

令和2年6月1日(月)

こうちょうしつ
校長室より②②



いよいよ、学校が再開しました。今日は、楽しかったですか？

これからしばらくは、学校も「新しい生活様式」になります。その心構えについて、放送で話をしました。思い出しながら読んでください。

みなさん、おはようございます(こんにちは)。

4月1日から法典東小学校の校長になった「中村大地」です。

約3か月ぶりに学校が始まりました。久しぶりの学校は、どうですか？

学校は始まりましたが、まだまだ新型コロナウイルスはなくなっていないせん。みなさん一人一人が気を付けていかないと、また休校になってしまいます。

これから3つの話をします。よく、聞いていてください。

1つめは、「手洗いをしよう」です。

毎年、みなさんの健康診断で来てくださっている校医さん(お医者さん)3人に新型コロナウイルス感染症の予防で一番大切なことをお聞きしました。すると、3人の先生とも「手洗いをすることです。」とおっしゃっていました。

登校したら手洗い。トイレで手洗い。授業の前と後に手洗い。休み時間に手洗い。外で遊んだら手洗い。給食前に手洗い。下校前に手洗い。お家に着いたら手洗い。いつも、石鹼をつけて丁寧に洗って、きれいなハンカチやタオルで拭くようにしましょう。今日は、ちゃんと持ってきていますか。

2つめは、「感染症にかかる可能性は、誰にでもある」です。

お家や学校でどんなに予防していても、新型コロナウイルス感染症にかかってしまうかもしれません。もちろん私にも、その可能性はあります。子供とか大人とか、男子とか女子とか、全く関係ありません。新型コロナウイルス感染症は、みんながよく知っている「インフルエンザ」や「溶連菌感染症」と同じような病気の一つです。まわりに具合が悪くなった友達がいても、悪口を言ったり、仲間はずれにしたりすることは絶対にやめましょう。

3つめは、「じょうぶな身体をつくろう」です。

毎日の生活習慣を整えて「免疫力」を高めましょう。「免疫力」とは、「感染症の原因となる悪いウイルスに勝てる力」のことです。免疫力を高めるために、たくさん栄養をとって、適度な運動をして、たっぷり睡眠をとりましょう。「早寝早起き朝ごはん」という言葉を知っていますよね。一人一人が実行しましょう。さらに、毎朝の体温計測と健康観察を忘れないようにしましょう。そして、少しでも具合が悪いときは、休みましょう。

そこで、みなさんにお知らせです。昨年度まで「欠席ゼロ」のお友達に渡していた「皆勤賞」は、今年度からなくなりました。これまで「皆勤賞」を目指して少くとも具合が悪くても、頑張って学校に来たことがあったかもしれません。これからは、そういう無理はしないでください。それが、まわりのお友達を大切にすることにつながります。

今日は、とても大切な話をしました。

「はちのこ」のみんなと、先生たちで、頑張っていきましょう。

※これまでつけていた「ふりがな」は、6月からなしになりました。読めない漢字は、おうちの方に読んでもらいましょう。