

船橋市の結果 (JAGES2016の結果)

＜JAGES全体＞

参加保険者(自治体数): 39市町村

回収票数 : 約20万票

＜船橋市調査票＞

時期 : 平成28年(2016年)11月14日～12月5日

対象 : 要介護1～5に該当しない65歳以上の市民、
ただし要支援(500人)は含む、
9,177人 [小学校区(54校区)で約170名ずつ]

回収率: 63.2% (全体 5,801票)

1.船橋市全体の集計結果

＜市町村比較＞39市町村の比較で、総合的に見ても最上位の結果となっている。特に、下記の5項目を含め、運動器に関わる部分について、良い結果が出ており、一方でソーシャルキャピタル(連帯感)や友人知人と会う頻度が高い人の割合が低い傾向であった。

- ◎運動機能低下者の割合は最も少ない(第1位)
- 虚弱者の割合は少ない(第2位)
- 1年間の転倒ありの割合は少ない(第2位)
- 要介護リスク者割合は少ない(第3位)
- 認知症リスク者は少ない(第2位)

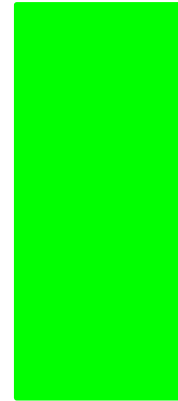
各指標のグラフの表記について



船橋市



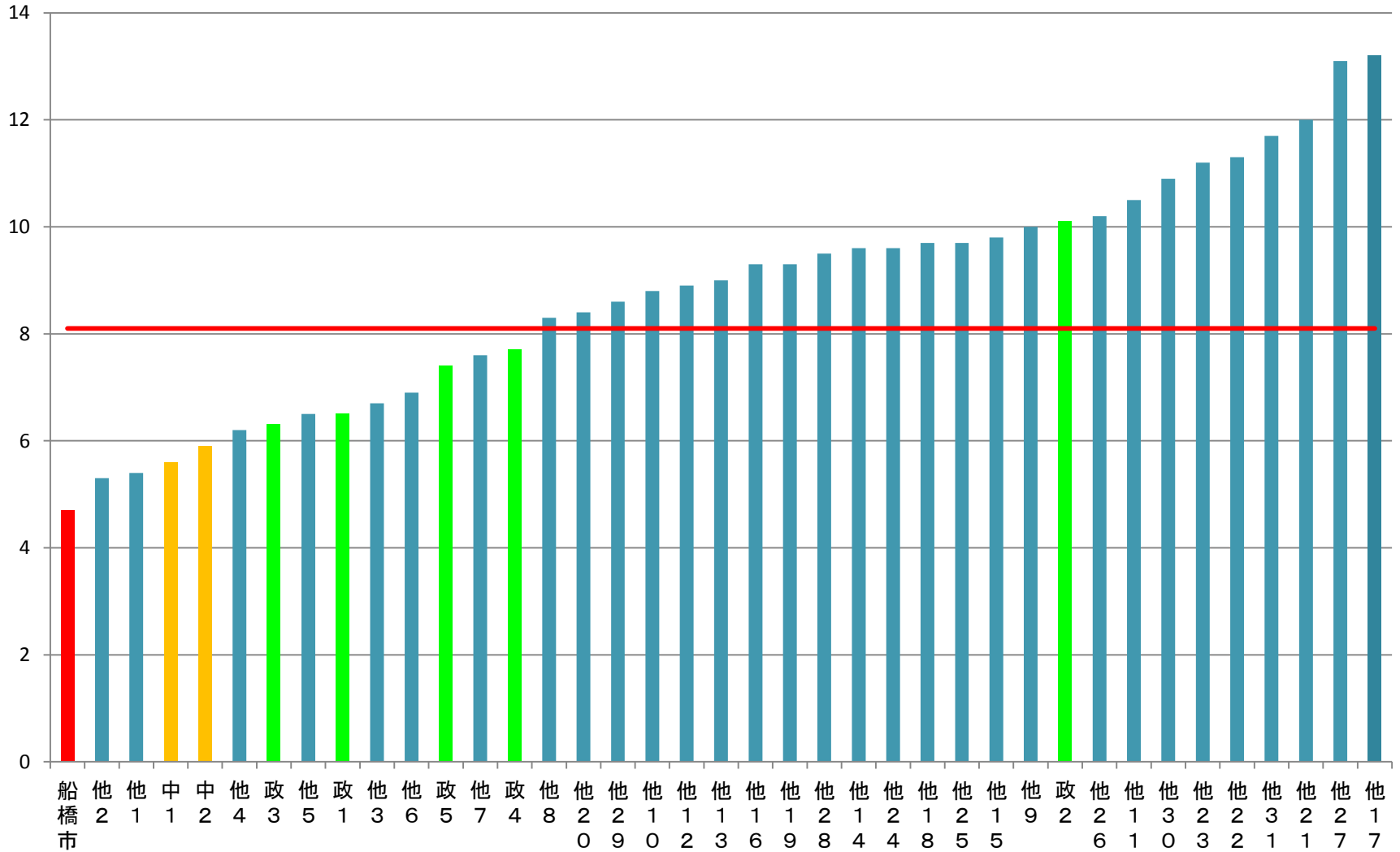
中核市
中1
中2



政令指定都市
政1
政2
政3
政4
政5

運動機能低下者割合

船橋市 順位1位

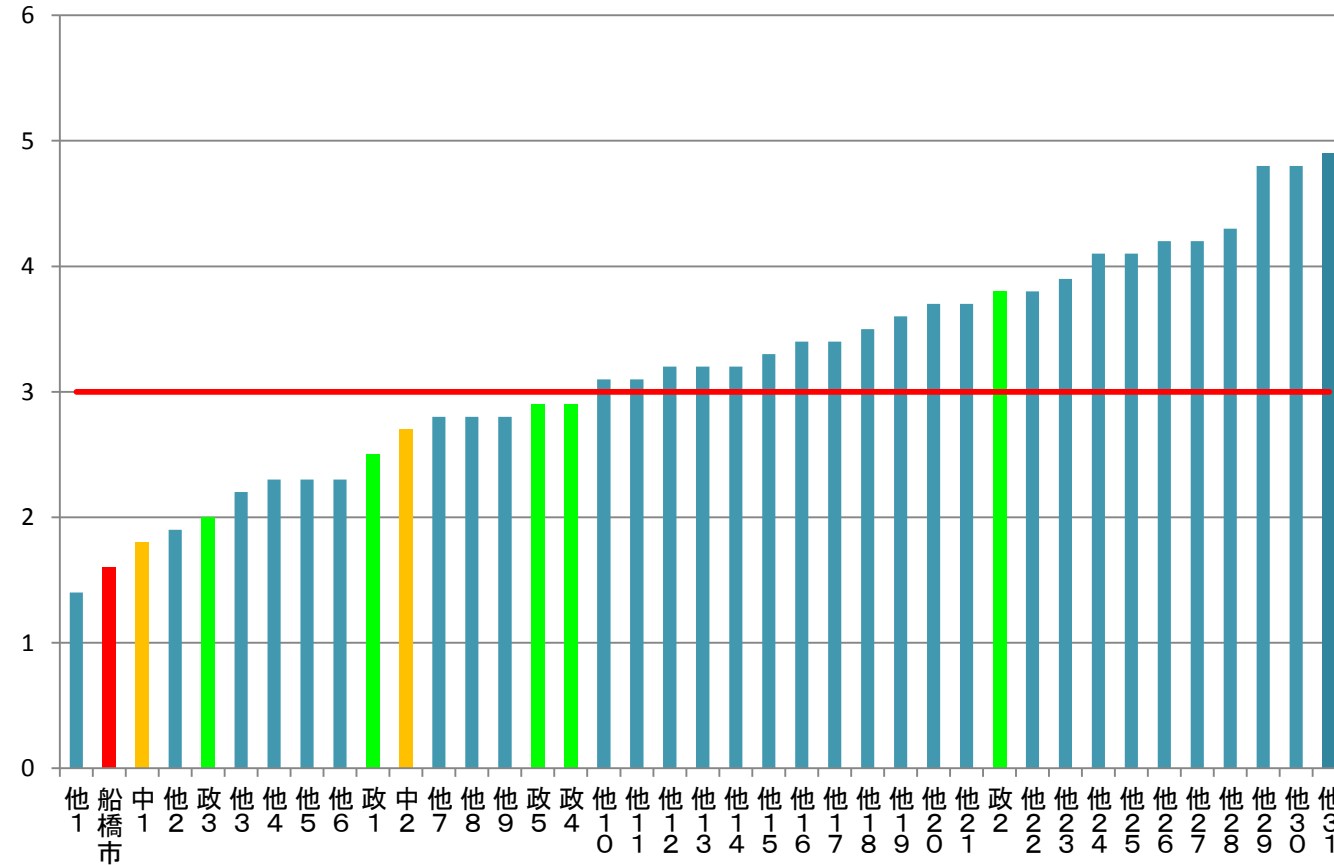


以下5項目のうち3項目以上あてはまる人の割合

- ①階段を手すりつたわず昇ることができない
- ②椅子からつかまらず立つことができない
- ③15分位続けて歩くことができない
- ④過去1年で転んだ経験が1度または何度もある
- ⑤転倒に対して不安である

虚弱者割合

船橋市 順位2位

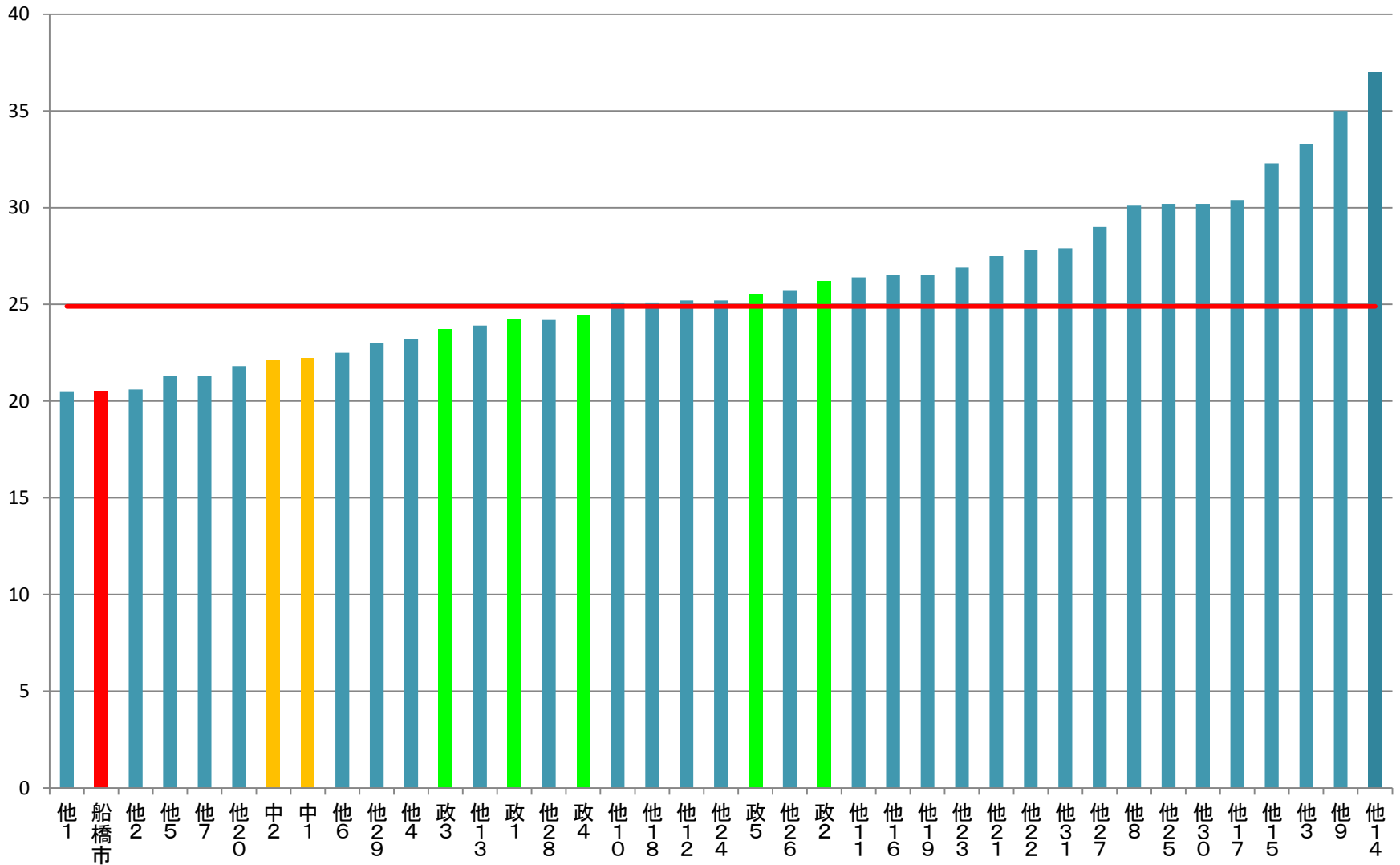


以下20項目のうち10項目以上当てはまる人の割合

- ①6か月間で2～3kg体重減少
- ②いつも同じことを聞かされると言われる
- ③自分で電話番号調べて電話しない
- ④今日何月何日かわからなことがある
- ⑤バスや電車を使って1人で外出できない
- ⑥自分で食品・日用品の買い物ができない
- ⑦友達や友達の相談にのることができない
- ⑧友達の家を訪ねることがない
- ⑨自分で預金の出し入れができない
- ⑩昨年より外出の回数が減っている
- ⑪階段を手すりつたわらず昇ることができない
- ⑫椅子からつかまらず、立ることができない
- ⑬15分位続けて歩くことができない
- ⑭過去1年で転んだ経験が1度または何度もある
- ⑮転倒に対して不安である
- ⑯身長・体重(BMI)が18.5未満
- ⑰半年前より固い物が食べにくい
- ⑱お茶や汁物等でむせることがある
- ⑲口の渴きが気になる
- ⑳外出する頻度が月に1～3回またはそれより少ない

1年間の転倒あり割合

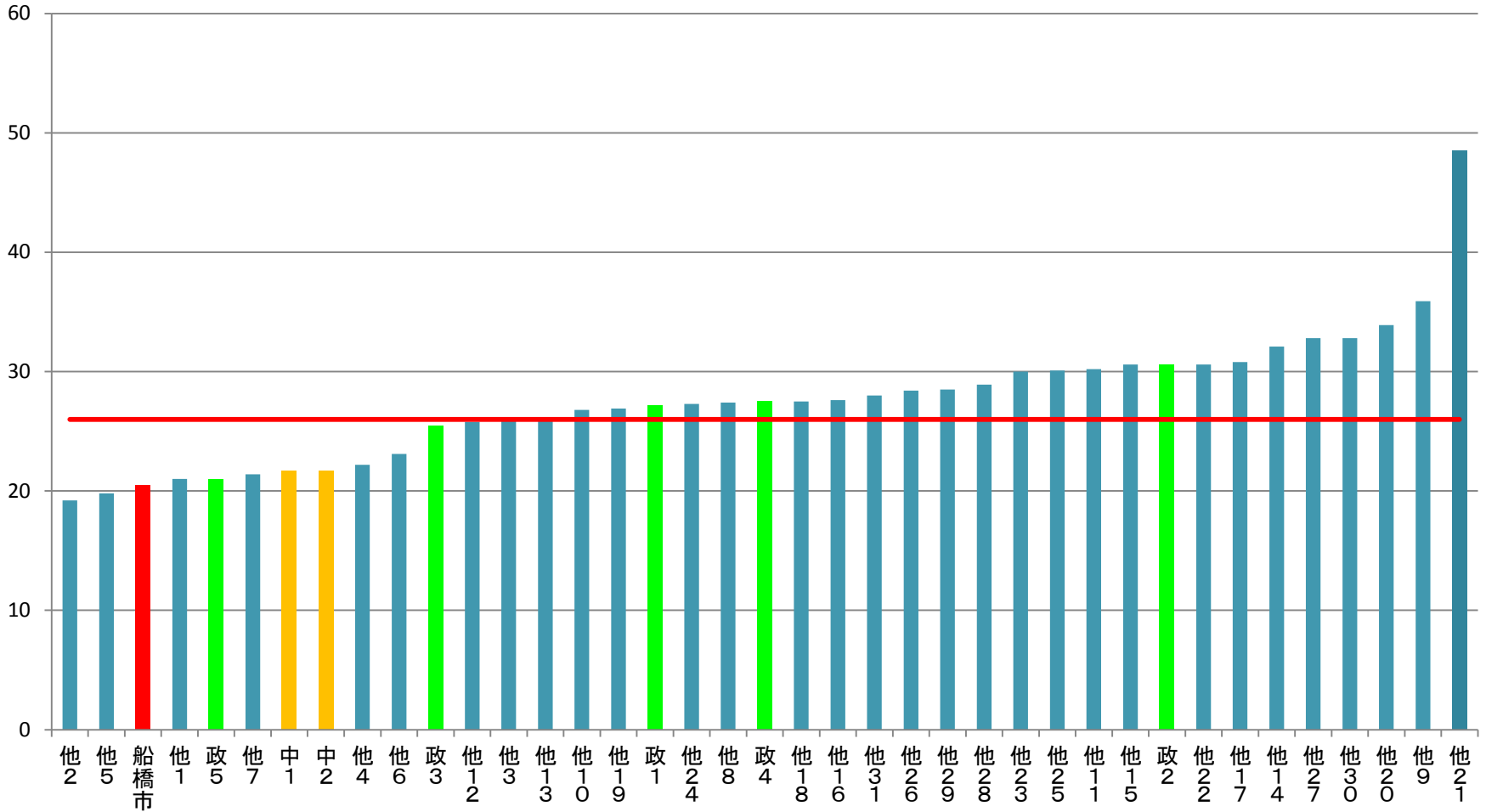
船橋市 順位2位



過去1年に1度または何度も転んだ経験がある人の割合

要介護リスク者割合

船橋市 順位3位

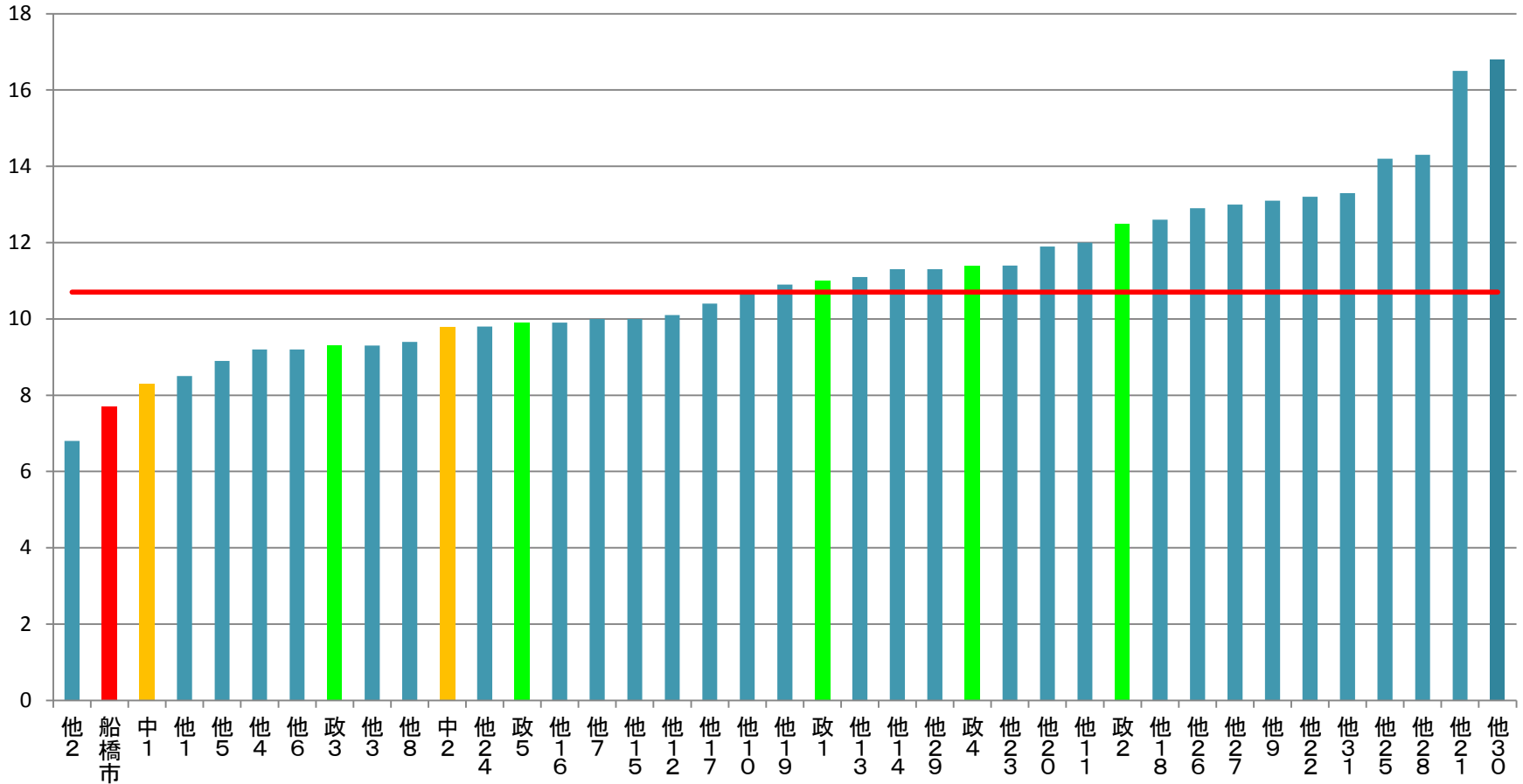


以下の項目から導き出される得点が、55点中22点以上のもの

- ①性別 ②年齢 ③バスや電車を使って1人で外出できない
- ④自分で食品・日用品の買い物ができない ⑤自分で預貯金の出し入れができない
- ⑥階段を手すりをつたわず昇ることができない ⑦椅子からつかまらず立つことができない ⑧15分位続けて歩くことができない
- ⑨過去1年で転んだ経験が1度または何度もある ⑩転倒に対する不安が大きい ⑪BMI ⑫昨年より外出の回数減っている

認知症リスク者割合

船橋市 順位2位

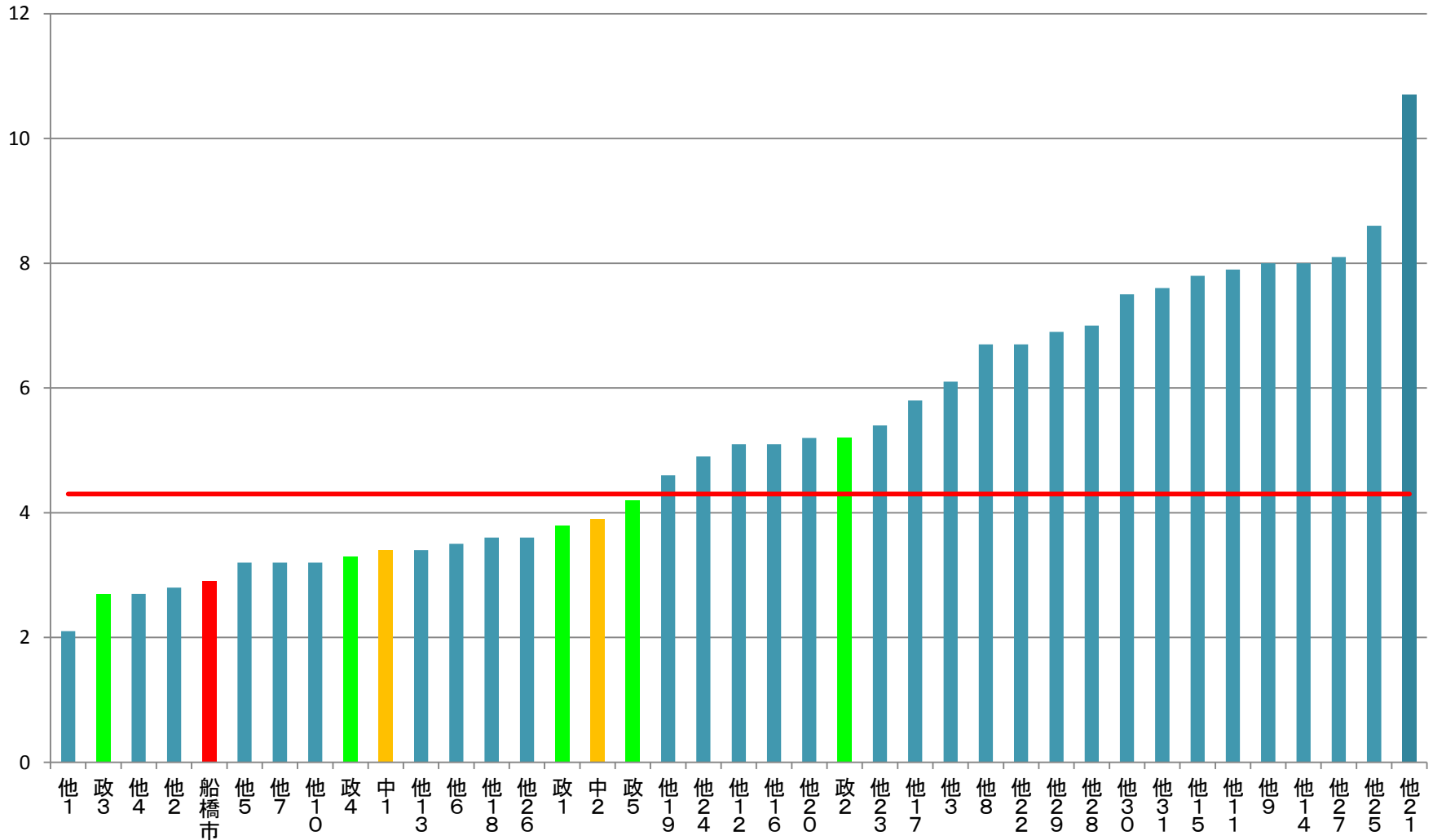


以下の項目から算出される得点が、15点中7点以上のもの

- ①年齢 ②収入のある仕事をしてない
- ③現在治療中、または後遺症のある病気(糖尿病)がある ④うつ傾向・うつ状態(GDS5点以上)
- ⑤物忘れが多い ⑥心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない ⑦スポーツグループへの参加をしていない
- ⑧バスや電車を使って1人で外出できない ⑨自分で食事の用意ができない
- ⑩自分で請求書の支払いができない ⑪年金などの書類が書けない ⑫新聞を読まない
- ⑬病人を見舞わない

