宅用地の負担水準は市内平均で43・4%であり、およそ96%の土地が調整措置により上昇していきます。

に上昇する場合でも税負担の上昇をなだらかにする負担調整措置が導入され、本市の場合は、宅地の平均で前年比平成6年で1・15、7年1・075、8年1・05と税額が上昇しました。
 しかし、この間も地価の下落は続き、平成9年度の評価替えでは地域や土地により評価額の下落に差が生じ、評価額に対する税負担の割合(負担水準)に不均衡が生じていることがわかりました。
 そこで、この状況を是正するため、負担水準の均衡をより重視した負担調整措置をとることとし、負担水準の高い土地は税負担を引き下げまたは据え置き、負担水準の低い土地はなだらかに税負担を引き上げて均衡を図ることにしました。小規模住宅用地を例にしますと負担水準が80%になりますと据え置きになりますが、それまではゆるやかに上昇することとなります。

「ぬいぐるみの重さ当てクイズ」の正解

第33回生活展で実施した「ぬいぐるみの重さ当てクイズ」の正解は、2335グラムでした。
 たくさんの応募ありがとうございました。640人の応募がありました。惜しくも正解者はありませんでした。正解に最も近い1名にぬいぐるみを、他10名に賞品をお送りしました。
 (問合せ) 消費生活課 ☎436-2484

市民のひろば

けいじ板

催し

▽千歳を守るシンポジウム・三番瀬 2月20日(午後1時〜4時30分)／勤労市民センター
 1／同実行委員会事務局・田

▽三番瀬・春を呼ぶコンサート 2月27日(午後6時30分〜8時30分)／勤労市民センター

▽中国語学習講座 3月から毎週(入門、初・中級)午後6時45分〜8時45分／習志野市勤労会館／日中友好協会千葉支部・手代木 485・2368へ

▽社交ダンス(初心者・初級) 毎週(水)午後7時〜9時／塚田公民館／会費月2000円／長谷川 438・1638へ

▽社交ダンス(初心者) 毎月3回(水)午後6時〜8時／東部公民館／入会金・月会費

▽リズム体操 毎週(水)午前10時〜11時30分／宮本公民館／会費月3000円／山口 462・1212(夜)へ

▽カラオケ 毎月第2・4(水)午後1時〜4時／二和公民館／入会金・月会費各2000円／山川 449・5855へ

▽カラオケ 毎月第1・3(日)午後7時〜8時30分／船橋アリーナ／入会金1000円／会費月2500円／田川 090・847・9762へ

▽太極拳 毎週(日)午後1時30分〜3時30分／二和公民館／会費月1000円／福原 447・8978へ

▽ヨガ 毎月第2・4(水)午前10時〜11時30分／習志野公民館／入会金・月会費各1000円／小暮 462・0366へ

▽友愛セーラー 2月23日(水)午前10時30分〜正午／二子メーン船橋ハイツ(北本町2)／手作り品、パン、お菓子等のバザー／友の会丸山方面・佐藤 438・6033へ

▽話し方教室 2月23日〜3月30日毎週(水)午後6時30分〜8時30分／船橋商工会議所5階／講師倉部和子氏／倉部 425・1968へ

▽第18回千葉県少年少女囲碁大会 3月21日(祝)午前9時30分〜午後4時30分／東部公民館／チャンピオン戦・段・級位認定大会ほか／幼児〜中学生／費用1000円／3月13日(土)までに千葉県少年少女囲碁連盟・山下 478・3164へ

▽料理 毎月第1(水)午前10時〜午後1時／中央公民館／入会金・月会費各1200円／清水 433・5211へ

▽茶道(裏千家) 毎月第1・3(水)午後0時30分〜4時30分／高根台公民館／入会金1000円／会費月2800円／加藤 462・1919へ

▽大正琴 毎月第1・3(日)午後1時30分〜4時／飯山公民館／入会金・月会費各2000円／佐藤 424・4828へ

▽リズム健康体操 毎週(水)午前9時30分〜11時／飯山公民館／入会金・月会費各2000円／石川 464・7885へ

▽ウォーキング 毎月第1・3(日)午前9時〜正午、午後2時〜5時／丸山公民館／入会金3000円／会費月1000円／香取 438・5784へ

▽レザークラフト 毎月2回(水)午前10時〜正午／新高根公民館／入会金2000円／会費月3000円／平谷 462・3842へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ

▽久保 434・9824へ



ふなばし 文芸

俳句

かばかりの茶がらを撒いて初箒
 棟梁の帰郷は一度雪おろし
 寒波来る点訳の句を読み返す
 雪はげし行けばこの身が雪仏
 正論を吐くから孤独冬帽子
 おもたせの菓子のとりにり女正月
 日記果つ終の三行遺書めけり

伊藤 白潮選
 高根台6 清水ミッコ
 高根台6 松井 桃子
 松が丘3 渡辺 次子
 習志野台2 志田 壮吉
 芝山5 岩瀬 孝雄
 宮本5 山崎日出子
 古和釜町 神田 忠

