

船橋市放課後ルーム
特定原材料のうち7品目不使用
おやつカレンダー

2024



特定原材料
のうち
7品目不使用

たまご、にゅう、こむぎ、
卵、乳、小麦、そば、
らっかせい、
落花生、えび、かに
を使用していない

おやつメニュー

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週				1 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック co-op ベにはるかのひとくちようかん あべっ子ラムネ	2 しお揚げもち おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー ぷるりんゼリー アップル	3 やさしい味わいばかうけしお味
2週	5 ポテコ うましお味 おやつカルパス あべっ子ラムネ	6 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック コグミ ファミリーパック ぷるりんゼリー グレープ	7 co-op りんご+Ca 特別メニュー！ ミニカップケーキ しお揚げもち	8 やさしい味わいばかうけしお味 おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー ぷるりんゼリー アップル	9 co-op お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) あべっ子ラムネ	10 スティックポテトのり塩
3週	12	13 やさしい味わいばかうけしお味 おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー あべっ子ラムネ	14 co-op お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) こめ粉ロールクッキーココア味 ぷるりんゼリー アップル	15 スティックポテトのり塩 あべっ子ラムネ おやつカルパス	16 co-op ミックスキャロット おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック コグミ ファミリーパック	17 しお揚げもち
4週	19 スティックポテトのり塩 おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー ぷるりんゼリー アップル	20 ポテコ うましお味 co-op ベにはるかのひとくちようかん	21 やさしい味わいばかうけしお味 コグミ ファミリーパック おやつカルパス	22 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ぷるりんゼリー グレープ	23	24 co-op お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)
5週	26 やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ おやつカルパス	27 co-op もものミックスネクター(国産もも果汁使用) スティックポテトのり塩 あべっ子ラムネ	28 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー ぷるりんゼリー グレープ	29 しお揚げもち コグミ ファミリーパック	<p>こんげつ しょうひんしょうかい 今月の商品紹介コーナー</p> <p>やさしい味わい ばかうけ しお味</p> <p>詳しくはこちら！</p>	

船橋市放課後ルーム

2月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	原材料												原材料名	特定原材料のうち7品目不使用										
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いわし	いくら	オレシ	キウイ	牛肉			さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ
1週	1/木	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal													●									うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	●	
	米屋	●●● べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																						さつまいもペースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天/着色料(クチナシ黄色素)		
	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																								ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)
2週	2/金	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																							水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	●
	タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal							●																いか(中国産)、砂糖、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																			●				異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
3週	3/土	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal													●	●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	●
	5/月	東ハト ボテコ うましお味	常	120kcal																							乾燥ボテ(外国製造)、植物油、食塩(美ら海青ち15%)加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal															●	●				●			鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na, K)、pH調整剤、酸化防止剤(V, C)、くん派、紅麹色素、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
4週	6/火	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●									うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	●
	味覚糖	コグミ ファミリーパック	常	50kcal																				●	●		水飴(国内製造)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、濃縮果汁(りんご、グレープ、レモン、デーツ)、ゼラチン/酸味料、香料、光沢剤、着色料(カラメル、紫ニンジン、クチナシ)、マンニトール、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	
	富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
5週	7/水	ふくれん ●●● りんご+C a	常	65kcal																				●			りんご(国産)/グルコン酸Ca、乳酸Ca、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	●
	エルフィン・インターナショナル	ミニカップケーキ	凍	110kcal																							豆乳【大豆(カナダ)】、米粉【米(国産)】、砂糖、なたね油、食塩、ノベキングパウダー	
	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																							水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	
6週	8/木	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal														●	●								うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	●
	タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal																			●				いか(中国産)、砂糖、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●		異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
7週	9/金	東ハト ●●● お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	78kcal																							乾燥ボテ(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)	●
	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																							ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
	10/土	湖池屋 スティックポテトのり塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
8週	12/月																											●
	13/火	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal														●	●								うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
	タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal																							いか(中国産)、砂糖、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	
9週	14/水	東ハト ●●● お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	78kcal																							乾燥ボテ(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)	●
	太田油脂	こめ粉ロールクッキー ココア味	常	12kcal																							米粉(米(国産))、砂糖(てんさい(国産))、さつまいもペースト、植物油(米油)、ココアパウダー/炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄	
	富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																					●		異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
10週	15/木	湖池屋 スティックポテトのり塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	●
	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																							ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																●	●				●		鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na, K)、pH調整剤、酸化防止剤(V, C)、くん派、紅麹色素、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
11週	16/金	ゴールドバック ●●● ミックスキャロット	常	49kcal																				●	●		濃縮りんご(りんご(国産))、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、バナナ、パイナップル(濃縮還元)、ぶどう(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))	●
	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																							うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	味覚糖	コグミ ファミリーパック	常	50kcal																					●	●	水飴(国内製造)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、濃縮果汁(りんご、グレープ、レモン、デーツ)、ゼラチン/酸味料、香料、光沢剤、着色料(カラメル、紫ニンジン、クチナシ)、マンニトール、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	
12週	17/土	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																							水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	●
	19/月	湖池屋 スティックポテトのり塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
	タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal																							いか(中国産)、砂糖、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	
13週	20/火	東ハト ボテコ うましお味	常	120kcal																							乾燥ボテ(外国製造)、植物油、食塩(美ら海青ち15%)加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料	●
	米屋	●●● べにはるかのひとくちようかん	常	37kcal																							さつまいもペースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天/着色料(クチナシ黄色素)	
	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																							うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
14週	21/水	味覚糖	コグミ ファミリーパック	常	50kcal																				●	●	水飴(国内製造)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、濃縮果汁(りんご、グレープ、レモン、デーツ)、ゼラチン/酸味料、香料、光沢剤、着色料(カラメル、紫ニンジン、クチナシ)、マンニトール、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	●
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																					●		鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na, K)、pH調整剤、酸化防止剤(V, C)、くん派、紅麹色素、保存料(ソルビン酸K)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																							うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
15週	22/木	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																						ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	●
	富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
	23/金																											
16週	24/土	東ハト ●●● お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	78kcal																							乾燥ボテ(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)	●
	26/月	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																							うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																							ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
17週	27/火	ゴールドバック ●●● もものミックスネクター(国産もも果汁使用)	常	59kcal																					●	●	果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料	●
	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本:遠伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
	安部製菓	あべつづラムネ	常	15kcal																							ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
18週	28/水	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																							うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	●
	タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal																							いか(中国産)、砂糖、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料	
	富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グリ化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
19週	29/木	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																							水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	●
	味覚糖	コグミ ファミリーパック	常	50kcal																							水飴(国内製造)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、濃縮果汁(りんご、グレープ、レモン、デーツ)、ゼラチン/酸味料、香料、光沢剤、着色料(カラメル、紫ニンジン、クチナシ)、マンニトール、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍 ※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。