閉じこもり者割合

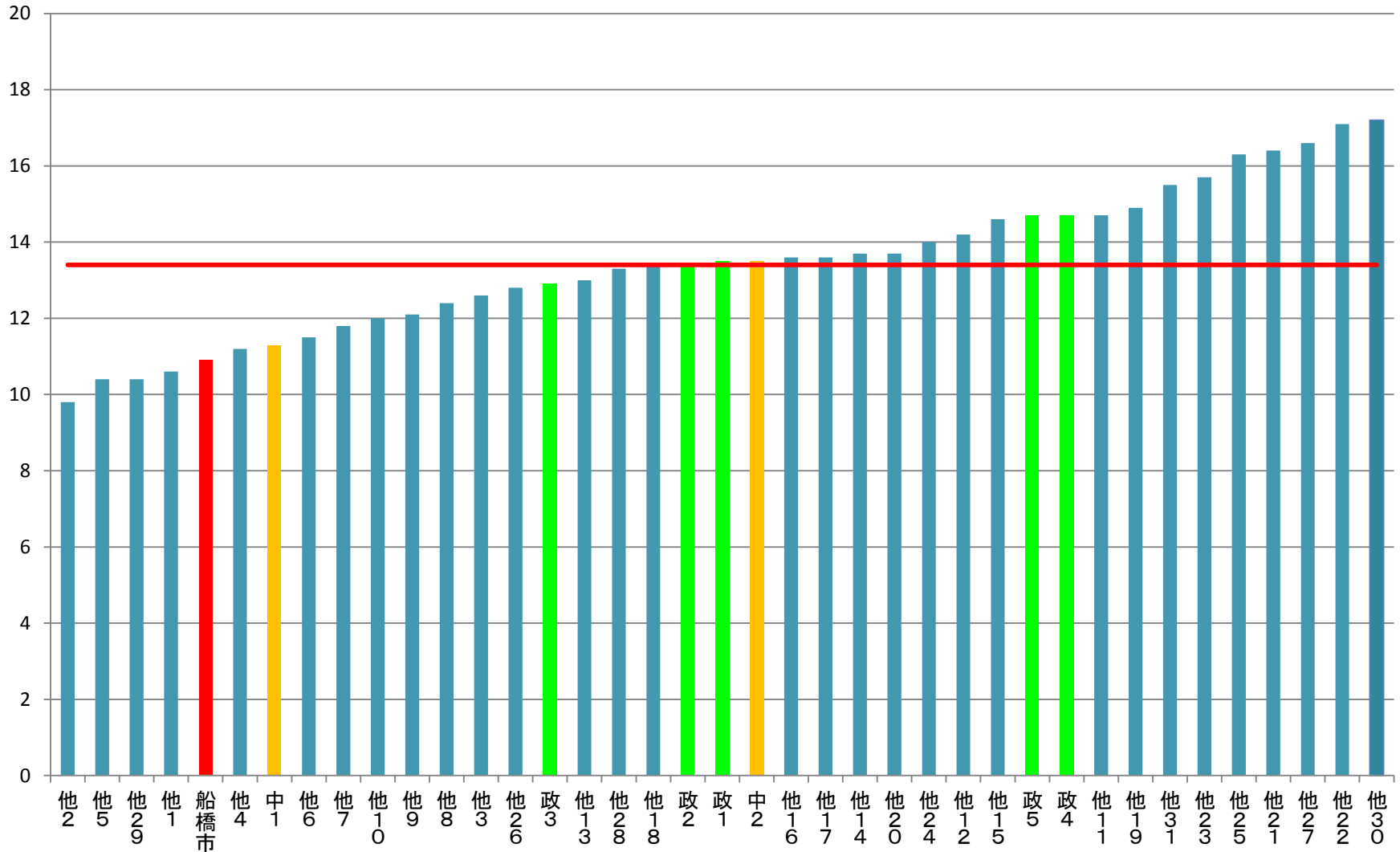
船橋市 順位5位



外出する頻度が、月1~3回程度またはそれより少ない(外出は、畑や隣近所へ行く、買い物、通院なども含む)人の割合

うつ割合_ニーズ調査

船橋市 順位5位

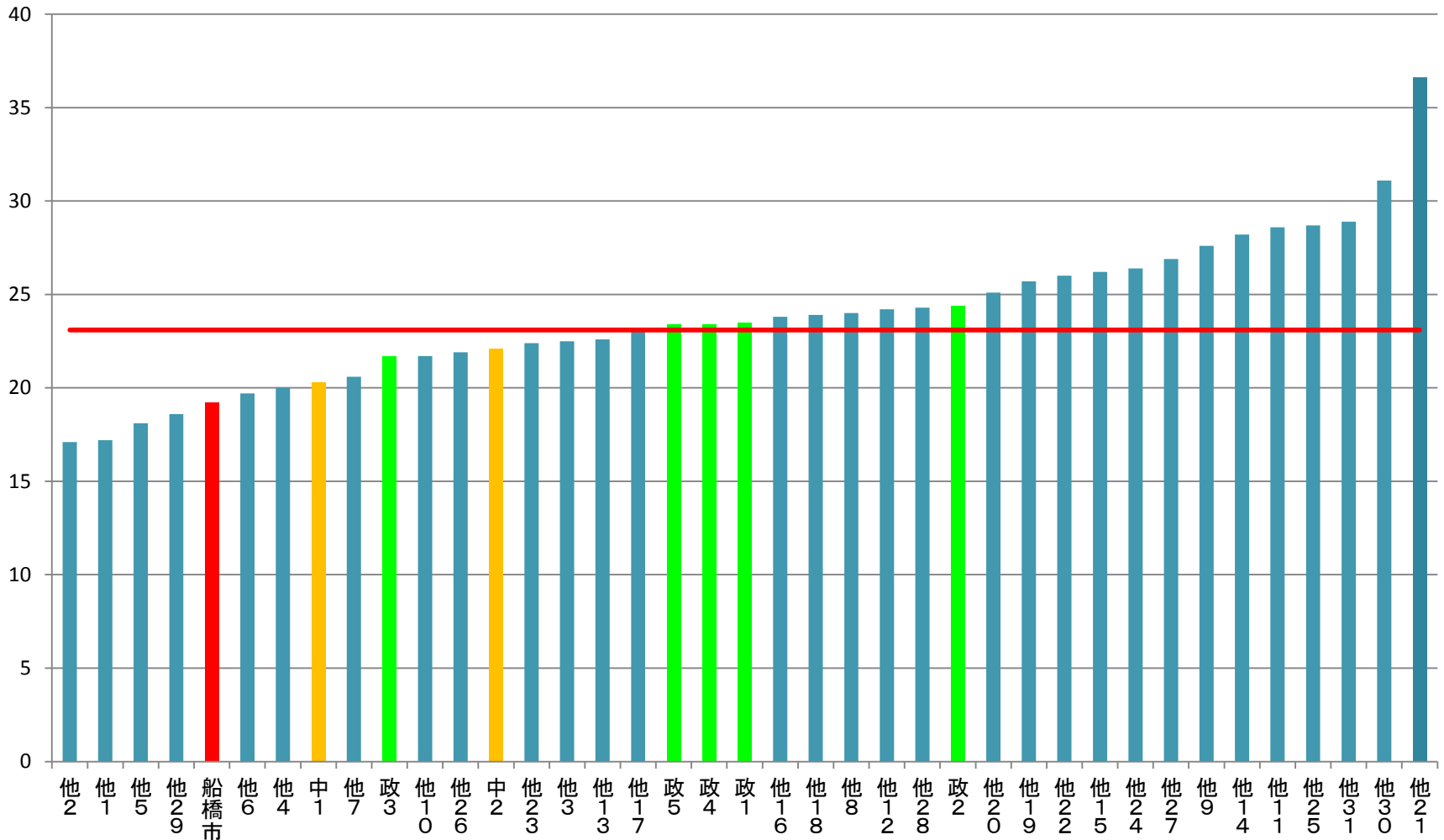


以下の2項目両方に該当する人の割合

- ①この1か月間、気分が沈んだり憂鬱
- ②この1か月間、興味がわかない、楽しめない

うつ割合_基本チェックリスト

船橋市 順位5位

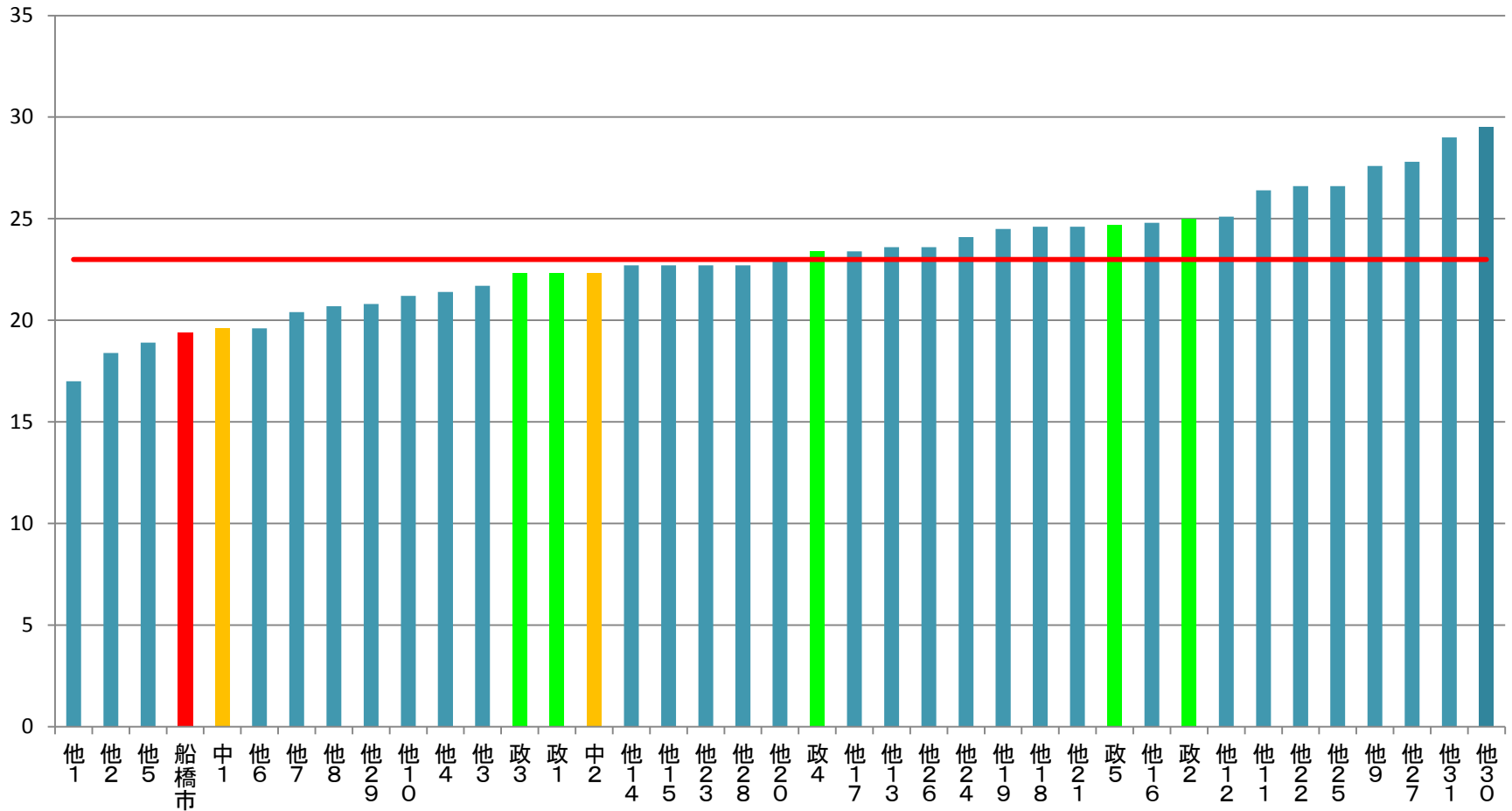


以下の5項目中2項目以上該当

- ①(ここ2週間)充実感がない
- ②(ここ2週間)楽しめない
- ③(ここ2週間)おっくうに感じられる
- ④(ここ2週間)役に立つと思えない
- ⑤(ここ2週間)わけもなく疲れる

うつ割合_GDS5点以上

船橋市 順位4位

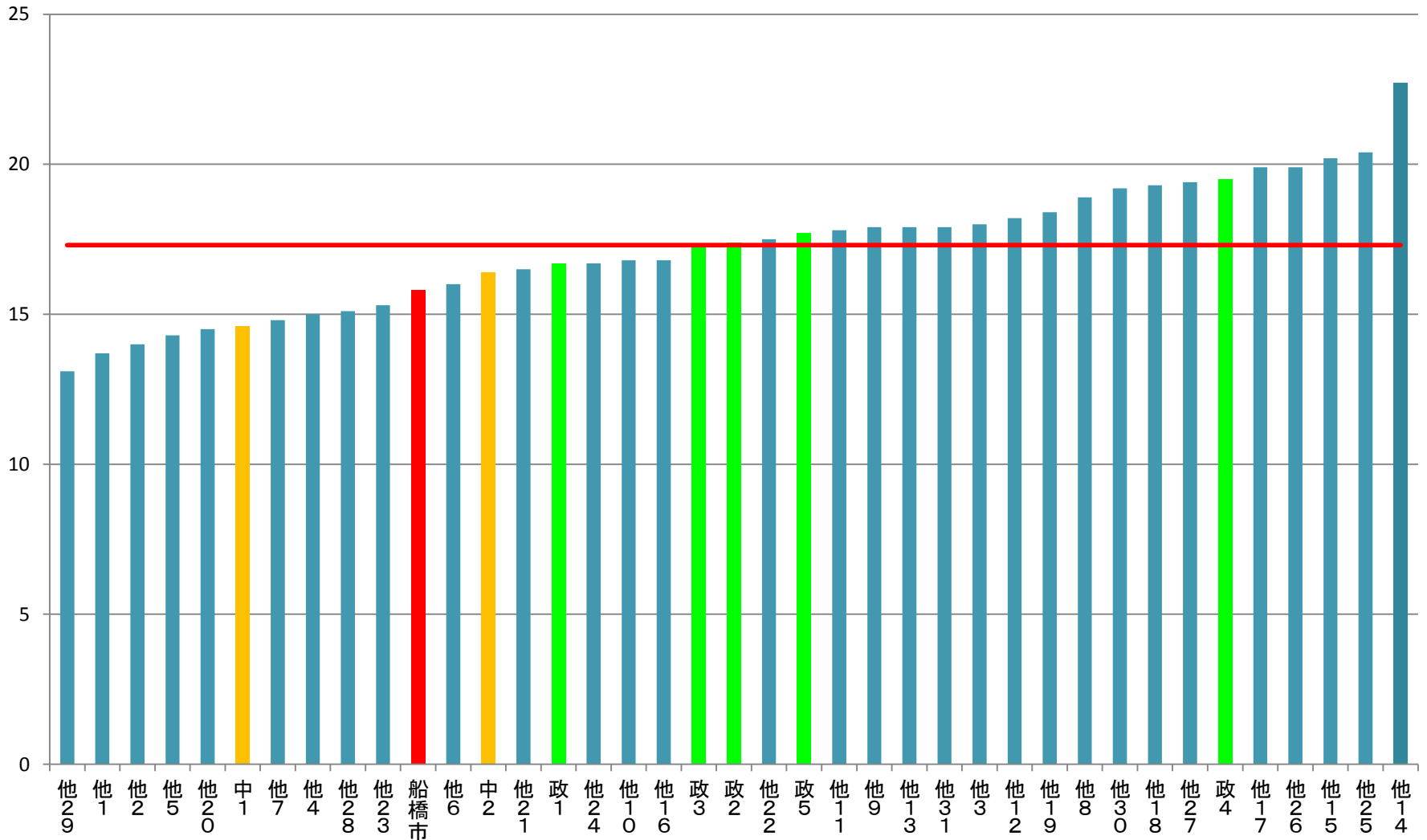


以下の15項目のうち5項目以上当てはまる人の割合

- ①今の生活に満足していない
- ②生きていても仕方がないと思う
- ③毎日の活動力や世間に対する関心がない
- ④生きているのがむなし
- ⑤退屈に思う
- ⑥普段は気分がよくない
- ⑦なにか悪いことがおきそう
- ⑧自分は幸せな方だと思えない
- ⑨どうしようもないと思うことがある
- ⑩外に出かけるよりも家にいることのほうが好き
- ⑪ほかの人より物忘れが多いと思う
- ⑫こうして生きていることはすばらしいと思わない
- ⑬自分は活力が満ちていない
- ⑭こんな暮らしでは希望がない
- ⑮ほかの人は、自分より裕福だと思う

