

# 令和8年度 ふなばしシルバーリハビリ体操教室 高根公民館\*代替会場について

高根公民館休館のため、

**令和8年6月～令和9年3月**の

「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は  
下記の **代替会場** にて開催します。

## 持ち物

- ・内履き (運動靴)
- ・外靴を入れる袋
- ・飲み物 ・タオル

代替会場	金杉台武道室 (旧金杉台中学校)	〔 定員 50名 〕
	住 所：船橋市金杉台1-2-18 最寄り：京成バス千葉ウエスト「金杉台団地」下車徒歩約2分	

## おねがい

※ 体操教室に関してのお問い合わせは、  
健康づくり課(047-409-3817)をお願いします。

- ・会場へは、公共交通機関をご利用ください。自転車は、武道室前に並べて停めてください。
- ・敷地内に入るところが、長い坂になっています。行き帰りとも転倒に気をつけてください。  
※年度の途中で門の工事が予定されており、工事期間中は敷地内に入るところが、長くて急な階段に変わります。階段昇降時は、転倒に気をつけてください。  
工事期間中は、敷地内に自転車で入ることはできません。

開催日	開始時間	開催日	開始時間
6月 18日 (木)	13時	11月 19日 (木)	13時
★7月 16日 (木)	13時	12月 17日 (木)	13時
8月 20日 (木)	13時	★1月 21日 (木)	13時
9月 17日 (木)	13時	2月 18日 (木)	13時
10月 15日 (木)	13時	3月 18日 (木)	13時

(受付開始：開始時間の20分前) (体操時間：1時間程度(★は短縮))

- ・★の日は2部構成で、1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。  
1部：ふなばしシルバーリハビリ体操教室(短縮版) 2部：市民ヘルスマーケティング
- ・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記の開催も中止となる場合があります。
- ・公民館の休館予定変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。
- ・開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いします。

問い合わせ先

船橋市 健康づくり課 介護予防推進係

TEL 047-409-3817 / FAX 047-409-2934