

<その他いろいろな悩み、困りごとの相談>

・こども発達相談センター

- いじめや不登校、体のことについての相談

- 平日の午前9時から午後5時

- 電話

TEL：047-409-1754

・保健と福祉の総合相談窓口 さーくる

- 健康や体のこと、生活についてなどの相談

- 平日の午前9時から午後5時

- 対面・電話・メール ※メールの送信はいつでも可

TEL：047-495-7111 メール：circle@kazenomura.jp

・24時間子供 SOS ダイヤル（通話無料）

- いじめ、友だちや先生についての相談

TEL：0120-0-78310

・18さいまでの子どもがつながるチャイルドライン（通話無料）

- いじめ、友だちや先生についての相談

TEL：0120-99-7777 チャット：（16時～21時。チャットは毎週・水木金土）

※在籍校のスクールカウンセラーにも相談することができます。

ちょっとでも  
困ったことがあったら  
連絡してね  
いっしょに考えよう



あなたのことを  
おし  
教えてください♪

【中高生票】

◆船橋市からみなさんへのアンケート調査です◆

- ・あなたの普段の生活のことを教えてください。
- ・回答は、紙かインターネットで教えてください。
- ・インターネットで答える場合は、次のアドレスにアクセスするか、右の二次元コードをスマートフォンなどで読み取って教えてください。

アドレス：<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/funabashi10/kodomo2/>

ログイン画面が表示されたら、下の ID とパスワードを入力してください。

ID：                      パスワード：



※インターネットから答える場合は、この調査票に答える必要はありません。

- ・この調査票は、おうちの方には見せずに、あなたが自分で書いてください。
- ・名前は書かないでください。
- ・まちがった答えや、正しい答えはありません。
- ・あてはまる番号に○をつけてください。
- ・書き終わったら、自分で薄緑色の封筒に入れて、のりやセロハンテープで  
として、おうちの方に渡してください。



**(1) あなたのことについて**

問1 あなたの年齢・学年（相当）を教えてください。

年齢 _____ 歳	<input type="checkbox"/> 中学 _____ 年（相当）
	<input type="checkbox"/> 高校 _____ 年（相当）

問2 今通っている学校や仕事について教えてください。  
(あてはまるもの1つに○)

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1. 中学校       | 7. フリースクール      |
| 2. 高等学校（全日制） | 8. 専修学校（高等課程）   |
| 3. 高等学校（定時制） | 9. 働いている        |
| 4. 高等学校（通信制） | 10. 通学や仕事はしていない |
| 5. 高等専門学校    | 11. その他         |
| 6. 特別支援学校    | ( )             |

**(2) ふだんの生活について**

問3 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。  
(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5～6日	週3～4日	週1～2日か ほとんど食べない
朝食	1	2	3	4
夕食	1	2	3	4
昼食 (夏休みや冬休み などの期間)	1	2	3	4

問4 あなたは朝食または夕飯を誰と食べることが多いですか。  
(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	大人の家族の 誰かと食べる	子どもだけで 食べる	一人で食べる	食べない
朝食	1	2	3	4
夕食	1	2	3	4

学校、友だち、家のことなど、困ったとき・悩んだときは、次の相談先に連絡してください。

(いつでも必要なときに相談できるように、ハサミなどで切り取り線から切って持って  
いてください。)

<家族や家のことの悩み相談>

- ・家庭児童相談室
  - 友人関係や家族の悩みなどの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 対面・電話
  - TEL：0120-087425

- ・ヤングケアラー相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 対面・電話・メール・LINE ※LINEのメッセージはいつでも可。

TEL：047-436-2408    LINE：    メール：ko-ka-shien@city.funabashi.lg.jp

<学校生活についての相談>

- ・教育悩み事相談室
  - 学校生活や進路、いじめや不登校などの相談
  - 平日の午前10時から午後4時（電話）（対面の場合は月水金のみ）
  - 対面・電話
  - TEL：047-495-2641

- ・教育相談（小中学生のみ）
  - 学校生活で困っていること、友人関係などの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 対面（親子並行面接）・電話
  - TEL：047-422-7734

- ・青少年相談
  - 不登校や家庭などの相談
  - 平日の午前9時から午後5時
  - 対面・電話・メール ※メールの送信はいつでも可
  - TEL：047-431-3749    メール：soudandesu@city.funabashi.lg.jp

キリトリ

問 29 あなたはどのような方法や手段で、周りの大人、学校、船橋市に対して意見を伝えたいですか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 直接
2. 電話
3. メール
4. LINE などのチャット
5. X (旧 Twitter)、Instagram、TikTok などの SNS
6. 学校で答えるアンケート
7. この調査のような、家で答えるアンケート
8. 直接大人と話せる会議や、イベント
9. その他 ( )
10. 伝えたいと思わない

問 30 船橋市にやってほしいこと、こんなもの・ことがあったらいいなと思うこと、もっとこうしてほしいなど、あなたの考えや意見を聞かせてください。

問 5 あなたは、ふだん、何時ごろに寝ていますか。

(最も近いもの1つに○)

1. 午後9時より前
2. 午後9時から10時の間
3. 午後10時から11時の間
4. 午後11時から翌日午前0時の間
5. 翌日午前0時以降

問 6 あなたは、1週間にお風呂(シャワーのみの場合も含む)にどれくらい入っていますか。  
(あてはまるもの1つに○)

- |         |          |             |             |             |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 1. 毎日入る | 2. 週5日以上 | 3. 週3, 4日程度 | 4. 週1, 2日程度 | 5. ほとんど入らない |
|---------|----------|-------------|-------------|-------------|

問 7 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまるもの1つに○)

- |       |         |            |         |
|-------|---------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|-------|---------|------------|---------|

問 8 あなたは、歯みがきをどれくらいしていますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |           |         |                   |
|-----------|---------|-------------------|
| 1. 1日2回以上 | 2. 1日1回 | 3. 1日1回もみがかない日がある |
|-----------|---------|-------------------|

問 9 あなたは、今までにたばこを1回でも吸ったことがありますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 10 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。

(あてはまるもの1つに○)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|



問 11 あなたは、ふだん、放課後や休日（夏休みや冬休み等を含む）に、どのように過ごすことが多いですか。（学校に通っていない方はふだんどのように過ごしているかお答えください。）また、あなたがしたい過ごし方をおしえてください。

(それぞれ、次のページの表を見てあてはまる番号を記入)

回答表				
過ごし方		次のページの表を見てあてはまる番号を記入		
		「12. その他」を選んだ方は内容をくわしく書いてください。		
ふだん (いつもの過ごし方)	放課後	あてはまるものすべて記入		
	休日（夏休みや冬休みなどをふくむ。）	あてはまるものすべて記入		
きょう (したごえの過ごし方)	放課後	3	つ	まで 記入
	休日（夏休みや冬休みなどをふくむ。）	3	つ	まで 記入



問 27 あなたは今までに、以下のようなことがありましたか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言われたり、けなされたりすることがある。または、たたかれる、物を投げつけられることがよくある。
2. 食事や洋服が与えられなかったりすることがある
3. 一緒に住んでいる家族がだれかに何度もたたかれたり、けられたりすることがよくある
4. 一緒に住んでいる人に、お酒を一日中飲んだり、薬をたくさん飲んだりするなど、その人の生活や身体を悪くするようなふるまいをした人がいる
5. 一緒に住んでいる人に、心の病気などで一日中暗い気持ちでいたり、家のことができなかったりした人がいる
6. あてはまるものはない

※困ったり、悩んだりした時には、いつでも助けを求めることができます。つらい気持ちの場合は、この調査票の最後のページの相談先を利用してみてください。

令和5年4月1日に「こども基本法」という法律ができました。

こども基本法では、全てのこどもは、自分の思ったことや考えたことを大人や国や市などに伝える権利や、その意見を尊重してもらう権利があるとされています。

問 28 周りの大人、学校、船橋市は、あなたの思ったことや考えたことをちゃんと聞いていますか。(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	よく聞く	どちらかといえば聞く	あまり聞かない	全く聞かない	話す機会がない	わからない
親・保護者	1	2	3	4	5	6
祖父母や親戚	1	2	3	4	5	6
学校の先生	1	2	3	4	5	6
学校の先生以外の大人	1	2	3	4	5	6
市役所の大人	1	2	3	4	5	6

問 26 次の質問について、あなたのここ半年くらいのことを考えて教えてください。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
私は、他人に対して親切にするようにしていたり、他人の気持ちをよく考えたりする。	1	2	3
私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
私は、他の子どもたち(兄弟姉妹や友だち)と譲り合って使える(ゲーム・文房具など)	1	2	3
私は、たいてい一人である。 だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思っているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
私は、仲の良い友達が少なくとも一人はいる。	1	2	3
私は、落ち込んでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・他の子どもたちなど)	1	2	3
私は、他の子どもたちより、大人という方がうまい。	1	2	3
私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

1. 自分の家で、一人で過ごす
2. 家族と過ごす
3. 祖父母や親戚の家に行く
4. 児童ホームに行く
5. 放課後等デイサービスに行く
6. 友達と遊ぶ
7. 塾や習い事に行く
8. 学校の部活動や地域のクラブ活動に参加する
9. ゲームセンターや繁華街へ遊びに行く
10. 家のお手伝いをする(家族のお世話や家事など)
11. アルバイトに行く
12. その他
13. わからない

### (3) 学校や勉強について

問 12 あなたは、現在、学校の部活動や地域のクラブ活動に参加していますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. 参加している →問 13へ      2. 参加していない

問 12で「2. 参加していない」を選んだ方にうかがいます。

問 12-1 その理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 入りたい部活動・クラブ活動がないから
2. 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
3. 塾や習い事が忙しいから
4. 一緒に参加する友だちがいないから
5. アルバイトをしているから
6. その他( )

問 13 あなたは、アルバイトをしていますか。または、していましたか。

(あてはまるもの1つに○)

1. している      2. していたことがある      3. したことがない

問13で「1. している」「2. していたことがある」を選んだ方にうかがいます。

問13-1 アルバイト代の主な使い道はなんですか。 (あてはまるもの1つに○)

- |                              |
|------------------------------|
| 1. 自分のおこづかい                  |
| 2. 将来のための貯金 (進学や運転免許証取得費用 等) |
| 3. 家族の生活費                    |
| 4. その他 ( )                   |

問14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	毎日2時間以上	毎日1～2時間	毎日1時間以下	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	ぜんぜんしない
ゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
テレビやインターネットをみる	1	2	3	4	5	6	7
読書(電子書籍をふくむ。雑誌やマンガはふくまない。)	1	2	3	4	5	6	7
公園などの外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
30分以上体を動かす運動(部活動等をふくむ。)	1	2	3	4	5	6	7
家のお手伝い(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
兄弟姉妹の世話や祖父母の介護(食事や着替えの手伝い、見守りなど)	1	2	3	4	5	6	7

問15 あなたの家には、次のようなあなた専用のものがありますか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

項目	ある	ない	
		ほしい	いらない
子ども部屋(兄弟姉妹と使っている場合もふくむ)	1	2	3
自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
スポーツ用品(野球のグローブ、サッカーボール、テニスのラケットなど)	1	2	3
ゲーム機	1	2	3
自転車	1	2	3
2足以上のサイズの合った靴	1	2	3
けいたい電話、スマートフォン	1	2	3

問25 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

(それぞれ、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことがない				
		利用したいけどできない	今は、利用したいと思わない	利用したいかどうかわからない	理由 ※下の表から選んでください	⑧その他の場合、その理由を書いてください。
(自分や友人の家以外で)放課後や休日を過ごすことができる場所(児童ホーム等)	1	2	3	4		
(自分や友人の家以外で)食事を無料か安く食べることができる場所(子ども食堂等)	1	2	3	4		
無料で勉強をみとくられる場所(学習支援事業等)	1	2	3	4		

理由らん

①家の近くにないから	⑤知り合いに会ったらいやだから
②時間が合わないから	⑥どんなところかわからないから
③どこでやっているかわからないから	⑦家のお手伝いがあるから
④利用しなくても困らないから	⑧その他



問 22 あなたが困ったり悩んだりしたとき、なんでも相談できるとしたら、どんな場所や方法だったら話がしやすいですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |   |
|---|
| 1. 学校の中で放課後などに話を聞いてくれる場所                  |
| 2. 家に相談相手が来てくれる                           |
| 3. 家や学校以外の場所                              |
| 4. LINE などの SNS での相談                      |
| 5. 自分の好きなタイミングで話を聞いてもらうことができる場所 (対面や電話など) |
| 6. その他<br>( )                             |

問 23 あなたには、将来の夢や、やりたいこと、なりたいものがありますか。

(あてはまるもの 1 つに○)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問 24 あなたの思いや気持ちについて、それぞれもっとも近いものはどれですか。

(それぞれ、あてはまるもの 1 つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない	わから ない
がんばれば、良い結果がでると思う	1	2	3	4	5
自分は家族に大事にされていると思う	1	2	3	4	5
不安に感じることもある	1	2	3	4	5
孤独を感じることもある	1	2	3	4	5
自分の将来が楽しみだと思っている	1	2	3	4	5
自分のことが好きだ	1	2	3	4	5
今、幸せだと思う	1	2	3	4	5
自分にはよいところがあると思う	1	2	3	4	

問 16 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強しますか。

※学校の宿題をする時間や、塾じゆくなどでの勉強時間もふくみます。

(それぞれ、あてはまるもの 1 つに○)

	まったく しない	~30分	30分~ 1時間	1~2時間	2~3時間	3時間~
学校がある日 (月~金曜日)	1	2	3	4	5	6
学校がない日 (土・日曜日、祝 日)	1	2	3	4	5	6

問 17 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強していますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 自分ひとりで勉強する                        |
| 2. 塾 <small>じゆく</small> や家庭教師を利用している |
| 3. 学校の補習 (学校の授業以外に先生と勉強をすること) を受ける   |
| 4. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する              |
| 5. 家の人に教えてもらう                        |
| 6. 友達と勉強する                           |
| 7. その他 ( )                           |
| 8. 学校以外では勉強はしない                      |

問 18 あなたの、今の学校での成績はどのくらいですか。(あてはまるもの 1 つに○)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. 上のほう   | 5. 下のほう  |
| 2. やや上のほう | 6. わからない |
| 3. 真ん中あたり | 7. その他   |
| 4. やや下のほう | ( )      |

問 19 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの 1 つに○)

- |                      |          |               |
|----------------------|----------|---------------|
| 1. いつもわかる            | } 問 20 へ | 5. ほとんどわからない  |
| 2. だいたいわかる           |          | 6. 学校には通っていない |
| 3. 教科によってはわからないことがある |          | 7. その他        |
| 4. わからないことが多い        |          | ( )           |



問 19で「3」～「5」を選んだ方にうかがいます。

問 19-1 izzuozoro kara jyuugaku ga wakaranai koto ga aru you ni narimashita ka.

(ate wa maru mono 1 tsu ni o)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 6. 中学3年生のころ |
| 2. 小学3・4年生のころ | 7. 高校1年生のころ |
| 3. 小学5・6年生のころ | 8. 高校2年生のころ |
| 4. 中学1年生のころ   | 9. 高校3年生のころ |
| 5. 中学2年生のころ   | 10. わからない   |

問 20 あなたは、将来、どの学校まで進学したいですか。 (ate wa maru mono 1 tsu ni o)

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1. 中学     | 6. 大学              |
| 2. 高校     | 7. 大学院             |
| 3. 専門学校   | 8. その他             |
| 4. 高等専門学校 | ( )                |
| 5. 短大     | 9. まだわからない →問 21 へ |

問 20で「1」～「8」を選んだ方にうかがいます。

問 20-1 その理由はなんですか。

(ate wa maru mono subete ni o)

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 希望する学校や職業があるから     |
| 2. 自分の成績から考えて         |
| 3. 親がそう言っているから        |
| 4. 兄・姉がそうしているから       |
| 5. まわりの先輩や友達がそうしているから |
| 6. 家にお金がないと思うから       |
| 7. 早く働く必要があるから        |
| 8. まだ働くには早いと思うから      |
| 9. その他 ( )            |
| 10. とくに理由はない          |

(4) 友達や家族、あなたの考えについて

問 21 あなたや友だちが困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談したり助けを求めたりすることができると思う人はだれですか。

(ate wa maru mono subete ni o)

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 1. 親                             | } 問 22 へ |
| 2. 兄弟姉妹                          |          |
| 3. 祖父母など                         |          |
| 4. 学校の先生                         |          |
| 5. 友だち                           |          |
| 6. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど    |          |
| 7. その他の大人 (塾・習い事の先生、地域の人など)      |          |
| 8. ネットで知り合った人                    |          |
| 9. だれに相談していいかわからない               |          |
| 10. だれにも相談したくない、相談できない →問 21-1 へ |          |

問 21で「10. だれにも相談したくない、相談できない」を選んだ方にうかがいます。

問 21-1 その理由はなんですか。

(ate wa maru mono subete ni o)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 困ったことや悩みごとを話せる相手がないから            |
| 2. 自分で解決できるから                       |
| 3. 自分のことを話すのが苦手だから                  |
| 4. 恥ずかしいから                          |
| 5. 困りごとや悩みごとの相手から「だれかに話すな」と言われているから |
| 6. 話したことでもっと大きなトラブルになったら嫌だから        |
| 7. 相談したいことを話せる時間がないから               |
| 8. その他 ( )                          |