口腔機能低下者割合

船橋市 順位11位

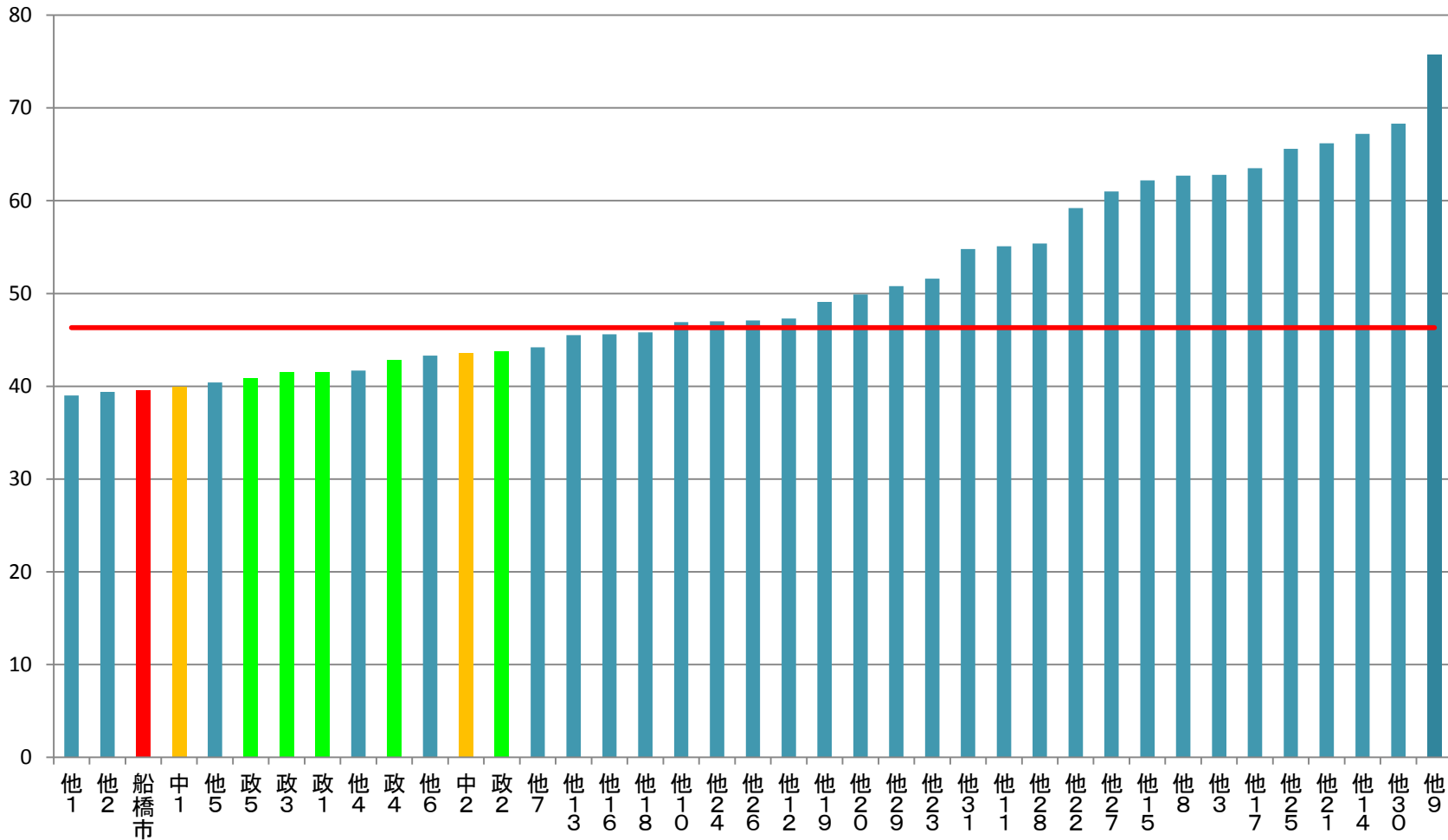


以下3項目のうち2項目以上当てはまる人の割合

- ①半年前より固い物が食べにくい
- ②お茶や汁物でむせることがある
- ③口の渇きが気になる

残歯数19本以下の者の割合

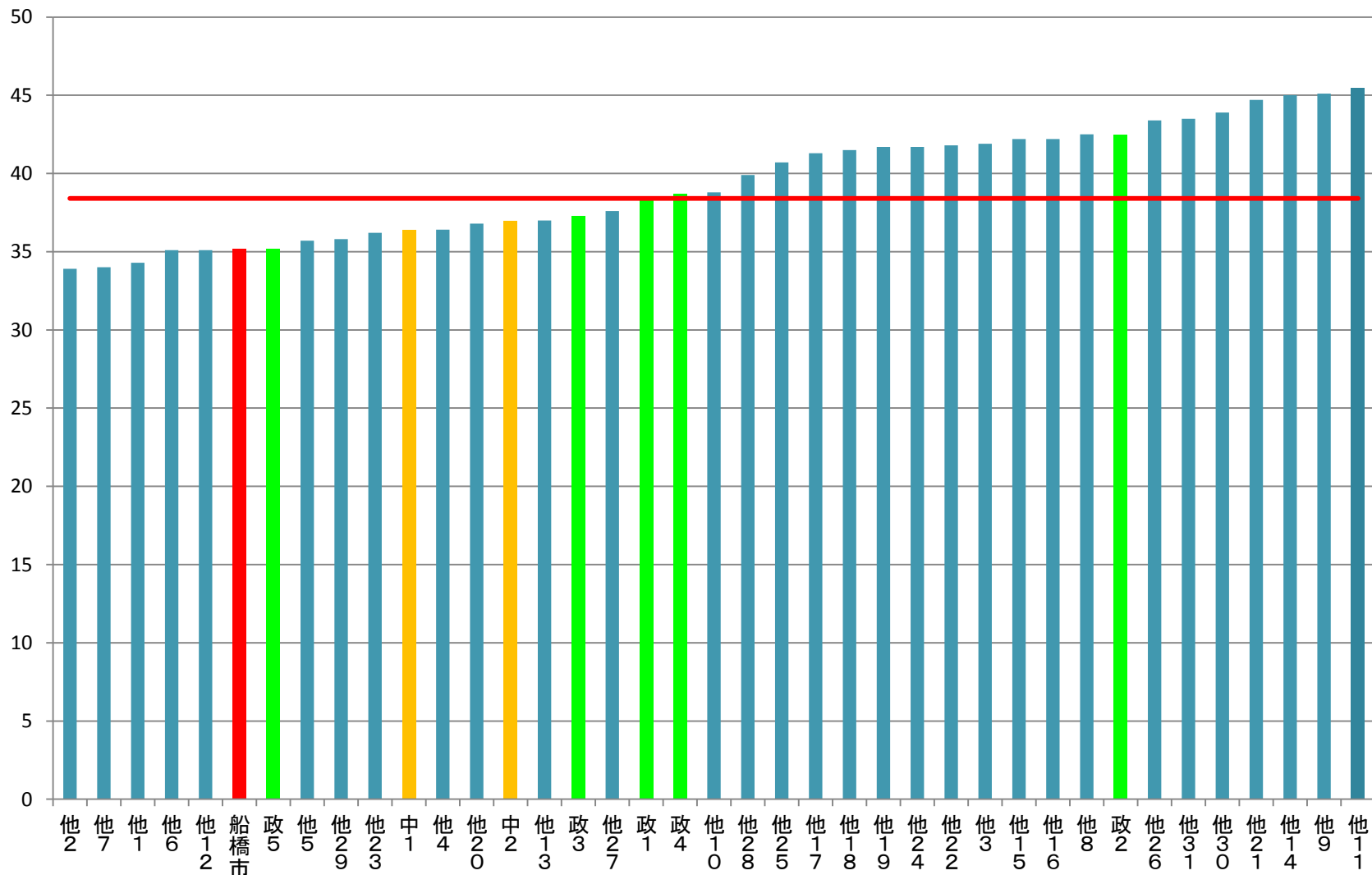
船橋市 順位3位



歯は何本残ってるか

物忘れが多い者の割合

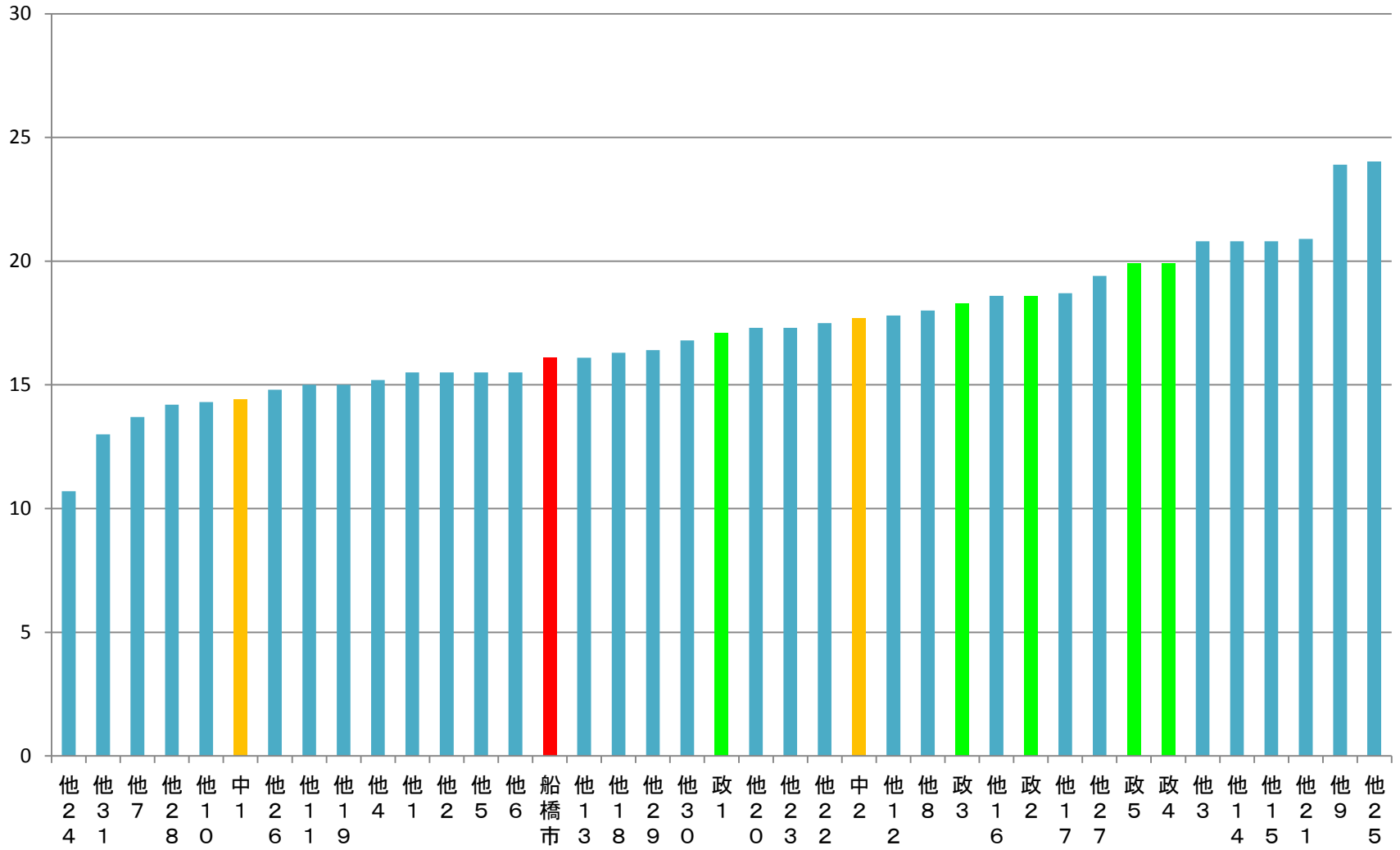
船橋市 順位7位



物忘れが多い

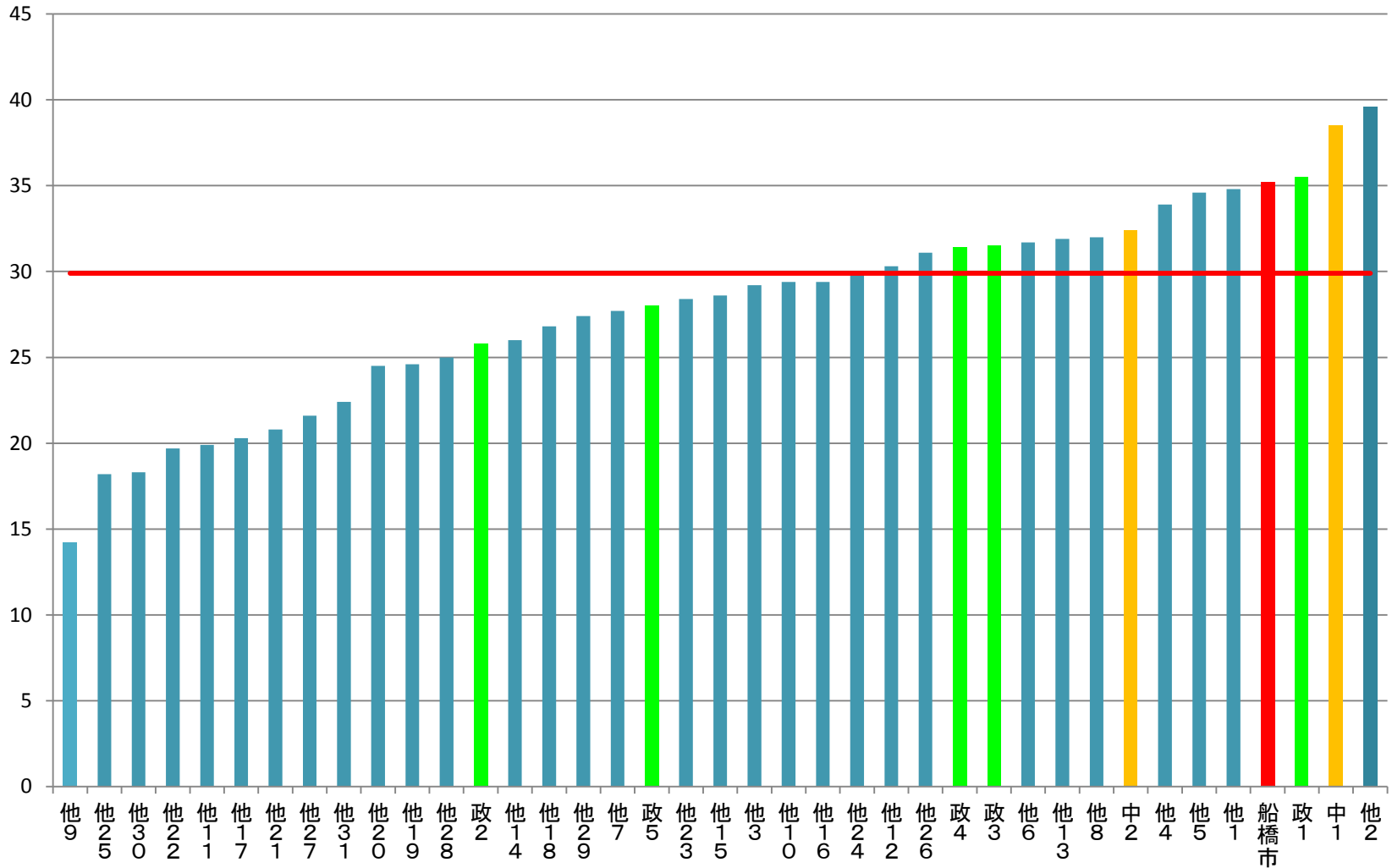
要介護認定者割合

船橋市 順位15位



要介護認定者

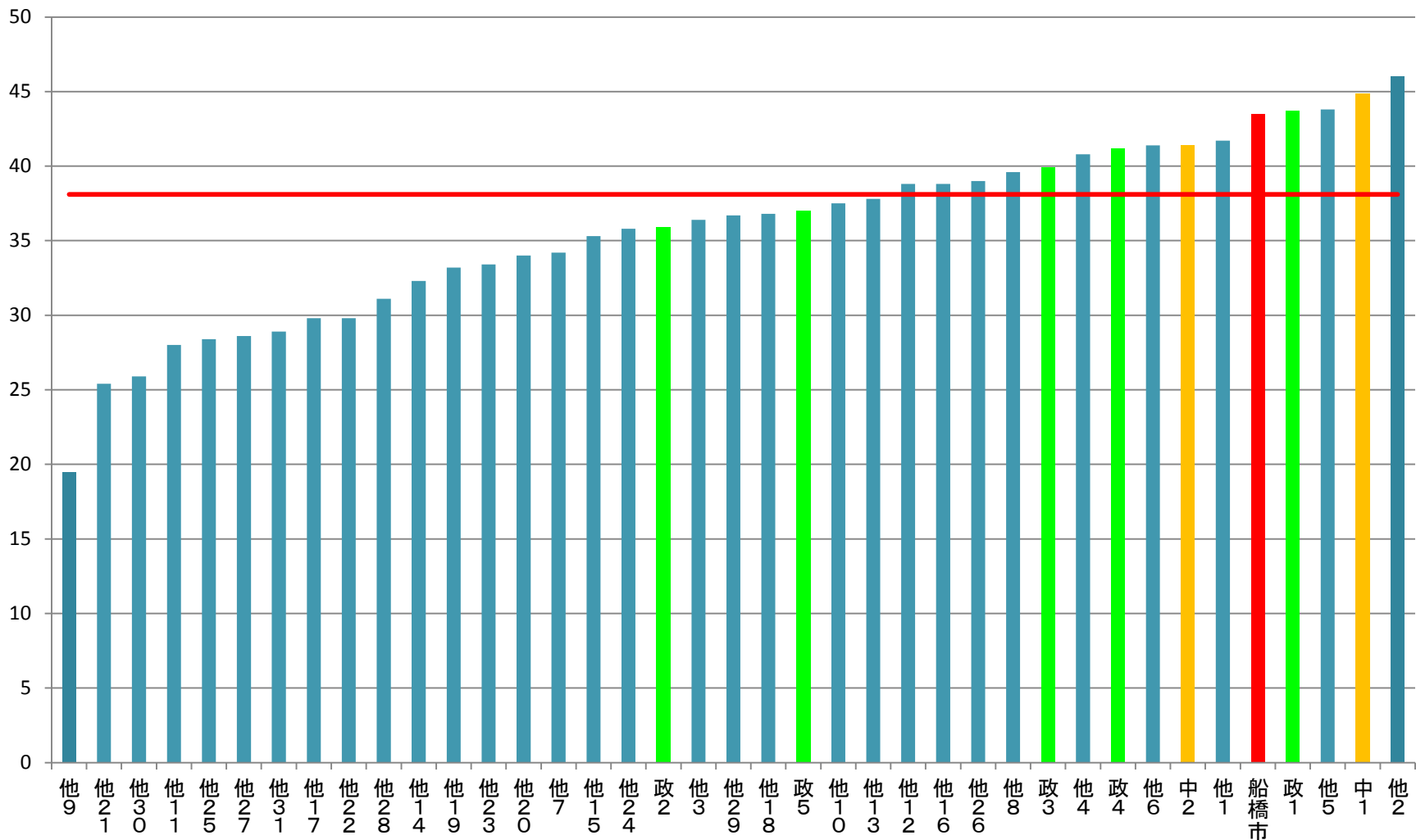
スポーツの会参加者_月1回以上割合 船橋市 順位4位



スポーツグループへの参加頻度

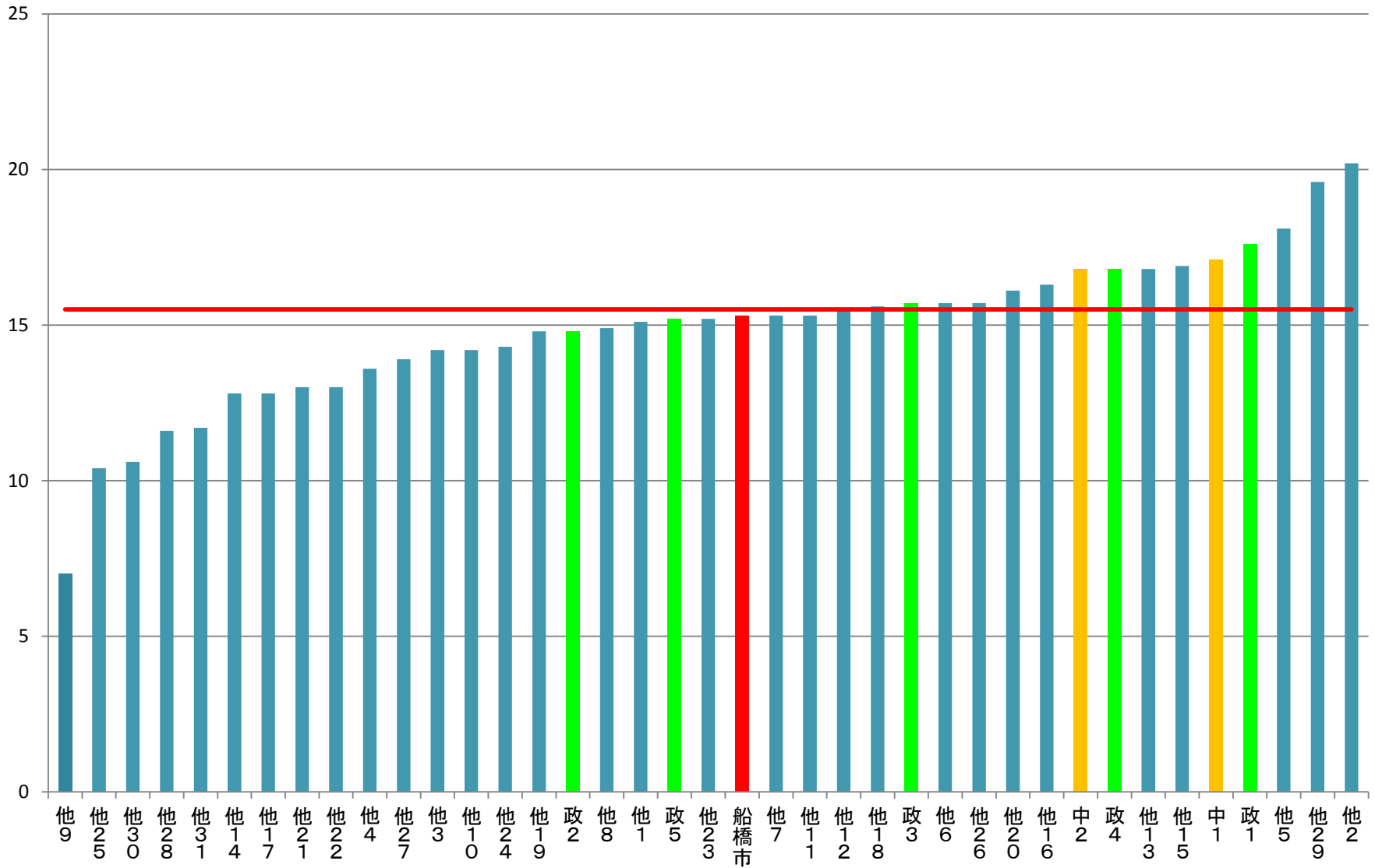
趣味の会参加者_月1回以上割合

船橋市 順位5位



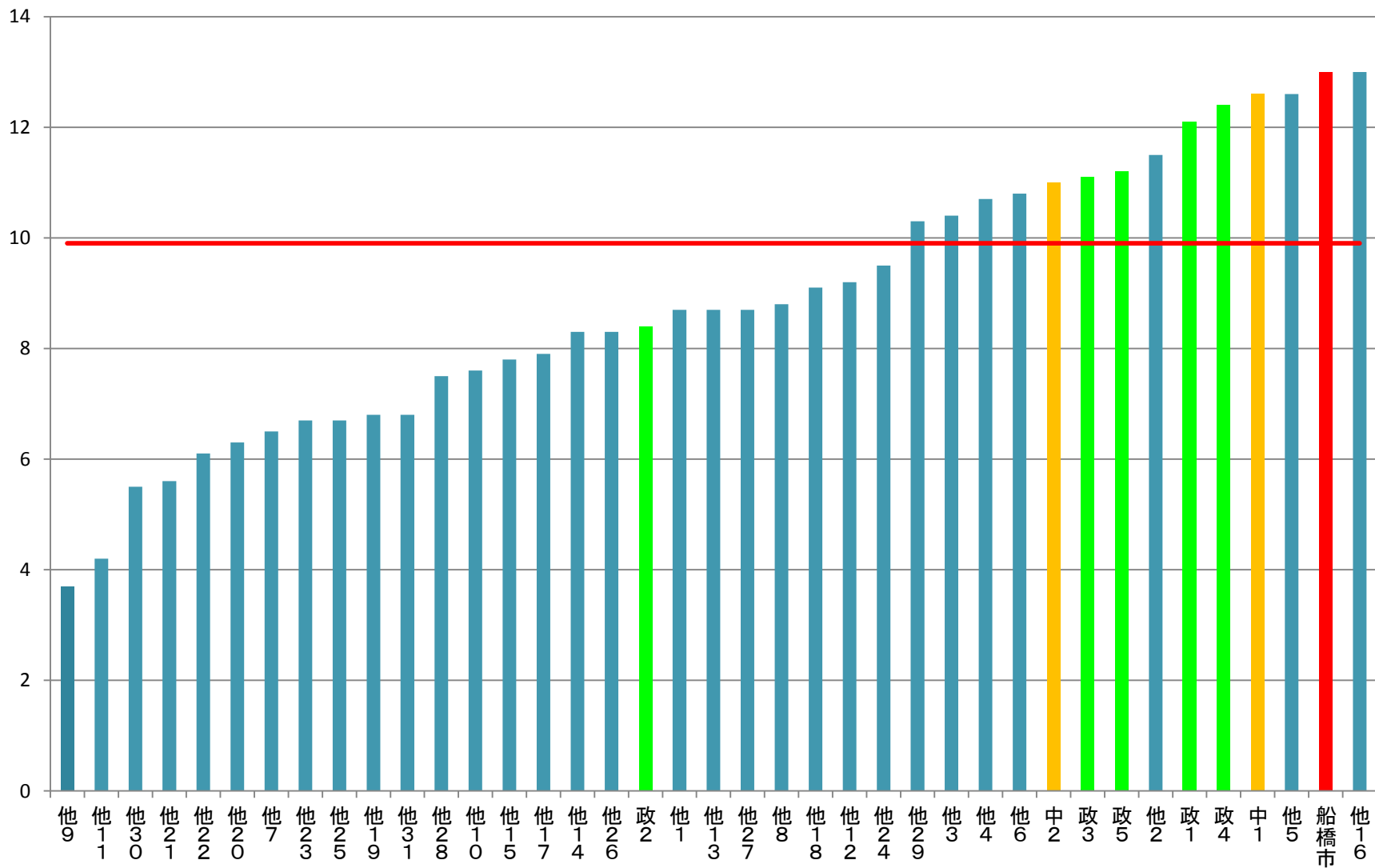
趣味関係グループへの参加頻度

ボランティア参加者_月1回以上割合 船橋市 順位19位



ボランティアグループへの参加頻度

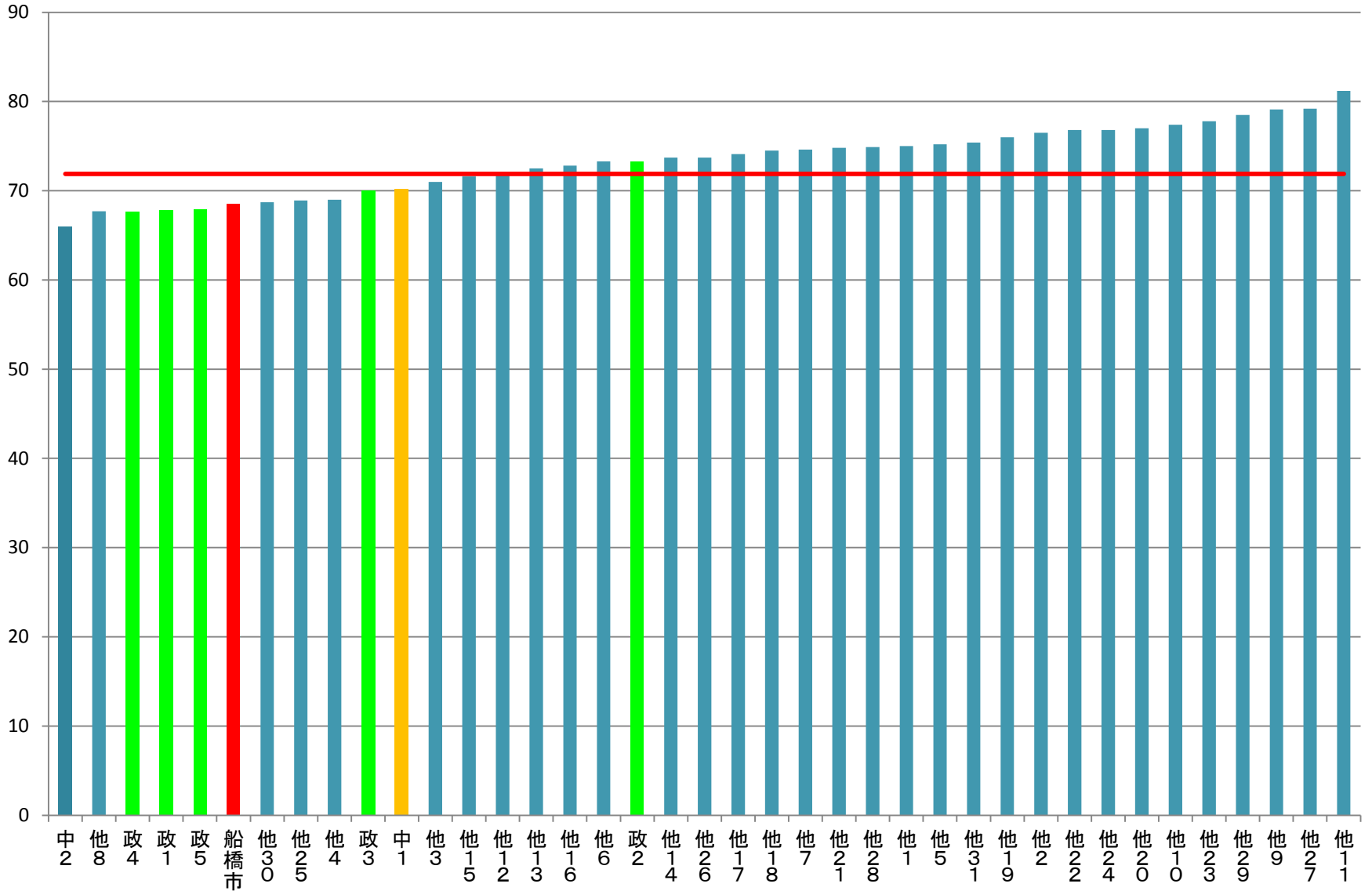
学習教養サークル参加者_月1回以上割合 船橋市 順位2位



学習・教養サークルへの参加頻度

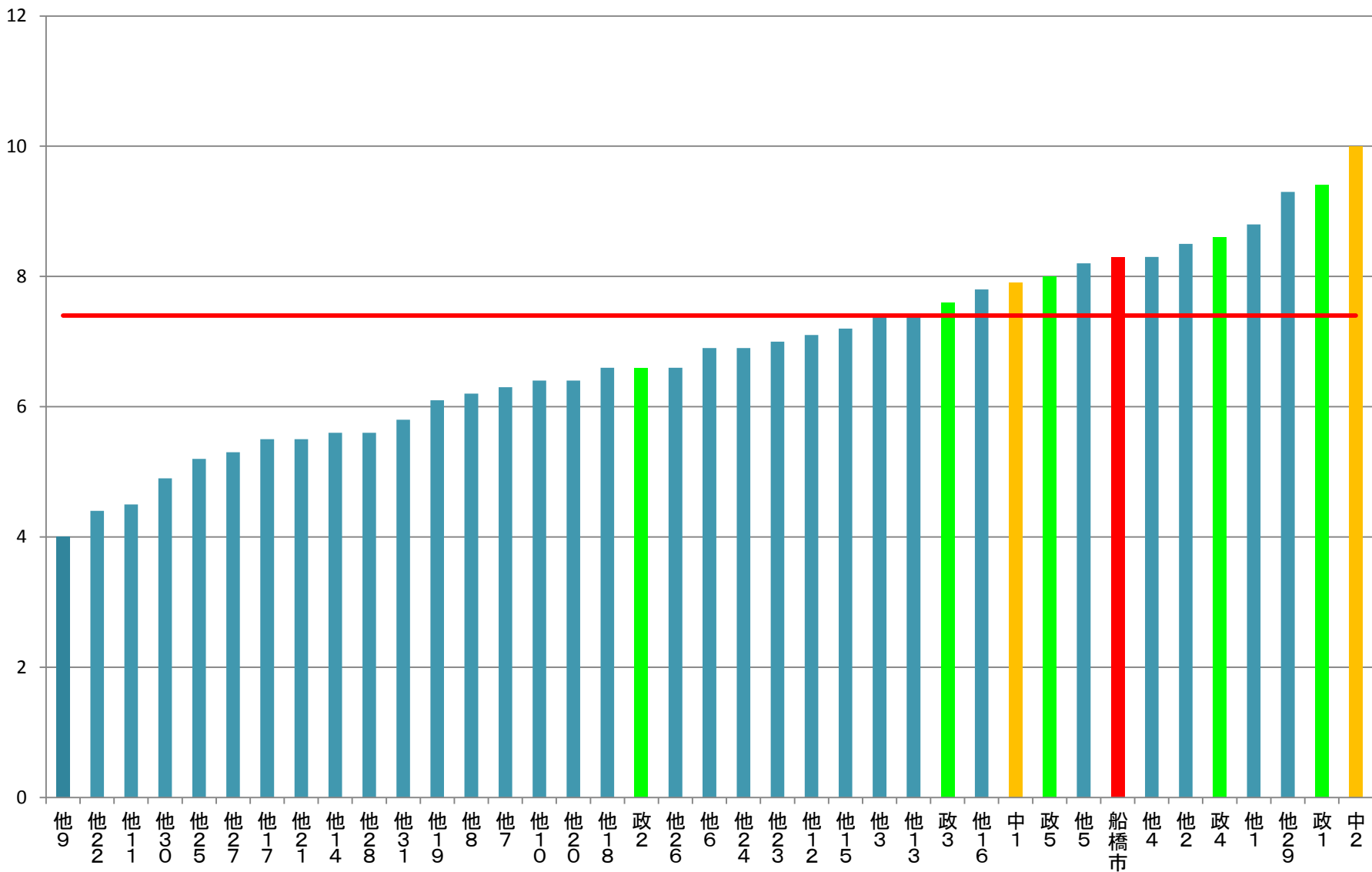
友人知人と会う頻度が高い_月1回以上者の割合

船橋市 順位34位



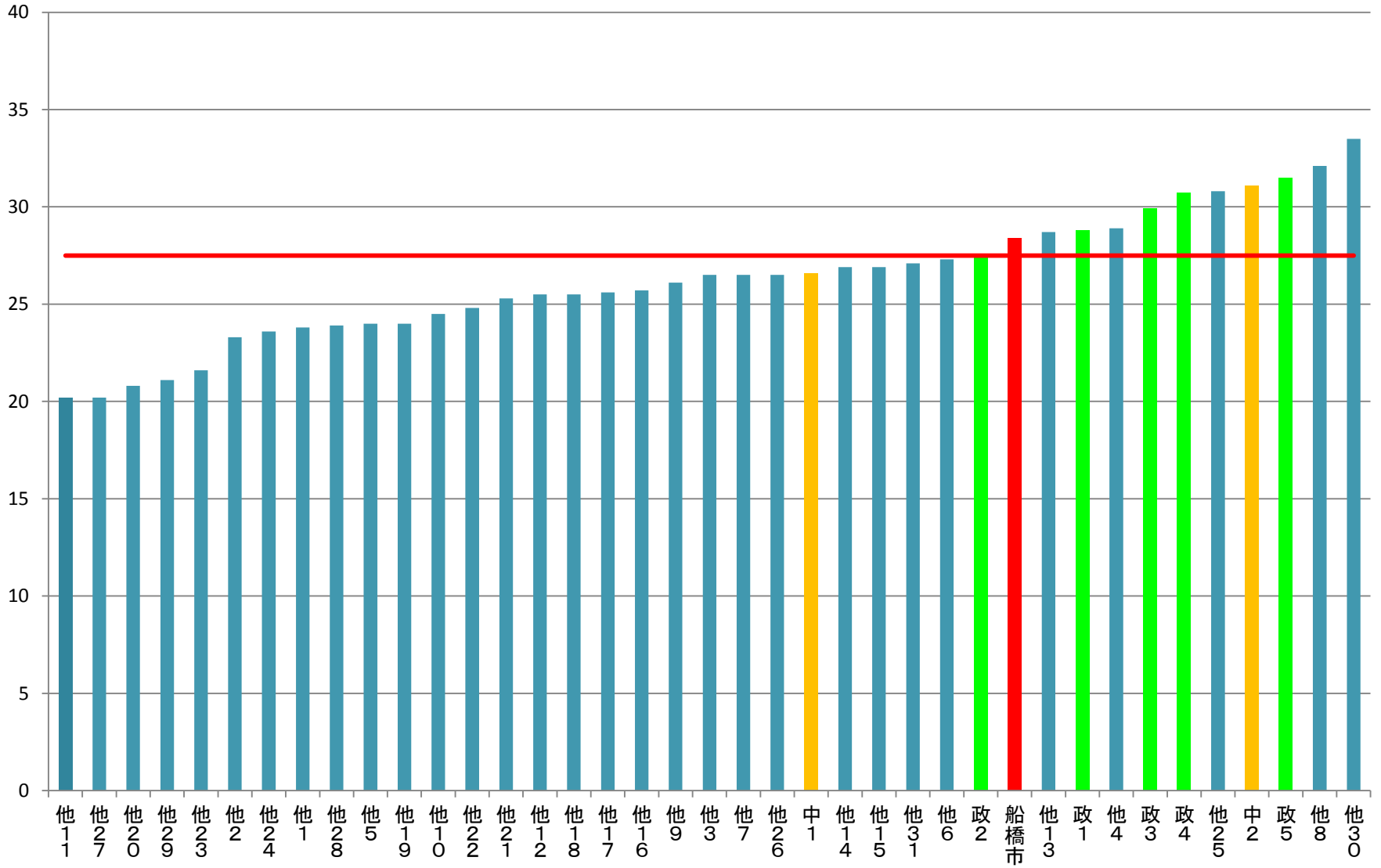
