保護者確認書

年　組　氏名（　　）

2023年 7月 1日 ～ 2023年 7月31日　　前原中学校

0:Ａ献立［ **アレルギー対象食品使用献立一覧表**

保護者確認署名　　月　日　担任確認署名　　月　日　栄養士確認署名　　月　日

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ
7/3	月	セルフタコライス				○													○		○																○															○		
		牛乳				○																																															
		野菜スープ																	○		○																																	
		カップケーキ	○		○	○																																															
7/4	火	麦ごはん																																																			
		牛乳				○																																															
		鶏肉の韓国風照り焼き																	○	○									○																									
		もやしの胡麻酢和え																	○										○					○					○															
		ひじきの五目煮																	○																																			
		玉葱とじゃが芋の味噌汁																	○																																			
		オレンジ										○																																										
7/6	木	野菜カレーライス	○			○													○	○																	○																	
		牛乳				○																																															
		青のり大豆																	○																																			
		ブルーベリーソースヨーグルト				○																																															
7/7	金	五目ずし			○														○																																			
		牛乳				○																																															
		鮭のごま味噌焼き															○		○										○																									
		オクラと春雨のあえ物																	○																																			
		そうめん汁	○																○																																			
		冷凍みかん																																																			
7/10	月	プルコギ丼																	○		○								○																									
		牛乳				○																																															
		大豆といりこの揚げ煮																	○										○																					○			
		ツナ和え																	○																				○															
		卵スープ			○														○																																			
		オレンジ										○																																									
7/11	火	麦ごはん																																																			
		味付けのり																																																			
		牛乳				○																																															
		あじの南蛮漬け																	○										○																				○				
		ごまあえ																	○										○										○															
		大根と韮の味噌汁																	○																																			
		パイナップル																																		○																	
7/12	水	キムチ炒飯			○						○								○		○																																	
		牛乳				○																																															
		ししゃもの唐揚げ									△		△						○												○																							
		茎若布の和え物																	○										○					○					○															
		鶏肉と卵のスープ			○														○	○																																		
		キウイフルーツ												○																																								

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年 7月 1日 ～ 2023年 7月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2023-04-17 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	たこ	牡蠣	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	あじ	いわし	ミニトマト	マンゴー	パパイヤ
7/13	木	麦ごはん																																																				
		牛乳				○																																															
		すずきの香味焼き																	○										○																									
		五目きんぴら																	○		○								○																									
		しらすとｷｬﾍﾞのおかか和え									△		△						○																																			
		小松菜と生揚げのみそ汁																	○																																			
		オレンジ										○																																										
7/14	金	えだまめごはん																	○																																			
		牛乳				○																																															
		レバーとポテトのケチャップあえ																	○		○								○																									
		ツナとわかめのサラダ																	○															○																				
		青梗菜のスープ																	○																																			
		ミルクピーチゼリー				○																	○																															
7/18	火	そぼろごはん			○														○	○																																		
		牛乳				○																																															
		豆腐の真砂揚げ									△		△						○	○									○																									
		磯香和え																	○																				○															
		じゃがいもと小松菜の味噌																	○																																			
		アセロラゼリー																																																				
7/19	水	白飯																																																				
		牛乳				○																																															
		麻婆豆腐																	○		○																																	
		春雨ナムル																	○										○										○															
		茶巾絞り				○																																															
		すいか																																				○															