



# 学校だより 11月号

令和5年度  
船橋市立芝山西小学校  
TEL : 047(462)3115

## 「レジリエンス～立ち直る力～」

困難や逆境にあったときに、挫けそうになってもそこから立ち直る力を「レジリエンス」といいます。幼少期にこの力を育てることで、心の健康、対人関係、人間形成においてよい影響を与えられると言われています。

困難や逆境にあったときにストレスをなくしたり我慢したりするのではなく、ストレスや困難を受け止めて跳ね返し、適応・回復していくという考え方です。レジリエンスを鍛えることで、失敗や不安、あせり、苛立ちなどでストレスがかかっても心の健康を保ち、ストレスを自分の成長につなげる力が身に付くと考えられています。レジリエンスは、全ての人にとって必要なスキルであり、生きる上での土台になると思います。

それでは、レジリエンスを鍛えるには、子供たちに「もっと強くなりなさい」と伝えればよいのでしょうか。

レジリエンスを鍛えるためには、家庭内の絆を強める（一人ではない、支えてくれる人がいる）、人のために役立つ経験をする、生活のリズムを整える（生活リズムが整っていると、心地よく生活できる）、疲れたときには休息をとる、セルフケアを教える（自分を癒す方法）、好きなことや目標をもつ（少々辛いことがあっても、好きなこと・目標があれば頑張れる）、自分への信頼を高める（自分ではできるという思い）、ポジティブな見方を教える（物事を多方面から見られるように）、困難をチャンスにする（困難はチャンスにできることを教える）、変化を受け入れる（変化を楽しめるように）などが大事であると考えられています。

一番大切なことは、周りから「あなたなら乗り越えられる」という思いを込めて、子供に大切なことを伝えることつまり、子供を信じる気持ちをもつことではないかと思えます。その気持ちこそが、そのお子さんのレジリエンスアップにつながると言えそうです。「挫けそうになったときこそ、立ち直る術を学べるのだ」というくらいの気持ちで、子供たちが自ら判断する場や生きる喜びを感じられる場をどんどん作ってあげてほしいと思います。

教頭 後藤 有理子

## 〔「ふれあいカレンダー」について〕

「ふれあいカレンダー」は、特別支援教育の理解、推進及び発展、充実を願って千葉県下の小・中特別支援学級、特別支援学校で学ぶ児童生徒の作品を使用して編集したものです。

子供たちの作品を通して、特別支援教育への理解と共感の輪を広げていただければと思います。つきましては、本趣旨をご理解の上、カレンダー有料頒布事業へのご理解とご支援をお願いいたします。詳細は、先日配付いたしました別紙をご覧ください。

## 〔感染症による出席停止明けの「登校についての連絡票」の提出について〕

これまで、インフルエンザや麻疹、感染性胃腸炎等の感染症にかかり、出席停止明けに「登校についての連絡票」をご提出していただいております。該当者全員に用紙をお渡しできなかったこともあり、すべての方に連絡票を提出していただくことが難しい状況でした。

そこで、担任と保護者様の間で連携がとれていることもあり、今後感染症による出席停止明けの「登校についての連絡票」の提出については、不要とさせていただきますので、ご承知おきください。よろしく願いいたします。

【11月・12月の行事予定】

11月			12月		
1	(水)	6年日光修学旅行1日目、給食試食会	1	(金)	4年校外学習
2	(木)	6年日光修学旅行2日目、給食試食会	5	(火)	マラソン大会 
3	(金)	祝 文化の日	6	(水)	マラソン大会予備日、委員会活動
6	(月)	全校朝会 	11	(月)	2年授業研究会、全学年5校時日課
8	(水)	委員会活動	12	(火)	避難訓練
9	(木)	2年町たんけん	13	(水)	クラブ活動
13	(月)	読書祭り(～12月8日(金))	15	(金)	短縮5校時日課、個人面談(希望)、14:35下校
14	(火)	就学時健診、短縮4校時日課(給食なし)、 全学年11:50下校	18	(月)	短縮5校時日課、個人面談(希望)、14:35下校
			19	(火)	短縮5校時日課、個人面談(希望)、14:35下校
15	(水)	千教研船橋支会、全学年13:10下校	20	(水)	短縮5校時日課、個人面談(希望)、14:35下校
16	(木)	しばっこ音楽発表会 リハーサル公開	21	(木)	給食終了、大掃除
17	(金)	しばっこ音楽発表会、学校運営協議会	22	(金)	全校朝会、短縮3校時日課(給食なし)、 全学年11:20下校
22	(水)	3年授業研究会、全学年5校時日課			
23	(木)	祝 勤労感謝の日	25	(月)	冬季休業開始 
24	(金)	クラブ活動 	28	(木)	学校閉庁日
28	(火)	教育相談日	29	(金)	学校閉庁日
30	(木)	5年スクールロイヤー授業 	1/5	(金)	冬季休業終了
		※17日(金)「しばっこ音楽発表会」ですが、 保護者様への公開は予定しておりませんので、 あらかじめご承知おきください。16日(木)「リ ハーサル」のみ公開いたします。	8	(月)	祝 成人の日
			9	(火)	全校朝会、短縮3校時日課(給食なし)、 全学年11:20下校

※行事予定につきましては、変更になる可能性もありますのでご承知おきください。

【ちば夢チャレンジ☆パスポート・プロジェクト(アルティリー千葉公式戦観戦)】

小学生中学生無料招待の実施について

申込み用 二次元バーコード

※実施要項もダウンロード可能です。

<https://forms.gle/oBvhJgTwB3MDaqTd9>



【なかよし交流会・ランチ給食について】

10月16日に異学年とふれ合い、友好を深めるきっかけとして、なかよし交流会・ランチ給食を実施しました。初めての取組でしたが、午前中のなかよし交流会では、兄弟学級で楽しく校庭で遊びました。昼食は、校庭で給食室で用意したお弁当をグループごとに楽しくお話ししながら食べていました。

