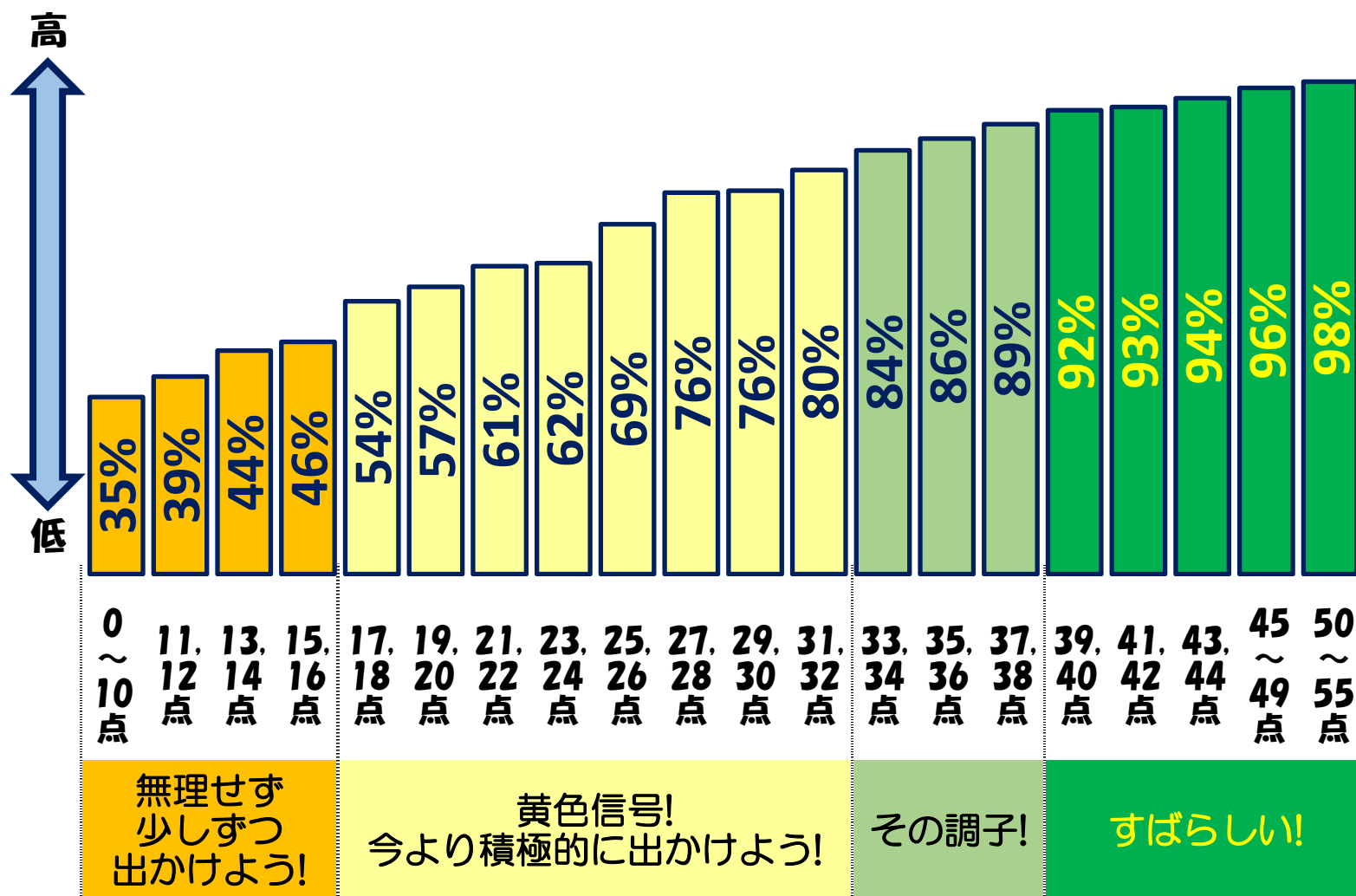


あなたの5年後のおたっしゃ度は何パーセント？

～おたっしゃ度チェックの合計点数と照らし合わせてみましょう～



フリースペースです！ご活用ください！！

おたっしゃ度とは？

これから約5年間のあいだ、あなたが「やりたい！」と思った身の回りのことを、人の助けを借りずにご自身の力でやり続けられる可能性をあらわす数字です。
千葉大学などの研究グループによって開発されました。

(辻大士ほか，日本公衆衛生雑誌，2017)

|