

船橋市放課後ルーム
おやつカレンダー
2024



3

早川先生からの
ワンポイントアドバイス

ひなまつりのひなあられ

3月3日はひなまつり。お雛様と一緒に飾るひなあられの4色には意味があり、「白」が雪の冬、「緑」は木々の夏、「赤」は桃色の春、「黄」は紅葉の秋を表しているそうです。自然のエネルギーを取り込み1年健康に成長しますようにという、子どもへの愛情がこめられているのです。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチラシ「きらきらBaby&Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週					1 ふんわり名人きなこ餅 チョココ 卵 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小	2 co-op チョコレートクロワッサン 卵 乳 小
2週	4 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 マリービスケット 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	5 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 おおいりかまきあげ大入歌舞伎揚 小 あべっ子ラムネ	6 ベビースターラーメン丸チキン味 小 アポロ 乳 小 学研の図鑑LIVEグミ 小	7 こつぶポテコ4連包 うましお味 チョイス 卵 乳 小 ぷるりんゼリー アップル	8 co-op 乳酸ドリンク 乳 小 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 雪の宿サラダ 乳 小	9 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
3週	11 スティックポテトじゃがいもと塩 ハーベストバタートースト 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小	12 パリパリパー 乳 小 プリッツ旨サラダ 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳 小	13 ノアール ミニサンド 乳 小 ソフトサラダ co-op 果汁50%ミニカップゼリー	14 ルヴァンプライム チーズサンドミニ チェダーチーズ味 乳 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op ミルクケーキ 乳 小	15 アスパラガスビスケット 小 co-op ぱふぱふ麦チョコ 乳 小 瀬戸の汐揚 小 乳	16 co-op デニッシュあんぱん 卵 乳 小
4週	18 亀田のうす焼サラダ 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー グレープ	19 ディズニー/たまごボーロ 卵 乳 小 雪の宿サラダ 乳 小 co-op コーンにやばふチョコ 乳 小	20	21 たべっ子水族館5連 乳 小 星たべよ(しお味) 小 ミニラムネ詰め合せ 乳 小	22 co-op 乳酸ドリンク 乳 小 スティックポテトのり塩 co-op 黒棒 卵 小	23 co-op デニッシュクリームパン 卵 乳 小
5週	25 ポッキーチョコレート 乳 小 田舎のおかき 醤油 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小	26 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 ブラックムーン 卵 乳 小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	27 PARMチョコレート 卵 乳 小 カステラドーナツ 卵 乳 小 サッポロポテトバーベQあじミニ4連 小 ★特別メニュー★	28 トマトプリッツ 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 co-op ひとくちもなかさんしゅつめあわ一口最中三種詰め合せ 卵 乳 小	29 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 ビスコ素材の恵みく大豆>みるく&きな粉 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	30 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落花生 え えび か に

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Table with columns for date, manufacturer, product name, nutritional value, allergen icons, and ingredients. The table is organized into weeks (1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th) and days of the week. It lists various snacks and beverages available in the afterschool room.



商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。* 製造工程上の微量混入(コソミネーション)は案内していません。