

# 令和5年度 船橋市立海神南小学校 部活動活動方針

## 1 学校教育目標

心身ともに健康で、知性と徳性を備えた、新しい時代を生きる子どもの育成

## 2 基本方針

学校教育の一環として部活動の活動を通し、自ら学び、心豊かでたくましく生きる子供の育成を目指し、同好の児童による文化・スポーツ的活動の場を設ける。

## 3 部活動の意義・目的

○音楽やスポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって親しむことができる。

○心身ともに健康で、文化的な生活を営む資質や能力を育てる。

○自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。

○互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級や学年を離れて仲間や指導者と密接に関わり合うことにより学級内とは異なる人間関係を形成する。

## 4 部活動の種類

<通年>

○器楽部

○ミニバスケットボール部（男子・女子）

<季節>

○陸上

○駅伝

## 5 活動時間

○平日

朝 7：20 ～ 7：55

放課後 15：45～17：45

※季節によって下校時刻が変更あり

○学校休業日

1日3時間程度

※コンクールや大会等の場合、延長する場合あり

## 6 休養日

(1) 平日に1日以上、週末に1日以上、少なくとも週当たり2日以上の休養日を設ける。

- (2) 学校休業日にコンクールや大会等で連日活動し、週末の休養日を確保できなかった場合、次週の平日に休養日を2日間設ける。
- (3) 長期休業中（夏休み、冬休み等）は、まとまった休養期間を設ける。
- (4) 船橋市の部活動休養日（千葉県教育研究会船橋支会研修日の午後）はノ一部活デーとする。

## 7 活動計画の作成

- 毎月の活動時間や帰宅時間、休養日については、各部活動の指導者より毎月の練習計画によって保護者へ連絡する。

## 8 適切な指導の実施

- 生涯にわたって音楽やスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、児童とのコミュニケーションを十分に図り、意欲をもって活動を続けていけるよう留意する。
- コンクールや大会等での成績のみを重視して過度な練習を強いることがないように、練習計画を立てながら指導をする。
- 校長及び部活動指導者は、児童の心身の健康管理（熱中症予防・スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策・WGBT測定等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- 部活動指導者は、スポーツ医・科学の見地から、トレーニング効果を高めるためには、休養を適切に取ることが必要であることや、過度の練習はスポーツ障害や外傷のリスクを高めてしまうこと等を正しく理解した上で効果的な指導を行うよう努める。
- 専門的知見を有する養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導をする。

## 9 保護者との連携・協力

- 部活動は、児童・指導者・保護者が三位一体となって取り組むことにより、教育課程外の活動でも、安全かつ児童にとって学びの深いものになると考える。そこで、以下の事項について、保護者の理解・協力を得られるようにする。
  - ・大会や練習試合、コンクール等の会場への児童引率
  - ・大会や練習試合における会場設営、運営の補助
  - ・用具や楽器等の運搬
  - ・学校休業日の練習や大会等での補助
  - ・活動に必要な物品の購入と管理
  - ・部活動の連絡網の管理や指導者からの連絡の伝達
  - ・必要に応じての児童の送り迎え