[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 1日 ～ 2024年 4月30日
0:A献立

船橋市立宮本中学校　　2024-01-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	マグロ	なす	うずら卵							
4/11	木	開花丼			○																																																
		牛乳				○																																														
		魚(さわら)の七味焼き																	○																																		
		ごまみそ和え																	○																						○												
		お吸い物																																																			
		いちご																					○																															
4/12	金	ご飯																																																			
		牛乳				○																																														
		えびすり身の磯辺焼き			○	○			○																																												
		ごぼうサラダ																																								○										
		いりこ大豆							△		△								○																																	
		具だくさんみそ汁							△		△																																									
		オレンジ								○																																											
4/15	月	ポークカレーライス	○			○																																															
		牛乳				○																																														
		チーズポテト				○																																															
		茎わかめと生揚げのサラダ																																							○												
		いちご																					○																															
4/16	火	ごま麦ご飯																	○																																		
		牛乳				○																																														
		魚のレモン焼き																																																			
		小松菜の五目炒め			○																																																
		白あえ																	○																																		
		さつま芋のみそ汁							△		△																																									
		甘夏みかん																																																			
4/17	水	たけのこご飯																																																			
		牛乳				○																																														
		揚げ豆腐のきのこあんかけ	○																																																		
		酢みそ和え																	○																						○												
		うずら豆の甘煮																																																			
		沢煮わん																																																			
		オレンジ								○																																											
4/18	木	発芽米ごはん																	○																																		
		牛乳				○																																														
		豆腐のツナみそ焼き																																								○										
		切干大根と昆布の煮物																																																			
		磯香和え																																																			
		けんちん汁																																																			
		オレンジ								○																																											

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 1日 ～ 2024年 4月30日
0:A献立

船橋市立宮本中学校　　2024-01-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	マグロ	なす	うずら卵							
4/19	金	小豆おこわ																	○																																	
		牛乳				○																																														
		鶏と野菜の揚げ煮																	○																																	
		おろし和え																																																		
		ごまみそ汁																	○																																	
		オレンジ								○																																										
4/22	月	ご飯																																																		
		牛乳				○																																														
		はたはたのから揚げ																							○																											
		ゆかり和え（ツナ入り）																	○																								○									
		じゃが芋の旨煮																																																		
		キャベツと生揚げのみそ汁																																																		
		オレンジ								○																																										
4/23	火	ごま麦ご飯																	○																																	
		牛乳				○																																														
		かつおとごぼうの香味ソース																	○																																	
		みもざ和え			○																																															
		豆乳みそ汁						△		△									○																																	
		グレープフルーツ																																																		
4/25	木	もち玄米ご飯																	○																																	
		牛乳				○																																														
		からくさ焼き			○																																															
		おかか和え																																																		
		打ち豆入りみそ汁																																																		
		オレンジ								○																																										
4/26	金	麦ご飯																																																		
		牛乳				○																																														
		レバーと芋の香り揚げ																																																		
		ごま酢あえ																	○																						○											
		じゃこの佃煮						△		△																																										
		八宝みそ汁						△		△																																										
		甘夏みかん																																																		
4/30	火	キムチチャーハン																	○																																	
		牛乳				○																																														
		ししゃものパリパリ揚げ	○			○																			○										○																	
		大豆サラダ																	○																						○											
		めかぶスープ			○														○																																	
		いちごミルクゼリー				○																	○																													

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 1日 ～ 2024年 4月30日
1:B献立

船橋市立宮本中学校　2024-01-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	マグロ	なす	うずら卵							
4/11	木	いちごジャムサンド	○			○																	○																														
		牛乳				○																																														
		ささ身レモンソース																																																		
		わかめサラダ																	○																					○												
		春キャベツとあさりのスープ																													○																				
		白玉団子（ごまきな粉）																	○																																
4/12	金	黒コッペパン	○			○																																														
		レモンハニー																																																		
		牛乳				○																																														
		魚(マス)のフライ	○			○																																														
		小松菜のソテー				○																																														
		コールスローサラダ																																																		
		野菜とレンズ豆のスープ																																																		
		いちご																					○																														
4/15	月	ごま揚げパン	○			○													○																																		
		牛乳				○																																														
		ハムとチーズの包み焼き				○																																														
		ポテトサラダ(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ味)																																						○												
		トマトスープ	○																																																	
		ヨーグルト和え				○								○			○				○												○																				
4/16	火	カルシウムパン	○		○	○																																														
		牛乳				○																																														
		レバーとポテトのチリソース																																																		
		生揚げのサラダ																																						○												
		春雨もずくスープ			○														○																																	
		パイナップル																			○																																
4/17	水	上海焼きそば	○						○																																											
		牛乳				○																																														
		肉団子の花しゅうまい	○		○	○																																														
		大豆のきな粉かりんとう																																																		
		わかめスープ			○														○																																	
		パイナップル																			○																																
4/18	木	ミルクロール	○		○	○																																														
		牛乳				○																																														
		いかのアップルマリネ						○								○			○																																	
		ごまドレッシングサラダ																	○																						○												
		豆乳コーンスープ																																																		
		オレンジ								○																																										

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 1日 ～ 2024年 4月30日
1:B献立

船橋市立宮本中学校　　2024-01-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	くるみ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	パイナップル	びわ	いちご	栗	魚卵	スイカ	メロン	梨	たこ	木の実類（栗除く）	ほたて貝	貝類	みかん	たらこ	ししゃも	ココナッツ	チョコレート	ココア	真鯛	マンゴー	きゅうり	さくらんぼ	マグロ	なす	うずら卵							
4/19	金	ブドウパン	○			○																																															
		牛乳				○																																														
		卵のおかかココット			○	○																																															
		大根サラダ							△		△								○																								○										
		野菜ときのこのミルクスープ				○																																															
		バナナ															○																																				
4/22	月	ごまきな粉トースト	○			○													○																																		
		牛乳				○																																														
		海苔じゃこサラダ							△		△								○																					○													
		ポトフ																																																			
		バナナ															○																																				
4/23	火	ハチミツパン	○			○																																															
		牛乳				○																																														
		豆腐のグラタン	○			○																																															
		小松菜サラダ																	○																								○										
		レタスと卵のスープ			○																																																
		オレンジ								○																																											
4/25	木	ブランコッペパン	○			○																																															
		チョコクリーム																																		○																	
		牛乳				○																																															
		ししゃものカレーマリネ																							○										○																		
		コーンサラダ																	○																						○												
		洋風わかめスープ			○																																																
		甘夏みかん																																																			
4/26	金	パンプキンパン	○		○	○																																															
		牛乳				○																																															
		魚のオリーブオイル焼き																																																			
		ツナサラダ																																							○		○										
		カレー豆乳シチュー	○			○																											○																				
		グレープフルーツ																																																			
4/30	火	ソフト麺ミートソース	○			○																																															
		牛乳				○																																															
		ポテトのチーズ焼き				○																																															
		豆腐と海藻のサラダ																	○																						○												
		オレンジ								○																																											

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）