[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年 3月 1日 ～ 2023年 3月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　2022-12-20 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
3/1	水	麦ごはん																																																				
		牛乳				○																																																
		麻婆豆腐																	○		○																																		
		茶巾絞り				○																																																
		春雨ともやしのナムル																	○										○										○															
		清見オレンジ																																																				
3/2	木	赤飯1：1																											○																									
		牛乳				○																																																
		チキンの照り煮																	○	○																																			
		磯香和え																	○																					○															
		沢煮わん																	○	○																																			
		デコレーションプリン				○																													○																				
3/3	金	五目ずし			○														○																																				
		牛乳				○																																																
		さわらの照焼																	○																																				
		おかか和え																	○										○										○															
		しめじのお吸い物	○		○														○																																				
		いちご																																	○																				
3/6	月	エビピラフ				○					○								○																																				
		牛乳				○																																																
		ﾊﾞｰとポテトのレモンソ				○													○		○																																		
		大根サラダ																	○																																				
		卵スープ			○														○										○																										
		キウイフルーツ												○																																								
3/7	火	キムチ炒飯			○						○								○		○																																		
		牛乳				○																																																
		ししゃもの唐揚げ									△		△						○												○																								
		茎若布の和え物																	○										○					○						○															
		鶏肉と卵のスープ			○														○	○																																			
		パイナップル																																		○																			
3/8	水	麦ごはん																																																					
		牛乳				○																																																
		白身魚のマヨネーズ焼き	○		○	○													○																																				
		生揚げのそぼろ煮																	○		○																																		
		ほうれん草とみつばのおひたし																	○																					○															
		小松菜の味噌汁																	○																																				
		いちご																																	○																				
3/9	木	白飯																																																					
		牛乳				○																																																
		鶏肉のカレーソテー																	○	○																																			

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年 3月 1日 ～ 2023年 3月31日

0:Ａ献立

船橋市立前原中学校　　2022-12-20 印刷

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	魚卵	ナッツ類	メロン	きゅうり	いちご	パイナップル	貝類	トマト	スイカ	もやし	梨	ココナッツ	こごみ	たこ	うずらの卵	牡蠣	ゆず	さくらんぼ	びわ	チョコ・ココア	グレープフルーツ	豆乳	なす
3/9	木	じゃが芋のきんぴら																	○		○																																	
		ごま酢あえ																	○										○																									
		大根の味噌汁																	○																																				
		オレンジ										○																																										
3/13	月	コーンチャーハン																	○		○																																	
		牛乳				○																																																
		豆あじの南蛮漬け																	○										○																									
		春雨サラダ																	○		○													○																				
		レタスのスープ																	○		○																																	
		バナナ																									○																											
3/14	火	ポークカレーライス	○			○													○		○																																	
		牛乳				○																																															
		たらとチーズつつみ焼き				○																																																
		ツナとわかめのサラダ																	○							○			○					○																				
		ヨーグルト				○																				○																												
3/15	水	麦ごはん																																																				
		牛乳				○																																															
		おさつコロッケ	○		○	○													○																																			
		ほうれん草のおかか和え																	○																				○															
		具だくさんみそ汁																	○																																			
		清見オレンジ										○																																										
3/16	木	麦ごはん																																																				
		牛乳				○																																															
		のりまき厚あげ																	○																																			
		あとひきお煮〆																	○		○								○																									
		千草あえ			○														○										○																									
		ねぎのそうめん汁	○																○																																			
		オレンジ										○																																									
3/17	金	カレーピラフ				○													○		○																																	
		牛乳				○																																															
		鶏肉と大豆の揚げ煮																	○	○																																		
		中華きゅうり																	○										○					○																				
		にら卵スープ			○														○																																			
		りんごゼリー																							○																													

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）