清水さんの初箒は、一月二日に掃初めをすること。すこしばかりの茶がらがいかに新年の気分を出している。松井さんは自身雪国へ帰郷した時の見聞なのだろう。雪の深さが棟梁を出したことで目に見えてこよう。渡辺さんは目の不自由な作者。だからこそ俳句熱心。志田さんは降る雪の激しさを実感的に詠んでインパクトがある。岩瀬さんは自画像を正面から見つめている。山崎さんは一月十五日の女性のつどいを明るく描いた。神田さんのは少し手を入れた。重い内容である。

〈選者の紹介〉 俳人協会評議員。藤原3丁目在住。主な著書に句集「在家」「夢幻能」、コラム「季の扉」など。

まちかど インタビュー

市民の皆さんの生の声をお届けする「まちかどインタビュー」。広報課の職員が市内各所で取材しています。突然のことではびっくりされると思いますが、良い記念にもなりますので、ぜひご協力ください。



左から小林牧子さん、大晃くん(萩原市) 高橋恵子さん(若松2)

▲おばあちゃん遊びに来たよ
 「実家に帰るとやっぱりのんびりできますね」という小林さんは、2歳の大晃くんを連れて里帰り。「孫が来ると家の中がにぎやかになりますよ」という高橋さんは、大晃くんの成長が何より楽しみです。(若松2丁目で)

▼おかげで風邪もひかないね
 始めて3年になるウォーキングは一回に8000歩も歩くとか。「雨や雪でもやめませんよ」と伊藤儀三郎さん。「顔見知りになった人と話すのも楽しみ」とうめのさん。食事もおいしくなって夜もぐっすり眠れます。(長津川調節池で)



左から伊藤うめのさん、儀三郎さん(夏見4)

【ゆずります】 歩行器、ひな人形、電気ストーブ、電気ポット
 【ゆずってください】 ペーパーカー(A型・B型)、チャイルドカーシート、ベビーベッド、ベビーカー、ダイニングセット、自転車各種、ヘッド各種、ミシン、編み機
 (1月31日現在)

※ゆずりたい人とゆずってほしい人に情報を提供していただけます。受付は随時(電話可)、登録順に紹介します。登録期間は登録月を除く2か月です。※再利用品は無料のものに限ります。

※受付(内) 消費生活センター 423・3006(東武百貨店船橋店7階)

※受付(外) (月)金午前10時〜午後3時30分(第4水を除く)

参加者募集

フォーレ「レクイエム」合唱団員募集
 【公演日】7/25(日)
 【練習日】4/6(火)から毎週火曜日 6:30PM〜9:00PM
 【合唱指導】岡本俊久
 【練習ピアニスト】益田奈美子
 【定員】ソプラノ・アルト各50人 テノール20人・バス30人 (定員になり次第締切)
 【申込み】 往復ハガキに「スタンウェイ演奏希望」と住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望パートを書いて文化ホール(〒273-0005本町2〜2〜5)へ

あなたもホールのピアノ(スタンウェイ)を弾いてみませんか
 3/20(土)9:30〜17:00 (1人30分ずつ)
 【対象】 市内在住、在学、在勤の高校生以上の人
 【人数】 15人(多数は抽せん)
 【申込み】 3月1日(消印有効)までに、往復ハガキに「スタンウェイ演奏希望」と住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年(勤務先)を書いて文化ホール(〒273-0005本町2〜2〜5)へ

好評発売中

新星日響春休みファミリーコンサート'99
 4/2(金)2:00PM開演
 指揮/栗田博文
 司会・お話し/高泉淳子
 【第1部】〈オーケストラをのぞいてみよう!〉 ヴィヴァルディ「四季」、久石譲「となりのトトロ・メドレー」ほか
 【第2部】音楽ファンタジー〈シンドバッドの大冒険〉
 【第3部】〈オーケストラとおぼろ!〉ドレミの歌ほか
 全席指定 A3000円 B2000円 (友の会会員10%引き) ※5歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください

ル・クプルコンサート
 "Tour de JAPON '98~'99"
 4/17(土) 6:30PM開演
 「ひだまりの詩」で一気になにげな詩人・クプル。この機会をぜひお見逃しなく。
 全席指定 4300円 (友の会会員300円引き) ※未就学児の入場はご遠慮ください

能と狂言
 3/6(土) 2:00PM開演
 出演 岡久広、三宅右近 武田宗和
 番組 能(観世流)隅田川 狂言(和泉流)磁石 能(観世流)菊慈重
 〈指定席〉 S 4000円 A 3500円 (友の会会員500円引き) 〈自由席〉 2500円 (高校生以下1500円) ※未就学児の入場はご遠慮ください

市民のひろば 15日号は前月の20日です。なお、会員登録は受付順で掲載します。

掲載希望する人は、住所、氏名、電話番号、掲載希望号(催しのみ)、内容を書いて広報課(〒273-0005)に送ってください。催しは過去3か月、会員登録は6か月以内に掲載した人・団体はご遠慮願います。

