保護者確認書

2023年10月 1日 ～ 2023年10月31日　　前原中学校

0:Ａ献立 [**アレルギー対象食品使用献立一覧表**

年　　組　氏名（　　）

保護者確認署名　　月　　日　　担任確認署名　　月　　日　　栄養士確認署名　　月　　日

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
10/2	月	麦ご飯																																																				
		牛乳				○																																															
		わかさぎの香味揚げ																	○												○																							
		中華風サラダ			○														○															○					○															
		えびと豆腐の中華煮			○						○								○		○																																	
		巨峰																																																				
10/3	火	ひじきご飯																	○	○																																		
		牛乳				○																																															
		さつまいもコロッケ	○		○	○													○																																			
		ごまあえ																	○										○																									
		具だくさんみそ汁																	○																														○				
		花みかん																																																			○
10/4	水	ご飯																																																				
		牛乳				○																																															
		いわしのかば焼き風	○																○																														○				
		五目きんぴら																	○		○								○																									
		千草あえ			○														○															○																				
		豆腐とわかめのみそ汁																	○																														○				
		キウイフルーツ												○																																							
10/5	木	しらすと青大豆のおこわ									△		△						○										○																				○				
		牛乳				○																																															
		いかの更紗揚げ							○										○																																			
		きゅうりの塩炒め																											○					○																				
		ツナと小松菜の和え物																	○																				○															
		かきたま汁			○														○																																			
		花みかん																																																				○
10/6	金	大根のタッカルビ丼																	○	○																																		
		牛乳				○																																															
		フライビーンズ																	○																																			
		チョレギサラダ																	○										○					○																				
		わかめスープ																	○										○																									
		オレンジ										○																																									○
10/10	火	麦ご飯																																																				
		牛乳				○																																															
		厚焼き卵			○														○	○																																		
		青菜とえのきのお浸し																	○																																			
		なすのなべしぎ																	○		○																																	
		しめじのお吸い物	○																○																																			
		クリーム寒天ブルーベリーソース				○																																															
10/11	水	ご飯																																																				

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月 1日 ～ 2023年10月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2023-06-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
10/11	水	牛乳				○																																															
		さばのオレンジ煮										○						○	○																																		○
		野菜いため																	○		○																																
		辛子和え																	○										○									○															
		けんちん汁																	○	○																																	
		りんご																							○																												
10/12	木	ご飯																																																			
		牛乳				○																																															
		秋刀魚の塩焼き																																																			
		肉じゃが																	○		○																																
		青菜のみぞれちりめんあえ																	○																														○			
		なめこ汁																	○																														○			
		巨峰																																																		
10/13	金	ご飯																																																			
		ドライカレー																	○		○																																
		牛乳				○																																														
		さつまいもチップス																	○																																		
		ひじきのマリネ																	○										○					○																			
		ヨーグルト				○																																														
10/16	月	ご飯																																																			
		牛乳				○																																														
		鶏肉の韓国風照り焼き																	○	○									○																								
		レタスとハムのサラダ																	○															○																			
		チャプチェ（韓国風炒め物																	○		○																						○										
		キムチスープ																	○		○																		○														
		オレンジ										○																																								○
10/17	火	麦ご飯																																																			
		牛乳				○																																														
		レバーの葱ダレ和え																	○		○								○																								○
		里芋のそぼろあんかけ																	○		○																																
		茎わかめの五色和え			○				○										○															○																			
		大根と青菜の味噌汁																	○																														○			
		花みかん																																																		○
10/18	水	栗ご飯																	○																																		
		牛乳				○																																														
		豆腐入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞきのこあんかけ	○		○														○		○																										○					
		わかめときゅうりの酢の物									△		△						○															○																○			
		根菜ごま汁																	○		○								○																				○			
		花みかん																																																		○
10/19	木	麦ご飯																																																			

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月 1日 ～ 2023年10月31日
0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2023-06-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
10/19	木	牛乳				○																																																
		豚肉の和風ステーキ																	○		○																																	
		れんこんのきんぴら																	○										○																									
		キャベツのこんぶ和え																											○					○																				
		舞茸と青菜の味噌汁																	○																															○				
		かき																																																				
10/20	金	チキンカレーライス	○			○													○	○																																		
		牛乳				○																																																
		青菜と海苔のサラダ																	○																																			
		ヨーグルトあえ				○																	○				○									○																			○
10/23	月	わかめご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		ししゃものごま揚げ	○								△		△						○										○		○																							
		おかか和え																	○																				○															
		じゃが芋と揚げの味噌汁																	○																															○				
		りんご																							○																													
10/24	火	ビビンバ																	○		○								○										○															
		牛乳				○																																																
		さつまいもおやき				○																																																
		小松菜と白菜のスープ																	○	○	○																																	
		梨ゼリー																																						○														○
10/26	木	ガーリックライス				○													○		○																																	
		牛乳				○																																																
		たらのチーズ焼き				○																																																
		ひじきのマリネ																	○															○																				
		豆乳コーンスープ				○													○		○																										○						
		オレンジ										○																																										○
10/27	金	麦ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		麻婆豆腐																	○		○																																	
		大学いも																	○										○																									
		ナムル(春雨)																	○		○								○										○															
		花みかん																																																				○
10/30	月	ご飯																																																				
		牛乳				○																																																
		鮭のはちみつしょうゆがらめ	○														○		○										○																									
		納豆和え																	○																																			
		にらともやしのみそ汁																	○																				○															
		きなこ白玉																	○																																			
10/31	火	セルフタコライス				○													○		○																○														○				

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月 1日 ～ 2023年10月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2023-06-15 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ	柑橘類
10/31	火	牛乳				○																																															
		野菜スープ																	○		○																																	
		かぼちゃのチーズケーキ	○		○	○																																															○