

ゴスペル・マムズ

団体紹介ページ



ふなばし市民力発見サイトへリンク

「歌って、ハモってリフレッシュ！ゴスペルワークショップ」

地域での課題

- 3年以上続いたコロナ禍で閉塞感をいだき人前で声を出すことが少なくなり、ストレス等の原因によって、心身に不調をきたす人が多い

事業内容

- 公民館を会場に、講師の指導のもとワークショップを開催
 - 1.発声練習やリズム体操で心身ともにリラックス
 - 2.パート別に分かれて歌の練習
 - 3.全員で歌い、ハーモニーを楽しむ
 - 4.人前で発表することで特別感を味わい、観客もライブを楽しむ
- 一般市民を対象とし、ワークショップ参加者 70 名観覧者 30 名を想定

事業を通じて期待すること

- ワークショップ終了後、練習した歌を歌ったり、好きな歌を歌ったり、音楽に耳を傾けることにより、気持ちが明るくなり前向きに過ごせるようになる

担当者	牧 典子
連絡先	gospelmums2002@gmail.com