

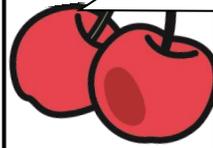


# きゅうしょくニュース



れいわ ねん がつ にちげつようび  
令和6年5月13日 曜日

## 5月12日は「アセロラの日」



アセロラは、ビタミンCが豊富で、スーパーフード(\*)といわれています。  
見た目や大きさは、さくらんぼにそっくりです。  
花や実の写実は、ロイロノートで見られます。

※スーパーフードとは、特定の栄養素を少しの量でも多くとれる、栄養価が高い食べ物のことです。

アセロラは、主にブラジルやベトナムなどで栽培されている果物です。日本では、沖縄県のみで栽培されています。

昨日5月12日は「アセロラの日」でした。アセロラの初収穫の時期にちなみ、1999年に沖縄県で誕生した記念日です。

そこで今日は、アセロラのジュースを使い、ゼリーを作りました。ちなみに、ゼリーは、フランス生まれのお菓子です。

1700年代末から1800年代の初めに活躍したアントン・カラムという菓子職人が考え出したそうです。当時は、ゼラチンでゼリーを固めるのがほとんどでした。今は、寒天やペクチン、カラギーナンなど色々なものが使われています。

今日のアセロラゼリーは、寒天とゼラチンを使って固めています。

### ☆今日の給食に使っている千葉県産の食べ物☆

こめ 米 ぎゅうにゅう 牛乳 しょうが 生姜 マッシュルーム ちばけんさん 船橋市産 とうじ 小松菜 じんじん 人参



先生方へロイロノートの資料箱→学校共有→給食メニューにきゅうしょくニュースや献立写真等が入っています。