

船橋市放課後ルーム
特定原材料のうち7品目不使用
おやつカレンダー

2024

5



特定原材料
のうち
7品目不使用

卵、乳、小麦、そば、
落花生、えび、かに
を使用していない

おやつメニュー

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。

※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な
方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|--|---|------------------------|
| 1週 | | | 1 co-op お野菜あみじゃが うまし お味(生協限定 分包ボックス) あべっ子ラムネ | 2 スティックポテトじゃが いもと塩 かむおやつごま付きいり こ 5連 ぷるりんゼリー アップ ル | 3 | 4 |
| 2週 | 6 | 7 ハッピーターン かむおやつごま付きいり こ 5連 あべっ子ラムネ | 8 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ドラえもん ころがしじ ゃんけんグミ ぷるりんゼリー グレー プ | 9 こつぶポテコ4連包 う ましお味 おやつカルパス あべっ子ラムネ | 10 大人なガリガリ君ゴール デンパン やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ | 11 スティックポテトじゃが いもと塩 |
| 3週 | 13 こつぶポテコ4連包 う ましお味 かむおやつごま付きいり こ 5連 co-op 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち | 14 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス あべっ子ラムネ | 15 大人なガリガリ君ゴール デンパン ★ 特別 メ ニ ュ ー ★ みんなの食卓 米粉のパ ンケーキ(メープル) スティックポテトのり塩 | 16 やさしい味わいばかうけ しお味 ドラえもん ころがしじ ゃんけんグミ | 17 ハッピーターン おやつカルパス ぷるりんゼリー アップ ル | 18 こつぶポテコ4連包 う ましお味 |
| 4週 | 20 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ドラえもん ころがしじ ゃんけんグミ あべっ子ラムネ | 21 スティックポテトのり塩 おやつカルパス ぷるりんゼリー アップ ル | 22 こつぶポテコ4連包 う ましお味 かむおやつごま付きいり こ 5連 あべっ子ラムネ | 23 ハッピーターン あべっ子ラムネ ぷるりんゼリー グレー プ | 24 大人なガリガリ君ゴール デンパン おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック かむおやつごま付きいり こ 5連 | 25 やさしい味わいばかうけ しお味 |
| 5週 | 27 ハッピーターン おやつカルパス ぷるりんゼリー グレー プ | 28 大人なガリガリ君ゴール デンパン co-op お野菜あみじゃが うまし お味(生協限定 分包ボックス) ドラえもん ころがしじ ゃんけんグミ | 29 やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ ぷるりんゼリー アップ ル | 30 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス co-op 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち | 31 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ドラえもん ころがしじ ゃんけんグミ | |

船橋市放課後ルーム

| 5月 | メーカー名 | 献立 | 商品温度帯 | カロリー | 特定原材料のうち7品目不使用 | | | | | | | | | | | | | 原材料名 | | | | | | | | | |
|----|-------|------------------------------------|-------|---------|----------------|---|----|----|-----|----|----|----|-----|------|-----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|------|------|--|
| | | | | | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | いか | いくら | オレノジ | キウイ | 牛肉 | さば | | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | ゼラチン | パナナ |
| 1週 | 1/水 | 東ハト お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) | 常 | 78kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾燥ポテト(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油脂、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、フロコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE) |
| | | 安部製菓 あべっ子ラムネ | 常 | 15kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) |
| | 2/木 | 湖池屋 スティックポテトじゃがいもと塩 | 常 | 65kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等) |
| | | なとり かむおやつごま付きいりこ 5連 | 常 | 14kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料 |
| | | 富士正食品 ぶるりんゼリー アップル | 常 | 18kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む) |
| 2週 | 7/火 | 亀田製菓 ハッピーターン | 常 | 145kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、米国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖、粉末油脂/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン、(一部に大豆を含む) |
| | | なとり かむおやつごま付きいりこ 5連 | 常 | 14kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料 |
| | | 安部製菓 あべっ子ラムネ | 常 | 15kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) |
| | 8/水 | マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常 | 62kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) |
| | | バンダイ ドラえもん ころがしじゃんけんグミ | 冷 | 26kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ①「グレープ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(りんご、ぶどう)、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、クチナシ)、乳化剤、②「オレンジ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、オレンジ濃縮果汁、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、パブリカ色素、乳化剤 |
| 3週 | 9/木 | 東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味 | 常 | 77kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) |
| | | ヤガイ おやつカルパス | 常 | 16kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くろく、紅糖色素、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| | | 安部製菓 あべっ子ラムネ | 常 | 15kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) |
| | 10/金 | 赤城乳業 大人なガリガリ君ゴールデンパイ | 凍 | 50kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | パイ果汁(コスタリカ製造)、砂糖、異性化液糖、水あめ/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(紅花黄、カロチノイド) |
| | | 栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味 | 常 | 85kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー |
| 4週 | 11/土 | 湖池屋 スティックポテトじゃがいもと塩 | 常 | 65kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等) |
| | 13/月 | 東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味 | 常 | 77kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) |
| | | なとり かむおやつごま付きいりこ 5連 | 常 | 14kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料 |
| | | 米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち | 常 | 37kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 黒糖(沖縄産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グリ化剤(増粘多糖類) |
| | 14/火 | マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常 | 62kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) |
| 5週 | 15/水 | ヤガイ おやつカルパス | 常 | 16kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くろく、紅糖色素、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) |
| | | 安部製菓 あべっ子ラムネ | 常 | 15kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) |
| | 16/木 | 赤城乳業 大人なガリガリ君ゴールデンパイ | 凍 | 50kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | パイ果汁(コスタリカ製造)、砂糖、異性化液糖、水あめ/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(紅花黄、カロチノイド) |
| | | 東北日本ハム みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) | 凍 | 60kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト/トレハロース、増粘多糖類 |
| | | 湖池屋 スティックポテトのり塩 | 常 | 65kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等) |
| 6週 | 17/金 | 栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味 | 常 | 85kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー |
| | | バンダイ ドラえもん ころがしじゃんけんグミ | 冷 | 26kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ①「グレープ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(りんご、ぶどう)、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、クチナシ)、乳化剤、②「オレンジ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、オレンジ濃縮果汁、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、パブリカ色素、乳化剤 |
| | 18/土 | 東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味 | 常 | 77kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) |
| | 20/月 | マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常 | 62kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) |
| | | バンダイ ドラえもん ころがしじゃんけんグミ | 冷 | 26kcal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ①「グレープ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(りんご、ぶどう)、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、クチナシ)、乳化剤、②「オレンジ味」水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、オレンジ濃縮果汁、粉末オブラート/ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、パブリカ色素、乳化剤 |

商品温度帯：常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍 ※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。