友人・知人と会う頻度

特技や経験を他者に伝える活動参加者_月1回以上割合 船橋市 順位7位



特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度

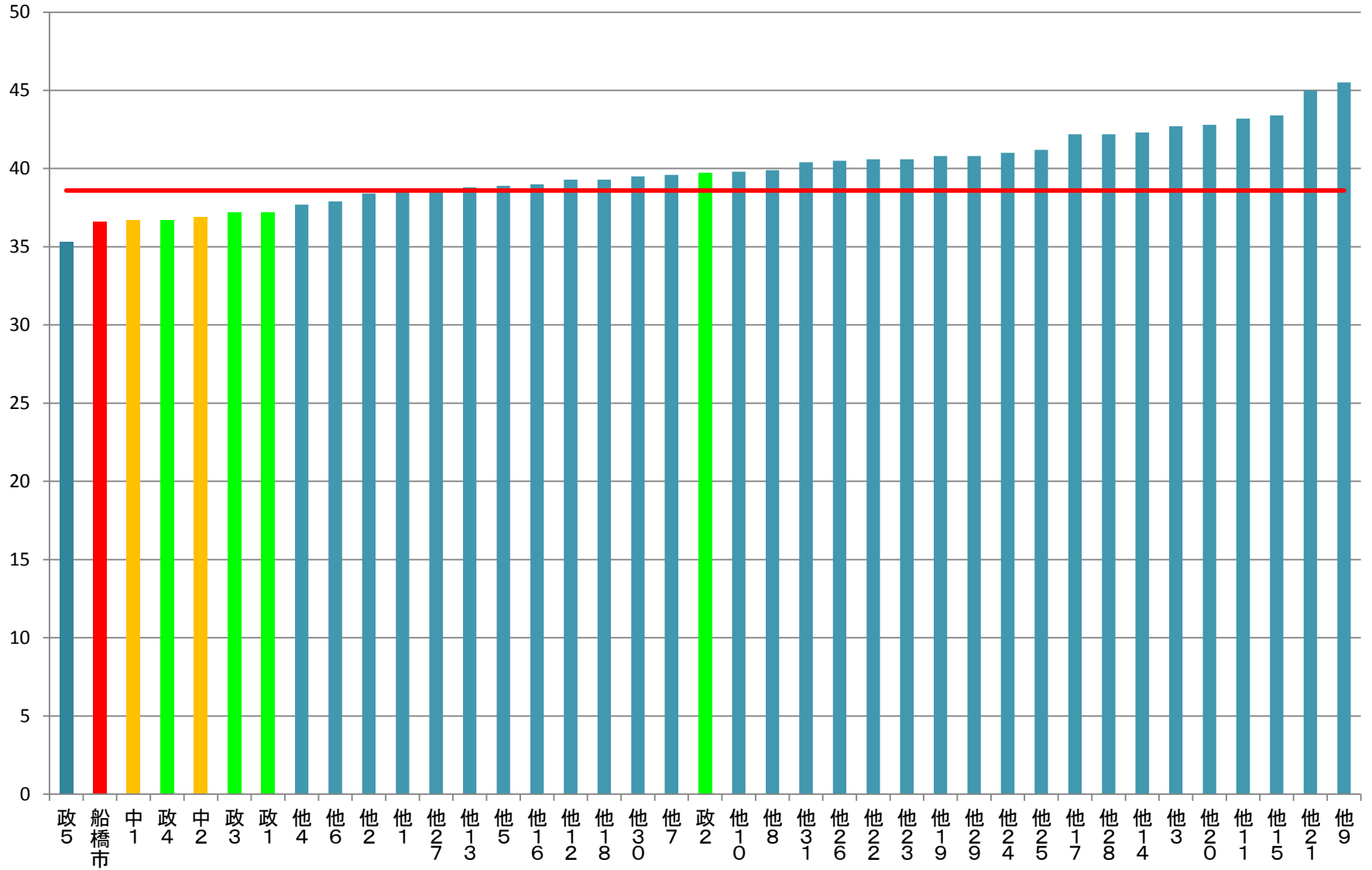
交流する友人_0から2人がいる者の割合 船橋市 順位29位



この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

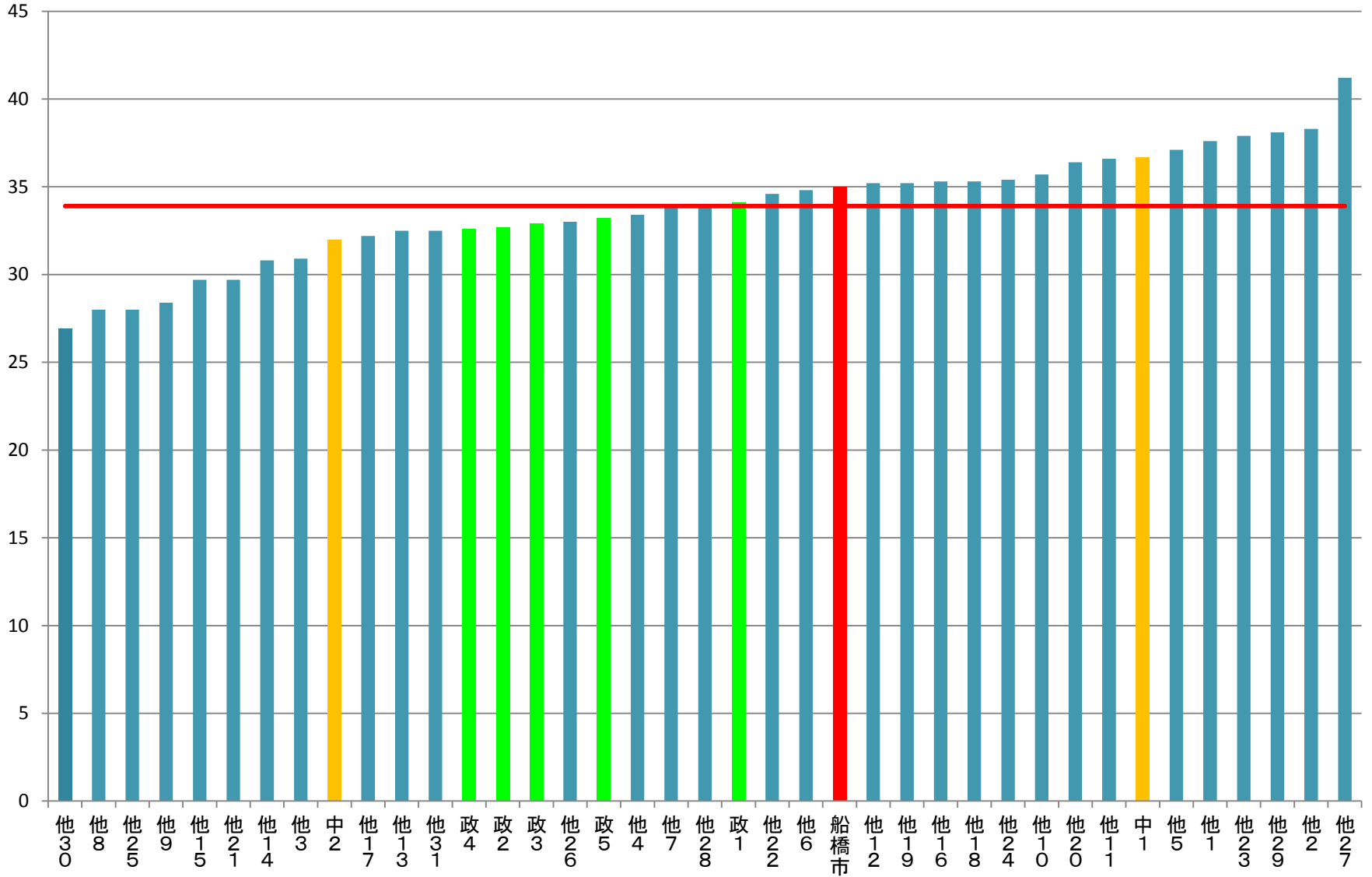
交流する友人_3から9人がいる者の割合

船橋市 順位38位



この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

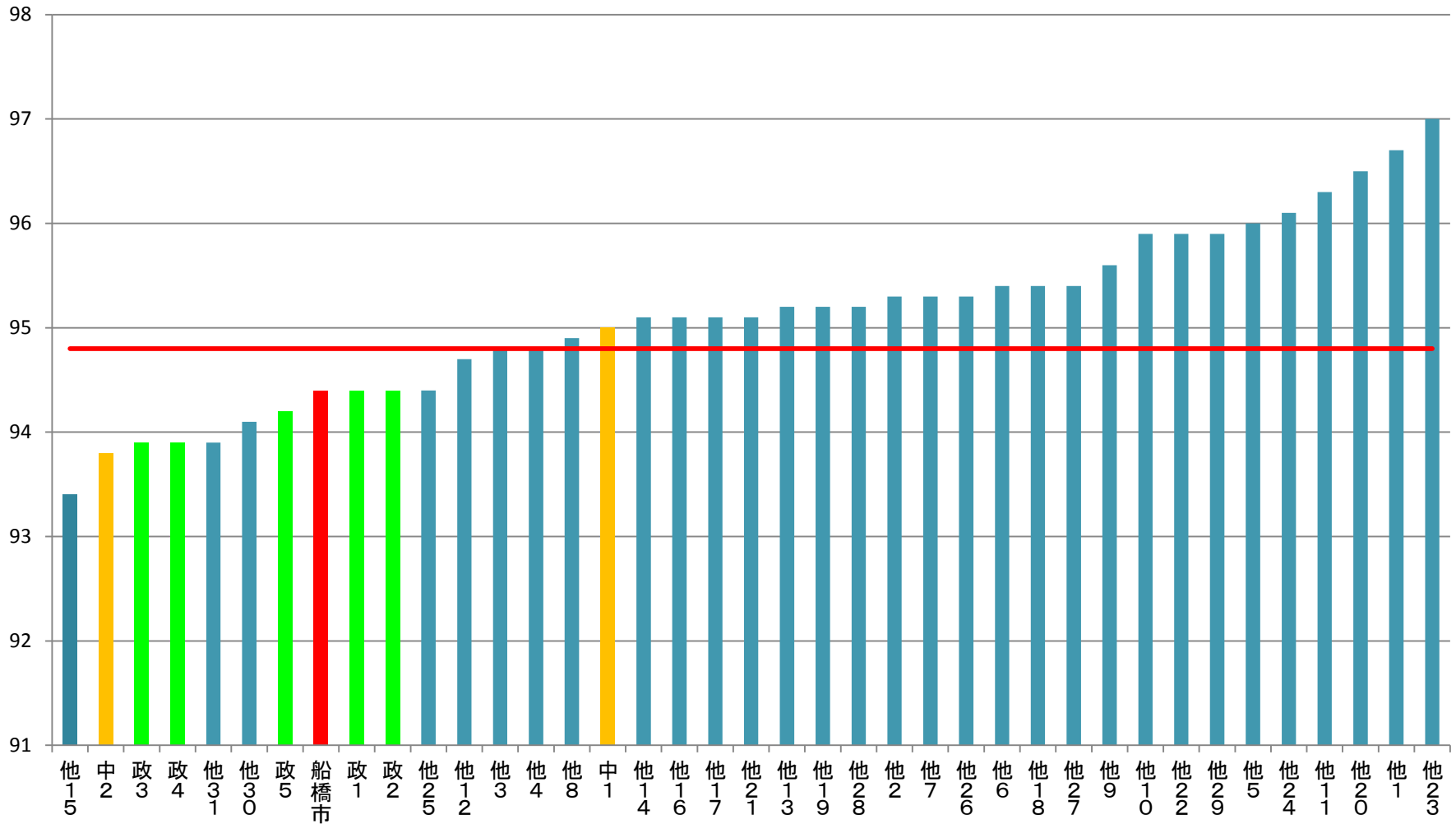
交流する友人_10人以上がいる者の割合 船橋市 順位16位



この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

情緒的サポート受領者割合

船橋市 順位31位



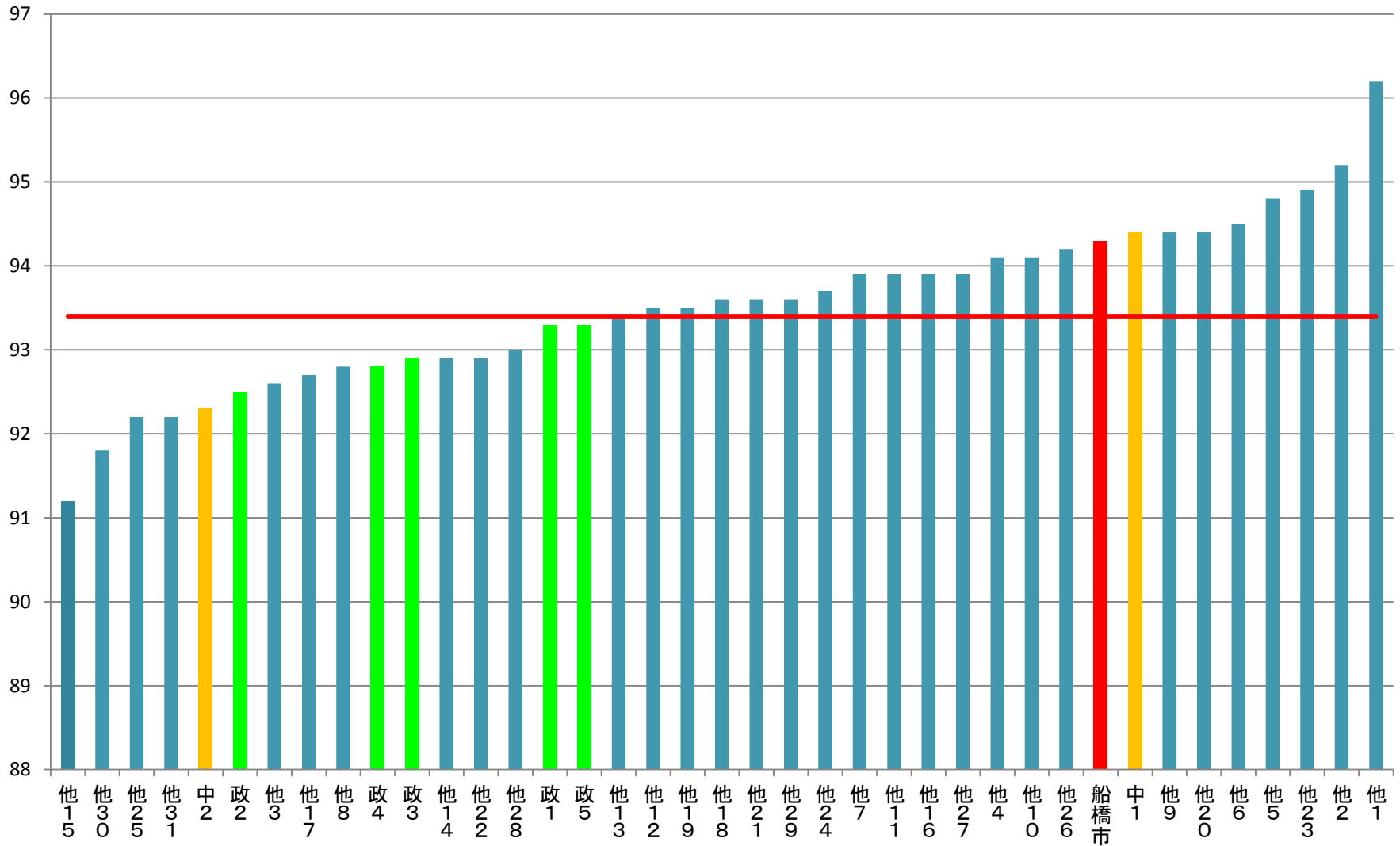
心配事や愚痴を聞いてくれる人

(以下①～⑦のいずれかがいる人)の割合

- ①配偶者
- ②同居の子ども
- ③別居の子ども
- ④兄弟姉妹・親・親戚・孫
- ⑤近隣
- ⑥友人
- ⑦その他

情緒的サポート提供者割合

船橋市 順位9位

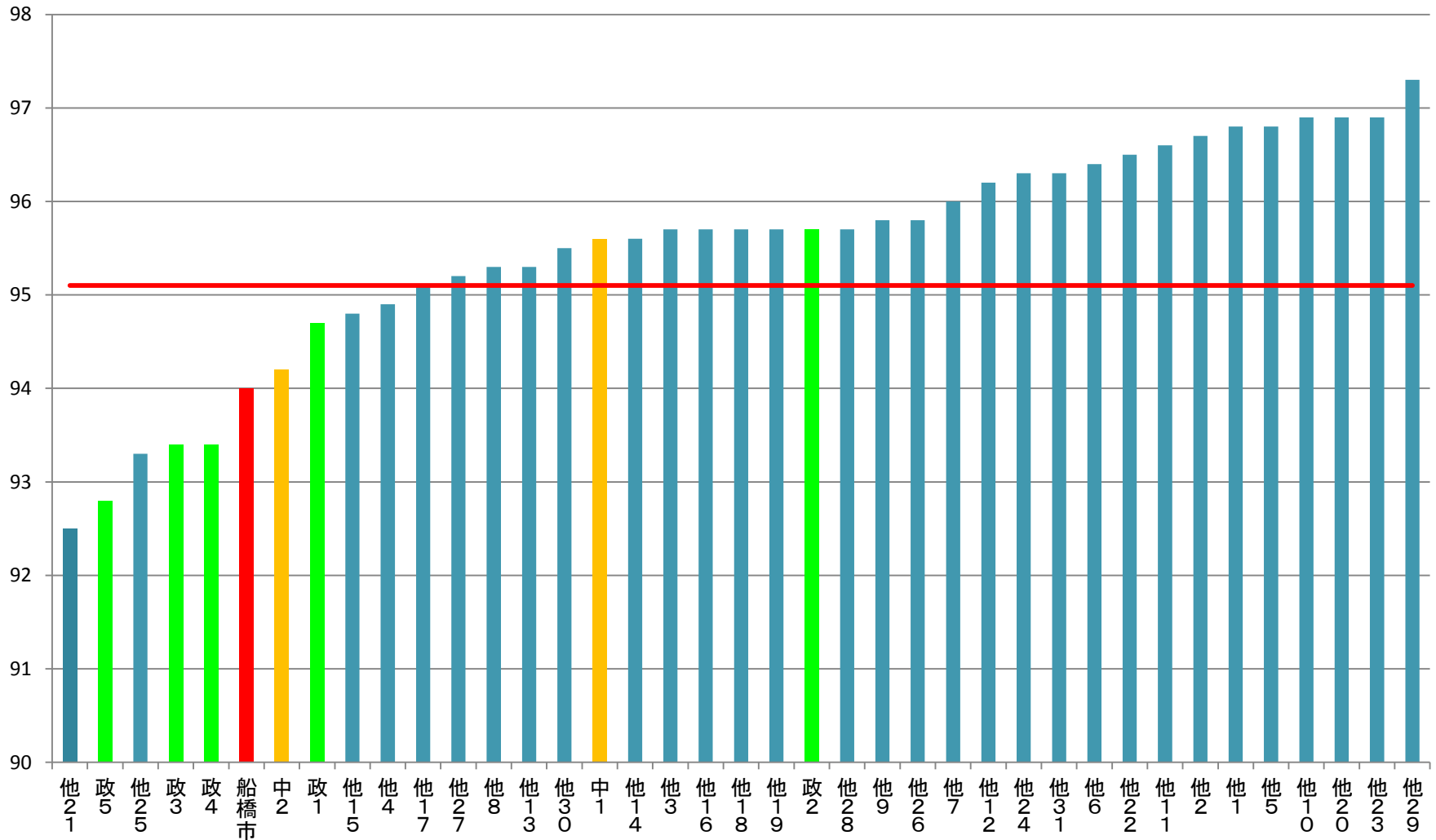


あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人
(以下①～⑦のいずれかがいる人)の割合

