三田中学校だより 5月号

船橋市立三田中学校
住所：船橋市田喜野井２－２４－１
電話：０４７－４７７－０３１１

～自ら学ぶ・自ら行う・自ら鍛える～

五月という季節

校 長 川﨑 博樹

新学期がスタートして1ヵ月が経ちました。それぞれ新しい生活に慣れた頃で、緊張が少しほぐれ、それとともに疲れが出てくる頃かもしれません。それを待っていたようにゴールデンウイークを迎えます。心身ともに休むことができるといいですね。

この時期は天気が安定し、一年の中で最も過ごしやすい日が続きます。空気も乾燥していて、澄み切った青い空をよく目にします。屋外で活動するのにも最適ですね。次第に夏の気配も感じられるいい季節です。5月の晴れ渡った空を「五月晴れ（さつきばれ）」といいますが、実はこれは誤った使い方で、元々は旧暦の5月（現在の6月の梅雨の季節）に「梅雨の合間の晴れ」を指す言葉だったそうです。ただ、誤用の使い方の方が広がって定着したため、その使い方も正しいとされているようです。言葉は時代とともに変化する一例でしょう。

新年度が始まるこの時期には環境の変化が多く、その環境にうまく適応できないと、なんとなく元気が出なかったりやる気がでなかったり、理由もなく落ち込んでしまう人がいるかもしれません。ちょうど4月も1ヵ月を過ぎた5月頃から不調が出てしまうことから「五月病」と呼ばれるものです。五月病といっても病気の一歩手前なので、本当に病気になってしまう前に行動することが大切です。五月病から抜け出すためのいくつかの方法をご紹介します。

まずは誰かに相談する。苦しくなる前に人の手を借りることは大切です。できれば人生経験の長い大人の人がいいでしょう。家族や先生、スクールカウンセラーなどに声をかけてみましょう。不安や悩みを誰かに話したり、書き出したりすることで自分の中の「何となく…」を整理することができます。気持ちがスッキリしますよ。

見方や考え方を変えてみるのも一つの方法です。「〇〇であるべき」という思い込みから解放されると精神的に楽になります。他にも気分転換や、身体を動かすことによってストレスをためない工夫ができるといいですね。

GWが過ぎると、各学年の校外学習があります。各教科の授業も軌道に乗ってきます。部活動も夏の総体やコンクールに向けて力が入ってきます。上手に気持ちを切り替えて、充実した中学校生活を送ってほしいというのが私の願いです。最後に、今年も「三田中つれづれ草」は好評配信中ですので、ぜひ家族で話題にしていただきたいと思います。

三田中つれづれ草

❀祝入学❀

４月10日（月）に第50回入学式が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、入場人数を制限し、在校生はオンラインでの視聴参加となりました。１年生は掲示物でクラスを確認し、教室へ向かいました。受付係や教室案内の３年生は大変一生懸命働いていました。

式では１年生は校長の話にしっかりと耳を傾けていました。担任の先生による呼名では、一人一人が凛とした返事をして無事に入学の確認ができました。また新入生による誓いの言葉、在校生による歓迎の言葉も気持ちが込められており、心温まる入学式となりました。

翌週には「新入生歓迎会」が開かれました。この日のために準備を重ねた生徒会や部活動紹介の内容に１年生はとても喜び、感謝の気持ちでいっぱいでした。

学校からの配付物について

・学年だより、校外学習のお知らせ、学校徴収金のお知らせ等は印刷して配付します。
・家庭数で配付する場合…上の学年から（3年生には全員配付）
・学校だより、給食献立表、図書館だより、保健だよりは印刷せず、学校一斉メールで配信します。（学校ホームページにも掲載します）※できる限り、印刷物を減らせるように取り組みます。

【５月・６月の行事予定】

５月最終下校１８：００（１８：３０）

日	曜日	日課	給食	主な行事
1	月	A5	○	学年会 1年校外学習打ち合わせ
2	火	B5	○	部活動保護者会火①～⑤
3	水			憲法記念日
4	木			みどりの日
5	金			こどもの日
6	土			
7	日			
8	月	A5	○	前期教育実習（～26） 常任委員会
9	火	A6	○	全国学力学習状況調査　英語「話すこと」
10	水	A5	○	教育相談　水①②③④⑥
11	木	A5	○	木①～⑤ 教育相談
12	金	A6	○	1年校外学習
13	土			
14	日			
15	月	A5	○	教育相談
16	火	A5	○	火①②③⑤⑥　教育相談
17	水	C4	×	千教研水③④⑤⑥
18	木	B6	○	指導部会
19	金	A6	○	2年校外学習 3年第1回実力テスト 1年学年日課
20	土			
21	日			
22	月	A5	○	運営委員会
23	火	B6	○	全評部長会
24	水	A6	○	
25	木	A5	○	木①～⑤　職員会議
26	金	A6	○	
27	土			
28	日			修学旅行（長野方面）
29	月	B5	○	修学旅行（長野方面） 自宅確認日
30	火	B5	○	修学旅行（長野方面）自宅確認日
31	水	A6	○	3年代休

６月最終下校１８：００（１８：３０）

日	曜日	日課	給食	主な行事
1	木	B6	○	生徒総会のリハーサル
2	金	A6	○	
3	土			
4	日			
5	月	A5	○	学年会
6	火	B6	○	常任委員会
7	水	A6	○	金曜日課
8	木	A6	○	⑤⑥進路説明会
9	金	A6	○	水曜日課⑤⑥生徒総会
10	土			テスト前諸活動停止（～14）
11	日			
12	月	A5	○	三田塾
13	火	A6	○	金曜日課　三田塾
14	水	A3	×	前期中間テスト国英理 千教研
15	木			県民の日
16	金	A4	○	前期中間テスト　数社学学
17	土			
18	日			
19	月	A5	○	指導部会
20	火	B6	○	全評部長会
21	水	A6	○	
22	木	A6	○	
23	金	B6	○	運営委員会
24	土			
25	日			
26	月	A5	○	職員会議
27	火	A5 特	○	道徳授業研木②③④⑤⑥
28	水	A5	○	前期授業参観　水①②③④⑥
29	木	B6	○	火③④⑤⑥　壮行会
30	金	A6	○	

学校における合理的配慮の提供について

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の施行により、「障害者に対して不当な差別的取扱いを行うこと」が禁止されると共に、国・地方公共団体（公立学校を含む）において、合理的配慮の提供が義務となっています。本校においても児童や保護者の方とよく相談をしながら、個々のニーズに応じた教育の充実を図っていきたいと考えています。この件に関しましてご質問、ご要望があるときは担任までご相談ください。

気象情報で警報等が出ている場合の児童生徒の登校について

船橋市又は千葉県北西部の気象庁予報において、午前6時の時点で警報が発表されている場合は、自宅待機をお願いします。

午前7時の時点で警報が発表されている場合は、臨時休業とします。警報が解除されている場合は通常どおりの登校とします。ただし、家庭内で安全を考慮し、登校時間を遅らせる等の判断をした場合については、遅刻扱いとは致しません。

学区の状況によっては、学校独自の対応をとる可能性があります。臨時休業になった場合は給食費の返金はいたしません。なお交通機関の停止などの影響で食材が届かない場合は、献立と内容が変更になることもあります。