

女性のための「ゆるっとサロン」

無料

毎回テーマを決めて、職場での人間関係や、子育て・家庭・仕事についてお互いにお話する会です。

講師：船橋ひまわりウイメンズ

昼の部：午前10時半～午後0時半
夜の部：午後6時～午後8時

日時				テーマ
4月	23日	火	昼の部	新学期お片付け講座「収納&インテリア」新生活に暮らしをスッキリ整えよう!!
5月	29日	水	昼の部	私最高!セミナー「みんなで自己肯定感アップ!」『ムリ』『できない』『どうせ』を言わなくなる!!
6月	26日	水	昼の部	笑顔を届ける講座「家族をご機嫌に」自分も相手もほめたたえる会♪
7月	26日	金	夜の部	描くと人生が好転する講座「するする描けるエンディングノート」自分らしく生きる女性のための人生設計!!
8月	7日	水	昼の部	今大注目のフェムケア講座「初めてのフェムケア」フェムケアで女性特有のお悩み解決!!
9月	18日	水	昼の部	お金の知識講座「老後金融問題サヨナラ」お金の安心で豊かな人生を!!
10月	25日	金	昼の部	ライフスタイル講座「自分らしい生き方を描く」自己を理解してやりたいことの実現へ!!
11月	12日	火	昼の部	SDGs環境問題講座「環境の力」家庭でできる環境対策について!!
12月	13日	金	夜の部	終活セミナー「後悔しない最期をむかえよう」立場はそれぞれ元気な今こそ考えよう!!
1月	27日	月	夜の部	老後安心認知症予防講座「脳活性で若返り」いくつになっても脳は成長する!!
2月	19日	水	昼の部	絵本を読まない読書会「価値観を明確にする」モヤモヤや悩みをスッキリ解決!!
3月	5日	水	昼の部	キャリアアップ講座「キャリアの可能性を広げる」自分らしく輝く働き方を見つけよう!!

申込：船橋市男女共同参画センターへメールまたは電話

申込開始は各回の前月15日から

電話 047-423-0757

メール danjo@city.funabashi.lg.jp

メール申込の際は、件名に講座名、参加日

本文に①氏名②年代③電話番号④お住まいの町名をご記入ください。



対象：市内在住・在勤・在学の方

会場：男女共同参画センター

定員：各回先着8名