市民文化ホール 434・5555 ※月休 ※チケットは午後5時前予約から

公民館



「ジュニアバレエ」の皆さん (宮本公民館で)

問い合わせは各館へ※(月)休館

習志野台 ☎463・2231

子どもまつり 2月28日(日) 午前10時～午後3時/迷路、風船プール「アンパンマンをさがせ」、手作り工作、ゲーム、ペンシルパルーン、模擬店ほか/当日自由参加

新高根 ☎469・4944

新春ソフトバレエ大会 2月28日(日)午後0時30分集合/

児童ホーム ※(月)休

金杉台 ☎447・7837

マレットプレイトランポリン 2月17日(水)午前10時～11時、午後2時30分～4時/幼児(保護者同伴)以上/上ばき持参/当日自由参加

マなかよしバースデー 3月3日(水)午前11時～誕生会/

2・3月生まれの幼児の親子先着15組/事前に費用100円を添えて申し込み

小室 ☎457・1000

子どもまつり 2月27日(土) 午前10時～午後3時/手づく

会場高根中学校体育館/費用200円/初心者、個人参加可/運動のできる服装で上ばき持参/25日(木)までに申し込み

東部 ☎477・7171

子どもまつり 2月21日(日) 午前10時～午後3時/手作り教室、折り紙・風船遊びコーナー、映画「忍たま乱太郎6」劇「のんちゃんとおおかみ」の上演、前原小学校作品展、

リ教室、ゲームコーナー、リズム発表、模擬店ほか/幼児(保護者同伴)以上/整理券配布中

三咲 ☎448・2397

子どもまつり (三咲公民館共催事業) 2月28日(日)午前10時～午後4時/人形劇「ミドリツボ」大会(事前に申し込み)、腹話術、イントロクイズほか/幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

松が丘 ☎463・5087

子どもまつり 2月27日(土) 午前10時～午後4時/人形劇、映画、ゲームほか/幼児(保護者同伴)小学生/当日自由参加

飯山満 ☎468・0411

子育て相談 2月24日(水)午前

海老が作 ☎464・8232

チャレンジランキング、お茶席、模擬店など/当日自由参加/和歌の世界/古今和歌集を学ぶ/3月4日～25日(木)午後1時30分～3時(全4回)/講師西美智子氏(古典文学研究家)/市内在住・在勤の人先着40人/事前に申し込み

宮本 ☎424・9840

第12回えびがさく子どもまつり 2月27日(土)小・中学校音楽クラブ演奏会、クラフトコーナー、人形劇、バンドライブ、模擬店ほか 28日(日)ダンスに挑戦遊びの広場、ミニ4駆レース、ジャンボかるた大会、模擬店ほか/当日自由参加

みやもと三百人劇場

大原保人トリオジャズコンサート 3月7日(日)午後2時

新高根 ☎469・3940

10時30分～正午/子どもの歯の手入れと実習/乳幼児の親子/当日自由参加

塚田 ☎439・9299

親子で楽しむエアロビクス 2月28日、3月7日(各)午前10時～11時30分/両日参加できる幼児(保護者同伴)小学生先着15組/事前に申し込み/当日自由参加

宮本 ☎424・9842

双子ちゃん、三ツ子ちゃんルーム 2月18日(木)午前10時

中央 ☎434・5551

30分演奏/出演ピアノ大原保人、ヴォーカル峰純子ほか/電話で申し込み

習志野台 ☎464・0001

移動児童ホーム/習志野台公民館で風船迷路 2月28日(日)午前10時～午後3時/当日自由参加

葉山 ☎469・4884

第7回やくえんだい子どもまつり 3月7日(日)午前10時～午後3時/かけ絵(はらぺこフンタ)、ふうせんアート、模擬店ほか/かけ絵のチケット配布中

ト配布中

スポーツ



11年度国家公務員船橋体育センター(行田)利用団体の受け付け

対象未就学児を除く市内在住、在勤、在学10人以上の団体 利用できる種目サッカー(12月中旬～2月中旬のみ)、水泳(温水プール)、テニス、バレーボール、バスケットボール、卓球、パドミントン、野球、ソフトボール 利用日時(月を除く)毎日午前9時～午後5時の空いている時間 申込み3月2日(水)～10日(水)の午前10時～午後4時に名簿と申請書を持って体育施設管理事務所 ☎438・4461へ

後期市民スポーツ大会 3月7日(日)午前10時～午後4時(午前中講習会と練習) 会場青少年会館 競技方法ゼロワン 対象市内在住、在勤の18歳以上の人 定員先着40人 費用1000円(保険料等) 申込み2月28日(日) (必着) までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて船橋市スポーツ協会・矢重安(〒273-0003 宮本6-4-14 ☎424・7323)へ

国際総合水泳場水泳教室 日程4月～6月の全8回 コース名①ジュニア②レディ③シルバ④シンク⑤アクアビクス⑥飛び込み⑦水球※日時・対象・定員・費用等はお問い合わせください 申込み2月23日(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、性別、学年(年齢)、電話番号、コース名、泳げる種目と距離、返信用あて先を書いて同水泳場水泳教室係(〒275-0024 習志野市西浜2-3-3 ☎451・1555)へ※多数は抽せん

