

ほけんだより 4月

令和6年
4月10日
市場小
ほけんしつ

新しい年度が始まりました。新入生のみなさん、はじめまして、ようこそ市場小学校へ！
2～6年生みなさん、進級おめでとございます。いよいよ1～6年生全員そろっての令和6年度がスタート！1年間、みなさんが元気で楽しくすごせるように保健室から応援しています。
保健室からは毎月「ほけんだより」でみなさんの健康についてお知らせしていきます。ぜひおうちの方と一緒に読んでください。

今年度お世話になる学校医の先生です



- 内科：青山賀茂先生（青山病院）
- 眼科：坂本俊哉先生（さかもと眼科）
- 耳鼻科：寺田俊昌先生（寺田医院）
- 歯科：丸江秀太郎先生（丸江歯科医院）
- 薬剤師：鈴木康友先生（森のシティ薬局2号店）

健康診断が始まります

- 11日（木）身体測定（3-2、4・5・6年）
 - 12日（金）身体測定（けやき、1・2年生、3-1）
 - 16日（火）視力検査（1・4年生・けやき）
 - 17日（水）視力検査（2・5年生）
 - 19日（金）視力検査（3・6年生）
 - 26日（金）尿検査①（全員）
- ※身体測定の日には体操服を忘れずに持ってきてきましょう。
※視力検査の日にはめがねを持っている人は忘れずに。
※尿検査は朝9時までに提出しましょう。

養護教諭の米澤和です
今年度もよろしくお祈いします。

- 健康診断の前に……
- お風呂に入ってからだをきれいにしておきましょう。また耳そうじやつめ切りをしておきましょう。
- 健康診断のときは……
- 髪が長い人は結んでおき、前髪が長い人は、ピンでとめるか短く切っておきましょう。
 - 名札を付けてきましょう。体操服には名前を書きましょう。
 - おしゃべりせずに静かに順番を待ち、前の人がどのように受けているかを見ておきましょう。
 - 先生の話をよく聞きましょう。



保健室はこんな場所です



けがの手当てをしてくれる 体調が悪いときに休める 悩みを相談できる からだや心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

- ◆保健室に来るときは、担任の先生にお話ししてから来ましょう。
- ◆保健室で手当てしてもらったときは、帰ったら必ずおうちの人に話しましょう。
- ◆保健室は応急手当をするところです。何日も続けて手当てが必要な時やおうちでのけがは、おうちの人にみてもらいましょう。



保護者の方へ

① 健康調査票について

全学年新しい用紙へ記入し提出をお願いいたします。提出締切は、15日までです。
緊急連絡先につきましては、けがや具合の悪いときに必要ですので、必ず連絡のとれるところをご記入ください。勤務されている場合は携帯番号だけでなく必ず勤務先の電話番号をご記入ください。連絡の優先順位もご記入ください。また、今後連絡先に変更がありましたら連絡帳等でお知らせください。

② 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下（登下校中、部活動中も含む）で発生した子供の災害に対して、同意書を提出された場合、医療費が給付される制度です。災害給付申請の手続きは学校から行いますので、万一お子様がけがをして病院にかかったときは担任へお申し出ください。健康保険の範囲内の医療費が5000円（自己負担目安1500円）以上のものが対象になります。申請から給付までに2～3か月かかります。子ども医療費助成受給券、母子家庭等医療費助成受給者証は、使用しないようにお願いします。詳細は8日配付の別紙をご確認ください。