

船橋市放課後ルーム
特定原材料8品目不使用

おやつ カレンダー 2026

11月



たまご 卵、乳、小麦、そば、
らっ か せい 落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	2 やさしい味わいばかうけ しお味 パンダマシュマロ ぶるりんゼリー ピーチ	3	4 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ぶるりんゼリー ピーチ きなこ棒	5 スティックポテトじゃが いもと塩 あべっ子ラムネ パンダマシュマロ	6 co-op ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) おやつカルパス ジュー シーフランク味	7 ハッピーターンミニ4連 パック
2週	9 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック きなこ棒 あべっ子ラムネ	10 co-op りんご+Ca co-op ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) おやつカルパス ジュー シーフランク味	11 ハッピーターンミニ4連 パック パンダマシュマロ	12 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味 ぶるりんゼリー ピーチ	13 やさしい味わいばかうけ しお味 パンダマシュマロ あべっ子ラムネ	14 co-op ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)
3週	16 スティックポテトじゃが いもと塩 ぶるりんゼリー ピーチ	17 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック きなこ棒 おやつカルパス ジュー シーフランク味	18 co-op りんご+Ca 特別メニュー！ フレンズクレープいちご やさしい味わいばかうけ しお味	19 co-op ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) あべっ子ラムネ おやつカルパス ジュー シーフランク味	20 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック きなこ棒 ぶるりんゼリー ピーチ	21 やさしい味わいばかうけ しお味
4週	23	24 ハッピーターンミニ4連 パック きなこ棒 ぶるりんゼリー ピーチ	25 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック パンダマシュマロ おやつカルパス ジュー シーフランク味	26 やさしい味わいばかうけ しお味 きなこ棒	27 co-op りんご+Ca ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ	28 co-op ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)
5週	30 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ぶるりんゼリー ピーチ パンダマシュマロ					

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

11月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料8品目不使用	
1週	2月	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal															●	●									うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー				
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	常	13kcal																							●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料			
	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																				●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)			
	3火																																
	4水	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																					●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
やおきん きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
2週	5木	湖池屋 スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																										馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等)			
	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	常	13kcal																							●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料			
	6金	東ハト ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																●											コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)		
	ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal															●			●				●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	7土	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
3週	9月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
	やおきん きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	10火	ふくれん りんご+C a	常	65kcal																					●						りんご(国産)/グルコン酸Ca、乳酸Ca、香料、酸化防止剤(ビタミンC)		
	東ハト ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●											コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)		
	ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal															●			●					●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
4週	11水	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	常	13kcal																							●					グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料		
	12木	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
	ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal															●		●	●					●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																					●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
	13金	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料			
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
14土	東ハト ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																	●											コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)		
5週	16月	湖池屋 スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																										馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等)			
	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																				●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
	17火	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
	やおきん きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
	ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal															●		●	●					●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	18水	ふくれん りんご+C a	常	65kcal																						●						りんご(国産)/グルコン酸Ca、乳酸Ca、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	
日東ベスト フレンズクレープいちご	凍	78kcal																	●											豆乳(国内製造)、加工油脂、砂糖、ぶどう糖濃縮液、麦芽糖、水あめ、植物油、米粉、いちごピューレ(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖濃縮液)、砂糖、いちご果汁濃縮液、ぶどう糖、大豆粉、レモン果汁濃縮液、小麦不使用しょう油、加工デンプン、トランス脂肪酸、増粘剤(カドラン)、乳化剤、糖類(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル、紅藍、カロチノイド)、メタリン酸Na、ピロリン酸Na、二酸化炭素、膨脹剤			
栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																	●	●										うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー			
19木	東ハト ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																●												コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料、(一部に大豆を含む)		
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																●		●	●					●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
20金	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
やおきん きなこ棒	常	88kcal																		●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
21土	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																●	●											うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
6週	23月																																
	24火	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
	やおきん きなこ棒	常	88kcal																	●											きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																				●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
	25水	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)		
	ケイ・エスカンパニー パンダマシュマロ	常	13kcal																								●				グルコースシロップ、砂糖、ゼラチン、ぶどう糖、コーンスターチ/増粘剤(加工でん粉)、ピロリン酸Na、香料		
ヤガイ おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal															●		●	●					●					鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚			