ヘルプカード　印刷用

１．必要事項を入力します。(※「血液型」、「ＲＨ±」以外の項目については入力できます。)

２．印刷して、カード周りの実線に沿って切り取ります。

３．実線を山折り、点線を谷折りします。

←山折り

山折り→

←谷折り

谷折り→

←山折り

山折り→