- ①配偶者 ②同居の子ども ③別居の子ども ④兄弟姉妹・親・親戚・孫 ⑤近隣 ⑥友人 ⑦その他

手段的サポート受領者割合

船橋市 順位34位



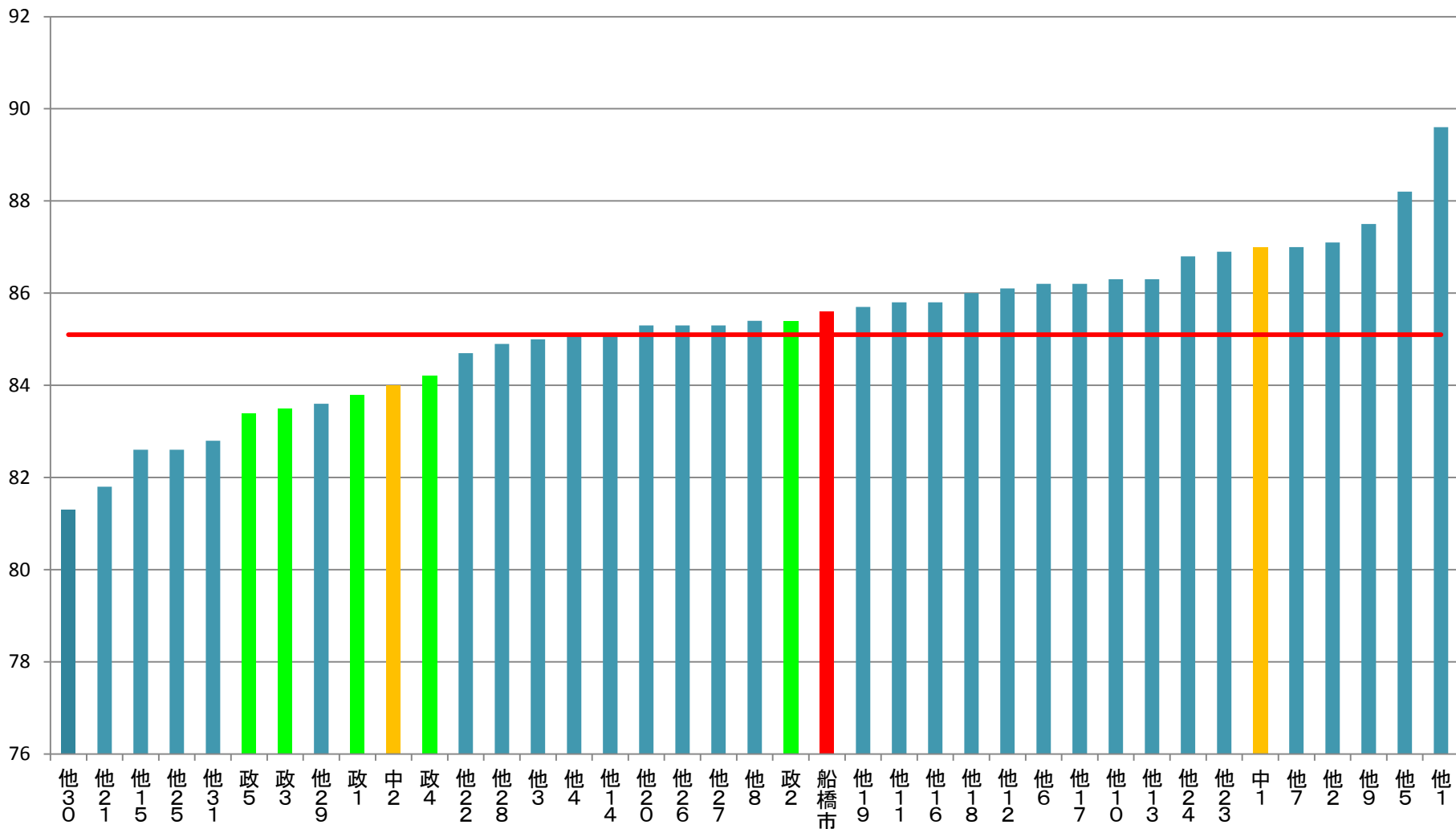
あなたの看病や世話をしてくれる人

(以下①～⑦のいずれかがいる人)の割合

- ①配偶者
- ②同居の子ども
- ③別居のこども
- ④兄弟姉妹・親・親戚・孫
- ⑤近隣
- ⑥友人
- ⑦その他

手段的サポート提供者割合

船橋市 順位18位



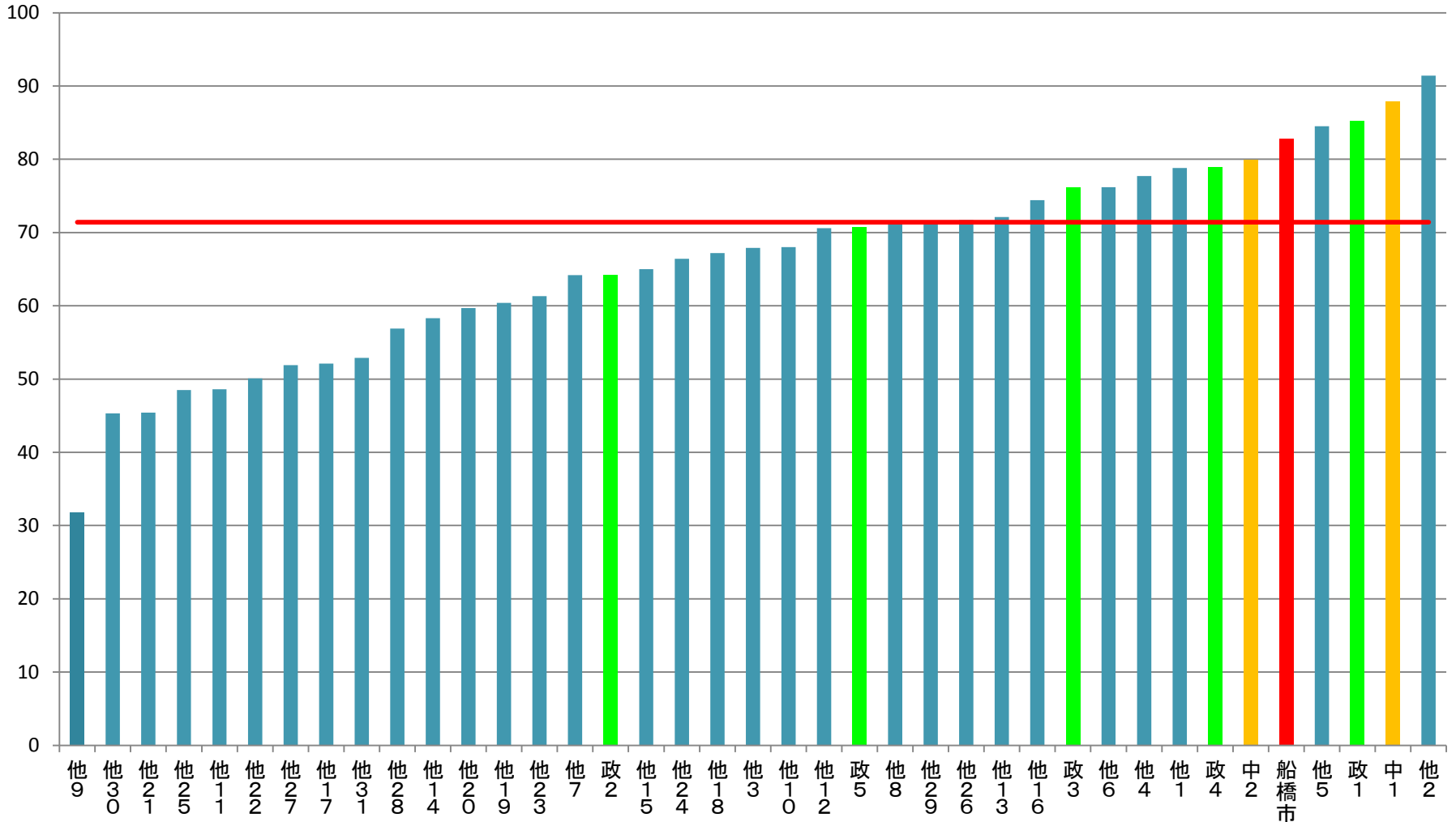
あなたが看病や世話をしあける人

(以下①～⑦のいずれかがいる人)の割合

- ①配偶者
- ②同居の子ども
- ③別居の子ども
- ④兄弟姉妹・親・親戚・孫
- ⑤近隣
- ⑥友人
- ⑦その他

ソーシャルキャピタル得点_社会参加

船橋市 順位5位



以下の①～⑤の割合を用いて次の計算式で得点化したもの

①ボランティア割合×0.6+②スポーツ割合×0.8+③趣味割合×0.9+④学習割合×0.7+⑤特技伝達×0.5

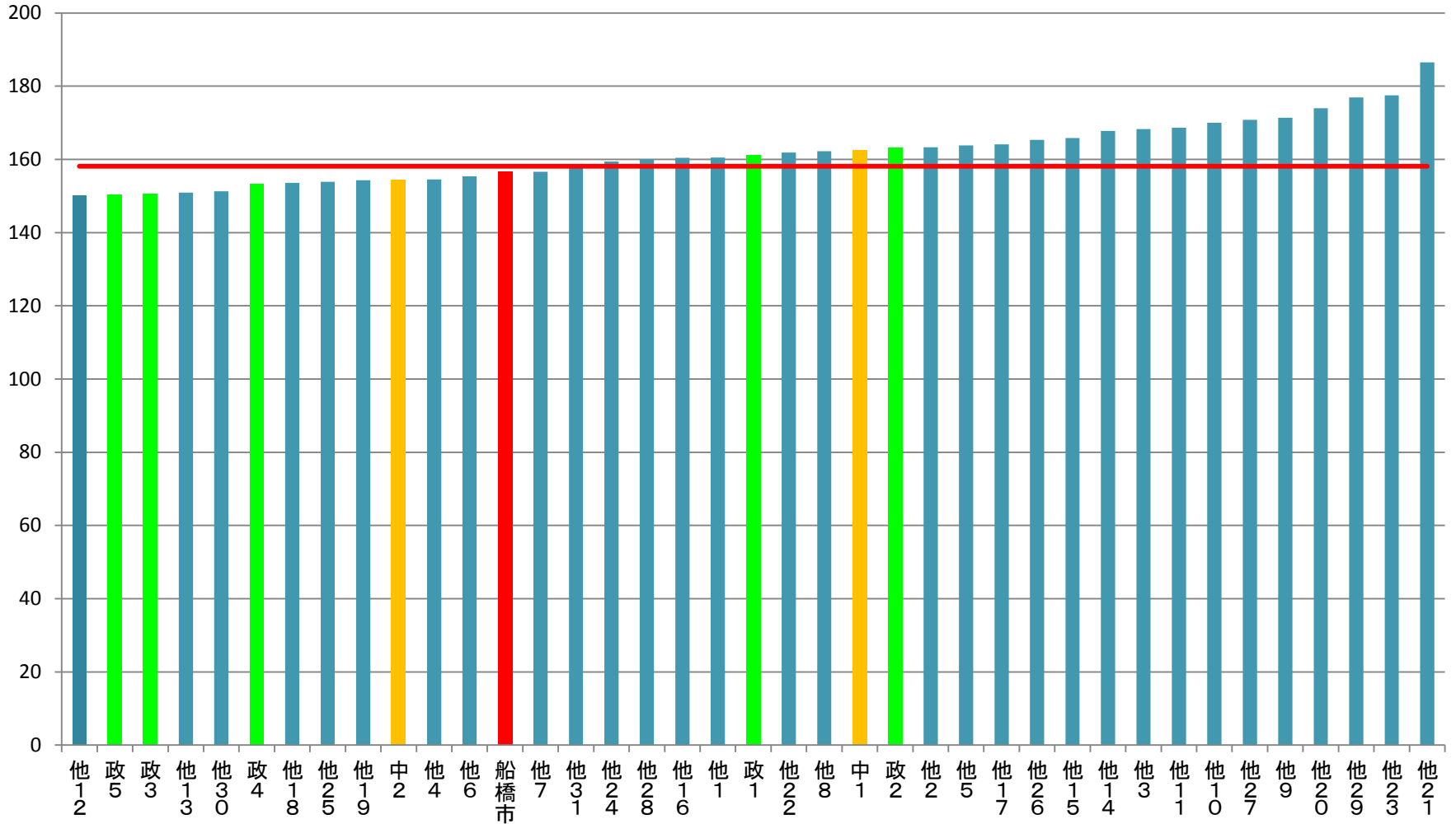
①ボランティアグループへの参加頻度(月1回以上)

②スポーツグループへの参加頻度(月1回以上) ③趣味関係グループへの参加頻度(月1回以上)

④学習・教養グループへの参加頻度(月1回以上) ⑤特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度(月1回以上)

ソーシャルキャピタル得点_連帯感

船橋市 順位27位



次の計算式で得点化したもの

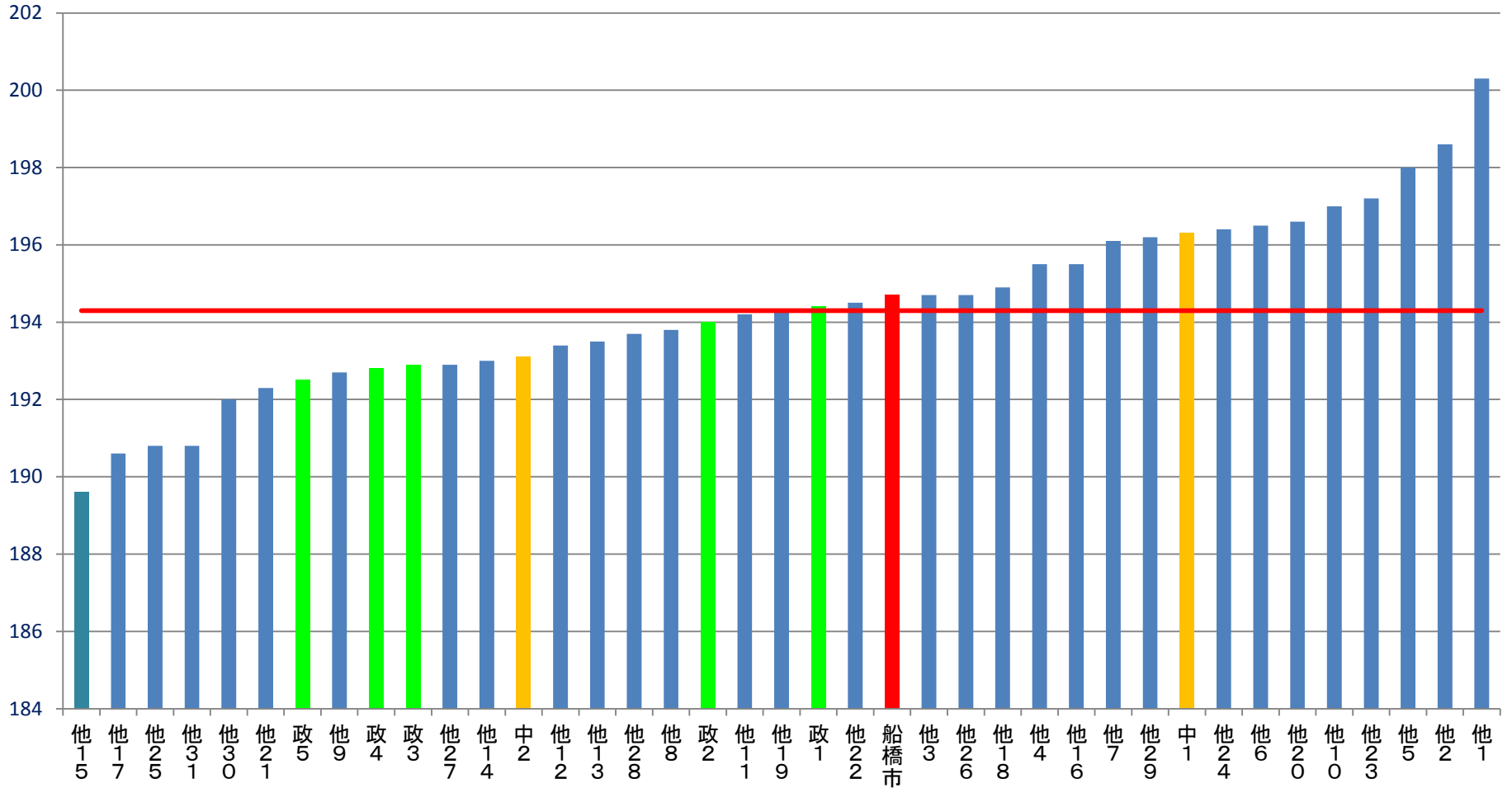
①信用割合 × 0.9 + ②互酬性割合 × 0.8 + ③愛着割合 × 0.7

