今日の給食（令和5年11月）

1
ご飯、牛乳、鯖のみそ煮
海苔酢和え、けんちん汁、花みかん

2★**日本味の旅給食・北海道**★
ご飯(北海道産ななつぼし)、牛乳
ザンギ、ごま和え、道産子汁、りんご

3文化の日

4

5

6
ご飯、牛乳
生揚げのオイスターソースいため
バンサンスー、さつま芋おやき

7★**世界味の旅給食・ブラジル**★
ご飯、牛乳、フェイジョン
ツナとわかめのサラダ
枝豆とチーズのポンデケージョ

8★**いい歯の日**★
きびご飯、牛乳
鯵の開きのパリパリ揚げ
かみかみ和え、呉汁、花みかん

9
ビビンバ、牛乳、いかの香味揚げ
トックスープ、パイナップル

10
カレーライス、牛乳
チキンサラダ、フルーツヨーグルト

11

12

13
麦ご飯、牛乳、麻婆豆腐
白菜の華風和え
さつま芋と大豆のかりんとう

14★**おいしい読書まつり1**★
オムライス、牛乳
ごまドレッシングサラダ
野菜とレンズ豆のスープ
オレンジゼリー

15　**千教研**
さつま芋パン、牛乳
鶏肉と大豆のトマトカレー煮
コンビネーションサラダ
パイナップル

16★**船橋の旬の食材を食べて知る日**★
船橋産黒鯛の鯛めし、牛乳
がんもと野菜の煮物、ごま酢あえ
船橋産大根と三つ葉のすまし汁
花みかん

17★**日本味の旅給食・秋田県2**★
ご飯(秋田県産サキホコレ)、牛乳
真鱈の香味揚げ、辛子あえ
きりたんぽ汁、りんご

18

19

20★おいしい読書まつり★
ココアフレンチトースト、牛乳
ポトフ、小松菜のソテー
ぶどうゼリー

21　就学時健診

22★新嘗祭献立★
船橋産粒すけのご飯、牛乳
和風ひじきコロッケ、磯香和え
豚汁

23　勤労感謝の日

24★和食の日・千産千消★
船橋産コシヒカリのご飯、牛乳
船橋三番瀬海苔の佃煮
鱸の薬味ソースかけ、ごまみそ和え
沢煮わん、花みかん

25

26

27

28

29

30