保護者確認書

2023年11月 1日 ～ 2023年11月30日　　前原中学校
0:Ａ献立

年　組　氏名(　　)

保護者確認署名　　月　日　担任確認署名　　月　日　栄養士確認署名　　月　日

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
11/1	水	白飯																																																		
		牛乳				○																																														
		おからコロッケ	○		○	○													○		○																																
		春菊の白あえ																	○									○																										
		れんこんのそぼろ炒め																	○		○																																
		えび芋の味噌汁																	○																																		
		かき																																																			
11/2	木	チャーハン			○						○								○																																		
		牛乳				○																																														
		酢豚			○														○		○																																
		卵スープ			○														○	○								○																										
		オレンジ										○																																								○
11/6	月	トマトのドライカレー																	○		○																○																
		牛乳				○																																													
		じゃがいものチーズ焼き				○															○																																
		千切りスープ																	○																				○														
		ヨーグルト				○																				○																										
11/7	火	バターライス				○																																														
		牛乳				○																																													
		チキンソテー																		○																																○
		粉ふき芋																																																
		海藻サラダ																	○										○						○																
		野菜スープ																	○		○																																
		オレンジ										○																																								○
11/8	水	白飯																																																		
		牛乳				○																																													
		あんかけふっくら豆腐ハンバーグ	○		○	○													○																																
		さつまいもとコーンの甘煮																	○																																
		生野菜とわかめのサラダ																	○															○			○														
		かぼちゃとほうれん草のみそ汁																	○																																
		バナナ																									○																								
11/9	木	鶏そぼろの混ぜごはん																	○	○									○																								
		牛乳				○																																													
		鯖の香味揚げ																○	○																																		
		きゅうりの酢の物																	○																○																
		かきたま汁			○														○																																
		花みかん																																																	○
11/10	金	さつまいもごはん																	○										○																								
		牛乳				○																																													
		からくさ焼き			○														○		○																																

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年11月 1日 ～ 2023年11月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2023-07-04 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
11/10	金	磯香和え																	○																			○															
		かぶの味噌汁																	○																																			
		花みかん																																																			○
11/13	月	エビピラフ				○					○								○																																				
		牛乳				○																																														
		ﾚﾊﾞｰとポテトのレモンソース				○													○		○								○																									○
		ミモザサラダ			○														○																		○															
		白菜スープ																	○		○																																	
		りんご																							○																												
11/14	火	白飯																																																		
		牛乳				○																																														
		ししゃもの南蛮漬け									△		△						○										○		○																						
		ゆかり和え																	○										○																									
		ふろふき大根																	○																																		○
		もずくスープ			○														○										○																									
		花みかん																																																		○
11/16	木	麦ごはん																																																		
		牛乳				○																																														
		のりまき厚あげ																	○																																			
		あとひきお煮〆																	○		○								○																									
		おかか和え																	○										○											○													
		そうめん汁	○																○																																			
		オレンジ										○																																								○
11/17	金	船橋産米のご飯																																																	
		牛乳				○																																														
		スズキの薬味ソース																	○										○																									
		海苔酢あえ																	○										○											○													
		さつまいものみそ汁																	○		○																																	
		りんご																							○																												
11/20	月	和風ツナごはん																	○										○																									
		牛乳				○																																														
		鶏と大豆の揚げ煮																	○	○																																	
		青菜とえのきのお浸し																	○																																	
		大根と若布の味噌汁																	○																																	
		オレンジゼリー																																																		○
11/21	火	麦ごはん																																																		
		牛乳				○																																														
		小松菜の豚肉巻き																	○		○								○																									
		千草あえ			○														○										○																									
		けんちん汁																	○	○																																	

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年11月 1日 ～ 2023年11月30日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2023-07-04 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
11/21	火	りんご																							○																												
11/22	水	麦ごはん																																																			
		牛乳				○																																														
		鮭の南部揚げ															○		○										○																									
		ツナ和え																	○																																		
		キムチ鍋風味噌汁																	○		○																		○														
		きなこ白玉																	○																																		
11/24	金	船橋産米のご飯																																																			
		牛乳				○																																														
		ほっけの一夜干し																	○																																		
		きゅうりの土佐和え																	○										○						○																	
		五目煮豆																	○		○																																
		青梗菜と玉葱の味噌汁																	○																																	
		かき																																																		
11/28	火	鶏肉とねぎの照り焼き丼																	○	○																																	
		牛乳				○																																														
		ニラ入り卵焼き			○														○	○																																	
		わさび和え			○														○										○						○																	
		なめこ汁																	○																																	
		花みかん																																																		○
11/29	水	麦ごはん																																																		
		牛乳				○																																													
		わかさぎの唐揚げ																	○												○																					
		麻婆豆腐																	○		○																																
		ナムル(春雨)																	○		○								○										○													
		花みかん																																																		○
11/30	木	白飯																																																		
		牛乳				○																																													
		いかの七味焼き							○										○										○																							
		納豆和え																	○																																	
		里芋のそぼろ煮																	○	○																																
		すまし汁	○		○														○																																	
		あずき白玉																																																	