

住み慣れた住まいで安全・安心な生活を続けていくために

あなたの聞こえは大丈夫ですか？



耳の聞こえのセルフチェック



当てはまるものにチェック☑をつけましょう。

- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 見えないところからの車の接近に気づかない。
- ☐ 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- ☐ 耳鳴りがある。



あなたはいくつ☑当てはまりましたか？

- 💡 0個……現在の聞こえに問題はなさそうです。少しでも聞こえに不調がある場合には、聴力検診を受けてみましょう。
- 💡 1～2個…実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 💡 3～4個…耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
- 💡 5個以上…早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。



※参考：一般社団法人日本補聴器販売協会HPより

聞こえにくさを放っておくと…

危険

近づいてくる自動車やバイクの音に気づかなくなる



不便

電車の車内放送やドアのチャイム音に気づかなくなる



悪影響

人と話すのがおっくうになり、社会との関わりが減る



聞こえるようになると…



家族や友人との会話もスムーズに



習い事やサークルで生き生きとした活動を



外出の時もしっかり聞こえて安心

聞こえにくいと感じたら、早めに耳鼻咽喉科の受診を！
市では補聴器購入費用助成事業を行っています（詳細は55ページ）

