

## 令和8年度 ふなばしシルバーリハビリ体操教室 三咲公民館＊代替会場について

三咲公民館休館のため、

**令和8年7月～令和9年3月**の

「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」は  
下記の **代替会場** にて開催します。

### 持ち物

- ・飲み物
- ・タオル

代替会場	北部福社会館（1階健康診査室）	〔定員 40名〕
	住所：船橋市三咲7-24-1 最寄り：京成バス千葉ウエスト「三咲東郵便局」下車徒歩約12分	

### おねがい

※ 体操教室に関してのお問い合わせは、  
健康づくり課(047-409-3817)にお願いします。

\*会場へは、公共交通機関をご利用ください。自転車は、所定の場所に停めてください。

開催日	開始時間	開催日	開始時間
7月 29日 (水)	13時	12月 24日 (木)	13時
8月 12日 (水)	13時	★1月 27日 (水)	13時
9月 3日 (木)	13時	2月 24日 (水)	13時
10月 28日 (水)	13時	3月 24日 (水)	13時
11月 11日 (水)	13時		

(受付開始：開始時間の20分前) (体操時間：1時間程度(★は短縮))

- ・★の日は2部構成で、1部と2部の間に休憩をはさみ、全体で2時間程度となります。  
1部：ふなばしシルバーリハビリ体操教室(短縮版) 2部：市民ヘルスマーティング
- ・台風や大雨、雪などの予報により、急遽上記の開催も中止となる場合があります。
- ・公民館の休館予定変更等により、急遽代替会場での開催が変更となる場合があります。
- ・開催に関する最新情報は、市広報やホームページ、健康づくり課に確認をお願いします。

問い合わせ先

船橋市 健康づくり課 介護予防推進係

TEL 047-409-3817 / FAX 047-409-2934