今日の給食（令和5年5月）

1
麻婆豆腐丼、牛乳、中華和え
大学いも

2　**★八十八夜★**
山菜ごはん、牛乳
ちくわの抹茶揚げ、浅漬け
八宝みそ汁、河内晩柑

3

4

5

6

7

8　臨時休校

9　**★初がつおを味わう献立★**
ごはん、牛乳、かつおの甘酢風味
もやしとコーンのごまあえ、豚汁
甘夏みかん

10
いためそば野菜あんかけ、牛乳
レバーとポテトのレモンソース
三須農園のミニトマト
フルーツ白玉

11　**★日本味の旅給食・熊本★**
高菜めし、牛乳、キビナゴの唐揚げ
辛子和え、太平燕

12　1年生グリンピースさやむき
グリンピースごはん、牛乳
ボラの辛子しょうゆがけ
おかかあえ、さつま汁、オレンジ

13

14

15　**★沖縄本土復帰記念日★**
ししじゅうしい(豚肉の混ぜご飯)
牛乳、いかのカリン揚げ
まーみなうさち(もやしのあえ物)
あおさのみそ汁
アガラサー(蒸しカステラ)

16　合同訪問
ごはん、牛乳、鯖の文化干し
海苔酢あえ、みそけんちん汁
河内晩柑

17　千教研
シュガートースト、牛乳
鶏肉と大豆のトマト煮
スパゲッティサラダ

18
ごはん、牛乳
切干大根ハンバーグ、納豆和え
肉じゃが

19　**★日本味の旅給食・長崎★**
とり飯、牛乳、鰆の竜田揚げ
みそよごし、ヒカド、オレンジ

20

21

22
麦ごはん、牛乳、家常厚揚げ
白菜の華風和え
キャラメルポテト

23　**★世界味の旅給食・タイ★**
ガパオライス、牛乳
タイ風春雨サラダ
ビーフンスープ、パイナップル

24
小松菜としらすのスパゲッティ
牛乳、ひじきのマリネ
ミネストローネスープ
小松菜マフィン

25
ごはん、三番瀬産の味付け海苔
牛乳、ふくさ卵
小松菜と油揚げのごま和え
ベーコンとキャベツのみそ汁
オレンジ

26
ごはん、牛乳
豆腐とえびの真砂揚げ
千草和え、なめこと豆腐のみそ汁
甘夏みかん

27

28

29★**船橋産トマトを使った献立★**
トマトたっぷりドライカレー
牛乳、マセドニアポテトサラダ
メロン

30
青大豆おこわ、牛乳
鰺の葱だれかけ、ごま酢あえ
じゃが芋とわかめのみそ汁
さくらんぼ

31★**船橋にんじんを使った献立★**
さつまいもパン、牛乳
マカロニの米粉グラタン
キャロット・ラペ
野菜と押し麦のスープ