

生涯学習サポート事業の手引き＜追加情報＞

新たに下記の方が登録されました。お申込みをお待ちしております。

日本（東洋）文化



70	社寺の建造物と装飾彫物の歴史・観察の解説			登録番号	451
氏名	加藤 惇治郎（かとう じゅんじろう）			性別	男
内容	船橋市内の神社とお寺にある建造物と装飾彫物について、入門から上級者まで座学と現地で解説します。各地域の指定文化財を中心に。旅行で出会う社寺の鑑賞で理解が深まり、楽しみが増えます。				
曜日	月・火・木・金・土・日	時間帯	9:00～11:00		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等					
所有資格等					
活動実績等	船橋地名研究会で講演と季刊誌に投稿。西図書館郷土室に調査した県内全市町村と旧下総国の資料を寄贈中。				

実務・ビジネス



71	スマホの操作手伝います！			登録番号	453
氏名	浜崎 （はまざき）			性別	男
内容	スマホをお持ちであまり利用できてない方、基本からしっかり覚えて使いたい方。便利な道具として活用できるようになります。出来るまでお手伝いします。				
曜日	月・水・金・土・日	時間帯	10:00～16:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	スマホは持参				
所有資格等	令和5年度市民スマホコンシェルジュ養成講座(ふなばし市民大学校主催)受講				
活動実績等					

実務・ビジネス



72	パソコンの操作・スマホの操作			登録番号	454
氏名	田中 勝子 (たなか かつこ)			性別	女
内容	① パソコンで Word の指導が得意 ② スマホの操作のお手伝い				
曜日	木・金	時間帯	10:00～17:00		
対象年齢	一般・高齢者・その他(意欲のある人)	対象レベル	初級・中級		
教材等	自分のスマホ・パソコン				
所有資格等	令和5年度市民スマホコンシェルジュ養成講座(ふなばし市民大学校主催)受講				
活動実績等	1. 市川 IT インストラクターズ所属 2. 船橋中央公民館パソコンサークル講師(スマホ年数回数)				

語学



73	達人に学ぶすばらしい言葉			登録番号	455
氏名	杉村 政昭 (すぎむら まさあき)			性別	男
内容	達人といわれる森鷗外・夏目漱石・正岡子規・森信三・道元禅師・松尾芭蕉・金子みすず等のすばらしい言葉をみなさんと一緒に学びます。 日々の暮らしに役立つと思います。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～12:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	なし				
所有資格等	ファイナンシャルプランナー 不動産鑑定士 宅地建物取引士				
活動実績等	カルチャーセンターの講師など				



74	心が和む 写経入門			登録番号	455
氏名	杉村 政昭 (すぎむら まさあき)			性別	男
内容	<p>ストレスの多い社会です。 写経をすることにより心が落ちつきます。 楽しいひとときを一緒に学びましょう。</p>				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～12:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	なし				
所有資格等	ファイナンシャルプランナー 不動産鑑定士 宅地建物取引士				
活動実績等	カルチャーセンターの講師など				



75	イス坐禅入門講座			登録番号	455
氏名	杉村 政昭 (すぎむら まさあき)			性別	男
内容	<p>初めて坐禅する方々に、詳しく坐禅の仕方を教えます。 イスですから足が痛くは、ありません。 坐禅をすることにより、心が落ちつきます。一緒に楽しく学びましょう。</p>				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～12:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	なし				
所有資格等	ファイナンシャルプランナー 不動産鑑定士 宅地建物取引士				
活動実績等	カルチャーセンターの講師など				



76	失敗しない遺言作成と任意後見の利用			登録番号	455
氏名	杉村 政昭 (すぎむら まさあき)			性別	男
内容	失敗しない遺言書作成をやさしく説明します。 また、任意後見制度についてもやさしく説明します。 参加者と一緒に学んでみましょう。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～12:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	なし				
所有資格等	ファイナンシャルプランナー 不動産鑑定士 宅地建物取引士				
活動実績等	カルチャーセンターの講師など				



77	今からはじめる(新)NISA			登録番号	456
氏名	寺井 明男 (てらい あきお)			性別	男
内容	新しく始まった新NISA。興味はあるけれど、そもそも投資って必要なの？何から始めたらいいの？というギモンをすっきり解消します！				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～21:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	プロジェクター				
所有資格等	1級ファイナンシャルプランニング技能士(国家資格) CFP 認定者(日本FP協会)				
活動実績等	個別面談によるNISA・資産形成の勉強会を実施				



78	初心者向けヨガ・シニア向けヨガ			登録番号	457
氏名	劔持 佐知子 (けんもつ さちこ)			性別	女
内容	筋肉・骨を無理なく動かして、お身体をほぐし筋力をつけていきます。運動不足を感じている方、筋力の衰えを感じている方の心と体に元気パワーをお届けします。椅子に座って行うヨガもごございます。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	応相談		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	なし				
所有資格等	全米ヨガアライアンス RYT200TT 修了 NPO 法人 日本シニアヨガ協会認定講師				
活動実績等	公民館にてシニア向けヨガ指導				