食生活サポーターになりませんか?

食生活サポーターとは、「私達の健康は私達の手で!」を合言葉に、市民の食を通じた健康づくりを

サポートするボランティアのことです。

行政と協働で、地域の中で活動していただくために、 「食生活サポーター養成講座」を開催します。

あなたも、この機会に養成講座を受講して、食生活 サポーターになりませんか。 令和5年8月1日(火)から 申し込み開始! ※電話での問い合わせは平日のみ

応募要件

- ■心身ともに健康で、定職についていない方
- ■船橋市内在住で70歳までの方
- ■全7回の養成講座を受講できること (日程表参照)

受講料 無料

申込方法

■申込書を8月31日(木)までに郵送、FAX、 メール、持参のいずれかで提出してください

※申込書は、市 HP(右コード) からもダウンロード可能です。



申込書送付先

〒273-8506

船橋市北本町 1-16-55 船橋市役所地域保健課

FAX: 047-409-2914

E-mail: chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

説明会•面接

申込みされた方を対象に「説明会」「面接」を実施します。下記の日時に直接、会場にお越しください。

■日時:9月7日(木) 午後1時30分

■場所:中央保健センター(船橋市保健福祉センター)

3階 保健学習室

問い合せ先

船橋市役所地域保健課

TEL: 047-409-3274

「食生活サポーター養成講座」日程

	日程	主な内容					
1	9月29日 (金)	・暮らしの中の食品衛生 ・歯の衛生					
2	10月5日 (木) または 12月7日 (木)	•健康講座 (糖尿病教室)					
3	10月24日 (火)	・地域保健課の事業概要・食生活の現状と課題・調理の基本					
4	11月14日 (火)	・生活習慣病予防のための 食生活					
5	12月13日 (水)	・食育について・高齢者の食事					
6	1月11日 (木)	船橋市の地区特性心とからだの健康づくり					
7	2月14日 (水)	・地区活動の実際・先輩サポーターとの交流・委嘱状交付					



食事バランスガイド

応募申込書

の思いをお書きください。 1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか?また、実践していることは何ですか? 2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか?		フリガナ					男 • 女	生年月日	西暦	年	月	⊟(歳)	
住所 ●以前に食生活サポーターに応募したことがありますか? ある・ ない ●現在、仕事をされていますか? または、今後する予定はありますか? している(週 日)・ していない(→ 今後する予定がある・ 予定はない) ②『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。 1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか? また、実践していることは何ですか? 2. ポランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか? 3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。		氏	氏 名			電話番号								
 ●現在、仕事をされていますか? または、今後する予定はありますか? している(週 日) ・ していない(→ 今後する予定がある ・ 予定はない) ◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。 1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか? また、実践していることは何ですか? 2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか? 3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。 		住	所	₹										
している(週 日) ・ していない(→ 今後する予定がある ・ 予定はない) ②『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。 1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか?また、実践していることは何ですか? 2. ポランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか? 3. 現在、地域でポランティア活動していることがあればお書きください。	•	以前	に食生活	サポータ	一に応募	身したことだ	があり	ますか?	あ	る・	ない			
 ◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。 1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか?また、実践していることは何ですか? 2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか? 3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。 	•										2 th ++	= 1		
また、実践していることは何ですか? 2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか? 3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。	<u> </u>	┗ ◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなた												
3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。	1.					· -		どのよう	なことに	2関心	があり	ますか	?	
3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。														
3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。														
	2.	ボラ	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	アとし [.]	ての活動	動に、どの	こよう	うなイメ ー	ジをおキ	きちで	すか? 			
	3.	現在	E、地域	でボラ	ンティス	ア活動して	こいる	ることがあ	ればお書	きく	ださい	0		
4. 特技あるいは自己PRをお書きください。														
4. 特技あるいは自己PRをお書きください。														
	4.	特技	をあるい	は自己	P R を a	お書きくた	こさい	١.						

※ 「説明会・面接」は9月7日(木)です。直接会場へお越し下さい。