

船橋市放課後ルーム
おやつカレンダー
2024



早川先生からの
ワンポイントアドバイス

おせち料理の食材の意味

おせち料理に入っている食材には、それぞれ意味があります。例えば、黒豆は「元気に働けるように」、だて巻きは「知識が増えるように」、えびは「長生きできるように」、栗きんとんは「金運がよくなるように」などです。にがてなものも少しだけでも食べてみて、1年の幸せを願いましょう。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週				4 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳小 co-op 阿蘇ジャージー牛乳入りドーナツボール(Ca入り) 卵乳小 バター餅 せんべい 乳	5 アスパラガスビスケット 小 雪の宿サラダ 乳小 アポロ 乳	6 黒糖クロワッサン(増量) 卵乳小
2週	8	9 福福鯛(チョコレート) 乳小 たのしいパーティーポテコ うましお味 田舎のおかき 醤油 小	10 サクサクチョコバー キャラメル 乳小 特別メニュー! co-op 朝の応援食 牛乳入りしっとりケーキ(Ca入り) 卵乳小 スティックポテトじゃがいもと塩	11 ベビースターラーメン丸チキン味 小 co-op 応援食 発酵バタークッキー+Ca&たんぱく質 卵乳小 すみっこぐらし カラフルグミです。	12 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳小 ソフトサラダ co-op 果汁50%ミニカップゼリー	13 co-op デニッシュあんぱん 卵乳小
3週	15 しみチョココーン全粒粉スティック 乳小 大入歌舞伎揚 小 co-op ミルクケーキ 乳	16 あまおう苺アイスパー 乳 サッポロポテトバーベQ あじミニ4連 小 ムーンライト 卵乳小	17 やさしい味わいばかうけしお味 co-op 黒棒 卵小 co-op 国産果汁100%ミニカップゼリー	18 トマトプリッツ 乳小 co-op ぱふぱふ麦チョコ 乳小 ミニラムネ詰め合せ 乳	19 こつぶポテコ4連包 うましお味 マリービスケット 乳小 ぷるりんゼリー アップル	20 co-op モーニングクロワッサン 卵乳小
4週	22 ひとつちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳小 co-op 一口最中三種詰合せ 卵乳 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	23 亀田のうす焼サラダ 小 ハーベストバタートースト 乳小 学研の図鑑LIVEグミ 小	24 たべっ子水族館5連 乳小 星たべよ(しお味) 小 ポケモンラムネ	25 スティックポテトのり塩 チョイス 卵乳小 co-op 果汁100%ミニカップゼリー	26 co-op 乳酸ドリンク 乳 かっぱえびせん 小え co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳小	27 co-op チョコレートクロワッサン 卵乳小
5週	29 ルヴァンプライム チーズサンドミニ チェダーチーズ味 乳小 バックンチョコ<チョコ>プチパック 乳小 おこめぼん棒 プレーン味	30 ノアール ミニサンド 乳小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぷるりんゼリー グレープ	31 プライドポテトひとつちカット芋まるごと食塩不使用 co-op 応援食 国産おやさいのドーナツ(Ca入り) 卵乳小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵乳小			

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム



Table with columns for date, manufacturer, product name, nutrition info, allergen indicators (egg, wheat, etc.), and ingredients. Includes a weekly summary on the left.

*カロリーは平均値で表示されている商品もあります。*商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。