市民ドッジボール大会(小学生の部) 日時3月21日(祝)午前9時～午後4時 会場船橋アリーナ 保険料1チーム1000円 申込み3月10日(木)までに電話またはファックスでアオイススポーツ・青井 ☎457・3041、☎457・4230へ

第50回市民野球大会 申込み2月25日(木)までに、電話またはハガキで船橋市野球協会・藤浪義夫(〒273-0853 金杉8-15-9 ☎447・3009)へ※昨年参加チームには協会から連絡します

着40人 費用1000円(保険料等) 申込み2月28日(日) (必着) までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて船橋市スポーツ協会・矢重安(〒273-0003 宮本6-4-14 ☎424・7323)へ

リズムエクササイズ室 3月のフリーレッスン日

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

3月の個人開放日 当日、事務所を受け付け後、個人利用券を購入してください。※利用は2時間単位。予約なしで利用可(サブアリーナ)パドミントン4面/毎週(木)午前9時～午後9時 (合弓道場) ○和弓/毎週(木) (土)午前10時～午後8時 ○アーチェリー/毎週(木)、(金)午前10時～午後8時

3月のトレーニング室 初回講習会 トレーニング室を利用する人は、受講が必要です。 日時左表 内容体力測定およびトレーニング機器の説明 申込み電話でトレーニング室 ☎461・4410へ

スライミングスクール 日程3月2日(火)～27日(土) 対象○幼児4歳～就学前 ○シルバー60歳前後の健康な人※要診断書○マスターズ18歳以上の健康な人で3種目の泳法で25m以上泳げる人○成人18歳以上の健康な人 定員各コース若干名 申込み費用4800円を添えて温水プール ☎461・9844へ※コース・申込み費用を添えてトレーニング室 ☎461・4410へ

エアロビクススクール 日程3月2日(火)～27日(土) 対象○幼児4歳～就学前 ○シルバー60歳前後の健康な人※要診断書○マスターズ18歳以上の健康な人で3種目の泳法で25m以上泳げる人○成人18歳以上の健康な人 定員各コース若干名 申込み費用4800円を添えて温水プール ☎461・9844へ※コース・申込み費用を添えてトレーニング室 ☎461・4410へ

宮崎滋さん(作曲家)が サロンコンサートを開催 文京区に住む作曲家の宮崎滋さんです。「実家が松が丘にあるんですが、母の死を契機に、生前お世話になった近所の皆さんに音楽で恩返しを」と4年前から始めました。 宮崎さんは、昭和50年の日本音楽コンクールの作曲部門で一位を受賞。作曲活動はもとより、音楽評論家としても活躍中。コンサートには毎回プロ歌手を招き、クラシック、童謡、ナツメロ、ポップスなど様々なジャンルの名曲を演奏、曲の合間には楽しいトークが入ります。このコンサートも回を重ねるごとに人気

「このコンサートを心待ちにしてくれる人がいるかぎりいつまでも続けたい」と熱く語る宮崎さん。あなたも「おしゃべりコンサート」に出かけてみませんか。

宮崎さん(右)と共演する笹子まさえさん(前回のコンサートで)

日時2月27日(土)午後3時～午後6時30分 会場スペース105(海神4) 出演大塚由乙(ソプラノ) 入場無料 申込み宮崎 ☎3824・5771

第26回おしゃべりコンサート

日時2月27日(土)午後3時～午後6時30分 会場スペース105(海神4) 出演大塚由乙(ソプラノ) 入場無料 申込み宮崎 ☎3824・5771

船橋アリーナ ☎461・5611 ※(月)休

3月の個人開放日 当日、事務所を受け付け後、個人利用券を購入してください。※利用は2時間単位。予約なしで利用可(サブアリーナ)パドミントン4面/毎週(木)午前9時～午後9時 (合弓道場) ○和弓/毎週(木) (土)午前10時～午後8時 ○アーチェリー/毎週(木)、(金)午前10時～午後8時

3月のトレーニング室 初回講習会 トレーニング室を利用する人は、受講が必要です。 日時左表 内容体力測定およびトレーニング機器の説明 申込み電話でトレーニング室 ☎461・4410へ

スライミングスクール 日程3月2日(火)～27日(土) 対象○幼児4歳～就学前 ○シルバー60歳前後の健康な人※要診断書○マスターズ18歳以上の健康な人で3種目の泳法で25m以上泳げる人○成人18歳以上の健康な人 定員各コース若干名 申込み費用4800円を添えて温水プール ☎461・9844へ※コース・申込み費用を添えてトレーニング室 ☎461・4410へ

エアロビクススクール 日程3月2日(火)～27日(土) 対象○幼児4歳～就学前 ○シルバー60歳前後の健康な人※要診断書○マスターズ18歳以上の健康な人で3種目の泳法で25m以上泳げる人○成人18歳以上の健康な人 定員各コース若干名 申込み費用4800円を添えて温水プール ☎461・9844へ※コース・申込み費用を添えてトレーニング室 ☎461・4410へ