①地域の人々は一般に信用できる

②地域の人々は他の人の役に立とうとする

③地域に愛着がある

ソーシャルキャピタル得点_助け合い 船橋市 順位16位



次の計算式で得点化したもの

①情緒的サポート受領者割合 × 0.8 + ②情緒的サポート提供者割合 × 0.7 + ③手段的サポート受領者割合 × 0.6

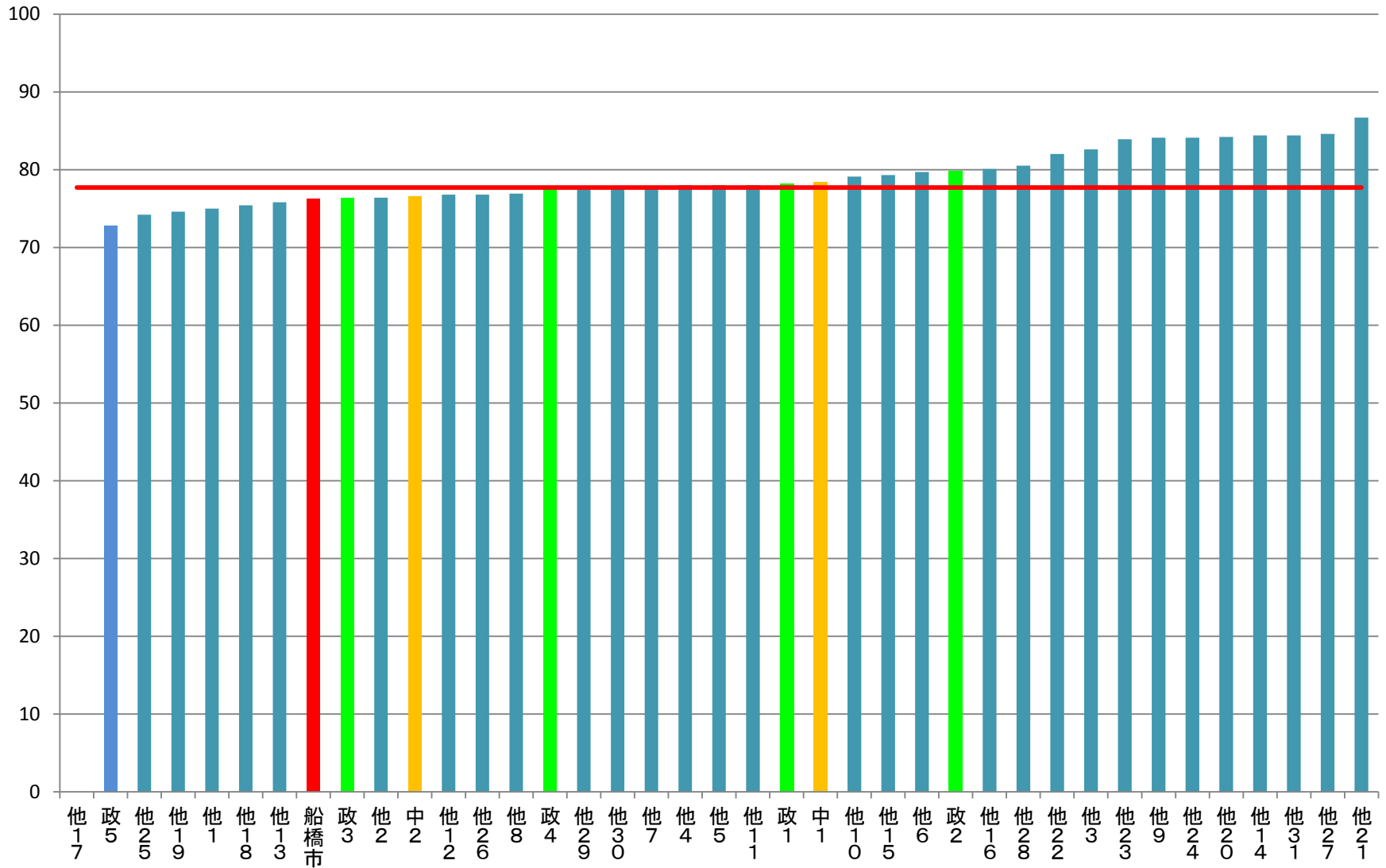
①あなたの心配事や愚痴をきいてくれる人

②あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

③あなたの看病や世話をしてくれる人

近所とのつながりがある者の割合

船橋市 順位32位

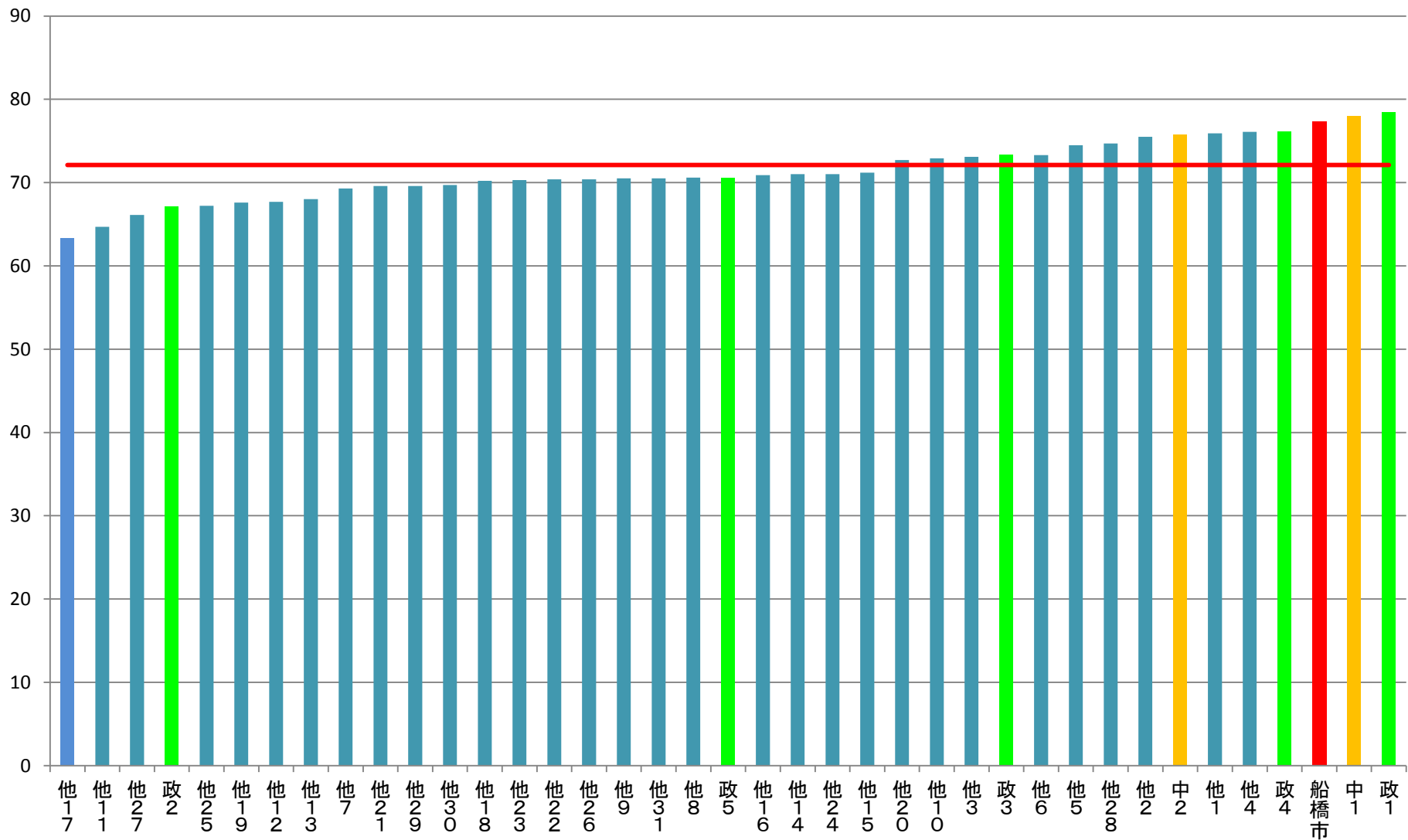


他17は回答なし

家族が認知症になったら、近所の人に知ってほしいと思う人の割合

30分以上歩く者の割合

船橋市 順位3位

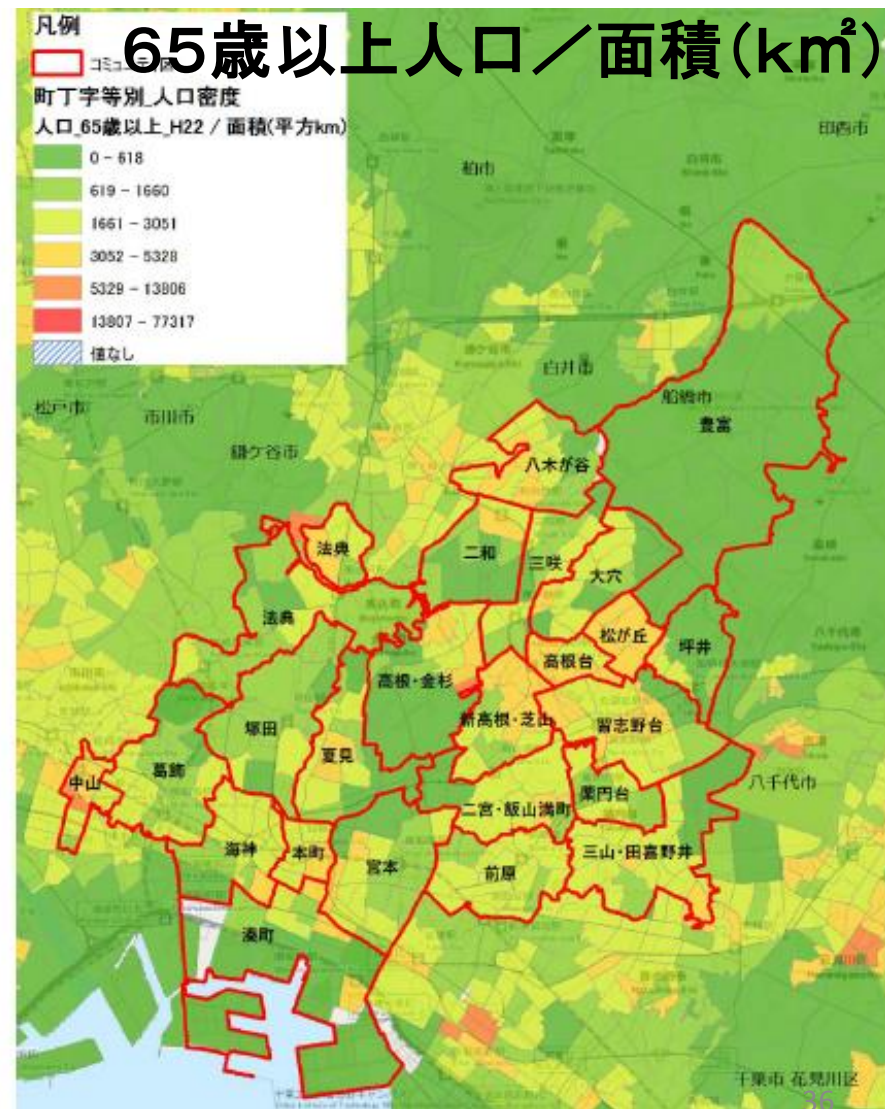
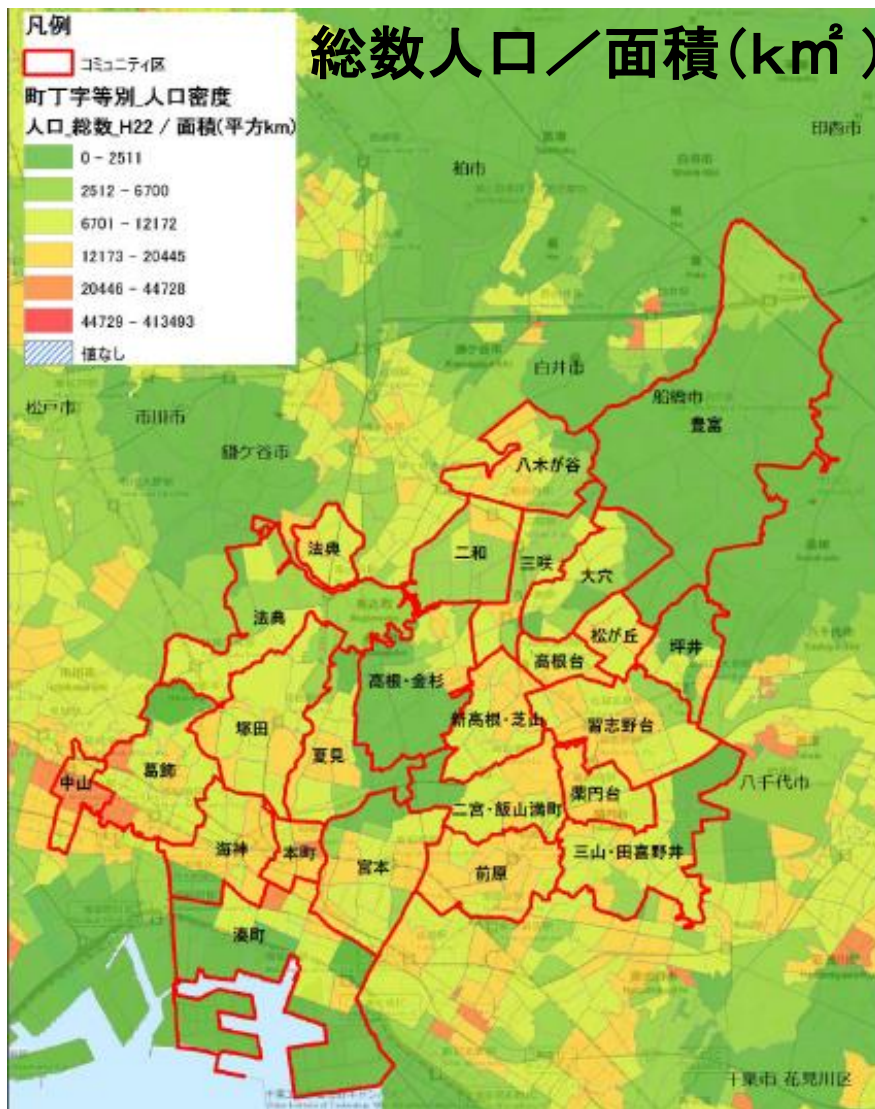


30分以上歩く者の割合

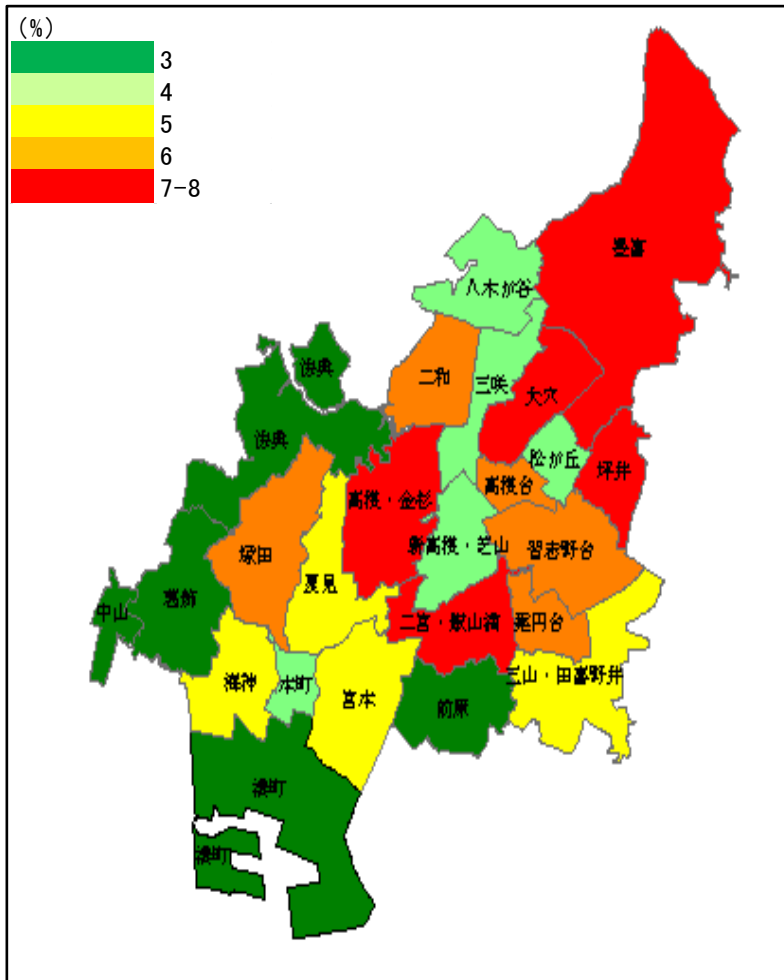
2.船橋市内地区間比較

- 効果的および効率的に介護予防事業を進めるために、地域の重点課題や重点対象地域を選択的に、事業展開が必要となってくる。
- そのため5つの生活圏域、24地区コミュニティ別に強み、弱みの比較を行った。

船橋市内人口密度(H22)



運動機能低下割合



東部・北部地区で高い傾向あり！！

・東部地区(特に二宮・飯山満)で高い！

・北部地区(特に豊富、大穴、坪井)で高い！

・西部地区(葛飾・法典・中山)で低い！

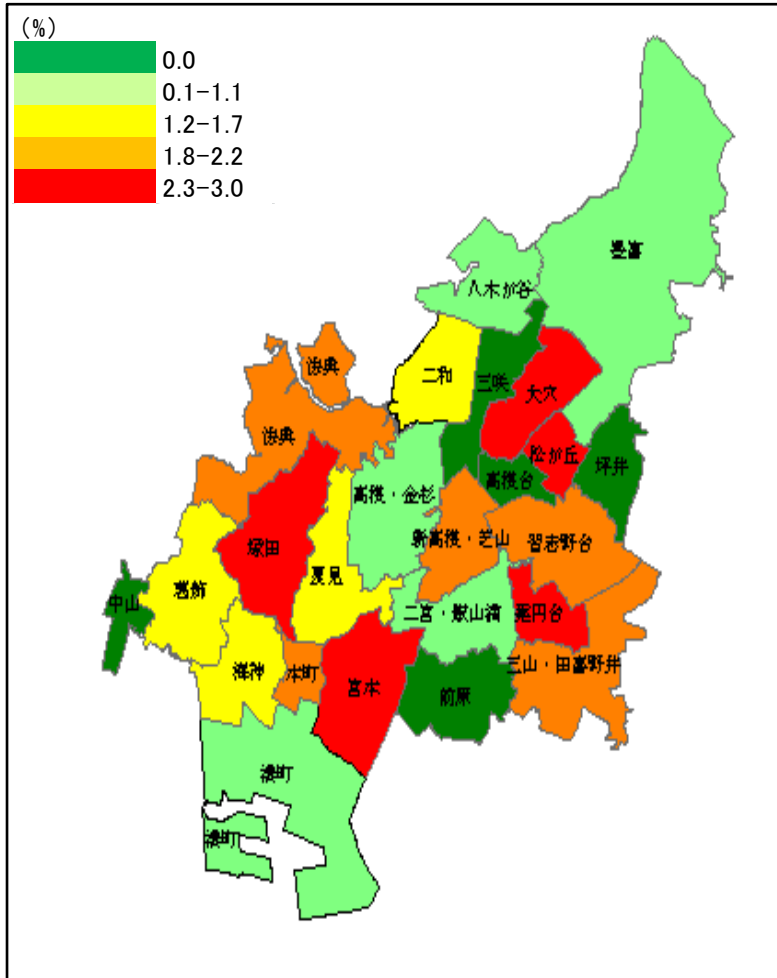
・中部地区は高根・金杉で高い！

・前原、湊町は低い！

<指標の定義>

階段を手すりを掴まらずに上がる、転倒経験があるなど5項目の質問のうち3項目以上該当した者の割合

虚弱者割合



東部地区で高い傾向あり！！

・東部地区(薬円台)で高い！

・北部地区では、大穴、松が丘で高い！

・南部地区では、宮本で高い！

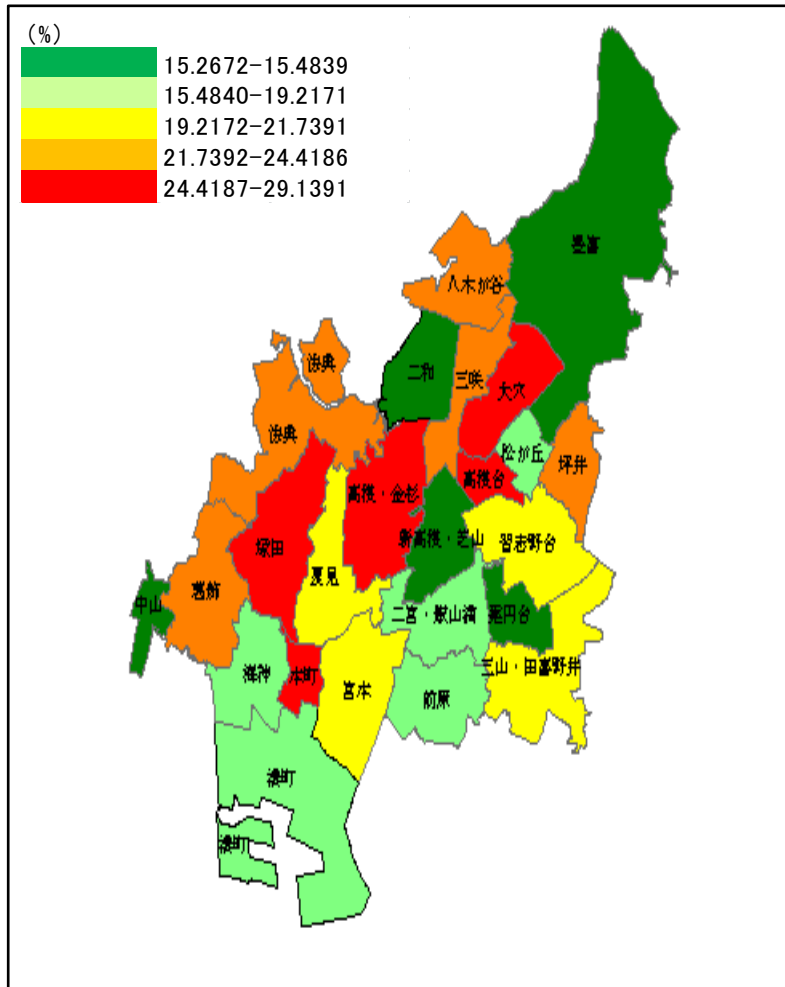
・西部地区では、塚田で高い！

・坪井、中山、三咲、高根台、前原で低い！

<指標の定義>

見当識障害、嚥下機能の低下など20項目の質問項目のうち10項目以上に該当した割合

1年間の転倒あり割合



中部地区で高い傾向あり！！

・中部(特に高根台、高根・金杉)で高い！

・北部地区では大穴で高い！

・南部地区では本町で高い！

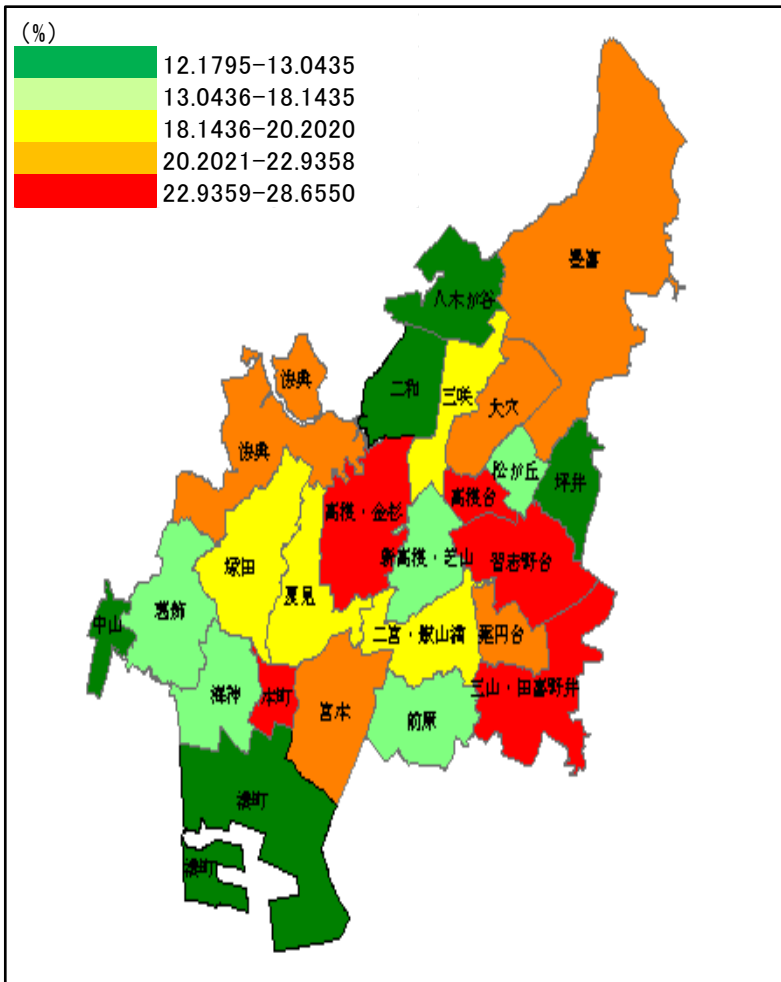
・西部地区では塚田で高い

・豊富、二和、新高根・芝山、薬円台、中山は低い！

<指標の定義>

過去1年間に1回、または何度も転んだことがある人の割合

要介護リスク者割合

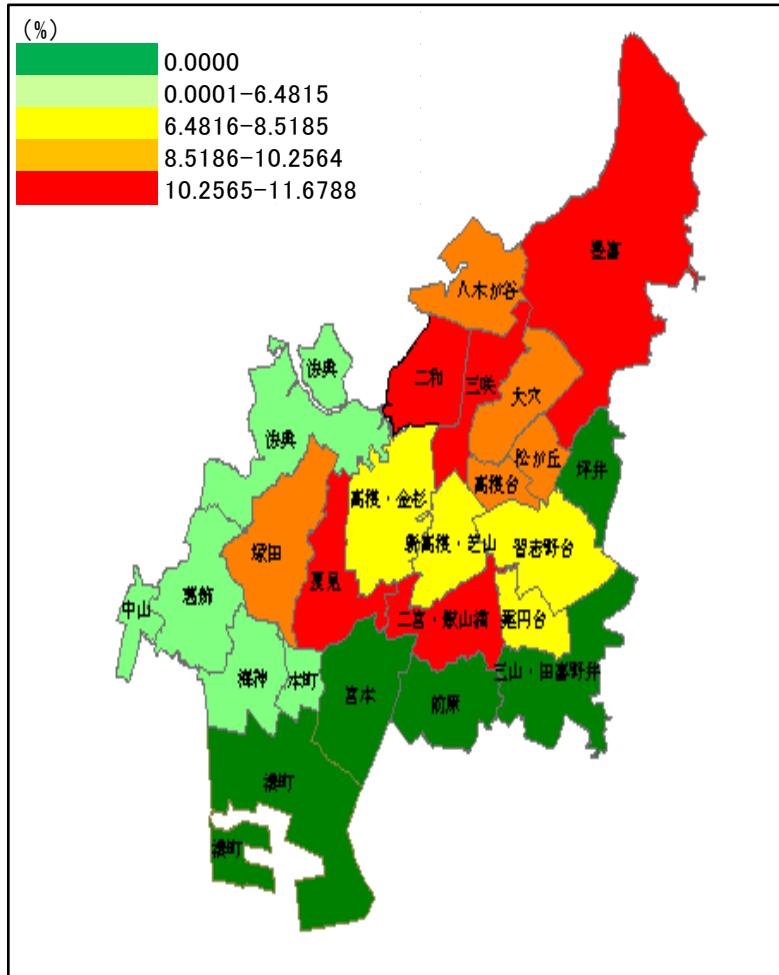


- ・中部地区(高根台、高根・金杉)が高い
- ・東部地区(習志野台、三山・田喜野井)がリスクが高い！
- ・本町がリスクが高い！
- ・坪井、二和、八木が谷はリスクが低い！
- ・湊町、中山はリスクが低い！

<指標の定義>

性別や年齢を始め、生活に関する質問項目を点数化して、55点中22点以上の方の割合。

認知症リスク者割合



北部地区で高い傾向あり！！

・北部地区(特に豊富・三咲、二和)
でリスクが高い！

・夏見、二宮・飯山満はリスクが高い！

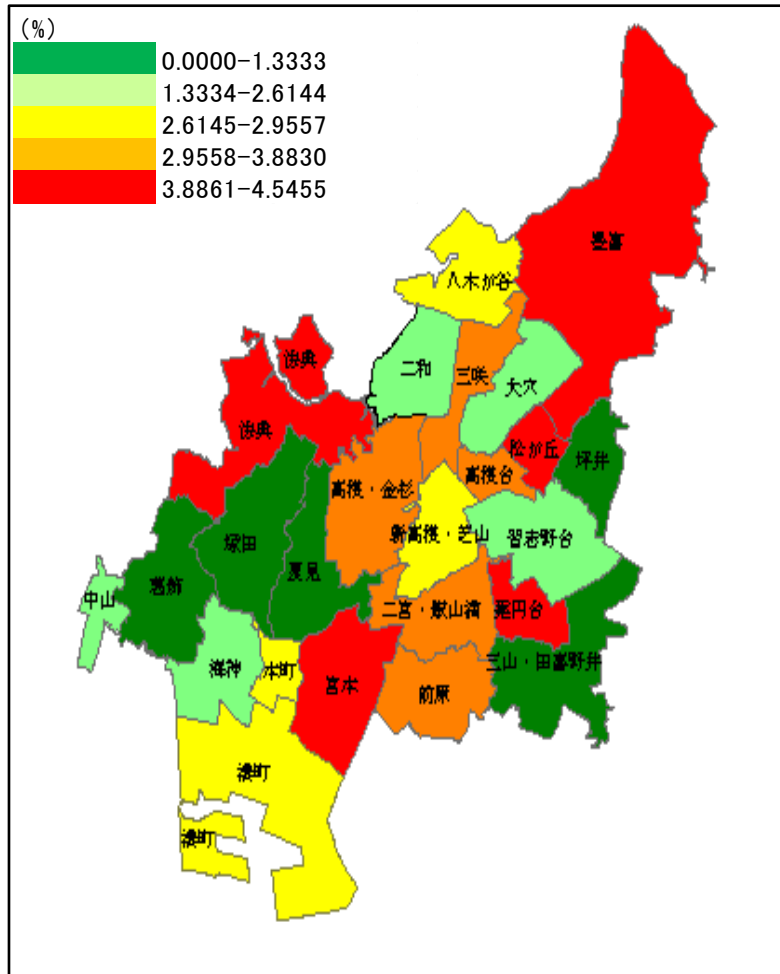
・南部地区(宮本、湊町)がリスクが低い！

・東部地区(前原、三山・田喜野井、坪井)
がリスクが低い！

<指標の定義>

物忘れが多い、食事の用意ができないなど15項目の質問を点数化し、15点中7点以上の者の割合

閉じこもり者割合



北部地区で高い傾向あり！！

・北部地区(特に豊富・松が丘)で高い！

・東部地区では薬円台で高い！

・法典、宮本で高い！

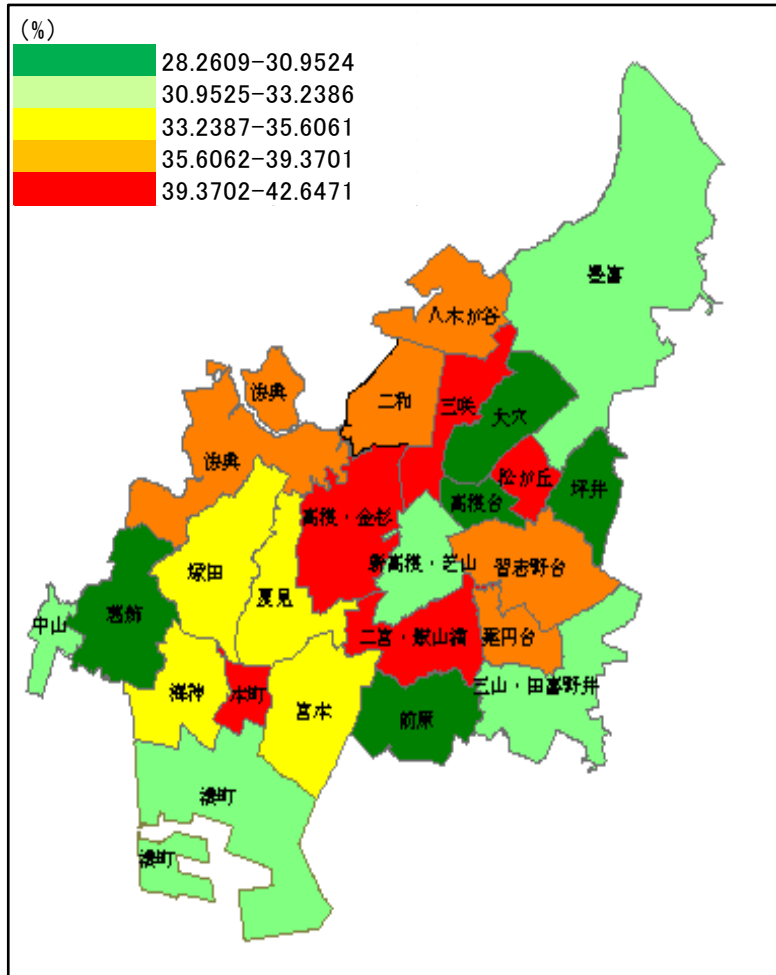
・西部地区(特に葛飾、塚田)は低い！

・夏見、坪井、三山・田喜野井は低い！

＜指標の定義＞

外出する頻度が、月に1～3回程度または、それより少ない者の割合

物忘れが多い者の割合



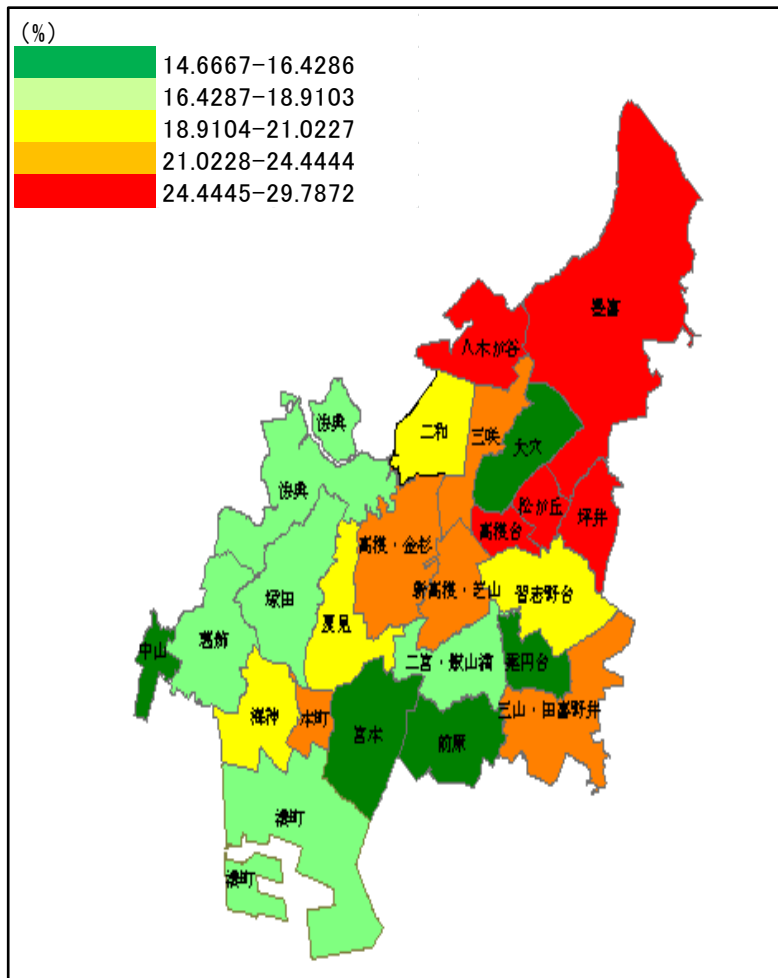
・松が丘、三咲、高根・金杉、二宮・飯山満、本町で高い！

・坪井、大穴、高根台、葛飾、前原
は低い！

＜指標の定義＞

質問項目「物忘れが多い」に該当した者の割合

うつ割合(基本チェックリスト)



