

船橋市放課後ルーム  
おやつカレンダー

2023



早川先生からの

ワンポイントアドバイス

世界のいろいろなクリスマスケーキ

スポンジ生地に生クリームやチョコレートでコーティングし、いちごを飾る「ショートケーキ」は日本生まれ。ロールケーキにチョコレートで木目をつけた丸太型の「ブッシュドノエル」は、フランス生まれ。よく見かけるようになった焼き菓子の「シュトーレン」はドイツの菓子です。



■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏  
合同会社TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師  
離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきらBaby&Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

	月	火	水	木	金	土
1週					1 ノアール ミニサンド 乳小 星たべよ(しお味) 小 おこめぼん棒 プレーン味	2 co-op メープルキャラメル クロワッサン 卵 乳 小
2週	4 ハッピーターンミニ4連 パック ムーンライト 卵 乳 小 co-op 果汁100%スティック ゼリー 4種アソート	5 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 たのしいパーティーポテコ うましお味 co-op ぱふぱふ麦チョコ 乳 小	6 こつぶっこ4パック 小 マリービスケット 乳 小 ぷるりんゼリー アップル	7 ディズニー/たまごボーロ 卵 乳 田舎のおかき 醤油 小 co-op 黒棒 卵 小	8 co-op 乳酸ドリンク 乳 しみチョココーン全粒粉 スティック 乳 小 ばかうけごま揚ファミリー サイズ 小	9 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
3週	11 トマトプリッツ 乳 小 ハーベストバタートースト 乳 小 co-op コーンにやばふチョコ 乳 小	12 パリパリパー 乳 スティックポテトじゃがいもと塩 co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小	13 ルヴァンプライム チーズサンド ミニ チェダーチーズ味 乳 小 ばかうけ青のりファミリー サイズ 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	14 たべっ子どうぶつビスケット バター味5連 乳 小 ソフトサラダ 学研の図鑑LIVEグミ 小	15 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 co-op 果汁50%ミニカップ ゼリー	16 co-op デニッシュクリーム パン 卵 乳 小
4週	18 やさしい味わいばかうけ しお味 アスパラガスビスケット 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	19 ポッキーチョコレート 乳 小 雪の宿サラダ 乳 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小	20 ヨーロピアンシュガーコーン バニラ 乳 小 信州産ブルーベリーソフト ケーキ 卵 乳 小 こつぶポテコ4連包 う ましお味 特別メニュー	21 スコーンやみつきパーベ キュー 4連 乳 小 チョイス 卵 乳 小 co-op わいわいスティック ゼリー	22 co-op 乳酸ドリンク 乳 プライドポテトひとくちカッ ト芋まるごと食塩不使用 パクンチョコチョコ> プチパック 乳 小	23 co-op モーニングクロワッ サン 卵 乳 小
5週	25 たべっ子水族館5連 乳 小 星たべよ(しお味) 小 ミニラムネ詰め合せ 乳	26 亀田のうす焼サラダ 小 ビスコ大袋<発酵バター> アソートパック 乳 小 co-op 果汁100%ミニカ ップゼリー	27 プリッツ旨サラダ 乳 小 ムーンライト 卵 乳 小 学研の図鑑LIVEグミ 小	28 ひとくちお野菜ベビースタ ーラーメン丸うましお味 乳 小 ブランチュールファミリ ーサイズ 卵 乳 小 ぷるりんゼリー グレー プ		

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 えいび かに

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Main table with columns: 12月, メーカー名, 献立, 商品温度帯, カロリー, 卵, 乳, 小麦, そば, 落花生, えび, かに, あわび, いかに, オクラ, キウイ, 牛肉, 牛乳, ささげ, さば, 大豆, 鶏肉, 豚肉, まつたけ, もも, やまいも, ゼラチン, パナチ, バナナ, カンテナー, 原材料名. Includes a small illustration of a reindeer in the top right corner.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。