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

日時左表 内容①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③アロマストレッチ④ボディ・コンディショニング⑤リズム&ストレッチ体操 ※個人利用券を購入してください

曜日	コース名	時間
日	ソフトエアロビクスA	午前9時30分～10時30分
日	ソフトエアロビクスB	午後7時30分～8時30分
日	ソフトエアロビクスC	午後9時30分～10時30分
土	エアロビクス&ストレッチA	午前9時30分～10時30分
土	エアロビクス&ストレッチB	午後7時30分～8時30分
土	エアロビクス&ストレッチC	午後9時30分～10時30分
金	ローインパクトエアロビクス	午前11時30分～午後0時30分
金	ローインパクトエアロビクス	午後7時30分～8時30分
木	いきいき健康体操	午後7時30分～8時30分
水	シェイプアップエアロビクス	午後9時30分～10時30分
水	ハイインパクトエアロビクス	午後7時30分～8時30分
水	ハイインパクトエアロビクス	午後9時30分～10時30分
火	ソフトエアロビクスA	午後7時30分～8時30分
火	ソフトエアロビクスB	午後9時30分～10時30分
火	ソフトエアロビクスC	午後11時30分～午後0時30分

おしらせ



節分の目に行われた豆まき(御滝不動尊で)

問い合わせは各担当課へ

臨時職員の登録者を募集します

臨 時 職 員 の 登 録 者 を 募 集 し ま す

□職種①保育、栄養士、看護婦(以上有資格者)、給食調理員②時間外保育 勤務場所市立保育園 対象満45歳位までの人 採用予定4月1日以降 勤務時間①月(金)午前9時～午後5時※(土)は正午まで(隔週) ②月(金)午前午後各2時間30分※(土)は午前2時間および午後4時間申込み履歴書(写真貼付)を持って本人が直接保育課436・2330へ

の 人 問 合 せ 同 館 457・66

学童保育指導員を募集

市場小学校学童保育クラブ(げんきクラブ)、海神南小学校学童保育クラブ(わくわくクラブ)では、放課後の小学校1～3年生の育成・指導を行う指導員を募集しています。

□問合せ市場小学童424・8293、海神南小学童434・2316

母子家庭の人に入学・就職祝い金を差しあげます

4月に小・中・高校などに入学する児童等または中学校を卒業し就職する生徒を養育している母子家庭の人に、祝い金を差しあげます。現在、対象者に母子福祉推進員が調査にうかがっています。

□問合せ各地区の母子福祉推進員または児童家庭課436・2316

母子家庭の人に入学・就職祝い金を差しあげます

4月に小・中・高校などに入学する児童等または中学校を卒業し就職する生徒を養育している母子家庭の人に、祝い金を差しあげます。現在、対象者に母子福祉推進員が調査にうかがっています。

□問合せ各地区の母子福祉推進員または児童家庭課436・2316

個人事業主のための決算・確定申告指導会

□会場・日程○船橋商工会議所5階2月16日(火)、19日(金)、22日(月)、3月1日(月)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、12日(金)○北部支所・丸山支所2月16日(火)、3月12日(金)※ただし(土)、(日)、2月26日(金)を除く

○高根台公民館2月16日(火)、19日(金)、25日(木)、3月2日(火)、11日(木)○薬台公民館2月18日(木)、24日(水)、3月2日(火)、10日(水)○東部公民館2月17日(木)、3月4日(木) 時間午前10時～正午、午後1時～3時 必要書類①10年度決算書、確定申告書、納付書(税務署から郵送済み)②9年度の決算書、確定申告書控え(消費税の申告をする人は8・9年度決算書控え)

女性センター

女性センター 423・0757※(日)、(休) 休

分3時30分 内容家族とは何かを考える 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月8日、15日各(月)午後1時30分～3時30分 内容介護保険制度とその課題 講師野口涉子氏(千葉県介護福祉士会会長)ほか 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月18日(木)午後2時～4時 講師対馬ルリ子氏(都立墨東病院医師) 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着50人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

女性センター

女性センター 423・0757※(日)、(休) 休

分3時30分 内容家族とは何かを考える 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月8日、15日各(月)午後1時30分～3時30分 内容介護保険制度とその課題 講師野口涉子氏(千葉県介護福祉士会会長)ほか 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月18日(木)午後2時～4時 講師対馬ルリ子氏(都立墨東病院医師) 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着50人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

女性センター

女性センター 423・0757※(日)、(休) 休

分3時30分 内容家族とは何かを考える 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月8日、15日各(月)午後1時30分～3時30分 内容介護保険制度とその課題 講師野口涉子氏(千葉県介護福祉士会会長)ほか 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月18日(木)午後2時～4時 講師対馬ルリ子氏(都立墨東病院医師) 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着50人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

女性センター

女性センター 423・0757※(日)、(休) 休

分3時30分 内容家族とは何かを考える 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月8日、15日各(月)午後1時30分～3時30分 内容介護保険制度とその課題 講師野口涉子氏(千葉県介護福祉士会会長)ほか 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

