船橋市公園を活用した健康づくり事業

二子町公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操しませんか？

どなたでもご自由に
ご参加いただけます。

参加無料

会 場：二子町公園（二子町 562 番付近）

日 時：

令和６年　４月	７日（日）、21 日（日）	午前８時 30 分～
５月	５日（日）、19 日（日）	
６月	２日（日）、16 日（日）	
７月	７日（日）、21 日（日）	
８月	４日（日）、18 日（日）	
９月	１日（日）、22 日（日）	
10 月	13 日（日）、20 日（日）	
11 月	３日（日）、17 日（日）	
12 月	１日（日）、15 日（日）	
令和７年　１月	12 日（日）、26 日（日）	
２月	９日（日）、23 日（日）	
３月	９日（日）、23 日（日）	

内 容：みんなの体操・ラジオ体操・ストレッチ 等

♪予約不要、直接お越しください。
♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。

効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！

問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日９時～17 時）
共　　催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：二子町西町会