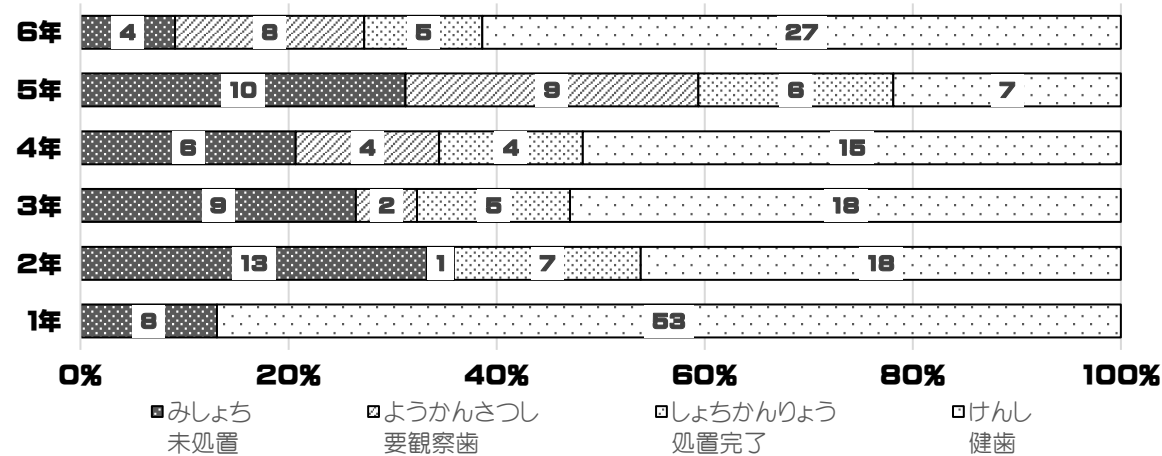




令和5年
6月1日
市場小学校
保健室

朝晩と日中、あるいは前日との気温差が大きい日があった5月、体調不良の人が少しずつ増えています…。自分の体と心が疲れていないかいつも以上に確認し、早めに休むことを意識して過ごしましょう。保健室からは、必要に応じて、健康診断の結果をお知らせしています。この機会に、自分のからだや生活を振り返って、より元気に毎日を過ごせると良いですね。

「CHIBA」 しかけんこうしんだんけっか 歯科健康診断結果



未処置：むし歯が見つかった人
要観察歯：むし歯になりそうな歯で、口の中の環境を整えれば、健康な歯にもどせる人
処置完了：前にむし歯があったが、治してある人
けんし健歯：健康な歯の人（未処置歯も処置歯もゼロ）



歯科検診のあと、少しずつむし歯治療を終えた人も増えてきています。むし歯や歯周病は放っておいても治ることがないので、むし歯が見つかった人は早めに歯医者さんに行きましょう。夏休みが終わるころには、治療が終わっているといいですね。



健康診断の日程

- 6月 1日(木) 耳鼻科検診 (1・6年生、けやき1年生)
- 6月 2日(金) 内科検診 (2・5・6年生)
- 6月 6日(火) 色覚検査 (3・6年生の希望者)
- 6月 21日(水) 眼科検診 (1・3・5年生)



雨の日の「ヒヤリ」 事故を防ぐために



雨の日は事故が起きやすくなります。大きな事故になっていなくても「ヒヤリ」とした経験はあるのでは？
 こんな対策をしてみましょう。



レインシューズをはく

転倒を防ぐため、すべりにくい加工がされたものを選びましょう。

カサをさして自転車にのらない

風におおられて転ぶかもしれません。レインウェアを着るようにしましょう。

カサや衣服を派手な色にする

車との事故を防ぐため、蛍光色・パステルカラーなど、目立つ色の服を着ましょう。

保護者の方へ

◆感染性胃腸炎◆

市内で感染性胃腸炎の集団発生の報告がありました。本校でも胃腸炎症状で欠席する児童がみられるようになりました。ご家庭での健康観察にご協力をお願いします。また、感染性胃腸炎と診断された場合には学校へご連絡ください。

◆体調不良者増加◆

5月に入って、体調不良による欠席者や保健室来室者が増えました。気候の変動や新生活の疲れが出てくる時期だと思います。ご家庭でもお子様の体調が整うようにご協力をお願いします。また、朝体調不良を訴え発熱が確認された場合は、その日は無理して登校させずご家庭で様子を見ていただけるようお願いします。