○日時3月18日(木)午後2時～4時 講師対馬ルリ子氏(都立墨東病院医師) 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着50人 費用無料※保育有り(2歳就学前)

市川二期・京葉港二期地区計画のシンポジウム

□日時3月6日(土)午後1時～5時 会場市川市塩浜市民体育館 テーマ自然と地域と人との共生をめざして 定員500人(多数は抽せん) 申込み2月25日(木)(必着) 問合せ市企画調整課436・2056

番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて県企業庁臨海建設課(〒260-0854千葉市中央区長洲1-9-1) 43・223・3465へ

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

フリーマーケット

□日時3月14日(日)午前9時～午後3時 会場御滝公園(雨天中止) 募集区画先着50区画 出店料(宣伝費)1区画1000円 申込み住所、氏名、電話番号、出店物を書いて

施設番号

市役所(番号案内)	436-2111
二宮出張所	464-1811
高根台出張所	465-4331
習志野出張所	466-2811
豊富出張所	457-2003
芝山出張所	463-2561
二和出張所	447-4507
船橋駅連絡所	423-7035
法典連絡所	438-6262
三山連絡所	475-8300
西船連絡所	433-4321
小室連絡所	457-5146
津田沼駅前連絡所	471-1151
中央公民館	434-5551
東部公民館	477-7171
西部公民館	047-333-5415
北部公民館	457-0433
夏見公民館	423-5119
法典公民館	438-3203
二和公民館	447-3200
三田公民館	477-2961
海老が作公民館	464-8232
高根公民館	438-4112
習志野公民館	463-2231
小室公民館	457-5144
八木が谷公民館	434-1405
八木が谷公民館	448-5030
飯山満公民館	424-4311
丸山公民館	439-0118
塚田公民館	438-2610
宮本公民館	424-9840
三咲公民館	448-3291
新高根公民館	469-4944
葉山公民館	437-5072
栗原公民館	469-4535
高根台公民館	468-3750
高根台公民館	461-7061
三山市民センター	473-3100
東図書館	463-3611
西図書館	431-4385
中央図書館	434-1444
北図書館	448-4899
郷土資料館	465-9680
市民ギャラリー	420-2111
茶華道センター	434-5891
青少年会	461-5611
船橋アリーナ	438-4461
体育施設	431-2315
青少年センター	425-2551
勤労市民センター	434-5555
市民文化ホール	423-0757
女性センター	423-2111
中央保健センター	466-1383
東部保健センター	449-7600
北部保健センター	466-1278
母子福祉センター	438-3321
医療センター	466-1266
社会福祉会館	466-1381
東老人福祉センター	438-1105
中央老人福祉センター	449-7601
北老人福祉センター	429-0810
西老人福祉センター	423-2551
在宅ケアセンター	466-1268
身体障害者センター	468-2001
ケア・リハビリセンター	436-2400
葬祭事業受付所	435-1111
消防局	423-3006
消費生活センター	431-4191
船橋保健所	

政治活動用ポスターの掲示が一定期間禁止されます

政治家などの氏名、後援団体の名称が表示されているポスターを選挙区内に掲示することは、選挙前の一定期間禁止されています。

○選挙管理委員会 436・2733

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

心がけよう きれいな選挙

政治家(立候補予定者)が、選挙区内の有権者などに対して、お中元、お歳暮やお祝い、直接本人が出席しないので届ける祝儀・香典など、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。

「贈らない 求めない 受け取らない」が大原則です。ルールを守り、きれいな選挙をすすみましょう。

けんこう



ママになるための教室
(中央保健センターで)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

母子健康手帳を 差しあげています

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳です。妊娠したら、次の場所です。手帳を受け取ってください。

- ① 交付場所 ①市役所保健指導課 ②東部・北部各保健センター
- ③各出張所・連絡所※初産の方はできるだけ①②で受け取ってください 問合せ保健指導課

神経芽細胞腫(小児がん)検査はお済みですか

神経芽細胞腫は、主として子供のおなかにできるがんの一種で、生後6〜7か月児の尿検査で発見できます。生後3か月に送付される「予防接種関係書類」の中に同封してありますが、転入した人は母子健康手帳を持って、左記でお受け取り下さい。無料で1歳未満まで受けられます。

ママになるための教室
□対象・日程・内容 ○4月、5月に出席予定の人 ①3月4日(木)「お産の経過と補助動作」

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

健康指導課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382
問合せ (〒273-8501 湊町2-10-25)

ご利用ください さざんか 歯科診療所

一般の歯科診療所で治療が困難な、市内在住の心身障害児(者) 在宅で介護を必要とする高齢者で、在宅医療・介護支援センターに登録している人

診療時間 午前9時〜午後3時 ※毎週火を除く
健康保険証は必ずご持参ください。

さざんか歯科診療所 ☎449-7557

生涯学習・文化



郷土資料館周辺のウォークラリー(約4km) 対象○成人の部 中学生以上の個人・グループ ○親子の部 小学生3年生以下の親子 ○子どもの部 小学生4〜6年生の個人・グループ 定員各部先着20組 保険料30円 ※参加賞あり 申込み電話で郷土資料館 ☎465-9680(※月休)

