今日の給食（令和5年6月）

1　**★日本味の旅給食・新潟★**
ご飯(新潟県産コシヒカリ)、牛乳
鮭の焼き漬け、ごま酢和え、鶏汁
オレンジ

2　**★虫歯予防デー献立★**
枝豆じゃこご飯、牛乳
レバーの香り揚げ、かむかむ和え
じゃが芋の具だくさんみそ汁

3

4　5

6
麦ご飯、牛乳、カレー麻婆豆腐
中華サラダ
さつま芋と大豆の黒蜜がらめ

7
二食サンド(ツナマヨ、イチゴジャム)
牛乳、ベーコンポテトソテー
野菜スープ、冷凍みかん

8
ご飯、牛乳、めひかりのレモンソース
おろし和え、大豆と揚げボールの煮物
さくらんぼ

9　**★入梅(6/11)★**
ご飯、牛乳、鰯のかば焼き風
磯香和え、豚汁、あじさいゼリー

10

11

12
中華丼、牛乳、バンサンスー
さつまいもおやき

13　**千葉県民献立(1)**
ご飯、牛乳、さんが焼き
小松菜のごま和え
さつま芋のみそ汁

14　**千葉県民献立(2)**
手作り梨ジャムサンド、牛乳
千葉県産豚肉と大豆のトマト煮
ひじきのマリネ
船橋にんじんゼリー

15　千葉県民の日

16
ご飯、のりの佃煮、牛乳
たまごのからくさ焼き
納豆和え、沢煮椀、冷凍みかん

17

18

19
ジャージャン麺、牛乳
茎わかめの和え物
フルーツポンチ

20★**日本味の旅給食・宮城県★**
油ふ丼、牛乳、ひじきの五目煮
ずんだ白玉

21
ハヤシライス、牛乳
ごまドレッシングサラダ
フルーツヨーグルト

22
ご飯、牛乳、和風ひじきコロッケ
なめこと豆腐のみそ汁
おかか和え、さくらんぼ

23★**世界味の旅給食・インド★**
ビリヤニ風炊き込みご飯、牛乳
タンドリーチキン、ツナサラダ
野菜とレンズ豆のスープ

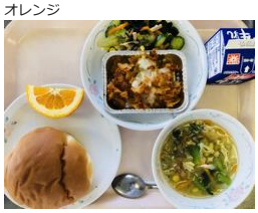
24

25

26
豚キムチ丼、牛乳、春雨サラダ
のり塩ポテトビーンズ、すいか

27★**日本味の旅給食・青森県★**
ご飯（青森県産まっしぐら）
牛乳、イカメンチ、辛子あえ
けの汁、りんごゼリー

28
テーブルロール、牛乳
リボンマカロニのラザニア風
わかめとコーンのサラダ
キャベツとベーコンのスープ
オレンジ



29★**日本味の旅給食・山口県★**
ご飯、牛乳、チキンチキンごぼう
おひたし、大平汁
夏みかんゼリー

30
しらすごはん、牛乳
太刀魚の香味焼き、ごまみそ和え
けんちん汁、冷凍みかん