北部地区で高い傾向あり！！

・北部地区(坪井、松が丘、八木が谷、豊富)で高い！

・高根台で高い
しかし、大穴は低い！

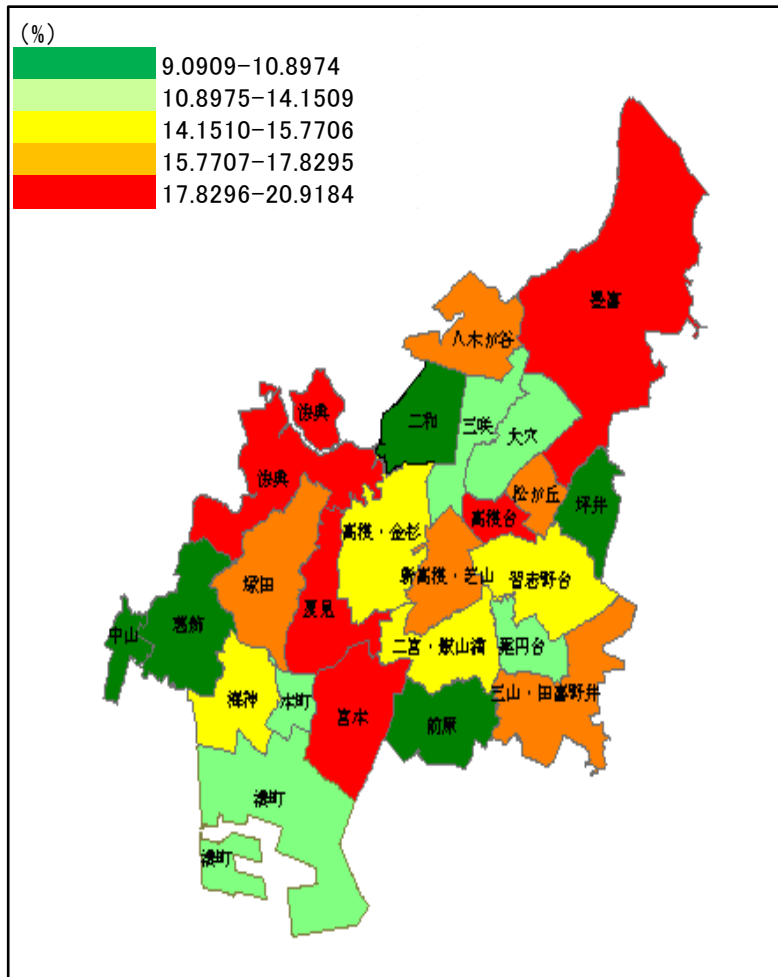
・西部地区(特に中山)は低い！

・宮本、前原、薬円台は低い！

<指標の定義>

基本チェックリストの(ここ2週間)楽しめないなど5項目のうち2項目以上にあてはまる人の割合

口腔機能低下割合



中部地区で高い傾向あり
 ・中部地区(特に夏見・高根台)
 で高い！

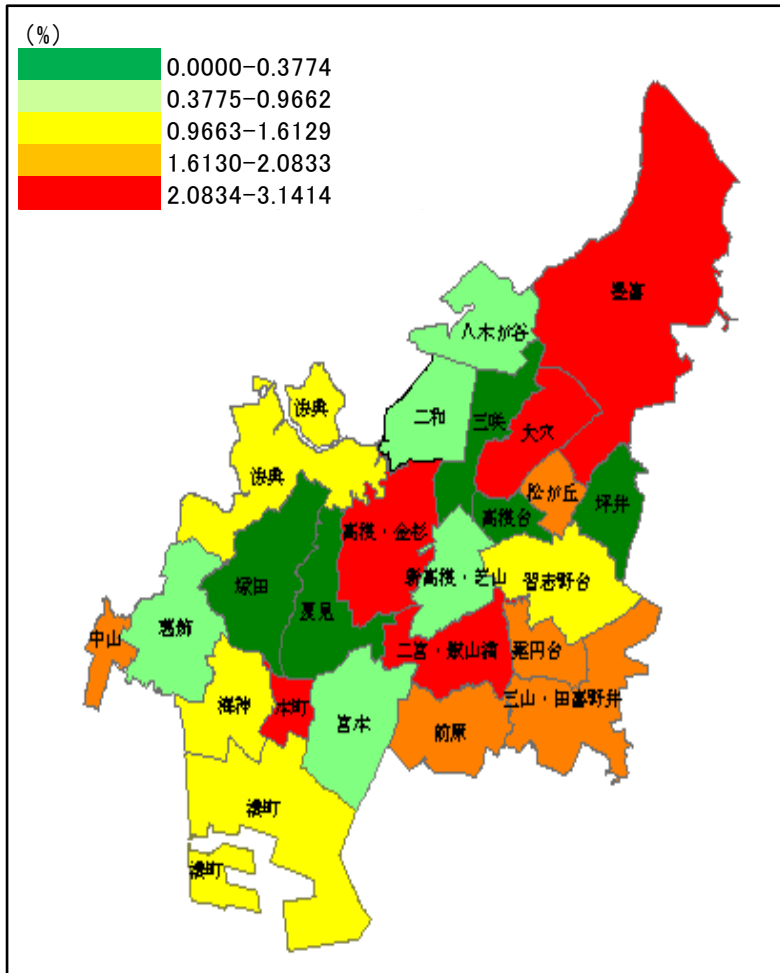
・豊富、宮本、法典で高い！

・二和、坪井、前原、中山、葛飾は
 低い！

＜指標の定義＞

固いものが食べにくい、むせるなどの3項目のうち2項目以上に該当する者の割合

低栄養者割合



東部地区で高い傾向あり！！
・東部地区(特に二宮・飯山満)
で高い！

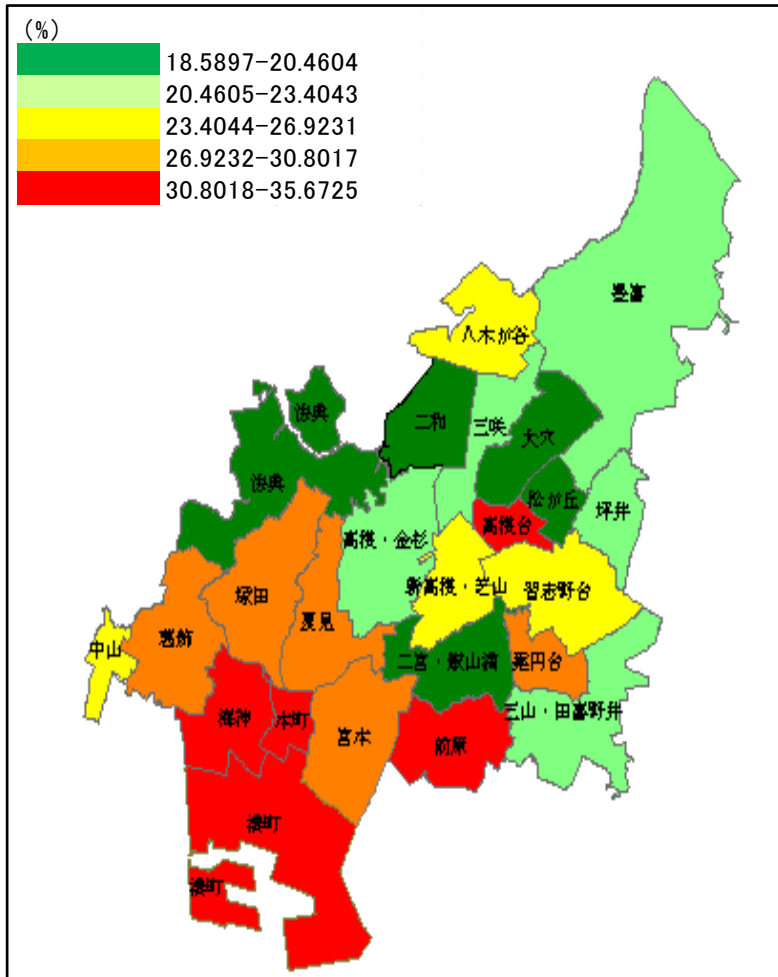
・大穴、豊富、高根・金杉、本町で
高い！

・坪井、三咲、高根台、夏見、塚田
は低い！

＜指標の定義＞

6か月間で体重2～3kg減少かつ
BMI18.5未満の者の割合

孤食者割合



南部地区で高い傾向あり！！

・南部地区(特に本町、湊町、海神)で高い！

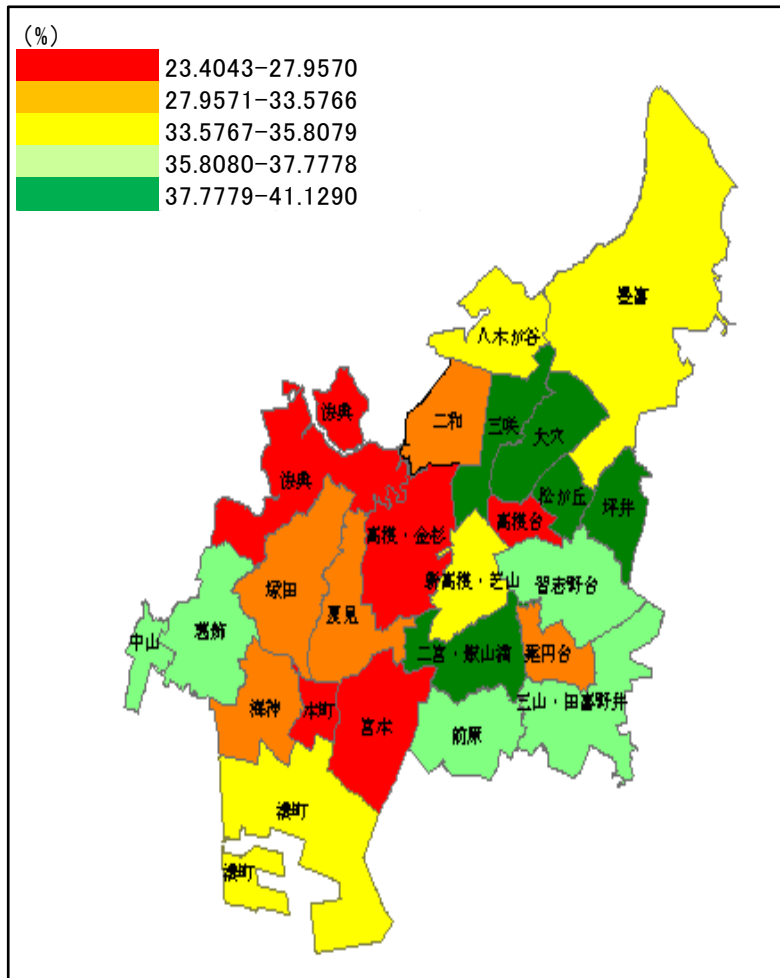
・前原、高根台で高い！

・大穴、二和、松が丘、法典、二宮・飯山満は低い！

＜指標の定義＞

食事はひとりですることが多い人の割合

スポーツの会参加者 月1回以上割合



北部・東部地区で高い！！

・東部地区(特に二宮・飯山満)で高い！

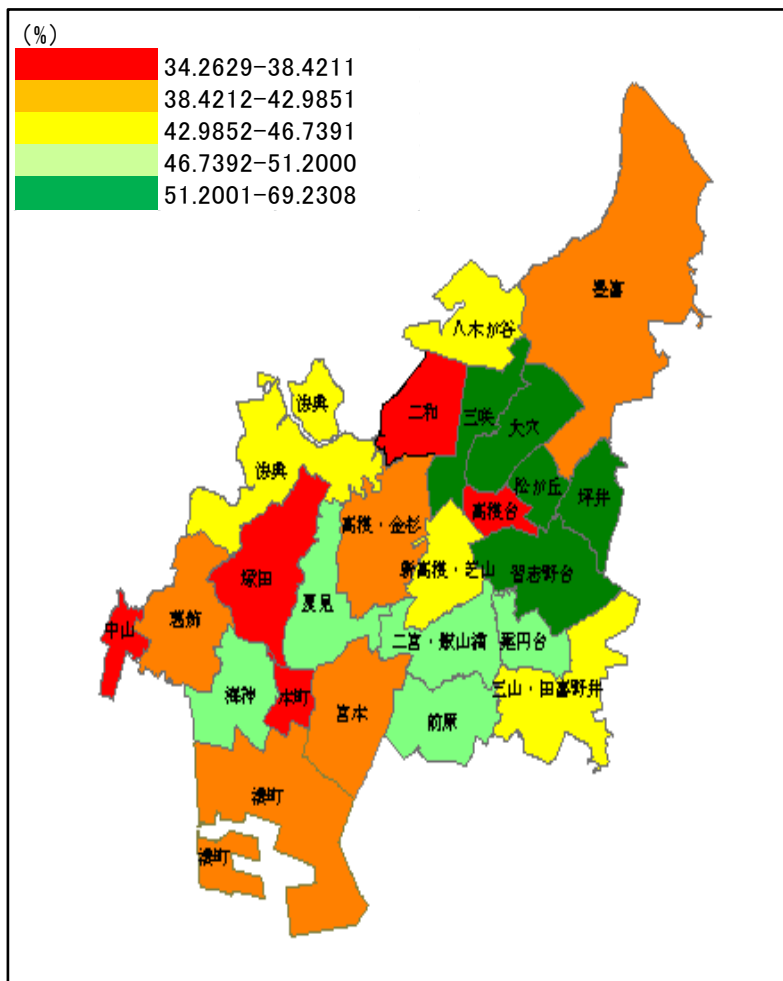
・北部地区(特に大穴、三咲、松が丘、坪井)で高い！

・高根台、高根・金杉、本町、宮本、法典は低い！

<指標の定義>

スポーツグループへの参加頻度

趣味の会参加者 月1回以上割合



南部・西部地区で低い傾向あり！！

・南部地区(特に本町)で低い！

・西部地区(塚田、中山)で低い！

・二和、高根台で低い！

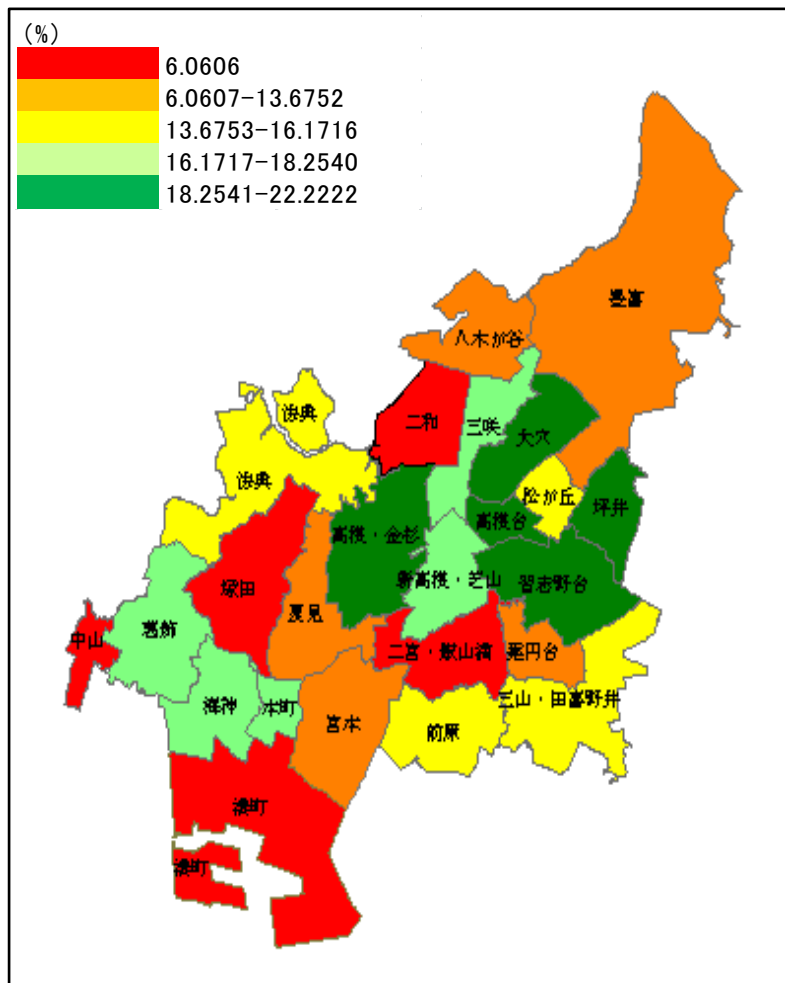
・北部地区(三咲、大穴、松が丘、坪井)は高い！

・習志野台は高い。

<指標の定義>

趣味関係グループへの参加頻度

ボランティア参加者 月1回以上割合



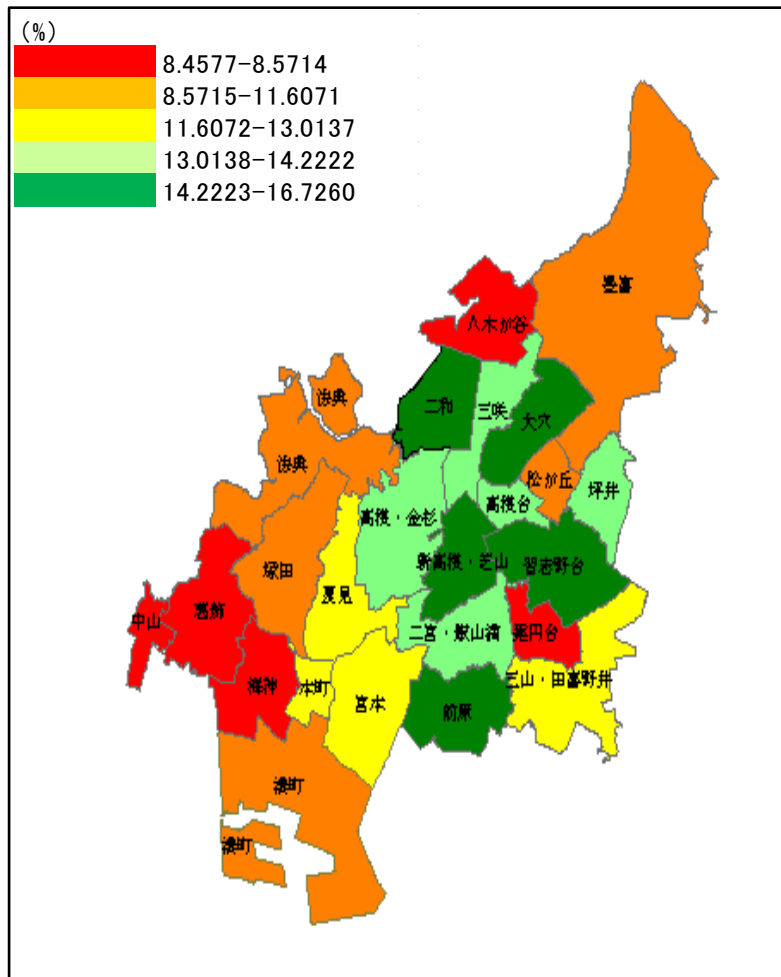
・二和・二宮・飯山満、湊町、
中山、塚田は低い！

・坪井、大穴、高根・金杉、高根台、
習志野台は参加者割合が高い！

＜指標の定義＞

ボランティアグループへの参加頻度

学習・教養サークル参加者 月1回以上割合

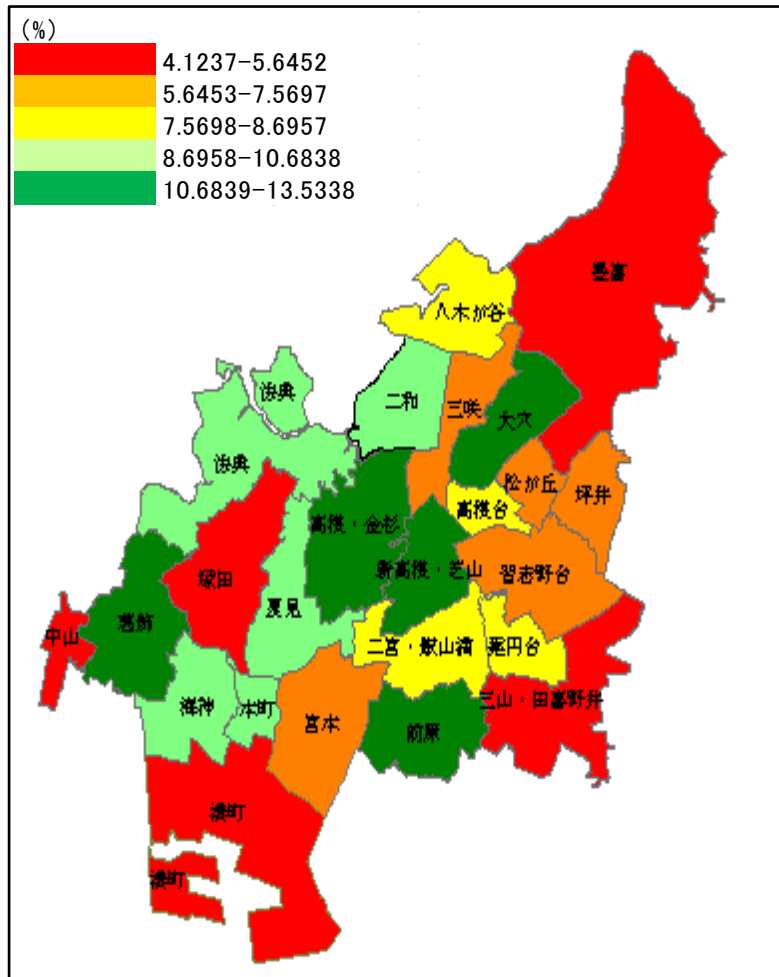


- 西部地区で低い傾向あり！！
- ・西部地区(特に中山、葛飾)で低い！
- ・八木が谷、薬円台で低い！
- ・南部地区(特に海神)で低い！
- ・東部地区(前原、習志野台)は高い！
- ・中部地区(新高根・芝山)は高い！
- ・北部地区(大穴、二和)は高い！