山・田喜野井の遺跡の解説 講師市考古専門職員 定員先着60人(1日のみの参加も可) 申込み電話で同館 ☎465-9680(※月休)

船橋市小・中学校 造形作品展

天文教室

フラネタリウム館

ほか、11日(木)「赤ちゃんの沐浴」ほか ○7月、8月出産予定の人 ①3月18日(木)「妊娠の生理と生活」ほか、25日(木)「妊婦体操」ほか ※いずれも初めて出産する人 会場中央保健センター ※駐車場はありませぬ 時間 ①午前9時50分〜午後1時20分 ②午後3時30分 申込み中央保健指導課 ☎436-2415

大腸がんの早期発見と予防 日時3月10日(木)午後1時30分〜3時30分 会場中央保健センター 内容医師の講話、映画 定員先着40人 申込み電話で保健指導課 ☎436-2382

肥満教室 日時3月9日(火)午前10時〜午後1時30分 会場中央保健センター 内容栄養士の講話、調理実習 対象6月〜8月に初めて出産する人 定員先着25人 申込み2月22日(月)までに電話で同センター ☎466-1383へ

あなたの骨密度を測ってみませんか 対象市内在住の20歳以上の人 ※1年前に受けた人も可 会場中央保健センター(月) 室を受講した人 定員先着30人 申込み2月22日(月)までに電話で保健指導課 ☎436-2382へ

糖尿病復習教室 日時3月4日(木)午後1時30分〜3時40分、11日(木)午前10時〜12時 会場東部保健センター 内容医師・保健婦

糖質制限食のすすめ 日時3月17日(水)〜23日(火)午前10時〜午後5時 ※23日は正午まで(月休) 会場市民ギャラリー 問合せ指導課 ☎436-2864

星を見る会 日時3月13日(日)午後6時〜8時 内容天体望遠鏡による観望 ※悪天候時は室内で星座解説 対象小学生以上(幼児の同伴は不可) 定員先着100人 申込み事前に同館へ

健康手帳を差しあげています 健康結果や身体の変化等を記録しておきましょう。 対象40〜69歳の人 ※老人医療を受けていない人 交付場所成人健康相談会場または保健指導課窓口へ

「ご利用ください自動血圧計」 保健婦(士)による健康相談も併せて行っています。 設置場所保健指導課、東部保健センター、北部保健センター 利用時間(月) 午前9時〜午後5時

成人健康ダイヤル相談 日時毎週(月) 午前9時30分〜11時30分、午後1時〜4時 ※祝、休を除く 内容保健婦(士)が、生活習慣病の予防や日常生活上の注意など健康全般について相談に応じます。

フリーマーケット出店者を募集します 日時3月21日(祝)午前10時〜午後2時 ※予備日22日(休) 施設は25日(木)まで

レクリエーションガイド 会場駐車場および芝生広場 募集区画230区画 ※一人1区画 出店料2100円 申込みハガキに住所、氏名、電話番号、販売品目、車を店舗としての利用の有無を書いてフリーマーケット係(〒273-0016 潮見町40)へ

特別賞作品 ○2月22日(月) 26日(金)午前9時〜午後5時 15分/市役所1階階段まわり 壁面 ○3月21日(祝)午前10時〜午後3時15分/浜町公民館

船橋の遺跡を知る講座 日時3月6日〜20日 毎週(土) 午後1時30分〜4時 会場郷土資料館 内容西船・東中

天文教室 日時2月20日(土)午後5時15分〜8時 内容金星と冬の星座観測 ※悪天候時は室内でフラネタリウム投映機が対象 小学6年生の親子 ※幼児の同伴不可 定員先着30組 申込み事前に同館へ

フラネタリウム館 ☎422-7732(月休) 観望

リハビリセンターをご利用ください リハビリセンターは、医療機関などの機能回復訓練を終えた人で、自宅に閉じこもりがちで60歳以上の高齢者のための施設です。理学・作業療法士が一人ひとりの身体能力とニーズを考慮し、生活の自立や社会参加をできるだけ続けられるようにリハビリテーションを行います。

今日夜の星空紹介と「恐電物語」 放映日時(日)および第2・4(土) ①午前10時 ②午後2時 ③3時30分 ④第1・3(土) ⑤⑥のみ ※約60分。時間に遅れると入場できません 料金子ども(4歳〜中学生)210円、大人420円 ※(土)は団体20人以上の予約投映も受け付けます

高年齢者の身体機能を維持 リハビリセンターは、医療機関などの機能回復訓練を終えた人で、自宅に閉じこもりがちで60歳以上の高齢者のための施設です。理学・作業療法士が一人ひとりの身体能力とニーズを考慮し、生活の自立や社会参加をできるだけ続けられるようにリハビリテーションを行います。

