

船橋市放課後ルーム  
おやつカレンダー  
2024



早川先生からの  
ワンポイントアドバイス

春のカツオと秋のカツオ

カツオは日本列島の近海を移動する回遊魚で、春になると九州から本州、三陸、北海道へやってきます。「初鯨」と呼ばれ、赤身が強く味はあっさりしています。8~9月頃に三陸沖に戻ってくるカツオは「戻り鯨」と呼ばれ、脂がのりピンク色になります。1年で2回も旬がある魚です。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏  
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師  
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もがけている。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週			1 トマトプリッツ 乳 小 ロアンヌバニラ 卵 乳 小 co-op 海老の華 え	2 スティックポテトじゃがいもと塩 ブラックムーン 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	3	4
2週	6	7 ベビースターラーメン丸チキン味 小 田舎のおかき 醤油 小 パイの実シェアパック 乳 小	8 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	9 ノアール ミニサンド 乳 小 ソフトサラダ co-op ミルクケーキ 乳	10 co-op 乳酸ドリンク 乳 ルヴァンプライム チーズサンドミニ チェダーチーズ味 乳 小 おこめほん棒 プレーン味	11 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
3週	13 こつぶポテコ4連包 うましお味 マリービスケット 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	14 たべっ子水族館5連 乳 小 星たべよ(しお味) 小 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	15 ヨーロピアンシュガーコーン バニラ 乳 小 特別メニュー！ ミルクポンデドーナツ 卵 乳 小 スティックポテトのり塩	16 プリッツ旨サラダ 乳 小 チョイス 卵 乳 小 塩バター餅 せんべい 乳	17 ぶち歌舞伎揚 小 co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小 ぷるりんゼリー アップル	18 co-op チョコレートクロワッサン 卵 乳 小
4週	20 アスパラガスビスケット 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 パイの実シェアパック 乳 小	21 亀田のうす焼サラダ 小 ビスコ素材の恵みく大豆>みるく&きな粉 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	22 co-op 小ぶりの黒糖かりんとう 小 瀬戸の汐揚 小 え あべっ子ラムネ	23 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	24 co-op 乳酸ドリンク 乳 サッポロポテトパーベQ あじミニ4連 小 ムーンライト 卵 乳 小	25 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
5週	27 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ソフトサラダ ぷるりんゼリー グレープ	28 co-op ソーダアイスパー スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小 ハーベストバタートースト 乳 小	29 やさしい味わいばかうけしお味 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳	30 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 たのしいシェア! パックポテコ うましお味 co-op ひとくちもなかさんしゅつめあわ 一口最中三種詰合せ 卵 乳	31 ノアール ミニサンド 乳 小 星たべよ(しお味) 小 ミニラムネ詰め合せ 乳	

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落花生 え えび か かに

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム



Main table with columns for date, manufacturer, product name, ingredients, calories, and allergen indicators (egg, wheat, soy, etc.).

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
\* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。\* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報となります。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。