

船橋市放課後ルーム  
おやつカレンダー  
2024



早川先生からの

ワンポイントアドバイス

からだを動かして強い骨をつくらう

寒くなると部屋の中でゲームなどをして遊ぶ人も増えてくるかもしれませんが、あまりからだを動かさず骨に刺激が少なくなると、強い骨がづくりにくくなったり、骨からでる細菌やウイルスと戦ってくれる物質が減ってきてしまいます。寒さに負けずからだをいっぱい動かしましょう。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏  
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師  
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ  
宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の  
離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけてい  
る。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、  
きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週				1 ポッキーチョコレート 乳 小 田舎のおかき 醤油 小 黒棒 卵 小	2 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 ビスコ素材の恵みく大豆 >みるく&きな粉 乳 小 果汁50%ミニカッ プゼリー	3 黒糖クロワッサン(増量) 卵 乳 小
2週	5 ぶち歌舞伎揚 小 チョココ 卵 乳 小 あべつ子ラムネ	6 こつぶポテコ4連包 う まじお味 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち	7 サクサクチョコバー ス イートチョコ 乳 小 特別メニュー! co-op メープルパウムク ー 卵 乳 小 スコーンやみつきパー ベ キュウ 4連 乳 小	8 やさしい味わいばかうけ しお味 ロアンヌバニラ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー アップ ル	9 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 雪の宿サラダ 乳 小 すみっこぐらし カラフ ルグミです。	10 クロワッサンスティック ショコラ(増量) 卵 乳 小
3週	12	13 ビスコミニパック 乳 小 ソフトサラダ 果汁100%ミニカ ップゼリー	14 co-op お野菜あみじゃが うまし お味(生協限定 分包ボックス) チョイス 卵 乳 小 おもてなしラムネチョコ ビ 乳	15 ノアール ミニサンド 乳 小 こだわりの海苔巻お かき(有明産焼海苔使用) 小 阿蘇ジャージー牛乳入 りドーナツボール(Ca入り) 卵 乳 小	16 co-op 乳酸ドリンク 乳 トマトプリッツ 乳 小 パクンチョコ<チョコ> プチパック 乳 小	17 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
4週	19 co-op 小ぶりに黒糖かりん とう 小 星たべよ(しお味) 小 おいしい いちご牛乳プ リン 乳	20 かつぱえびせん 小 え エリーゼ ファミリー サイズ 卵 乳 小 学研の図鑑LIVEグミ 小	21 たべっ子水族館5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリ ーサイズ 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	22 マイクポップコーン バ ターしょうゆ味 乳 小 ムーンライト 卵 乳 小 果汁50%ミニカッ プゼリー	23	24 co-op デニッシュクリーム パン 卵 乳 小
5週	26 ひとくちお野菜ベビース ターラーメン丸うまじお味 乳 小 海老の華 え ミルクケーキ 乳	27 co-op バニラシューアイス 卵 乳 小 スティックポテトのり塩 ブランチュールファミリ ーサイズ 卵 乳 小	28 亀田のうす焼サラダ 小 びよっちサブレ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー グレー プ	29 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ソフトサラダ コーンにやぱふチョコ 乳 小	<p>今月の商品紹介コーナー</p> <p>やさしい味わい ばかうけ しお味</p> <p>詳しくはこちら!</p>	

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落花生 え えび か に

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。



船橋市放課後ルーム

Table with columns for date, manufacturer, product name, ingredients, and allergen information. Includes a weekly summary on the left and a detailed ingredient list on the right.



商品温度帯：常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立作成時点の情報です。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。