

おやつ カレンダー

2026

11月

はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

お箸の持ち方はどうかな？

11月11日は「お箸の日」だそうです。お箸の持ち方はきちんとできているかな？お箸を正しく持つことができると、中指と人差し指と親指を動かすことで、豆や魚の骨の小さい物から大きな物までじょうずにつまむことができます。みんなはできるかな？チャレンジしてみてね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	2 タニタ食堂監修のカルシウムせん 小 ムーンライト 卵 乳 小 co-op わいわいスティックゼリー	3 	4 ポテト丸うすしお味 卵 小 ペコちゃんミルクパイ 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	5 トマトブリッツ 乳 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 ポケモンラムネ	6 ミニアスバラガスビスケット5バック 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	7 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
2週	9 ひとくちお野菜ベ이스ターラーメン丸うましお味 乳 小 ハーベスト バターtoast 乳 小 あべっ子ラムネ	10 co-op 乳酸ドリンク 乳 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	11 いちごポッキー 乳 小 ぼたぼた焼 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	12 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 てしおや 手塩屋 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	13 ポテト丸うすしお味 卵 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳	14 ベビースターラーメン丸チキン味 小
3週	16 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 co-op 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	17 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op 黒棒 卵 小 果汁グミスマートバックぶどう	18 バキチョコバー 乳 特別メニュー！ ミルクポンデドーナツ 卵 乳 小 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小	19 五穀のビスケット 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	20 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	21 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
4週	23 	24 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 co-op べにはるかのひとくちようかん	25 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 きなこ餅 小	26 ポテト丸うすしお味 卵 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 ぶるりんゼリー アップル	27 co-op プリン 卵 乳 ブリッツ旨サラダ 乳 小 おもてなしラムネチョコビ 乳	28 ミニアスバラガスビスケット5バック 小
5週	30 ベビースターラーメン丸チキン味 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー					

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

船橋市放課後ルーム

[illegible]

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

*カネロは平均値で表示されている商品もあります。*商品の原材料、アレルギーなどとは別に表示成時点の情報です。*お届けの商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。*製造工程上の混入(コンタミネーション)は案内していません。