船橋市公園を活用した健康づくり事業

東船橋第１号公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に
体操しませんか？

どなたでもご自由に
ご参加いただけます。

参加無料

会　場：東船橋第１号公園（東船橋３丁目 44）

日　時：日曜日以外の毎日

内　容：４月～10 月 午前６時 30 分～ ラジオ体操 等
11 月～３月 午前８時 40 分～ ラジオ体操 等
※１２月３０日～１月３日は休み

♪予約不要、直接お越しください。
♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。

効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！

問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日９時～17 時）
共　　催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：東船橋ガーデニアクラブ ラジオ体操部