<指標の定義>

学習・教養サークルへの参加頻度

特技や経験を他者に伝える活動参加者 月1回以上割合



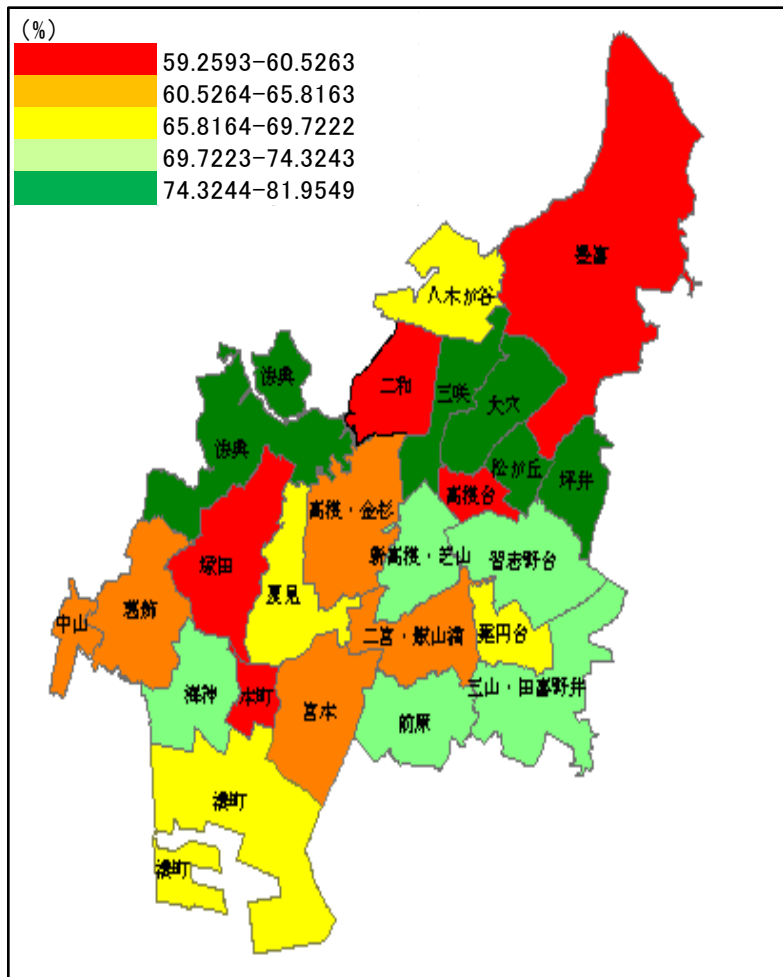
・湊町、塚田、中山、三山・田喜野井、豊富で低い！

・葛飾、大穴、前原、高根・金杉、新高根・芝山で高い！

<指標の定義>

特技や経験を他社に伝える活動への参加頻度

友人知人と会う頻度が高い 月1回以上 者の割合



・本町、豊富、二和・高根台、塚田で低い！

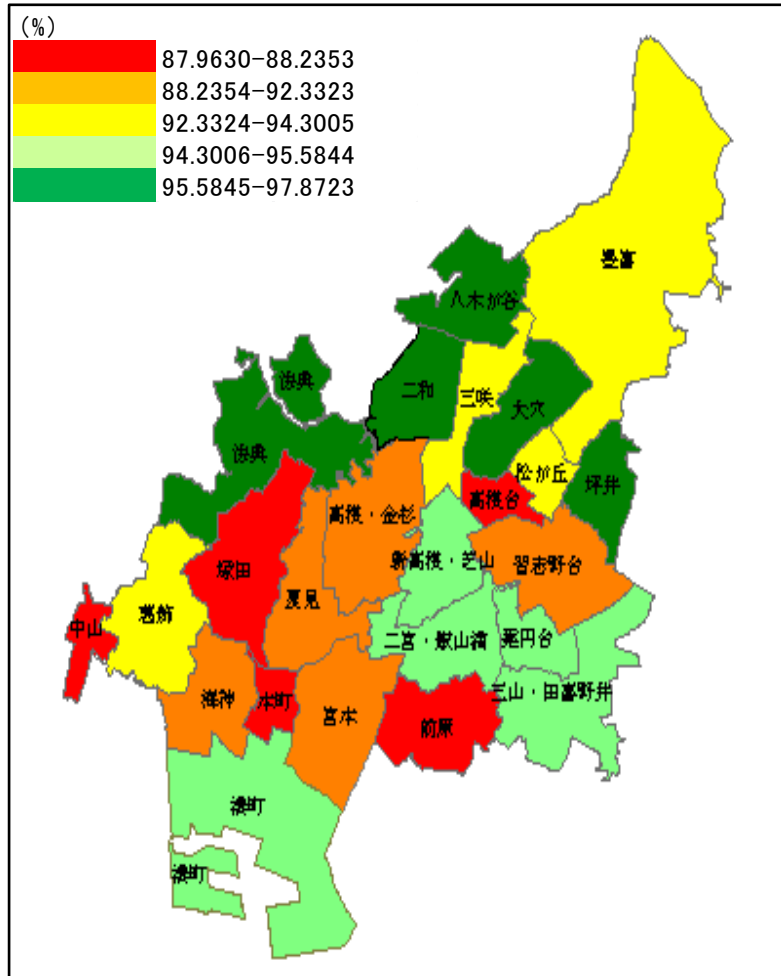
・北部地区（三咲、大穴、松が丘、坪井）は高い！

・法典は高い！

<指標の定義>

友人・知人と会う頻度

手段的サポート 受領者割合



・高根台、本町、中山、塚田、前原で低い！

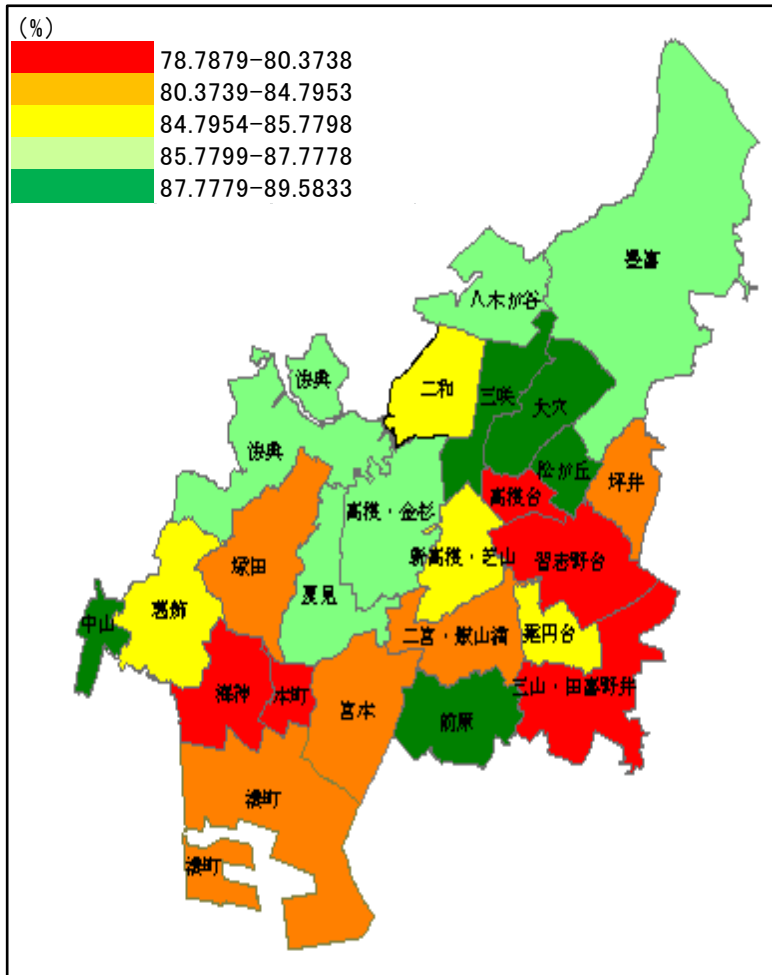
・北部地区(特に大穴、二和、八木が谷、坪井)は高い！

・法典で高い！

<指標の定義>

看病や世話をしてくれる人(配偶者など)の割合

手段的サポート 提供者割合



北部地区で高い傾向あり！！

・北部地区(特に大穴、松が丘、三咲)で高い！

・前原、中山でも高い！

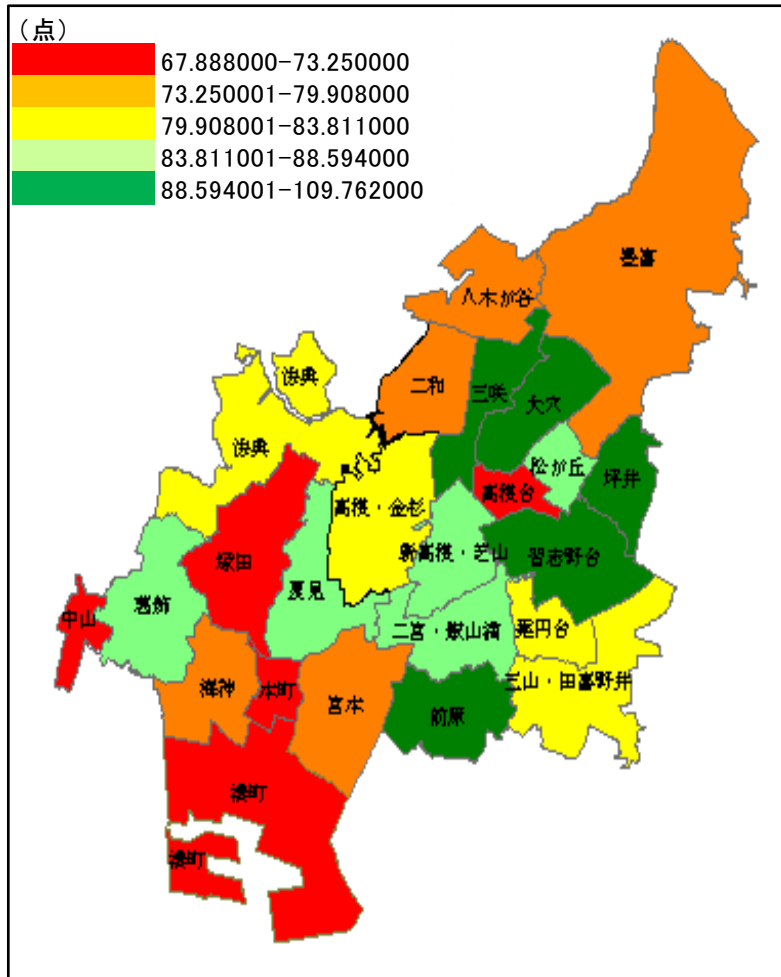
・南部地区(特に本町、海神)で低い！

・高根台、習志野台、三山・田喜野井も低い！

<指標の定義>

看病や世話をしてあげる人の割合

ソーシャルキャピタル得点 社会参加



西部・南部地区で低い傾向あり！
・南部地区(特に本町、湊町)で低い！

・西部地区(特に中山、塚田)で低い！

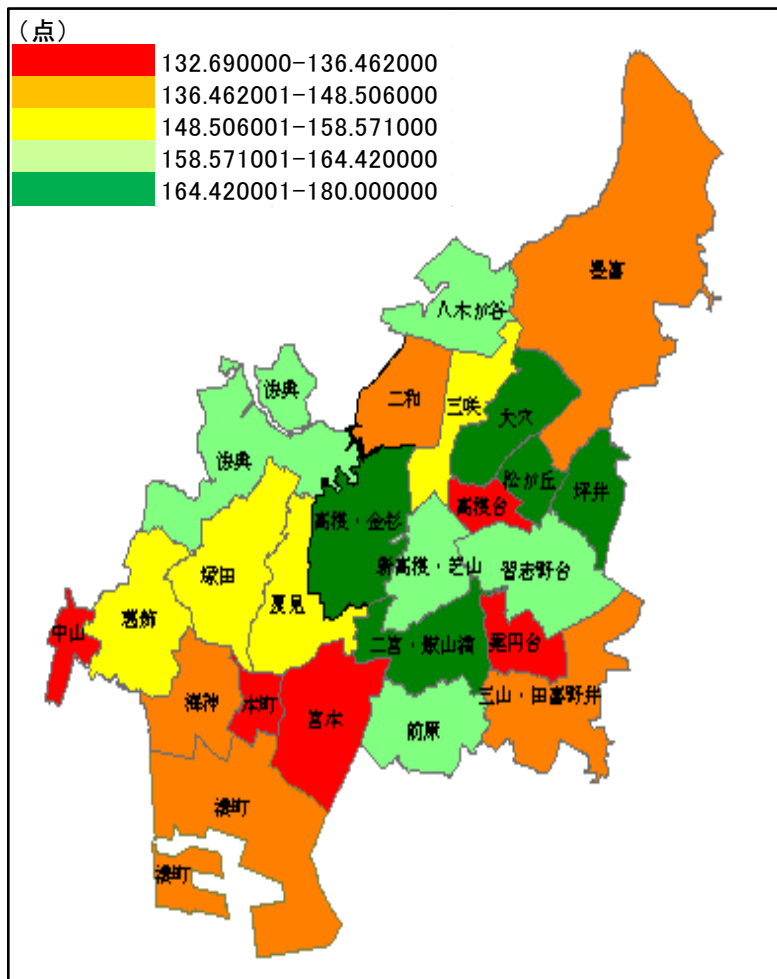
・高根台も低い！

・大穴、三咲、坪井、習志野台、前原は高い！

＜指標の定義＞

スポーツグループ、ボランティアグループなどへの参加頻度の割合を計算式にあてはめ、得点化したもの

ソーシャルキャピタル得点 連帯感

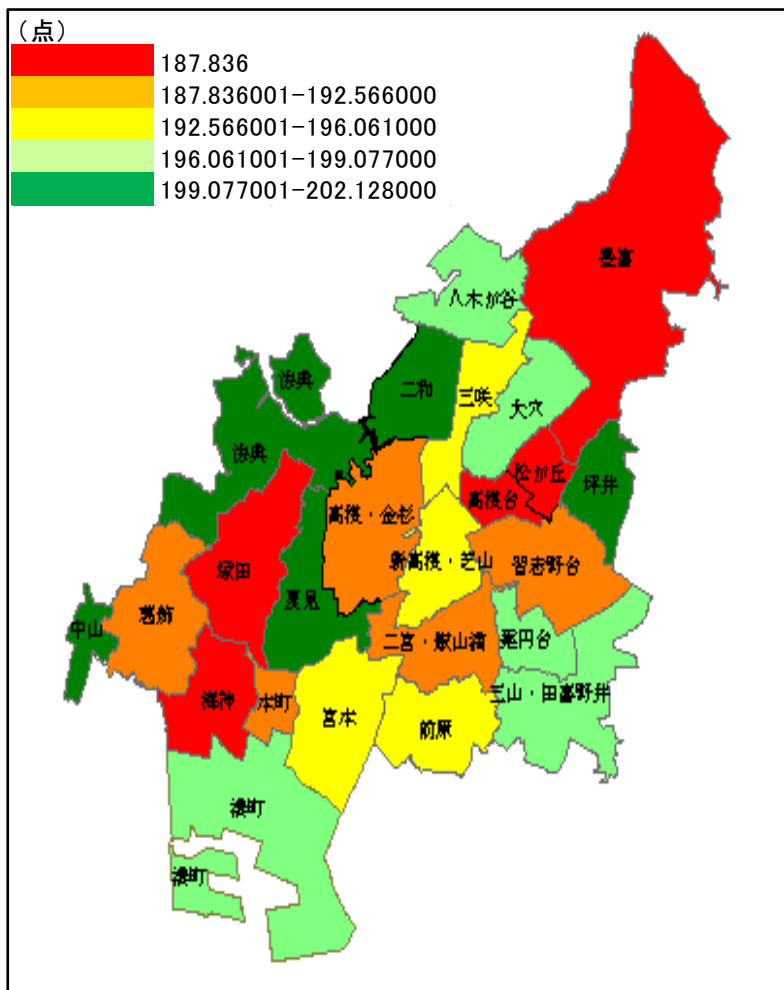


- ・東部地区(薬円台)で低い！
- ・中部地区(高根台)で低い！
- ・南部地区(宮本、本町)で低い！
- ・中山で低い！
- ・大穴、松が丘、坪井、高根・金杉、二宮・飯山満は高い！

<指標の定義>

地域の人々は信頼があるなどの3項目を計算式にあてはめ、点数化したもの

ソーシャルキャピタル得点 助け合い



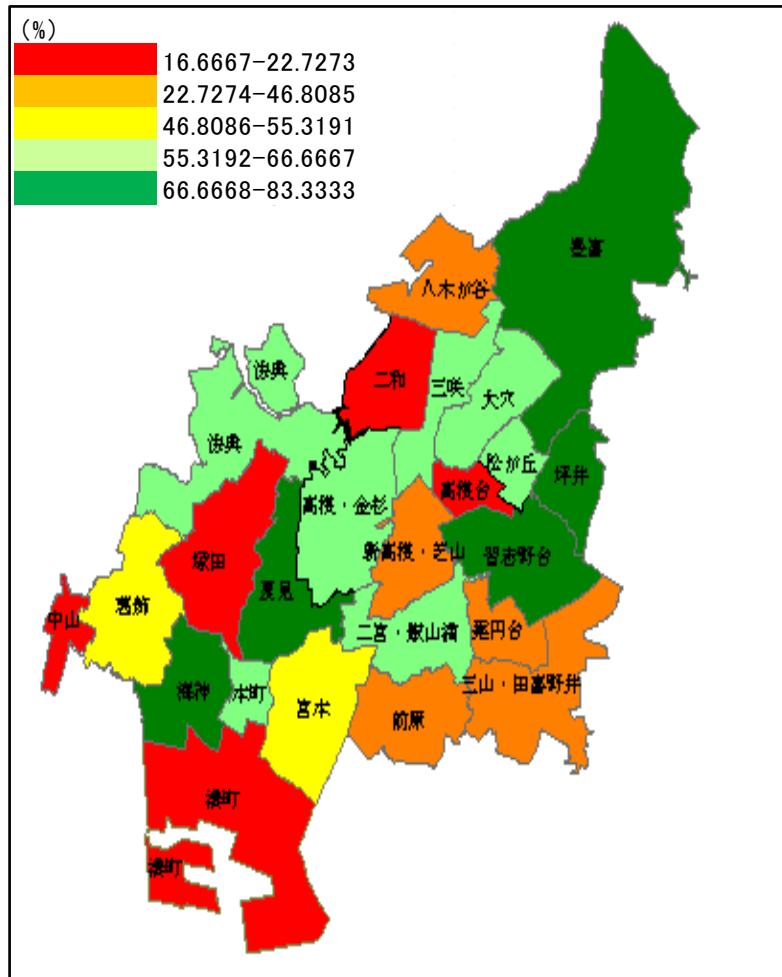
・高根台、豊富、松が丘、塚田、海神は低い！

・坪井、二和、法典、中山、夏見は高い！

＜指標の定義＞

話しを聞いてくれる人などの3項目の割合を計算式にあてはめ、点数化したもの

地域活動の参加意向がある者の割合



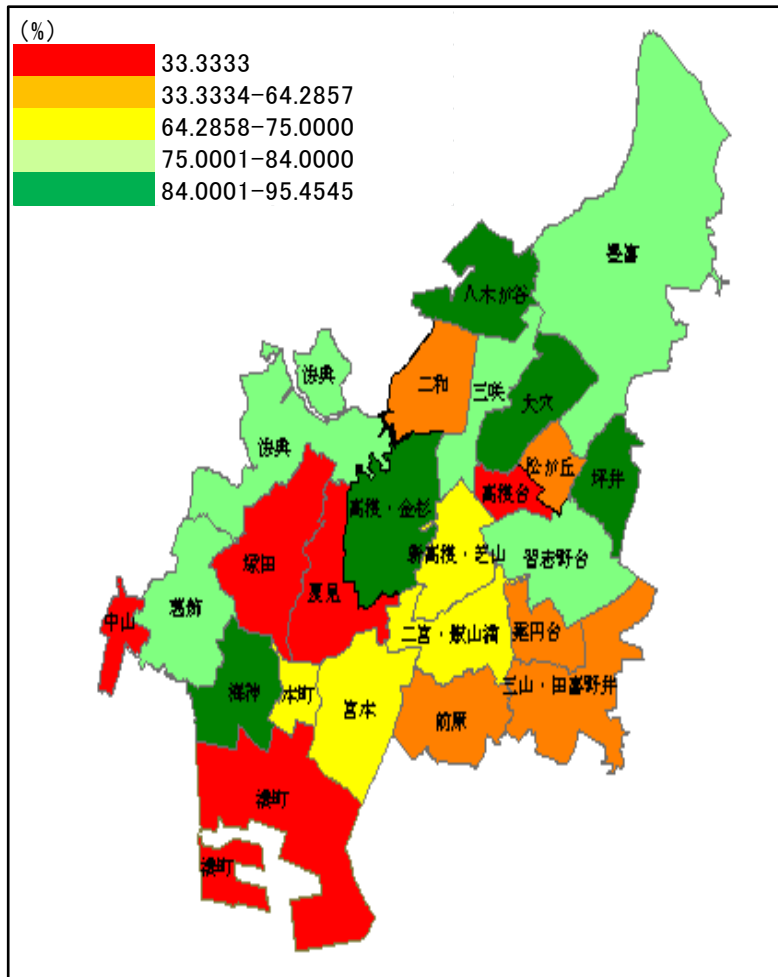
・中山、塚田、高根台、二和、湊町で低い！

・坪井、豊富、習志野台、夏見、海神は高い！

<指標の定義>

認知症の人でも地域活動に参加した方がよいと思う人の割合

近所とつながりがある者の割合



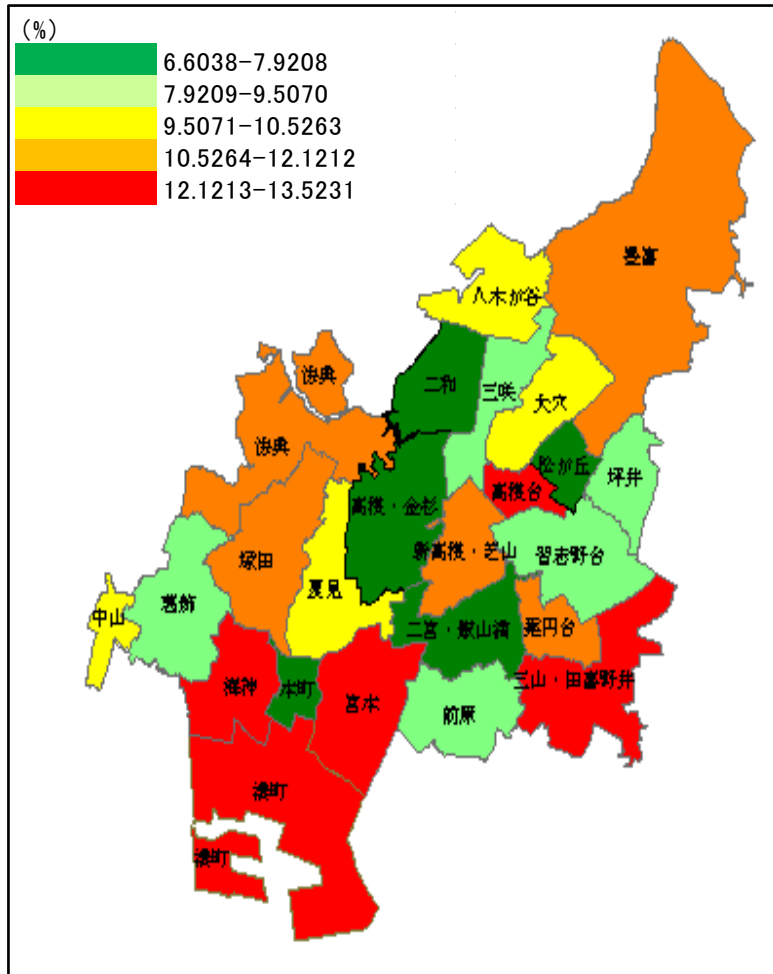
・中山、塚田、夏見、高根台、湊町で低い！

・高根・金杉、大穴、八木が谷、坪井、海神は高い！

<指標の定義>

家族が認知症になったら、近所の人に知ってほしいと思う人の割合

喫煙する者の割合



南部地区で高い傾向あり！！
 ・南部地区(特に宮本、湊町、海神)で高い！
 しかし、南部地区でも本町は低い。

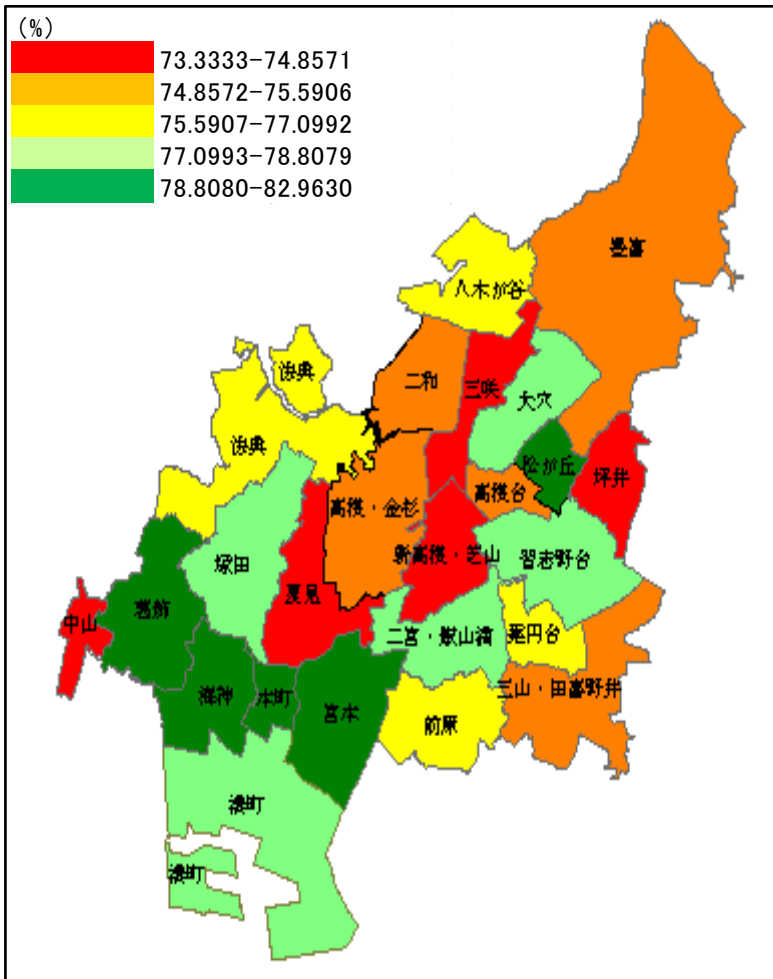
・高根台、三山・田喜野井も高い！

・松が丘、二和、高根・金杉、二宮・飯山満は低い！

<指標の定義>

たばこを吸っている人の割合

30分以上歩く者の割合



・北部地区(特に三咲、坪井)は低い！

・中部地区(夏見、新高根・芝山)は低い！

・中山は低い！

・南部地区(本町、海神、宮本)で高い！

・松が丘、葛飾で高い！

<指標の定義>

平均すると1日の合計で1日30分以上歩く人の割合