



## ほっしん 発疹が出たとき

症状の相談や、夜間・休日に受診できる医療機関の案内  
ふなばし健康ダイヤル 24 (36ページ参照) ☎ 0120-2784-37

急に出ることが多いのはじんましんです。じんましんでも強いかゆみがないとか、<sup>ほっしん</sup>発疹が数個であれば、その部分を冷やしてみたり、虫さされの薬を塗って様子を見てみましょう。

また、薬を飲んだ後に<sup>ほっしん</sup>発疹が出た場合は、薬を止め様子を見て、通常の診療時間内に受診しましょう。発疹は受診時にはっきりしなくなっていることもあるので、写真を撮影し、受診時に医師に診てもらおうにしましょう。

**ただし、症状が大きく変わった場合は医療機関を受診してください。**

### ～かゆみがある～

**こんなときは、通常の診療時間内に受診しましょう。**

- 皮ふのブツブツに<sup>うみ</sup>膿や水ぶくれがある。
- 皮ふにブツブツがたくさん出て、舌にイチゴのようなブツブツがある。
- 盛り上がったリング状の輪がたくさん出た。

**こんなときは、医療機関を受診しましょう。**

- 顔や唇が腫れぼったくなった。
- 息苦しく声がかすれてきた。

### ～熱がある～

**こんなときは、通常の診療時間内に受診しましょう。**

- 皮ふに小さな赤いブツブツがたくさん出て、舌にイチゴのようなブツブツがある。
- りんごのような赤いほっぺたになった。
- 発熱4日目頃から皮ふのブツブツが出始め、めやにがひどい。
- 盛り上がったリング状の輪がたくさん出た。
- 暗い紫色の小さな<sup>ひざ</sup>テンテンが足の膝から下に出ている。

**こんなときは、医療機関を受診しましょう。**

- 鼻血や関節を痛がる。