

令和5年度 部活動に係る活動方針

船橋市立若松中学校

1 学校教育目標

時代に対応できる健康・知性・特性・感性を備え心豊かな生徒の育成を目指す。

2 部活動の目標

生徒の自主的、自発的な参加により行われるものであり、スポーツや文化に親しませ、個性の伸長を図り、社会性を養う等豊かな人間性を育む。

3 部活動の基本方針

○顧問は、担当する部の特性等を踏まえ、合理的かつ効率的・効果的な活動を工夫し、過度な練習や行き過ぎた指導にならないよう適切な指導に努める。

○平日の活動時間（準備、片付け等を除く主活動の時間）は原則2時間程度とし、土曜日及び日曜日を含む学校の休業日は、原則3時間程度とする。これを超えて活動する場合であっても、その前後の期間に活動時間を短縮すること等により、過度にならないように調整する。

○学期中は、平日に1日以上、週末に1日以上、少なくとも週当たり2日以上、の休養日を設けることを基準とする。本校の平日のノー部活動デーを毎週水曜日とする。週末は、大会等のために土・日曜日ともに活動した場合は、他の日に（朝練習も含め）休養日を振り替えるよう努める。長期休業中も学期中に準じた扱いとするが、生徒が十分な休養を取ることができるよう、まとまった休養期間についても考慮する。

○生徒の学習時間の確保ができるよう、定期試験前4日間は部活動停止とする。ただし、大会等の場合は、校長の許可を得て保護者に周知の上活動する場合もある。

○顧問は、活動の際、けがや熱中症等の発生に十分注意し、生徒の安全の確保に十分配慮する。また、けが等が発生した場合は迅速かつ適切に保護者や医療機関と対応し、管理職、養護教諭への報告・相談を行う。

○顧問は、年度始めの部活動保護者会等で、学校全体の目標や方針、各部の目標や方針、計画、会計等について説明し、理解を得ながら活動する。また、毎月の活動計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加日程等）を作成し、生徒・保護者に配付・周知する。

○その他、部活動運営計画を別に定める。