フリーマーケット出店者を募集します 日時3月21日(祝)午前10時〜午後2時 ※予備日22日(休) 施設は25日(木)まで

レクリエーションガイド 会場駐車場および芝生広場 募集区画230区画 ※一人1区画 出店料2100円 申込みハガキに住所、氏名、電話番号、販売品目、車を店舗としての利用の有無を書いてフリーマーケット係(〒273-0016 潮見町40)へ

フォト
写真がとらえたホットな話題

ふおつとニュース



ケナフで紙作り。1月23日、農業センターで親子紙すき体験が行われました。アオイ科の植物ケナフは、休耕田を有効利用しようと昨年同センターで初めて試験的に栽培され、木材を使わない紙の原料として環境面からも注目されています。参加した小学生の親子45人は、千葉ケナフの会(中野谷武司事務局長)の指導のもと、落ち葉をすき込むなど、慣れない手つきで紙を完成させていました。



みんな考えてよう! 介護保険に、1月23日に勤労市民センターで行われた「介護保険シンポジウム」。来年4月にスタートする介護保険のあらましや疑問点を学ぼうと開催されました。長崎短期大学の高橋信幸教授による基調講演の後、6人のシンポジストと400人を超える参加者との間で、活発に質疑が交わされました。

ごみを堆肥に変えていくEMほかしのコーナー(市生活展)



健康は日ごろのチェックから(ヘルシー船橋フェア)

暮らしと健康に役立つ市生活展とヘルシー船橋フェアが、1月21日から26日まで東武百貨店船橋店で行われました。会場には、生ごみのリサイクル方法や健康食品、体力測定、血液検査のコーナーなどが設けられ、連日大勢の皆さんでにぎわっていました。

コロンビア西部地震の被災地へ 市消防職員が救助活動に



救助活動にあたる日本の救助チーム



藤代市長に帰国の報告をする吉田隊員(左から2人目)と佐藤隊員(同3人目)

1月26日にコロンビア西部で発生した地震の被災者救助のため、国際消防救助隊の一員として市消防局から中央消防署の吉田和行消防士長と佐藤尚吾消防士長が派遣されました。

救助チームのメンバーは、消防庁から要請を受けた船橋市、東京都、千葉市、大阪市の職員15人で、任務は、アルメニア市内で建物の残骸の中から生存者を救助すること。「現地に到着してから3日間、睡眠がほとんどとれませんでした」と佐藤隊員。一方の吉田隊員は「暴動でまちなかに銃声がとどき響くなど、被災地周辺は治安が極めて悪く、緊張の連続でした」と当時を振り返っています。残念ながら生存者は確認できなかったが、帰国前に立ち寄ったレストランで、周りの人から「グラシアス・ハボネス(ありがとう日本人)」と声をかけられて感激しましたと隊員は語っています。

2月5日に、無事帰国の報告を受けた藤代市長は「きつい任務だったでしょうが、本当にご苦労さまでした。今回の貴重な体験をこれからの仕事に生かしてほしい」とねぎらいました。

犬を飼っている皆さんへ

4月に集合による狂犬病の予防注射がありますが、次に該当する人は届け出が必要ですよ。

平成7年4月以降に登録した犬で、①死亡して、未届けの人②飼い主や市内で住所が変わり、未届けの人③市外から転入して、未届けの人

※市外から転入した人は、犬の鑑札を必ず持参して3月末日までに市役所4階の

環境衛生課で手続きをしてください。届け出がない場合は、集合の狂犬病予防注射が受けられません。なお、集合による狂犬病予防注射の日程等は、3月15日号に掲載予定です。

《お願い》

- 1 犬の放し飼いは絶対にしないでください
- 2 犬は必ず引き綱をして散歩しましょう
- 3 犬のフンは放置せず、持ち帰って処分しましょう

☐問合せ環境衛生課 ☎436・2404

「市川二期地区・京葉港二期地区計画に係る補足調査結果報告書予測編」(概要版)が閲覧できます

〈閲覧場所〉市役所11階行政資料室、中央・西・東・北の各図書館行政資料コーナー

〈閲覧方法〉自由に閲覧できます※複写(コピー)は有料

〈問合せ〉県企業庁臨海建設課 ☎043-223-3663

☑詳細は県のホームページでも紹介しています

〈アドレス〉
<http://www.pref.chiba.jp/>

あとがき

前号のあとがきで版画家高木志朗さんの作品名を「灯明台点灯」としましたが、「灯明台点火」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

さて、今年に入ってからインフルエンザが大流行していますが、広報課でも39度以上の高熱が出てダウンする職員が続出しています。

インフルエンザは、潜伏期間が1〜2日と短く、すぐに家庭や学校、職場などに広がってしまいます。国立感染症研究所によると、流行しているのは、主にA/香港型で、患者数は学童こそ昨年の約半数ですが、20歳以上では2〜3倍と大幅に増えているとのこと。肺炎などの合併症の危険も大きく、お年寄りを中心に死亡例がいくつかあります。

過労や睡眠不足を避け、十分な栄養と休養をとり、うがいや手洗いを励行するのがやはり一番のようです。寒い季節、大事にいたることなく、無事に乗り切りたいものです。

(明)