



令和4年10月11日(火)

校長室より(92)



こんにちは。

さんれんきゅう  
3連休が、明けました。晴れたり、雨が降ったり、晴れたりした3日間になりましたね。今年の3連休は、今回が最後です。次の3連休は、令和5年1月7日(土)8日(日)9日(月・成人の日)です。ちょっと先ですね。

はついくそくてい し かけんしん  
みんなが毎年4月から6月ごろにかけて発育測定をしたり、歯科検診を  
しりょくけんさ まいとし けんこう  
したり、視力検査をしたりするように、先生たちも、毎年必ず1回以上健康  
しんだん  
診断をしています。みんなが学校に来ない夏休みにほとんどの先生たちが  
しんちょう たいじゅう なか まわ ふくい はか  
がしています。身長や体重だけでなく、お腹の周り(腹囲)を測ったり、視  
ちやうりょく けつあつ けつえき にょう  
力や聴力を調べたり、血圧を測ったり、血液検査をしたり、尿検査をしたり、  
しんでんず ちょうおんぼ  
1年生や4年生もしている心電図を調べたり、超音波を使ってお腹の中を  
おね い と からだ すみずみ  
調べたり、胸や胃のレントゲンを撮ったり、半日くらいかけて身体の隅々ま  
びょういん まいとし  
で調べます。私は、8月17日に市内の病院でしました。毎年のように体  
重が多めだったり、お腹の周りが長すぎたり、血圧が高かったりするのです  
せいみつけんさ  
が、今回は、それに加えて精密検査をしなくてはならないところが見つかって  
しまいました。今日は、午前中お休みして大きな病院に行ってきました。  
とく  
今日の検査では、特に心配するようなことは見つからなかったのですが、  
今日できない検査もあったので、11月にもお休みをして検査をしてきます。  
お わか なに けんこうだいいち しほん  
老いも若きも、何はさておき健康第一、何をすることも身体が資本です。