



# 七林中だより

令和5年12月22日  
船橋市立七林中学校  
学校だより NO. 6  
TEL 047 (464) 7687  
FAX 047 (464) 7688

知・徳・体の調和を図り、心身共に健康で人間性豊かな生徒の育成



1年を振り返りながら自分と向き合おう！  
～2023年は皆さんにとってどんな1年でしたか？～  
校長 仲臺和浩

2023年が間もなく終わります。12月12日（火）に発表された、その年の世相を表す漢字は「税」でした。これは今年1年で生活に直結する増税や減税の動向が注目されたことが理由だそうです。その一方で「小中高校生が選んだ今年の漢字」が発表され、第1位は「楽」が選ばれました。理由は、コロナウイルスが収まってきて色々なことを楽しめるようになったから、行事が復活して学校生活がとても楽しいから、などです。児童生徒にとって前向きに生活が送れるようになったことが印象的です。

そして、間もなく迎える次の1年（来年）を有意義なものにするために「1年の振り返り」がとても大切です。なぜ1年の振り返りが必要なのでしょう？それは、自分自身を客観的に見つめ、1年間で自分がどのように成長し、何を学んだのかを整理することが次の成長につながるからです。時には失敗したことや成し遂げられなかったことなどを思い出して落ち込んでしまうかもしれません。しかし、良かった点も悪かった点もゆっくりと時間をかけて1年を振り返ることが大切です。現在の自分を見つめ直すことでチャレンジしたい取り組みや乗り越えたい課題などを明確に意識でき、次の1年を有意義に過ごせると思います。

1年を振り返るポイントの1つ目は、印象に残っている出来事を思い出して「肯定的に受け入れる」ことです。成功体験や楽しかった出来事は前向きに受け入れやすいと思います。ここで「上手くできた（成功した）理由」もあわせて振り返ります。失敗したことなどは「失敗などから得た学び」につなげることが大切です。成功も失敗も肯定的に受け入れて自己肯定感を高めていけば、さらなるチャレンジへのやる気が出てきます。2つ目のポイントは、自分が抱えている課題や改善するべきところなど、自分に足りなかった部分を見つめて改善することで、成長の鍵となるはずですよ。

1年を振り返りながら次のことを自分自身に問いかけてみてください。

- 「今年、楽しかったことや嬉しかったことは何ですか？」
- 「今年、時間をかけて頑張ったことは何ですか？」
- 「今年、達成したかった目標は何ですか？」
- 「今年の成果は何ですか？」
- 「今年、いちばん大きく変化したことは何ですか？」
- 「今年の自分の好きなのところはどこですか？」
- 「来年、自分の変えたいところはどこですか？」
- 「今年、感謝したい人は誰ですか？」
- 「今年、失敗から学んだことは何ですか？」
- 「1年前に戻れるなら、自分に何と言ってあげたいですか？」



1年間の自分の成長を確認することで来年の目標や大切にしたいことが具体的になると思います。ぜひ、家族や友達、周りの人と一緒に振り返りの場をつくってみてください。そして、次の1年（来年）を有意義に過ごすための準備をしていきましょう。

## 大会結果・表彰

### 《野球部》

船橋市中学校1年生大会若生杯	1位（県大会出場）
若生杯最優秀選手賞	1名

### 《ソフトボール部》

船橋市中学校ソフトボール1年生大会	3位
-------------------	----



《卓球部》

船橋市秋季市民大会	女子団体	3位（県大会出場）	
	1名	女子個人	5位（県大会出場）
	1名		1 2位（県大会出場）
	1名		1 4位（県大会出場）
船橋市1年生大会	1名	女子個人	3位
	2名		5位

《陸上競技部》

千葉県中学校新人体育大会	3名	2年 100m出場	
Funabashi Long Ran Challenge	1名	2000m	7位

《駅伝部》

千葉県新人駅伝大会船橋支部予選会 タイムトライアル	9名	女子の部	4位（県大会出場）	
	10名	男子の部	6位	
	1名	中学男子	2000m	5位
	1名	中学男子	3000m	5位

《その他》

ちばジュニア強化指定選手（柔道）	1名	
船橋市児童生徒社会科作品展	2名	優良賞
	3名	入選
船橋市児童生徒科学論文・工夫作品展	3名	入選
算数・数学チャレンジふなばし	2名	奨励賞



※裏面もあります。

# 主な行事予定 ※12月22日現在の予定です。

1月 ※1月15日（月）から最終下校時刻が17:15になります。

- ・ 9日（火）全校集会
- ・ 10日（水）千教研
- ・ 12日（金）3年 第5回実力テスト
- ・ 17日（水）令和6年度 新入生保護者説明会
- ・ 25日（木）職員会議
- ・ 29日（月）学年会



2月 ※2月1日（木）から最終下校時刻が17:30、2月13日（火）から最終下校時刻が17:45になります。

- ・ 7日（水）千教研
- ・ 8日（木）後期期末テスト（1日目） ①理科 ②国語 ③社会
- ・ 9日（金）後期期末テスト（2日目） ①数学 ②英語 ③保体／技家
- ・ 13日（火）テスト採点日
- ・ 20日（火）千葉県公立高等学校入学者選抜（1日目）
- ・ 21日（水）千葉県公立高等学校入学者選抜（2日目）
- ・ 22日（木）職員会議
- ・ 26日（月）全校集会、学年会



## お知らせ

### 【冬季休業中の対応について】

- ・ 平日（12/25・26・27、1/4・5）は、8時05分～16時35分の間、事務室で職員（日直）が勤務しています。
- ・ 上記の時間外、土日及び学校閉庁日（12/28～1/3）は、終日留守番電話対応（応答なし）となります。

### 【砂利・土・岩石採取場への立入防止等について】

千葉県では、砂利・土・岩石採取場について定期的な立入検査やパトロール等を実施し、災害発生の未然防止に努めているとのことですが、採取場には、急な斜面、沈砂池、大型建設機械等があり、ダンプカーの出入りもあることなどから、生徒にとっては大変危険な場所となっております。

冬休みに入るに当たり、この期間中、採取場や採取場跡地等にお子様が遊び場として立ち入ることのないように、ご家庭でもご指導いただきますようお願いいたします。

### 【学校評価について（保護者用）】

回答期限が12月26日（火）となっております。お忙しい中、誠に申し訳ございませんが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。