



令和4年10月3日(月)

校長室より(88)



こんにちは。

土曜日から10月に入りました。今日は、まだまだ暑^{あつ}かったですね。私は、ワイシャツを長袖^{ながそで}にして(①)、ネクタイを締^しめて(②)、上着^ねを着^ぬて(③)、学校に来ました。でも、上着^ねはすぐに脱^ぬいでしまいました。それから、マグ^{すいとう}(水筒)の中身^{なかみ}をアイスコーヒーから、熱^{あつあつ}々のホットコーヒーに(④)替^かえました。これが、私の「衣替^{ころもが}え」です。

夏^{ようき}を思^{かな}わせる陽気^なの中^が、神奈川^{かながわ}県相模原^{けんさきがみ}市に^はらしある米軍^{べいぐん}基地^{きち}内^{ない}で開^{かい}催^{さい}された「東日本^{ひがしにほん}ハーフマラソン」に^し参加^しして^きました。敷地^{しきち}内^{ない}に入^いるゲート^とでは、身分^{みぶん}証明^{しょうめい}書^{しょ}を見^みせたり、アメリカ^{あめりか}軍^{ぐん}による持^もち物^{ぶつ}のチェッ^ちックや、金属^{きんぞく}探^{たん}知^ち機^きを^ち使用^ししたボデ^{おどろ}ィ^ろチェッ^ちックもあ^あつたり^りしま^しました。一番^{いちばん}驚^{おどろ}いた^{いた}こと^{こと}は、案内^{あんない}放送^{ほうそう}で「ここ^{ここ}はアメリカ^{あめりか}の管^{かん}轄^{かつ}な^なので、途^と中^{ちゅう}で^で具^ぐ合^{あい}が悪^{わる}くな^なつたり、具^ぐ合^{あい}の悪^{わる}い人^{ひと}を見^みつ^つけたり^りしても『119番』は^はし^しない^いで、近^{ちか}くのスタ^すッフに^に伝^{でん}え^えて^てく^くだ^ださい。」と^と言^いっ^つて^てい^いた^たこと^{こと}で^です。確^たかに会^{かい}場^{じょう}には、ア^あメリ^りカ^かの救^{きゅう}急^{きゅう}車^{しゃ}が^{じゅん}び^びして^{して}あ^あり^りま^ました。

ハーフマラソンは、21.0975 km走^まります。広^{ひろ}い基^{きち}地^ち内^{ない}を2周^{しゅう}半^{はん}し^しま^ました。最^{さい}初^{しつ}の10kmは快^{かい}調^{ちよう}に走^まれて、「これ^{これ}は、自^じ己^ぎベ^べス^すトが^が出^でる^るか^かも…」と思^おっ^つた^たの^ので^です^すが、後^ご半^{はん}は暑^{あつ}さの^のせ^せいで、急^{いそ}にペ^ぺース^すダ^だウ^うん^んして^{して}しま^まい^いま^ました。息^{いき}苦^{くる}しか^かつたり、脚^{あし}が^あ痛^{いた}か^かつたり^りし^しない^いの^のに脚^{あし}が^あ思^しう^うよ^よう^うに動^{どう}か^かな^なく^くな^なり^りま^ました。記^き録^{ろく}は、「2時^じ間^{かん}41分^{ぶん}」で^でした。来^き月^{げつ}出^{しゅつ}場^{じょう}予^よ定^{てい}の「ア^あク^くア^あラ^らイン^{いん}マ^まラ^らソン」の^の完^{かん}走^{そう}に^に不^ふ安^{あん}を^を残^{のこ}す^すもの^{もの}と^とな^なり^りま^ました。

