


チーム名
【もったいない亭】

活動の概要

開始時期	令和5年5月
活動場所	もったいない亭
対象地区	古和釜地区及び近隣地域
活動内容	<p>月1回もったいない亭にてオレンジカフェを開催。 ランチ、常設フリーマーケット、月2回青空フリーマーケットを開催。事例では介護保険サービスの利用が続けられない人をランチに招き、交流と見守りや情報共有の場ともなっている。 不定期でもイベントを開催。一例として、英会話や布わらじ作り、料理教室、小物作り等開催する中、認知症があってもなくても皆一緒に活動し、チームの一員として参加できることを行っている。 また、家族の交流の場ともなり、孫も参加することもある。 カフェの立地上、急階段でありバリアフリーではない環境ではあるが、それでも足を運びたい方もおり、リハビリにもなっている。 今後も皆のやりたいことを取り入れて活動を継続していく予定。</p> 
活動頻度	オレンジカフェ：月1回（第4金曜日 14時～16時） その他必要に応じて。
参加費	500円（オレンジカフェ） その他活動に応じて実費発生
メンバー構成	<p>コーディネーター3名（包括職員） チームリーダー1名（オレンジカフェ） 住民サポーター9名（オレンジカフェ、その他） 職域サポーター2名（在宅介護支援センター、民生委員） 認知症の人本人3名 認知症の人の家族1名 計 19名</p>
チームの アピールポイント	<p>コアメンバーには元介護職が多いので「気づき」が多い。季節ごとに様々なイベントも考えており、とにかく皆が楽しめる心地よい場を目指している。またメンバーや地域の人々の「したいこと」をちょっとした手助けで実現できるよう活動している。</p>